escapades
en narbonnaise méditerranée

Sites touristiques
Lieux de loisirs
Villages authentiques

Tourist sites
Leisure sites
Authentic villages

Sehenswürdigkeiten
Freizeitseinrichtungen
Charakteristischen Dörfern zusammen

Sitios turisticos
Lugares de ocio
Pueblos genuinos

guide
2018
2019

GRATUIT
FREE
GRATIS
GRATUITO

1 **Narbonne et ses Monuments** 6
2 **Les Marchés de Narbonne** 54
3 **Les Grands Buffets** 50
4 **Espace de Liberté** 74
5 **Private Bowling Pub** 78
6 **La Fabrique de Chocolat** 92
7 **Amphoralis** 18
8 **L'Oulibo** 80
9 **Le Solal** 44
10 **Château de Ventenac** 46
11 **Château l'Hospitalet** 56
12 **Château Le Bouïs** 60
13 **Espace Balnéoludique** 30
14 **Salin de Gruissan** 32
15 **LAC, Lieu d'Art Contemporain** 70
16 **Abbaye de Fontfroide** 22
17 **Miellerie des Clauses** 84
18 **Château de Lastours** 62
19 **Terra Vinea** 66
20 **Salin de La Palme** 34
21 **Leucate** 38
22 **Grotte de Limousis** 96
23 **Gouffre géant de Cabrespine** 94
24 **Réserve Africaine de Sigean** 88
25 **Parc Australien** 90
26 **Château de Peyrepertuse** 26
27 **Grotte de Fontrabiouse** 97
Les Villages authentiques de la Narbonnaise 100

© 2018 Defacto Agence de communication / 4'Imprim. Photos : Goanda, C. & G. Deschamp, Claude Cruells, Nomah, Jean Belondrade, Emmanuel Perrin, Le Grand Narbonne, Patrick Massé, Etienne Belondrade, Christophe Baudot, Glisse & Kite, Marine Promenade, Zooomez. Ville de Narbonne : Laurie Biral, Lisa Debande

Escapades,
une sélection de sites d'exception

Chaque année, le Guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée vous propose une sélection de sites touristiques d'exception et de villages authentiques.

En toute saison, laissez-vous guider à travers un territoire à multiples facettes et partez à la découverte de ses espaces naturels préservés, tantôt grandioses, tantôt pittoresques. Visitez ce Pays et découvrez un patrimoine historique unique.

Profitez des espaces de loisirs ou détendez-vous autour d'une dégustation de ses meilleurs vins et de ses produits de qualité. Enfin, prenez le temps de rencontrer les hommes et les femmes profondément dévoués à leurs sites, qui sauront vous insuffler leur passion…

Le charme de la région vous envoûtera aussi, sans nul doute !

Every year, the Escapades en Narbonnaise Méditerranée guide proposes a selection of exceptional sites and authentic villages.
Whatever the season, you will find something to guide you through a wonderfully varied region where you can discover protected wild areas and splendid or picturesque sights.
Come and visit the region to learn about its unique historical heritage.

Enjoy its leisure sites and take time out to sample some of its best wines and other quality products. Then stop a while to meet the people who dedicate themselves to their places and will make you see the point of their commitment.

You too are bound to fall under the spell of this region.

Jedes Jahr stellt der Ausflugsführer, der „Guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée", eine Auswahl von großartigen Besucherstätten und charakteristischen Dörfern zusammen.
Lassen Sie sich zu jeder Jahreszeit durch ein facettenreiches Gebiet führen und entdecken Sie seine sowohl großartigen als auch pittoresken Naturgebiete.
Besuchen Sie dieses Land und entdecken Sie ein einzigartiges kulturhistorisches Erbe.

Nutzen Sie die Freizeitbereiche oder entspannen Sie sich bei einer Verkostung seiner besten Weine und hochqualitativen Produkte. Nehmen Sie sich ebenfalls Zeit, die Männer und Frauen zu treffen, die sich so stark für ihre Besichtigungsorte einsetzen, und die Sie in den Bann ihrer Leidenschaft ziehen werden.

Der Charme dieser Region wird auch Sie zweifelsfrei verzaubern!

Todos los años, la guía Escapades en Narbonnaise Méditerranée le propone una selección de lugares turísticos excepcionales y pueblos genuinos.
No importa la temporada que sea, déjese guiar a través de un territorio con múltiples facetas y venga a descubrir sus espacios naturales protegidos, unas veces grandiosos, otras pintorescos. Visite este País y descubra un patrimonio histórico único.

Disfrute de los espacios de ocio o relájese con una degustación de sus mejores vinos y productos de calidad. Para terminar, tómese su tiempo para conocer a los hombres y mujeres totalmente entregados a sus lugares, quienes sabrán transmitirle su pasión…

Con total seguridad, el encanto de la región también le hechizará.

Narbonne, 2500 ans d'Histoire
Narbonne et la Narbonnaise 8
Narbonne et ses Trésors 12

Patrimoine Antique
Amphoralis 18

Patrimoine Médiéval
L'Abbaye de Fontfroide 22
Le Château de Peyrepertuse 26

Méditerranée
Espace Balnéoludique de Gruissan 30
Les Salins de Gruissan et de La Palme 32
Leucate 38

Canal du Midi et de la Robine
Le Solal 44
Le Château de Ventenac 46

Vignobles et Gastronomie
Les Grands Buffets 50
Les Marchés de Narbonne 54
Château L'Hospitalet 56
Château Le Bouïs 60
Château de Lastours 62
Terra Vinea 66

Art et Culture
Le Lieu d'Art Contemporain (L.A.C) 70

Loisirs et curiosités
Espace de Liberté 74
Private Bowling Pub 78
L'Oulibo 80
La Miellerie des Clauses 84
La Réserve Africaine de Sigean 88
Le Parc Australien 90
La Fabrique de Chocolat de la Cure Gourmande 92
Le Gouffre géant de Cabrespine 94
La Grotte de Limousis 96
La Grotte de Fontrabiouse 97

Le Grand Narbonne Tourisme
Les Villages authentiques de la Narbonnaise 100

FNAIM, L'Indépendant 126

Narbonne, 2 500 ans d'Histoire

Narbonne la Narbonnaise

Narbonne, ville d'art et d'histoire
Première colonie romaine hors d'Italie, *Narbo Martius*, fondée en 118 av. J-C, est le point de convergence entre Italie, Espagne, Atlantique et Méditerranée, Massif Central et Pyrénées. L'antique capitale de la Province de Narbonnaise est traversée par le canal de la Robine, classé au patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO et ouverte sur l'arc méditerranéen, avec sa station classée : Narbonne-Plage.

La promenade dans Narbonne, ville d'art et d'histoire, vous offre un authentique voyage dans le temps. Chaque rue du cœur de Ville historique est un témoignage de la richesse de son histoire. Antiquité, Moyen Âge, Renaissance, les 2 500 ans de la Ville ont laissé un héritage patrimonial remarquable.

La culture méditerranéenne et son passé antique lui ont conféré cet art de vivre particulier, propre aux villes du Sud, où l'on est plus sensible à la lumière, à la chaleur et à la beauté.

Narbonne-Plage, station balnéaire de tourisme
Entourée d'étangs, de lagunes, de pinèdes odorantes et de 3 vignobles AOP, Narbonne bénéficie d'une nature préservée. Idéale pour les randonneurs, les amateurs d'espaces, de faune et de flore remarquables.

Découvrez les massifs classés de Fontfroide et de la Clape où les vignerons et producteurs vous feront partager leur passion du terroir et vous inviteront à découvrir leurs produits authentiques.
Narbonne-Plage aux rivages de sable fin, Pavillon Bleu d'Europe depuis 1988, offre des équipements de loisirs qui comblent les désirs et plaisirs de toutes les familles.
Avec 300 jours d'ensoleillement par an, la station vous propose tout au long de l'année une offre sport et nature complète.

Narbonne sur votre mobile !
Toute l'offre touristique et l'événementiel de Narbonne et de sa station sont disponibles 24h/24 et 7j/7 sur l'application Mobile Narbonne Tour, disponible sur Appstore, Google Play et .mobi.
Téléchargez-la tout de suite !

Narbonne terre d'abondance
Berceau de l'histoire du vin en Narbonnaise, Narbonne est aussi un terroir de tradition millénaire pour les olives, le miel de romarin des Corbières, le sel, l'une des matières premières de l'Antiquité.
Le Narbonnais se décline dans une infinité de paysages, depuis les ruelles du vieux Narbonne jusqu'aux rocs déchiquetés des Corbières, des plages immenses aux terrasses du Minervois.
Entre ces deux extrêmes, entre les collines couvertes de garrigues odorantes et la mer, tout un monde lagunaire préservé : les étangs et les salins.
Par endroits, la basse plaine sillonnée de roubines (canaux) est plantée de vignes, de vergers et de rizières. De ce cœur humide, sans transition, de petites routes agréables mènent aux typiques massifs calcaires.

Narbonne anime sa vie culturelle
La station de Narbonne-Plage vous propose deux festivals de qualité.
Les Natur'Ailes autour du vent et des cerfs volants et la Primavera autour de la culture espagnole.
Cette offre culturelle rayonne ainsi sur tous les territoires alentours.
Avec le Clap d'Été au cœur de l'été ensoleillé et dans la douce magie des Féeries de Noël, la Ville de Narbonne vibre au rythme d'une programmation riche et le plus souvent gratuite.

Balades à la découverte de Narbonne et du Narbonnais

Toute la ville se parcourt facilement à pied, mais le territoire communal est très vaste : on peut ainsi faire de belles randonnées pédestres, équestres ou à VTT.

Découvertes sportives

De nombreuses activités de pleine nature et de sport de glisse sont proposées à Narbonne et Narbonne-Plage. Découvrez toutes les informations utiles auprès de l'OT de Narbonne :
Tél. : 04 68 65 15 60
www.narbonne-tourisme.com

Découvertes vélos

Languedoc VTT Evasion : locations VTT, VTC, et accompagnement. Toute l'année.
Tél. : 06 74 89 75 98 - hugoblanquier@gmail.com
www.languedocvttevasion.over-blog.com

Découvertes équestres

• Manade Tournebelle / Écluse de Mandirac
Tél. : 04 68 49 47 83
contact@tournebelle.com / www.tournebelle.com
• Narbonne Equitation / Chaussée de Mandirac
Tél. : 06 43 94 70 99
narbonne-equitation@outlook.fr
www.narbonne-equitation.com

Découvertes fluviales

• Le Solal : découverte d'une heure en gabarre du canal de la Robine en plein cœur de Narbonne (avril à septembre). Tél. : 06 79 55 93 43
• Domaine Sainte Marthe : location de bateaux électriques à la sortie de Narbonne
Tél. : 06 82 90 19 76
• Les Petits Bateaux du Canal :
location de bateaux électriques en centre-ville. D'avril à fin septembre. Tél. : 06 15 65 12 51

Le Petit Train de Narbonne

Découvrez Narbonne à bord du petit train, d'avril à fin septembre : Tél. : 06 79 55 93 43

Fêtes et manifestations 2018

• Les Natur'Ailes, 26 et 27 mai
• À L'aspirateur, exposition de P. CHAPPERT-GAUJAL «Last Call», du 09/06 au 08/09/2018
• « Clap d'Été », animations estivales à Narbonne et Narbonne-Plage, 7j/7, du 21/06 au 31/08
• La Primavera, 1er et 2 août
• Festival Barques en Scène du 23/08 au 25/08
• Féeries de Noël, décembre

Informations

Office de Tourisme de Narbonne
(ouvert à l'année), 31 rue Jean Jaurès
Tél. : 04 68 65 15 60
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com
Annexe OT Narbonne-Plage (ouverte d'avril à septembre) Avenue des Vacances
Tél. : 04 68 49 84 86
accueil.narbonne-plage@mairie-narbonne.fr

Exploring on foot around the old town of Narbonne is very easy

The whole town travels easily walk, but the municipality is very wide: one can make beautiful hikes hiking, horseback or mountain bike.

Sporting activities

Many outdoor and sliding sports activities are available in Narbonne and Narbonne-Plage. Complete useful information at the Narbonne Tourist Office: Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
www.narbonne-tourisme.com

Cycle tours

Languedoc VTT Evasion: mountain bike and road bike rental and accompaniment. Open all year.
Tel: +33 (0)6 74 89 75 98
hugoblanquier@gmail.com
www.languedocvttevasion.over-blog.com

Exploring by horseback

• Manade Tournebelle / Ecluse de Mandirac
Tel: +33 (0)4 68 49 47 83
contact@tournebelle.com / www.tournebelle.com
• Narbonne Equitation / Chaussée de Mandirac
Tel: +33 (0)6 43 94 70 99
narbonne-equitation@outlook.fr
www.narbonne-equitation.com

Exploring the waterways

• Le Solal: Hour-long trip in a «gabarre» boat along the canal de la Robine in the heart of Narbonne (Apr. to Sept.). Tel: +33 (0)6 79 55 93 43
• Domaine Sainte Marthe: electric boat hire.
Tel: +33 (0)6 82 90 19 76
• «Les Petits Bateaux du Canal»: electric boat rental in the city centre. From April to the end of September.
Tel: +33 (0)6 15 65 12 51

Le Petit Train de Narbonne

Tours of Narbonne on the little train from April to the end of september.
Tel: +33 (0)6 79 55 93 43

Festivals and events 2018

• Les Natur'Ailes, 26th and 27th May
•In the «L'aspirateur» room, «Last Call», an exhibition by P. CHAPPERT-GAUJAL. From 09/06 to 08/09/2018
• «Clap d'Été», entertainment in Narbonne and Narbonne Plage, every day, from the 21st June to the 31st August
• La Primavera, 1st and 2nd August
• «Barques en Scène festival», from 23rd to 25th August
• «Féeries de Noël», December

Information

Narbonne Tourist Office (open all year)
31 rue Jean Jaurès
Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com
Tourist Office Annexe at Narbonne-Plage
(open from April to September)
Avenue des Vacances.
Tel: +33 (0)4 68 49 84 86
accueil.narbonne-plage@mairie-narbonne.fr

Entdeckungstouren in Narbonne und Umgebung

Die Altstadt erkundet man am besten zu Fuß. Die Umgebung lädt zu schönen Touren zu Fuß, mit dem Rad oder zu Pferd ein.

Sport- und Freizeitaktivitäten

Vielfältige naturnahe und Wassersportaktivitäten in Narbonne und Narbonne Plage sind empfehlen. Alle wichtigen Informationen erhalten Sie beim Fremdenverkehrsamt in Narbonne.
Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
www.narbonne-tourisme.com

Fahrradausflüge

Languedoc VTT Evasion: Moutainbike-und Treckingbikeverleih, Begleitend das ganze Jahr.
Tel: +33 (0)6 74 89 75 98
hugoblanquier@gmail.com
www.languedocvttevasion.over-blog.com

Reitzentren

• Manade Tournebelle / Ecluse de Mandirac
Tel: +33 (0)4 68 49 47 83 / contact@tournebelle.com / www.tournebelle.com
• Narbonne Equitation / Chaussée de Mandirac
Tel:+33 (0)6 43 94 70 99
narbonne-equitation@outlook.fr
www.narbonne-equitation.com

Bootsfahrten auf dem Kanäle

• Le Solal: 1-stündige Bootsfahrt auf dem Canal de la Robine im Herzen von Narbonne (Apr. bis Sept.). Tel: +33 (0)6 79 55 93 43
• Domaine Sainte Marthe : von Elektrobooten Verleih am Ortausgang von Narbonne.
Tel: +33 (0)6 82 90 19 76
• «Les Petits Bateaux du Canal»: Vermietung von Elektrobooten im Stadtzentrum. Von Ende April bis September.
Tel: +33 (0)6 15 65 12 51

Le Petit Train de Narbonne

Auf Entdeckungsreise von Narbonne in einem kleinen Zug, Von April bis September.
Tel: + 33 (0)6 79 55 93 43

Feste und Veranstaltungen 2018

• «Les Natur'Ailes», vom26 bis 27 Mai.
• Ausstellung im Aspirateur: P. CHAPPERT-GAUJAL «Last Call» , vom 09.06. bis 08.09.2018
• «Clap d'Été», vom 21 Juni bis 31 August, tägliche monétisation in Narbonne und Narbonne-Plage 7j/7, Tag die Woche
• «La Primavera», von 01 bis 02 Auguste
• «Festival Barques en Scène», von 23 bis 25 August.
• «Féeries de Noël»: Dezember

Informationen und Verkehrsämter

Verkehrsamt Narbonne.
(ganzjährig geöffnet). 31 rue Jean Jaurès.
Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com
Zweigstelle des Fremdenverkehrsbüros in Narbonne-Plage (von April bis September geöffnet) Avenue des Vacances.
Tel: +33 (0)4 68 49 84 86
accueil.narbonne-plage@mairie-narbonne.fr

Itinerarios para descubrir Narbona y el Narbonés

Toda la ciudad se recorre fácilmente a pie. Pero la superficie de la zona es muy extensa. Se pueden hacer bellas excursiones pedestres, ecuestres o en bicicleta.

Experiencias deportivas

En Narbonne y Narbonne Plage se proponen numerosas actividades en plena naturaleza y deportes de deslizamiento.
Descubre toda la información de interés en la OT de Narbonne. Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
www.narbonne-tourisme.com

Excursiones en bici

Languedoc VTT Evasion: alquiler de Bicicletas de montaña y excursiones. Acompañamiento durante todo el año.
Tel: +33 (0)6 74 89 75 98
hugoblanquier@gmail.com
www.languedocvttevasion.over-blog.com

Recorrido ecuestre

• Manade Tournebelle / Ecluse de Mandirac
Tel: +33 (0)468 49 47 83
contact@tournebelle.com / www.tournebelle.com
• Narbonne Equitation / Chaussée de Mandirac
Tel:+33 (0)6 43 94 70 99
narbonne-equitation@outlook.fr
www.narbonne-equitation.com

Recorrido fluvial

• Le Solal: paseo de 1 hora en gabarra por el canal de la Robina en pleno corazón de Narbonne (Abril a Sept.). Tel: +33 (0)6 79 55 93 43
• Domaine Sainte Marthe : alquiler de barcos electricas a la salida de Narbonne :
Tel: +33 (0)6 82 90 19 76
• «Les Petits Bateaux du Canal»: alquiler de barcos eléctricos en el centro de la ciudad. De abril a finales de septiembre.
Tel: +33 (0)6 15 65 12 51

«Le Petit Train de Narbonne»

Descubra Narbona a bordo de este pequeño tren, De abril a finales de septiembre :
Tel: +33 (0)6 79 55 93 43

Fiestas y eventos de 2018

• «Les Natur'Ailes, el 26 y 27 de Mayo.
• En la galería L'aspirateur, exposición de P. CHAPPERT-GAUJAL «Last Call», del 09/06 al 08/09/2018
• «Clap d'Été» eventos de verano en Narbonne y Narbonne-Plage, 7j/7, del 21 de junio al 31 de agosto
• «La Primavera», el 1 y el 2 de agosto
• «Festival Barques en Scène» : del 23 al 25 de agosto
• «Les Féeries de Noël»» : diciembre

Información

Oficina de Turismo de Narbonne
(abierta todo el año). 31 rue Jean Jaurès.
Tel: +33 (0)4 68 65 15 60
info@narbonne-tourisme.com
www.narbonne-tourisme.com
Oficina de Turismo de Narbonne-Plage (abierta de abril a septiembre). Avenue des Vacances.
Tel: +33 (0)4 68 49 84 86
accueil.narbonne-plage@mairie-narbonne.fr

Narbonne et ses trésors

Narbonne la belle, première fille de Rome hors d'Italie, Ville d'art et d'histoire... Au centre-ville, un joyau monumental : le Palais-Musée des Archevêques forme avec la cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur un ensemble architectural unique en France.

Le Palais-Musée des Archevêques, un véritable quartier au cœur de ville. Ruelles, cours intérieures, salles prestigieuses abritant les musées, jardins et cloître menant à la cathédrale dont les voûtes s'élèvent à plus de 40 mètres... Du haut des 162 marches du **donjon Gilles Aycelin**, profitez du meilleur point de vue sur le vieux Narbonne et l'antique ***Via Domitia*** à vos pieds. **Le Palais Neuf** abrite le **parcours d'Art et ses collections de peintures classiques.**

des grandes écoles européennes et une exceptionnelle collection de peintures orientalistes, unique en France.

Le Palais Vieux accueille les collections d'archéologie et possède un plafond peint remarquable daté du début du XIIIe siècle. Les galeries souterraines de l'***Horreum* romain**, à deux pas du Palais des Archevêques, vous invitent à plonger dans l'ambiance de **la ville romaine.**

La cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur, avec son grand retable gothique de la chapelle Notre-Dame-de-Bethléem unique en Europe, tant par ses dimensions (26m²), que par la diversité des thèmes sculptés et peints.

La maison des Trois Nourrices dans le quartier de Bourg. Découvrez cet exceptionnel exemple de l'architecture privée régionale de la Renaissance (1553).

La maison natale de Charles Trenet, cette visite vous fera pénétrer dans l'univers du « Fou chantant ».
Bien sûr, d'autres monuments en quartier de Bourg et sites méritent le détour :
Le Pont des Marchands, les Halles, la Basilique Saint-Paul...

Enfin, la chapelle des **Pénitents Bleus** aménagée au milieu du XVIIIe siècle, accueille des expositions temporaires d'art contemporain. Pour accéder tranquillement au centre-ville, garez-vous au parking du quai Victor-Hugo, tout proche, et empruntez la Citadine, navette gratuite.

Cathédrale St-Just et St-Pasteur
Cloître, vaste chœur gothique rayonnant construit de 1272 à 1332, le plus haut chœur gothique du sud de la France.

Trésor de la cathédrale
Cette salle dite du Chapitre présente un curieux phénomène acoustique et renferme l'un des trésors les plus riches de l'hexagone.

Basilique St-Paul
L'une des plus anciennes églises gothiques du Midi de la France mêlant l'art roman à l'art gothique. Elle abrite la fameuse grenouille au bénitier.

Salles d'expositions
Salle des Consuls, ancienne chapelle des Pénitents Bleus, La Poudrière,
Salle au pilier.

Musées et sites
Le Palais-Musée des Archevêques, et ses collections d'art et d'archéologie, le donjon Gilles Aycelin : forment le second ensemble archiépiscopal de France après Avignon.
L'Horreum romain : monument souterrain d'époque romaine visible à Narbonne et unique en Europe.
La *Via Domitia*, place de l'Hôtel de Ville, l'ancienne route romaine reliait l'Italie à l'Espagne.
La maison natale de Charles Trenet, où la jeunesse du « fou chantant » vous sera dévoilée grâce à une scénographie interactive et originale.
Plein tarif : 6 €, tarif réduit : 4 €.

Tarifs 2018
• **Pass « Palais des Archevêques et ses collections » :** 6 €, 4 €*
Accès au Palais des Archevêques et aux collections d'art et d'archéologie, aux anciens appartements, au donjon à la salle du Trésor.
• **Billet 1 site :** 4 €
• **Pass « Monumentale Narbonne » incluant tous les sites :** 10 €, 6 €*
*Tarif réduit pour les enfants de - de 10 ans, étudiants et groupes à partir de 10 pers.

Visites commentées Ville d'art et d'histoire
par des guides agréés.
Groupes rendez-vous uniquement :
• Groupes adultes (+ de 20 pers.) : 8,50€ (3h de visite) - 6€ (2h de visite) 4,20€ (1h de visite).
• Groupes scolaires/étudiants : 4,20€ (2h de visite).
• Groupes adultes de 1 à 20 pers - 2 forfaits : 170€ (3h de visite) - 120€ (2h de visite).
Individuels : visites commentées du lundi au vendredi vacances scolaires (zone C).
Départs et billetterie à l'Office de Tourisme.
• 2 500 ans d'histoire à Narbonne
• Narbonne Romaine
• Narbonne Médiévale
• Le quartier de Bourg, le quartier artisanal de la Narbona médiévale

Les tarifs des visites commentées seront modifiés durant l'année 2018. Informations sur www.narbonne.fr

St-Just - St Pasteur cathedral
Cloister, a huge «Rayonnant» Gothic choir built 1272-1332, the highest Gothic choir in the south of France.

Cathedral treasure
This room known as the Chapterhouse has strange acoustics and holds some of the richest treasures in France.

Basilica of St-Paul
One of the oldest Gothic churches in the south of France, a blend of Romanesque and Gothic built on the vestiges of an ancient Palaeochristian cemetery. It is home to the famous frog in the stoup.

Exhibition rooms
Salle des Consuls, formerly the chapel of the Blue Penitents, The Powder Store, Pillar Room.

Museums and sites
The Archbishops' Palace-Museum and its art and archaeology collections, the Gilles Aycelin dungeon: an archbishopric second only to Avignon in France.
Roman *Horreum*: Underground monument from the Roman times, visible in Narbonne and unique in Europe.
Via Domitia, Place de l'Hôtel de Ville, the ancient Roman road from Italy to Spain is a reminder of Narbonne's origins. Charles Trenet's birthplace, where you can explore the early days of the «fou chantant» (the singing eccentric) through an original and interactive experience:
€6, reduced rate €4.

Rates 2018
• **Pass "Archbishops' Palace and Collections":** €6, €4*
Access to the Palace and the art and archaeology collections, the former living quarters, the dungeon and the Treasury room.
• **Ticket for 1 site:** €4
• **Pass 'Monumental Narbonne' including all sites:** €10, €6*
*Reduced rates for children under 10, students and groups of 10 or more.

Guided tours City of art and history label
• «Ville d'art et d'histoire» label tours led by certified conference guides.
Groups by appointment only:
• Adult groups (over 20 participants): €8,50 (3h tour) - €6 (2h tour) - €4,20 (1h tour)
• School/student groups: €4,20 (2h tour)
• Adult groups from 1 to 20 participants - 2 rates: €170 (3h tour), €120 (2h tour).
Individuals: Guided tours in French language from Monday to Friday during French school holiday periods (zone C).
Departure point and tickets from the Tourist Office.
• 2 500 years of history in Narbonne
• Roman Narbonne
• Mediaeval Narbonne
• The Bourg, the art and craft district in Medieval Narbonne

Kathedrale Saint Just und closter

Das Kloster mit einem großräumigen gotischen Chorraum wurde zwischen 1272 und 1332 erbaut und gilt als der höchste gotische Chorraum Südfrankreichsn.

Schatz der Kathedrale

Dieser sogenannte Kapitelsaal, dessen Gewölbe eine eigenartige Akustik erzeugt, birgt eine der reichsten Schätze des Hexagons.

Basilika St-Paul

Sie ist einer der ältesten gotischen Kirchen Südfrankreichs, in der sich romanische und gotische Kunst vereinen und wurde auf den Überresten eines frühchristlichen Friedhofs erbaut. In ihr wird der berühmte Weihwasserfrosch aufbewahrt.

Ausstellungsräume

Saal der Konsuln, ehemalige Kapelle der Blauen Büßer, das Pulvermagazin, Pfeilersaal.

Museen und Besichtigungsorte

Der Erzbischöfliche Palast-Museum und seine Kunst- und Archäologiesammlungen, der Donjon Gilles Aycelin bilden den zweitgrößten bischöflichen Gebäudekomplex Frankreichs nach Avignon. Das romanische *Horreum*: Unterirdisches Denkmal aus der Römerzeit, zu sehen in Narbonne, europaweit einzigartig. Die Via Domitia, Place de l'Hôtel de Ville, der ehemalige Römerweg, der Italien mit Spanien verband, verweist auf die Ursprünge Narbonnes.
Im Geburtshaus von Charles Trenet wird Ihnen die Jugend des «singenden Verrückten» anhand einer originellen interaktiven szenischen Darstellung erzählt. Führung enthüllt wird: 6€, ermäbigt Tarif: 4€.

Eintrittspreise 2018

- **Pass «Palais des Archevêques et ses collections» (Der Erzbischöfliche Palast und seine Sammlungen):** 6€, 4 €*

Zugang zum Erzbischöflichen Palast und seinen Kunst- und Archäologiesammlungen in den ehemaligen Palastgemächern, zum Donjon, zur Schatzkammer.

- **Eintrittskarte für 1 Besichtigung:** 4 €
- **Pass «Monumentale Narbonne» für alle Sehenswürdigkeiten:** 10 €, 6 €*

*Reduzierter Preis für Kinder bis zu 10 Jahren, Studenten und Gruppen ab 10 Personen.

Geführte mit frendenführer Besischtigung Stadt der Kunst und Geschichte (Label)

Gruppen ausschließlich nach vorheriger Absprache
- Erwachsenengruppen (mehr als 20 Pers.): 8,50€ (3-stündige Besichtigung) - 6€ (2-stündige Besichtigung) - 4,20€ (1-stündige Besichtigung).
- Schüler- und Studentengruppen: 4,20€ (2-stündige Besichtigung).
- Erwachsenengruppen (1 bis 20 Pers.): 2 Pauschalangebote: 170€ (3-stündige Besichtigung) 120€ (2-stündige Besichtigung)

Einzelpersonen: kommentierte Führungen auf französisch von Montag bis Freitag während der Schulferien (französische Zone C).
Ausgangspunkt der Führungen und Kartenverkauf im Fremdenverkehrsbüro
- 2 500 Jahre Geschichte von Narbonne
- Römisches Narbonne
- Mittelalterliches Narbonne
- « Bourg », Handwerkerviertel im mittelalterlichen Narbonne

Catedral St-Just -St pasteur

claustro gran coro gótico, con disposición radial construido de 1272 a 1332, el coro gótico más alto del Sur de Francia

Tesoro de la catedral

esta sala conocida como la sala del Cabildo presenta un curioso fenómeno acústico y encierra uno de los tesoros más ricos del hexágono.

Basílica St-Paul

una de las iglesias góticas más antiguas de la Edad Media que mezcla arte románico y arte gótico, edificada sobre los vestigios de un antiguo cementerio paleocristiano. Alberga la famosa rana en la pila.

Salas de exposiciones

Sala de los Cónsules, antigua capilla de los Penitentes Azules, El Polvorín, Sala del Pilar.

Museos y lugares

El Palacio-Museo de los Arzobispos y sus colecciones de arte y de arqueología, el torreón Gilles Aycelin forman el segundo conjunto arzobispal de Francia después del de Aviñón.
Horreum Romano: monumento subterráneo de la época romana visible en Narbona y único en Europa.
La Via Domitia, plaza del Ayuntamiento, la antigua ruta romana que unía Italia con España recuerda los orígenes de Narbona.
Conocerá los secretos de la casa natal de Charles Trenet, o la juventud del «fou chantant», gracias a una escenografía interactiva muy original: 6€, tarifa reducida: 4€.

Tarifas 2018

- **Pase combinado «Palacio de los Arzobispos y sus colecciones»:** 6€, 4€*.

Entrada al Palacio de los Arzobispos y a las colecciones de arte y de arqueología, a los antiguos apartamentos, al torreón y a la Sala del Tesoro.

- **Entrada individual 1 monumento:** 4 €
- **Pase «Narbona Monumental», que incluye todos los monumentos:** 10 €, 6€*

*Tarifa reducida para niños menores de 10 años, estudiantes y grupos a partir de 10 personas.

Visitas comentadas por guías de exposiciones acreditados / ciudad de arte y de historia

Groupos sólo con reservación:
- Grupos de adultos (más de 20 pax): 8,50€ (visita de 3 horas) - 6€ (visita de 2 horas) 4,20€ (visita de 1 hora).
- Grupos escolares/estudiantes: 4,20€ (visita de 2 horas).
- Grupos de adultos de hasta 20 pax: 2 precios: 170€ (visita de 3 horas) - 120€ (visita de 2 horas) .

Particulares: las visitas guiadas en francès de lunes a viernes durante las vacaciones escolares francesas (zone C).
Salidas y venta de tickets en la Oficina de Turismo.
- 2 500 años de historia en Narbona
- Narbona romana
- Narbona medieval
- El barrion de Bourg, barrio artesanal de la Narbonna medieval

Héritage Antique

+S. P. Q. R

Amphoralis,
Musée des potiers gallo-romains

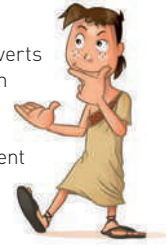
À Sallèles d'Aude, Amphoralis vous propose un voyage dans le temps, à l'époque où les Romains occupent la Narbonnaise et où une poignée «d'irréductibles potiers» transforme ce site en véritable cité industrielle. À partir du Ier siècle av. J-C et pendant trois siècles, ils produisent en masse des amphores, tuiles, briques, tuyaux, vaisselles et autres lampes à huile.

Ouvrez grands vos yeux entre le musée, les vestiges extérieurs, les restitutions et le magnifique parc, ce site vous promet quelques moments inoubliables !

Un site archéologique unique en Europe

20 ans de fouilles et de belles découvertes pour les archéologues ! 17 fours servant à la cuisson des poteries, une partie d'aqueduc, des quartiers d'habitations ainsi qu'une nécropole de nourrissons.

Le musée met en scène les objets majeurs découverts sur le site. Un parcours en hauteur sur passerelles et un dispositif de réalité augmentée vous permettent de découvrir de manière ludique l'ensemble des fouilles du site.



De la présentation des collections à l'expérimentation de la vie antique

Le parcours ludique (mais scientifique !) d'Amphoralis se poursuit à l'extérieur : dans le parc du musée un nouveau cheminement a été aménagé pour découvrir les restitutions de fours, d'un habitat, du jardin des potiers attenant ou encore de l'arboretum où des essences utilisées dans les cuissons sont conservées.

Toute l'année, petits et grands peuvent se laisser tenter à vivre une expérience unique grâce aux nombreuses animations proposées (visites, ateliers, stages, contes...).

Des outils multimédias sont mis à disposition pour une visite interactive. L'application de visite est téléchargeable gratuitement ou en prêt sur tablette au musée. Les plus jeunes ne sont pas oubliés et suivront Amphoralix au coeur du village des potiers !

Amphoralis
Musée des potiers gallo-romains
Allée des Potiers
11590 Sallèles d'Aude
Tél. : 04 68 46 89 48
amphoralis@legrandnarbonne.com
www.amphoralis.com

INFOS PRATIQUES / PRACTICAL INFORMATION

Accès
• La route : À 13 km au nord de Narbonne, par D607 direction St Pons. À droite à St-Marcel-sur Aude (D1118). Traverser Sallèles jusqu'au canal et prendre à gauche. Venir également par Cuxac d'Aude (D13) depuis Narbonne.
• Le bateau : Le site est proche des rives du canal de Jonction, qui relie le canal du Midi au canal de la Robine.
• Le vélo : depuis le canal du Midi, prendre le canal de Jonction.

Ouverture
• D'octobre à mai : Du mardi au vendredi 13h30 - 17h
Samedi - dimanche : 10h - 12h et 14h - 18h
• De juin à septembre : Du mardi au dimanche : 10h - 12h et 15h - 19h
• Accueil des groupes et scolaires sur réservation.

Entrée (gratuit pour les moins de 6 ans)
• Tarif plein : 5€
• Tarif réduit (groupes, étudiants, - de 26 ans, familles nombreuses, pers. handi., demandeur d'emploi) : 3€
• Gratuit le 1er dimanche de chaque mois.

Animations de l'été
• Journées de l'archéologie les 16 et 17 juin
Animations tout le weekend et spectacle « Les nouveaux antiques » le dimanche à 17h
• Atelier lampes à huile les mardis
• Visites guidées les jeudis
Avec les guides « incompétents » les 19/7, 2 et 15/8
• Atelier frappe de monnaies les vendredis
• Nuit des étoiles le 3 août
• Journées du Patrimoine les 15 et 16 septembre avec le retour des guides « incompétents » en archéologues chevronnés

Access
• By road: 13km north of Narbonne on D607 in direction of St Pons. Right at St Marcel-sur-Aude (D1118). Cross Sallèles as far as the canal and turn left. You can also get there from Narbonne via Cuxac d'Aude (D13).
• By boat: The site is a short way from the banks of the canal de Jonction between the canal du Midi and the canal de la Robine.
• By bike: follow the canal de Jonction from the canal du Midi.

Opening Times
• October to May, Tuesday to Friday: 1.30-5pm. Saturday-Sunday: 10-12am and 2-6pm
• June to September, Tuesday to Sunday: 10-12am and 3-7pm
• Bookings taken for groups and schools.

Admission (no charge for under-6s)
• Normal rate: €5
• Reduced rate (groups, students, under-26s, large families, disabled, jobseekers): €3
• Free 1st Sunday of every month

Summer Events
• Discover Archaeology, 16th and 17th of June: activities all weekend and the "New Antiques" show, on Sundays at 5pm
• Oil lamp workshop on Tuesdays
• Guided tours on Thursdays
With the "incompetent" guides on 19/7, 2 and 15/8
• Coin minting workshop every Friday
• Meet the Stars, 3th of August
• Heritage Days on the 15th and 16th of September
With the return of our "incompetent" guides as experienced archaeologists

Patrimoine Médiéval

L'Abbaye de Fontfroide
Beauté, calme et découverte

Haut lieu patrimonial de la Narbonnaise, située sur les premiers contreforts des Corbières, l'Abbaye de Fontfroide est un foyer culturel et artistique intense mêlant pureté et rigueur de l'architecture cistercienne et majesté des paysages.

Une excursion pleine de sérénité vous attend à l'abri dans le cloître, sous la fraîcheur des voûtes de l'église et au cœur de la somptueuse roseraie.

Le monument
L'Abbaye de Fontfroide, fondée en 1093, est une véritable cité monastique. Chef-d'œuvre de l'art cistercien, elle a conservé son église abbatiale, son cloître, sa salle capitulaire du XIIe siècle, ainsi que les bâtiments des moines et des convers.

L'Abbaye et les jardins (roseraie et jardins en terrasses) sont ouverts à la visite toute l'année.

Les concerts, animations et événements
Un programme musical riche et varié s'égrène tout au long de la saison avec, entre autre, un concert de chants grégoriens à Pâques, de violoncelles début juillet et le Festival Musique et Histoire avec Jordi Savall du 15 au 19 juillet, des évènements nature avec la Fête des Plantes et le Festival International des Orchidées en mai et octobre, et des animations pour redécouvrir les Vieux Métiers d'Antan lors d'un week-end en juin et toutes les semaines en juillet/août.
Un programme complet pour petits et grands à découvrir sur : **www.fontfroide.com**

Les visites
L'Abbaye se visite accompagnée d'un guide ou de façon autonome avec un support papier ou une tablette numérique. La visite se fait ludique pour les enfants ou « VIP » lorsque l'on souhaite accéder aux trésors de l'Abbaye, notamment les toiles peintes par Odilon Redon pour la Bibliothèque, ou les œuvres de Gustave Fayet, l'artiste et mécène éclairé qui acheta Fontfroide en 1908. Quand arrive l'été, à la tombée de la nuit, l'Abbaye se révèle autre, en sons et lumières, pour une « nocturne » pleine de surprises.

LA TABLE DE FONTFROIDE

L'hospitalité, une tradition monastique
Chaque monastère cistercien se devait d'accueillir pèlerins ou religieux en déplacement.
Cette tradition perdure à Fontfroide, qui se fait un devoir de recevoir ses visiteurs avec le même sens de l'hospitalité, fait de simplicité et de savoir-faire. Dans cet esprit, « La Table de Fontfroide » attend votre venue.

Une carte vivante, une équipe à votre service
Le « coquinarius » (cuisinier dans une abbaye), a construit une carte chaleureuse, méditerranéenne, à base de produits frais, travaillés sur place. Une carte orientée autour des vins de Corbières que produit l'Abbaye de Fontfroide.

L'Abbaye de Fontfroide organise pour vous tout événement familial ou réunion professionnelle.

LE CAVEAU DE FONTFROIDE
L'Abbaye de Fontfroide produit du vin depuis… 9 siècles ! L'histoire viticole récente est celle de l'élevage de vins caractérisés par « le fruit, la fraîcheur et la finesse », à l'image du « Terroir de Fontfroide », vins maintes fois primés et mentionnés dans de nombreux guides.

Le Caveau, ouvert tous les jours, accueille des groupes et organise des dégustations commentées des vins élaborés par l'Abbaye.

Adhérez / Join / Werden sie Mitglied / Inscribase
Association des Amis de Fontfroide : amis@fontfroide.com
Association du Musée d'Art Gustave Fayet : contact@gustavefayet.fr

Abbaye de Fontfroide
Visite avec guide conférencier, tablette numérique ou dépliant.
Version ludique pour les enfants.
Plusieurs langues. Ouvert toute l'année.
Tél. : 04 68 45 11 08
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

Accès au site
Autoroute A61 ou A9 sortie Narbonne Sud (n° 38), suivre les panneaux direction Fontfroide.

Le restaurant « La Table de Fontfroide »
Ouverture de février à décembre pour le déjeuner, et du mardi au samedi en juillet/août pour le dîner.
Tél. : 04 68 41 02 26 ou latable@fontfroide.com

« Le Caveau de Fontfroide » dégustation des vins
Ouvert tous les jours.
Tél. : 04 68 45 50 72
caveau@fontfroide.com

Hébergement en gîtes à Fontfroide
Hébergement possible toute l'année dans les gîtes : « La Maison sur le Pont » (2-3 personnes), « La Maison dans les vignes » (10-14 personnes).
Tél. : 04 68 45 52 87
locations@fontfroide.com

Fontfroide Abbay
Guided tour with a conference guide, digital tablet or brochure. Special, fun version for children. Several languages available.
Open all year.
Tel: +33 (0)4 68 45 11 08
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

Access
A61 and A9 motorway exit Narbonne Sud (38) follow signs Fontfroide.

La Table de Fontfroide
Open from February to December for lunch and from Tuesday to Saturday in July/August for evening meals.
Reservations and information:
Tel: +33 (0)4 68 41 02 26
latable@fontfroide.com

The Wine Tasting Cellar
Open daily.
Tel: +33 (0)4 68 45 50 72
caveau@fontfroide.com

Guest house accommodation at Fontfroide
«La Maison sur le Pont» (2-3 people), «La Maison dans les vignes» (10-14 people).
Tel: +33 (0)4 68 45 52 87
locations@fontfroide.com

Die Abtei von Fontfroide
Geführte Besichtigungen, Besichtigung per Tablet-PC oder Faltblatt.
Kindgerechte Version. Mehrsprachige Versionen.
Ganzjährig geöffnet.
Fon: +33 (0)4 68 45 11 08
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

Anfahrt
A61 und A9 Ausfarhrt Narbonne Sud (Nr. 38), folgen Sie der Beschilderung Fontfroide.

Restaurant «La Table de Fontfroide»
Mittagstisch von Februar bis Dezember und Abendtisch dienstags bis samstags im Juli und August.
Fon: +33 (0)4 68 41 02 26
latable@fontfroide.com

Weinverkostungsraum und Boutique
Täglich Geöffnet.
Fon: +33 (0)4 68 45 50 72
caveau@fontfroide.com

Unterkunft im Ferienhaus in Fontfroide
«La Maison sur le Pont» (2-3 personen), «La Maison dans les vignes» (10-14 personen).
Fon: +33 (0)4 68 45 52 87
locations@fontfroide.com

Abadia de Fontfroide
Visita con guía, tableta digital o folleto. Versión lúdica para niños. Disponible en varios idiomas. Abierto todo el año.
Tel : +33 (0)4 68 45 11 08
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

Acceso
A61 y A9 salida Narbonne Sud (núm. 38), siga las señales de Fontfroide.

Restaurante «La Table de Fontfroide»
Abierto de febrero a diciembre para la comida, y de martes a sábados en julio/agosto para la cena.
Reservas e información:
Tel: +33 (0)4 68 41 02 26
latable@fontfroide.com

Cata de vinos
Abiertos todos los días.
Tel: +33 (0)4 68 45 50 72
caveau@fontfroide.com

Alojamiento en casas rurales en Fontfroide
«La Maison sur le Pont» (2-3 personas), «La Maison dans les vignes» (10-14 personas).
Alojamiento durante todo el año.
Tel: +33 (0)4 68 45 52 87
locations@fontfroide.com

Château de Peyrepertuse

© Photo Philippe Besnoit

Là-bas à Duilhac, perché à 800 mètres d'altitude, au cœur d'une nature toujours sauvage, le château de Peyrepertuse domine la chaîne des Pyrénées jusqu'aux rivages de la Méditerranée.
C'est LE Château incontournable du Pays Cathare.

Le 26 mai, toute la journée à Duilhac on fête la Nature, à l'occasion de la journée internationale de la biodiversité. Nombreuses animations gratuites : balades thématiques accompagnées, marché de producteurs locaux.

Du 28 juillet au 4 août, c'est la semaine de l'Art Contemporain à Duilhac, des artistes venus de tous horizons prennent possession du village et font naître leurs créations sous vos yeux !

Du 26 juillet au 10 août, dans la forteresse de Peyrepertuse, découvrez un spectacle de fauconnerie unique, scénarisé par le talentueux fauconnier, Patrice Potier, qui démontre la prouesse de ses rapaces (aigle, faucons, buses, hiboux...).
Trois représentations par jour : 11h30, 14h30 et 16h30.

Les 8 et 9 août, venez assister au Festival de Peyrepertuse, dans le décor exceptionnel du château, des animations spectaculaires vous émerveilleront (montreur d'ours, combats de chevaliers...).

Retrouvez le programme détaillé de toutes nos animations sur www.peyrepertuse.com

Château de Peyrepertuse
Accès

• Depuis Narbonne, direction Sigean par RN 9, suivre Durban, puis route des Châteaux du Pays Cathare (D611, puis D14).
• Depuis Perpignan, direction Foix par D117, à Maury, direction Cucugnan, puis Duilhac.
GPS : 425214N023326E

Ouverture

Ouvert 7j/7 sauf 24,25,31/12 et 1/01.
• De 10h à 16h30 (janvier-décembre)
• De 10h à 17h (février-novembre)
• De 10h à 18h (mars-octobre)
• De 9h à 19h (avril-mai-juin-septembre)
• De 9h à 20 h (juillet-août)

Tarifs pour la visite (sous réserve et selon les périodes)

• Adultes 7 €
• Enfants (6-12ans) 4 €
• Groupes (+20 pers) 5 €
• Réduits (étudiants...) 6 €
Les tarifs peuvent évoluer en période d'événementiel.

Informations

Tél. : +33 (0)4 30 37 00 77
info@peyrepertuse.com
www.peyrepertuse.com

Peyrepertuse castle
Access

• From Narbonne, direction Sigean RN 9, follow Durban, then drive D611 and D14.
• From Perpignan, Foix by D117, Maury, Cucugnan direction, then Duilhac.
GPS : 425214N023326E

Opening times

Open all year, except 24,25,31 / 12 and 1/01
• 10.00am to 4.30pm (January, December.)
• 10.00am to 5.00pm (February, November)
• 10.00am to 6.00pm (March-October)
• 9.00am to 7.00pm (April, May, June, September)
• 9.00am to 8.00pm (July-August)

Rates for the visit (subject to and over time)

• Adults €7
• Children (6-15) €4
• Groups (20 or more) €5
• Reduced (students...) €6

Information

Tel: +33 (0)4 30 37 00 77
info@peyrepertuse.com
www.peyrepertuse.com

Die Katarerburg Peyrepertuse
So finden Sie uns

• Von Narbonne kommend, Richtung Sigean über die RN 9. Zuerst Richtung Durban fahren, dann die D611, dann D14 nehmen.
• Von Perpignan kommend, Richtung Foix über die D117. In Maury, Richtung Cucugnan, dann Richtung Duilhac. **GPS : 425214N023326E**

Öffnungszeiten

Täglich geöffnet außer 24, 25, 31/12 und 1/01.
• Von 10.00 bis 16.30 Uhr (Januar, Dezember)
• Von 10h bis 17h (Februar, November)
• Von 10 bis 18 (März, Oktober)
• Von 9.00 Uhr bis 19 Uhr (April, Mai, Juni, September)
• Von 9 Uhr bis 20 Uhr (Juli, August)

Eintrittspreise für den Besuch (Vunter Vorbehalt und im Laufe der Zeit)

• Erwachsene 7€
• Kinder (6-15 Jahre) 4€
• Gruppen (+20 Pers.) 5€
• Ermäßigung (Stud...) 6€

Informationen

Tel: +33 (0)4 30 37 00 77
info@peyrepertuse.com
www.peyrepertuse.com

Peyrepertuse
Accesos

• Desde Narbona, dirección Sigean por la RN 9. Seguir dirección Durban, después seguir la ruta D611, después D14.
• Desde Perpiñán, dirección Foix por la D117. En Maury, tomar dirección Cucugnan, después Duilhac.
GPS : 425214N023326E

Horario

Abierto 7/7 excepto los 24, 25, 31/12 y 1/01.
• De 10:00 a 16:30 (enero-diciembre)
• De 10:00 a 17:00 (febrero-noviembre)
• De 10:00 a 18:00 (marzo-octubre)
• De 9:00 a 19:00 (abril-mayo-junio-septiembre)
• De 9:00 a 20:00 (julio-agosto)

Tarifas para la visita (asunto y en el tiempo)

• Adultos 7€
• Niños (6-15 años) 4€
• Grupos (+20 pers.) 5€
• Reducidas (estud...) 6€

Información

Tel: +33 (0)4 30 37 00 77
info@peyrepertuse.com
www.peyrepertuse.com

Méditerranée

Espace Balnéoludique,

un moment pour soi à partager en famille

Au cours de votre périple prenez le temps d'une escale au cœur de l'Espace Balnéoludique de Gruissan. Dans ce haut lieu du bien-être inauguré en 2011 vivez une parenthèse détente pour le corps et l'esprit, un moment tout en douceur pour vous déconnecter et vous ressourcer.

N'eau stress... Vous êtes au royaume du bien-être grâce aux jets d'eau et banquettes à bulles du bassin de relaxation, bains de sel, vino (en clin d'œil aux vignerons de Gruissan), bain de musique, jacuzzi, douches massantes et rivière à courant en extérieur. À moins que vous ne préfériez la chaleur sèche des saunas et les bains de vapeur du hammam.

Toute l'année jusqu'en juin 2019, Balnéo sans limite de temps dans la même journée à 20€/pers. : **valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise**

Petite parenthèse... Entrez dans une bulle de douceur grâce aux différents massages effectués par une masseuse qualifiée.

Pour votre tribu... Profitez du Parc Aquatique ouvert sur la nature avec geysers, bains bouillonnants, lagons, toboggan, pentagliss, village de jeux gonflables... Et un espace farniente avec une plage de gazon agrémentée de transat : tout le monde y trouve son compte !

Toute l'année jusqu'en juin 2019, l'entrée Balnéo 2h30 à 15€/pers. pour toute entrée avant 12h : **valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise**

Jetez-vous à l'eau... Venez tester la nouvelle tendance des sports aquatiques : Aquabike, Aquatonique ou Aquapalme, des activités ludiques idéales pour l'entretien de votre forme. Véritable phénomène fitness, les aquasports s'adaptent à chacune de vos attentes.

Premiers ploufs... Découvrez le programme des bébés nageurs qui permettra à vos têtes blondes de se familiariser avec le milieu aquatique. L'Espace Balnéoludique est aussi un terrain de jeu pour enfants faisant la fierté des parents !

Espace Balnéoludique de Gruissan

Avenue des bains 11430 Gruissan
Tél. : +33 (0)4 68 75 60 50 / Fax +33 (0)4 68 75 60 59
espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com
www.gruissan-balneo.com
Retrouvez-les sur facebook
GPS : 43°07'05'' nord et 3°06'46''E

Accès
De sortie A9 Narbonne Est, suivre Gruissan puis Espace Balnéoludique (Dir. Les Ayguades). Parking. Accueil personnes à mobilité réduite.

Ouverture
- 7j/7 toute l'année
- Hors vacances scolaires, fermé les mardis.

Horaires variables selon la saison :
- Piscine, balnéo, soins bien-être : horaires variables selon période, tous les horaires sur www.gruissan-balneo.com
- Parc Aqualudique 11h30-19h juillet et août. Short non autorisé, slip de bain obligatoire. Entrée unitaire, forfaits, cartes horaires, abonnements, devis groupes sur demande.

Access
Leave the motorway at the Narbonne junction and take Gruissan then Espace Balnéoludique (direction Gruissan Les Ayguades). Parking. Disabled access available.

Opening times
- 7D/7 during the school holidays
- Closed Tuesdays in term-time.

Times vary according to season :
- Pool, spa, massages : times vary period eventually see www.gruissan-balneo.com
- Aqua Park 11.30 am-7.00 pm July and August Shorts not allowed. Bathing trunks compulsory. Single tickets, flat rates, hourly rates, season tickets, group rates quoted on request.

Accès
Ausfahrt Narbonne Est, Richtung Gruissan, Richtung Espace Balnéoludique folgen (Richtung Gruissan Les Ayguades). Parkplatz. Empfang von behinderten Personen.

Öffnungszeiten
- 7T/7 den ganzen Jahr.
- außerhalb Schulferien Dienstags geschlossen.

Öffnungszeiten je nach Saison :
- Schwimmbad, Balneo-Bereich, Massagen : Zeiten variieren Zeit schließlich sehen www.gruissan-balneo.com
- Aqua-Park 11.30 bis 19 Uhr Juli und August. Badehosen obligatorisch, Bade-Shorts verboten. Einzeleintrittskarten- und Abonnements, Stundenkarten und Abonnements, Gruppentarife auf Anfrage.

Cómo llegar
Salida Narbonne Est, siga dirección Gruissan, y a continuación Espacie Balnéoludique (dirección Gruissan Les Ayguades). Aparcamiento. Atención para personas con movilidad reducida.

Horarios
- Abierto todos los días.
- Resto del año, cerrado los martes.

Horario variable según temporada :
- Piscina, Balneario, Masajes : tiempos periodo varían con el tiempo ver www.gruissan-balneo.com
- Parque Aqualudique 11:30-19:00 julio y agosto. Bermudas prohibidos, slip obligatorio. Entrada individual, ofertas, programas de tarjetas, abonos, presupuesto para grupos.

Le Salin de Gruissan

ENTRE TERROIR, NATURE & CULTURE

À 15 minutes de Narbonne, adossé au massif de la Clape, en bordure du vieux village de Gruissan et en plein cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise, sur un site naturel de 400 ha unique en Europe, découvrez et vivez l'expérience magique des Salins de l'Île Saint-Martin.

Culture du sel, élevage d'huîtres, espaces de restauration, boutique, éco-musée et bien plus encore... cohabitent dans un équilibre environnemental parfait.

LE SALIN DE L'ÎLE SAINT-MARTIN - Route de l'Ayrolle, 11430 GRUISSAN
Coordonnées GPS : 43°05'48N - 3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr - contact@lesalindegruissan.fr

DÉCOUVREZ LA CULTURE ET L'HISTOIRE DU SEL DE GRUISSAN.

Activité millénaire, la récolte du sel a faconné les paysages et les hommes de cette partie du littoral... Après avoir fait un détour par l'écomusée du sel dont l'entrée est gratuite, ne manquez pas la visite guidée du Salin où vous découvrirez à pied, à travers le salin, toute la richesse de la flore et de la faune de ces steppes salées. Côté Boutique du Saunier, retrouvez les différents sels, la fameuse Fleur de sel de Gruissan ainsi qu'une sélection de produis de terroirs dont un grand choix de vins locaux.

ÉCO-MUSÉE, BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉE :
Tel. +33 (0)4 82 53 10 61

DÉGUSTEZ LE TERROIR ET LA GASTRONOMIE MÉDITERRANÉENNE

En vous arrêtant à La Cambuse du Saunier, la table des Terroirs et de la Mer, vous pourrez déguster poissons et viandes cuits en croûte de sel ainsi que les huîtres affinées sur le site. Venez également découvrir « la terrasse du salin » et sa vue panoramique sur les terres salées : une large sélection de bières, whiskies, rhums, digestifs, cocktails et compositions glacées vous y sera proposée. Pour finir, ne manquez pas « la Vinothèque de la Clape et des Corbières » avec plus de 100 références de vins à déguster ... accompagnés de grignotages et autres tapas locaux.

Restaurant
Tél. : +33(0)4 84 25 13 24
Réservations vivement conseillées

Vente à emporter de fruits de mer
Tél. : +33(0)4 11 93 45 37

Bar Glacier & Cocktails
Tél. : +33(0)4 68 90 54 55
GROUPES & SÉMINAIRES
contact@lesalindegruissan.fr

Le Salin de La Palme

ENTRE MER & GUARRIGUE

À 10 minutes de Leucate, Le terroir de La Palme reste un des derniers espaces encore vierge d'urbanisation balnéaire de la côte méditerranéenne française.

Reconnu depuis l'Antiquité pour la qualité et la pureté de son sel. En venant sur ce site vous serez conquis par l'authenticité des paysages et la force des éléments.

Au Salin de La Palme, terre blanche, rose et salée, se cotoient délicatement entre mer et garrigue, pour le plus grand plaisir de vos yeux et de vos papilles...

LE SALIN DE LA PALME - N°3009 CD 709
Lieu-dit Pacheyrasso, 11480 LA PALME
Tél. : 04 68 46 26 91 - GPS : 42.980405°3.018718
www.salindelapalme.com - salindelapalme@gmail.com

RESTAURANT LE HAMEAU DES SAUNIERS

Dans un cadre atypique au cœur du Salin, découvrez notre restaurant « le hameau des sauniers » : poissons, viandes, huîtres, coquillages et recettes du terroir vous seront proposés. Réservation conseillée.
Tél. : +33 (0)4 68 46 26 91

ESPACE CAMPING CAR PARK

Ouverture à l'année 24h/24. Accueil Camping Cars XXL. Électricité de 6A pour chaque emplacement.

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

C'est à bord d'un petit train électrique ou d'une calèche tirée par un cheval que vous découvrirez l'histoire du sel et les secrets des hommes qui travaillent ici sur plus de 400 hectares.

Du sel plein les yeux !!!
Boutique de la mer : vous y découvrirez une gamme de sel dont bien sûr la fameuse Fleur de Sel de La Palme. Les Sels Aromatisés, un mélange de couleurs et d'odeurs qui éveilleront vos papilles.
Mais aussi une cave à vin et une sélection gourmande de produits du terroir.

BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉE :

Tel. +33 (0)4 68 46 26 91

Le Salin de l'île Saint-Martin

11430 Gruissan
GPS : 43°05'48N-3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr

Accès

Contourner le vieux village de Gruissan par le bord de l'étang, traverser le pont du port de Barberousse et tourner à gauche en direction de l'Ayrolle. Après 800 m, vous serez arrivés.

L'Écomusée et sa boutique

Tél : +33 (0)4 82 53 10 61
Entrées libres.
Ouverture : Du 14/02 au 31/12/2018.

Visites guidées du Salin de l'Île Saint-Martin

- Parcours pédestre commenté de 1h15.
- Groupes et scolaire réservation par mail : contact@lesalindegruissan.fr

Galerie d'Art et sa boutique

L'association vous propose de découvrir les richesses picturales audoises et une grande sélection de poterie artisanale.

Animations 2018

Réservation obligatoire :
- La Fête du Sel : 6 Juillet
- Soirée traditionnelle Lo Sal : 27 juillet, 03, 10, 17 & 24 août.

Restaurant « La Cambuse du Saunier »

Tél. : +33 (0)4 84 25 13 24
Réservation conseillée.

Vente et dégustation d'huîtres et coquillages

Tél. : +33 (0)4 11 93 45 37
Ouverture à l'année.

Bar Cocktail Glacier « La Terrasse du Salin » & Bar à Vin « La Vinothèque de la Clape »

Ouvert jusqu'à 2h. Soirée Vigneronne.
Tél. : 04 68 90 54 55

Ile Saint-Martin salt works

11430 GRUISSAN
GPS: 43°05'48N-3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr

Access

In the old village of Gruissan, go round the edge of the lake, cross the bridge at Barberousse port and turn left towards L'Ayrolle.
A further 800 metres and you are there.

The Ecomuseum and shop

Tel: +33 (0)4 82 53 10 61
Free entries.
Opening: from 14th February to 31st December 2018.

Ile Saint-Martin salt works guided tours

- Guided tour on foot, allow 1¼ hours.
- Schools and groups reservations, please email: contact@lesalindegruissan.fr

Art Gallery and Boutique

The association offers discovery of the pictorial wealth of the Aude as well as a wide selection of handcrafted pottery.

2018 events

Bookings required :
- La Fête du Sel : 6st July.
- Lo Sal traditional show : 27 July, 3, 10, 17, 24 August.

"La Cambuse du Saunier" restaurant

Tel: +33 (0)4 84 25 13 24
Booking recommended.

Oyster and seafood sales and tastings

Tel: +33 (0)4 11 93 45 37
Open all year round.

Cocktail Bar Glacier "The Terrasse of Salt" and Wine Bar "The Vinotheque de La Clape"

Open until 2am. Winegrower evening.
Tél: +33 (0)4 68 905 455

Le Salin de La Palme
11480 La Palme
GPS : Lat. : 42.980757° - Long. : 3.019805
wwww.salindelapalme.com

Accès
Entre La Palme et Port-La Nouvelle. À 2 km du village de La Palme direction Port-La Nouvelle sur la départementale 709.

La boutique
Tél. : +33 (0)4 68 46 26 91
Ouverture : du 1er avril au 30 septembre.
Entrées libres.

Visites guidées du Salin de La Palme
(renseignements en boutique)
Groupe et scolaire réservation par mail : salindelapalme@gmail.com
- en calèche : durée 45 min
- en petit train : durée 50 min

Animations 2018
- La Fête du Sel : vendredi 20 juillet
- Concerts : juillet, août
- Visite insolite et familiale en 2CV suivi d'une visite guidée en petit train du Salin
- Expositions : juillet, août

Renseignements/Réservation :
+33 (0)4 68 46 26 91

Restaurant «Le Hameau des Sauniers»
Tél. : +33 (0)4 68 46 26 91
Réservation conseillée.

Aire Camping Car Park
Toute l'année 24h/24.
Tél. : +33 (0)1 83 64 69 21

La Palme Salt Works
11480 La Palme
GPS : Lat.: 42.980757° - Long.: 3.019805
wwww.salindelapalme.com

Access
Located between La Palme and Port-La Nouvelle. 2 km from La Palme village in the direction of Port-La Nouvelle, via departmental road n° 709.

Shop
Tel: +33 (0)4 68 46 26 91
Opening: 1st April to 30 september.
Admission free.

Guided tours of the La Palme Salt Flats
(information available in the boutique).
Groups and school trips, please book by email: salindelapalme@gmail.com
- By horse-drawn cart: duration 45 mins
- By tourist train: duration 50 mins

2018 events
- Feast of Salt : Friday, July 20.
- Concerts in July, August
- Unique family tour in a traditional 2CV followed by a guided tour in the Salt farm's tourist train
- Exhibitions: July/August.

Information/reservation :
+33 (0)4 68 46 26 91

«Le Hameau des Sauniers» restaurant
Tel: +33 (0)4 68 46 26 91
Booking recommended.

Motor home parking
Open 24 hours a day, all year round.
Tel: +33 (0)1 83 64 69 21

Leucate
Le meilleur de la Méditerranée

© Photo Jean Belondrade

Situé au bord de la Méditerranée, entre terre, mer et étang, Leucate vous invite à découvrir ses saveurs authentiques (vins, huîtres...) ainsi que ses spots de glisse de renommée mondiale.

Des plages d'exception
Leucate dispose de 18 km de littoral et de plages classées chaque année parmi les plus belles de France, offrant des vues uniques sur les Corbières et les Pyrénées.

Le meilleur de la gastronomie méditerranéenne
Toute l'année, des vignerons passionnés vous proposeront des vins d'exceptions, avec notamment 5 Appellations d'Origine Contrôlée.

Visitez le Chai des Vignobles Cap Leucate (Réservation à l'Office de Tourisme).

Encore plus de nouveautés !

Visites de la Falaise
Partez à la découverte de la falaise et contemplez un horizon unique fait de paysages à couper le souffle. Pour ces visites guidées, renseignements et réservation obligatoire à l'Office de Tourisme.

La Maison de l'Étang
En plein cœur du centre ostréicole, La Maison de l'Étang présente l'histoire de nos étangs, espaces naturels et sensibles, où se croisent histoires humaines, techniques de pêche et paysages d'exception.
Accès gratuit.

Pescatourisme
Prolongez l'aventure avec Pescatourisme ! Embarquez avec des professionnels pour découvrir les métiers de l'ostréiculture et de la pêche en mer.
Réservation :
Mas bleu (ostréiculture) :
+33 (0)4 68 40 92 33
Fleur de sel (pêche) :
+33 (0)6 71 76 70 12

Jeu de piste :
En famille, découvrez Leucate, son histoire, ses paysages et ses richesses grâce au jeu de piste disponible à l'Office de Tourisme ou dans les Points d'Information Touristique.

Retrouvez toutes les informations sur : www.tourisme-leucate.fr

MONDIAL DU VENT
Du 17 au 22 avril 2018
Lors de cette 22e édition, rendez-vous incontournable de l'élite mondiale des sports de glisse (kitesurf, windsurf, stand up paddle, char à voile), profitez d'un spectacle inoubliable en côtoyant les plus grands riders de ces disciplines tant sur nos spots que nos soirées 100% glisse.
www.mondialduvent.fr

SOL Y FIESTA
Les 11 et 12 mai 2018
Venez profiter de l'ambiance méditerranéenne où bodegas et artistes de rues envahiront votre quotidien ! Une aventure unique et des spectacles grandioses, à partager en famille !
www.solyfiesta.fr

NOTES D'ÉCUME
Les 21, 22, 23, 27, 28, 29 août 2018
10e festival de musique classique et jazz. Renseignements sur : notesdecume.waibe.fr

VOIX D'ÉTOILES
Du 24 au 28 octobre 2018
Découvrez le monde merveilleux du cinéma d'animation et du doublage ! Rencontrez les célèbres voix des dessins animés que vos enfants adorent et partagez avec les acteurs le secret du doublage de film !
www.voixdetoiles.fr

Leucate

Office de Tourisme Leucate
Méditerranée. BP 17 - Port-Leucate
11370 Leucate
Tél. : +33 (0)4 68 40 91 31
Fax : +33 (0)4 68 40 24 76
info@leucate.net
www.tourisme-leucate.fr
facebook.com/tourisme.leucate
dailymotion.com/leucate-tv

Accès

- 33 km au sud de Narbonne.
- De l'autoroute A9 : sortie 40 Leucate. Suivre la D627, desservant les 5 entités de la commune.

Feux d'artifice

Tout l'été, de nombreux feux d'artifice illumineront vos soirées. En bord de mer ou sur le port. Programme chaque été sur www.tourisme-leucate.fr

Manifestations à venir

- Le Mondial du vent 2018 : 17 au 22 avril www.mondialduvent.fr
- Sol y Fiesta 2018 : 11 et 12 mai www.solyfiesta.fr
- Le festival Voix d'étoiles 2018 : 24 au 28 octobre www.voixdetoiles.fr
- 24 juin : Fête de la Saint-Jean
- 29 juin : Fête de la Saint-Pierre
- 23 au 27 juillet : Fête de la Saint-Jacques
- 15 août : Fête du Village
- 21, 22, 23, 27, 28, 29 août 2018 : Notes d'écume
- 20 août : Fête des Vendanges
- 15 et 16 septembre : Journées du patrimoine 2018
- Décembre 2018 : Noël des enfants

Access

- 33 km south of Narbonne.
- From A9 motorway: junction 40 Leucate. Take the D627 leading to all 5 parts of Leucate.

Fireworks

- All summer long there are firework displays to enliven your evenings. The schedule for every summer is on www.tourisme-leucate.fr

Coming events

- Mondial du vent 2018 : 17 to 22 april www.mondialduvent.fr
- Sol y Fiesta 2018 : 11 to 12 May www.solyfiesta.fr
- Voix d'étoiles film festival 2018: 24 to 28 October www.voixdetoiles.fr
- 24 June: Saint-Jean midsummer festival
- 29 June: Saint-Pierre festival
- 23 to 27 July: Saint-Jacques festival
- 15 August: Festival Village
- 21, 22, 23, 27, 28, 29 August : Notes d'écume
- 20 August: Wine Harvest Festival
- 15 to 16 September: Heritage days 2018
- December 2018: Children's Christmas

Anfahrt

- 33 km südlich von Narbonne.
- Von der Autobahn A9: Ausfahrt 40 Leucate. Folgen Sie der D627, die zu den 5 Gemeindegebieten führt.

Feuerwerk

Den ganzen Sommer über finden zahlreiche Feuerwerke statt, die Ihre Abende erleuchten. Das Programm hierzu finden Sie auf www.tourisme-leucate.fr

Kommende Veranstaltungen

- Das Mondial du vent 2018 : 17. bis 22. April www.mondialduvent.fr
- Sol y Fiesta 2018 : 11. und 12. Mai www.solyfiesta.fr
- Das Festival Voix d'étoiles 2018 : 24. bis 28. Oktober www.voixdetoiles.fr
- 24. Juni: Fest des Saint-Jean
- 29. Juni: Fest des Saint-Pierre
- 23. bis 27. Juli: Fest des Saint- Jacques
- 15. August: Dorffest
- 21. bis 23., 27. bis 29. August : Notes d'écume
- 20. August: Weinerntefest
- 15. und 16. September : Tag des offenen Denkmals 2018
- Dezember 2018 : Kinderweihnacht

Cómo llegar

- 33 km al sur de Narbona.
- En la autopista A9: salida 40-Leucate. Continúe por la D627, que comunica las cinco entidades del municipio.

Fuegos artificiales

Durante todo el verano, podrá ver numerosos fuegos artificiales que iluminarán sus noches. Consulte el programa todos los veranos en www.tourism-leucate.fr

Próximos eventos

- Mundial del viento 2018 : del 17 al 22 de abril www.mondialduvent.fr
- Sol y Fiesta 2018 : el 11 y 12 de mayo www.solyfiesta.fr
- Festival Voces de estrellas 2018 : del 24 al 28 de octubre www.voixdetoiles.fr
- 24 de junio: Fiesta de San Juan
- 29 de junio: Fiesta de San Pedro
- 23 al 27 de julio: Fiesta de Santiago Apóstol
- 15 de agosto: Fiestas patronales
- 21 al 23, 27 al 29 de agosto : Notes d'écume
- 20 de agosto: Fiesta de la Vendimia
- 15 et 16 Septiembre : Jornadas del Patrimonio 2018
- Diciembre 2018: La Navidad de los Niños

Canal du Midi & de la Robine

escapades en narbonnaise méditerranée

Le Solal

Venez naviguer à bord de ce bateau convivial et laissez-vous transporter par les commentaires de l'équipage au fil de l'eau.

Le Solal est une réplique d'une barque du XIXe siècle qui servait de transport de marchandises sur la Dordogne.
Venez découvrir le pont des marchands, qui est un ancien pont romain et l'un des plus rares ponts habités subsistant en France, mais également le passage d'une écluse.
Situé en plein cœur de Narbonne, sur le canal de la Robine inscrit au patrimoine mondial de l'**UNESCO**, le Solal vous embarque pendant 1 heure afin de vous faire voir Narbonne autrement.

Découvrez Narbonne aussi en petit train touristique.

Le Solal
Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tél. : 06 78 99 94 51 / 06 79 55 93 43
Le Capitaine : 07.69.98.95.15
lesolal@orange.fr

Accès
Centre ville de Narbonne, proche de la passerelle des halles, et du pont des marchands au pied de la promenade des Barques.

Ouverture
D'avril à septembre

Horaires
Avril et mai : 14h30 et 16h
Juin et septembre : 14h, 15h30 et 16h45
Juillet et Août : 12h30, 14h, 15h30, 16h45 et 18h.
Attention, 1 jour de fermeture par semaine, nous contacter. En cas de pluie ou de soleil un taud vous abrite. Possibilité de croisière à la journée ou à la ½ journée pour les groupes (20 pers. min.) nous contacter.

Tarifs
- Adultes à partir de 12 ans : 10€
- 8€ sur présentation du ticket du petit train pour les adultes uniquement
- Enfants de 4 à 11 ans : 6€
- Forfait famille 2 adultes et 2 enfants (de 4 à 11 ans) : 30€

Le Solal
Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tél. : +33 (0)678 999 451 / +33 (0)679 559 343
The Captain : +33 (0)769 989 515
lesolal@orange.fr

Access
In Narbonne town centre, close to the Passerelle des Halles and the Pont des Marchands, at the foot of the Promenade des Barques.

Open
April to September

Times
- April and May: 2.30pm and 4pm
- June and September: 2pm, 3.30pm and 4.45pm
- July and August : 12.30pm, 2pm, 3.30pm, 4.45pm and 6pm

We close 1 day a week, so please contact us
We have awnings to protect you from rain or sun. Day-long or ½ day cruises possible for groups (min. 20 people). Please contact us.

Rates
- Adults and children aged 12+ : 10€
- 8€ when you show your ticket from the little train (adults only)
- Children age 4-11 : 6€
- Family ticket (2 adults, 2 children aged 4-11) : 30€

Le Solal
Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tél. : +33 (0)678 999 451 / +33 (0)679 559 343
Kapitän : +33 (0)769 989 515
lesolal@orange.fr

Anfahrt
Innenstadt von Narbonne, in der Nähe der Fußgängerbrücke an den Markthallen und der Brücke „Le Pont des marchands" am Fuße der Promenade des Barques.

Geöffnet
Von April bis September

Öffnungszeiten
- April und Mai : 14.30 und 16 Uhr
- Juni und September : 14.00, 15.30 und 16.45 Uhr
- Juli und August : 12.30, 14.00, 15.30, 16.45 und 18.00 Uhr

Achtung, 1 Ruhetag pro Wache, bitte uns kontaktieren
Bei Regen Unterstellmöglichkeit.
Möglichkeit von Tages- oder Halbtagesausflügen für Gruppen (min. 20 Personen), bitte uns kontaktieren.

Preise
- Erwachsene ab 12 Jahren: 10 €
- 8 € auf Vorlage des Tickets für den kleinen Ausflugszug nur für Erwachsene
- Kinder von 4 bis 11 Jahre: 6 €
- Familienpreis 2 Erwachsene und 2 Kinder (von 4 bis 11 Jahre): 30 €

Le Solal
Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tél. : +33 (0)678 999 451 / +33 (0)679 559 343
El Capitán: +33 (0)769 989 515
lesolal@orange.fr

Acceso
Centro de Narbona, cerca de la pasarela de los mercados de abastos y del puente de los mercaderes en el paseo de Les Barques.

Apertura
De abril a septiembre

Horarios
- Abril y mayo : 14:30 h y 16 h
- Junio y septiembre : 14 h, 15:30 h y 16:45 h
- Julio y agosto : 12:30 h, 14 h, 15:30 h, 16:45 h y 18 h

Atención, 1 día de cierre semanal, consúltenos
En caso de lluvia o sol, está protegido por un toldo
Posibilidad de crucero todo el día o ½ día para los grupos (mínimo 20 personas), consúltenos

Precios
- Adultos a partir de 12 años: 10 €
- 8 € presentando el billete del trenecito, solo para los adultos
- Niños de 4 a 11 años: 6 €
- Paquete familia 2 adultos y 2 niños (de 4 a 11 años): 30 €

Le Château de Ventenac

La Cave « Château »
Bâtie en 1880, cette surprenante cave privée, à son origine, se distingue par la qualité architecturale et, notamment, par sa façade néo-médiévale percée de larges baies romanes, flanquée d'une tourelle d'escalier, hors d'œuvre, coiffée d'un toit conique. Aujourd'hui, cette figure de proue du village, qui appartient aux vignerons coopérateurs depuis 1938, a conservé les traces de dizaines d'années d'activités à travers sa cuverie, ses machines. Plus qu'un espace dévolu à l'élaboration du vin, la cave coopérative s'offre à la visite libre pour une plongée dans le temps.

La Marie-Thérèse
Cette vénérable péniche nommée « La Marie-Thérèse » est la plus ancienne « barque à patron » d'Europe. Construite à Toulouse en 1855, elle a servi au transport de marchandises et de vin jusqu'en 1960. Aujourd'hui, elle est à quai au pied du Château de Ventenac, elle abrite des expositions en tout genre.

Le grenier des vignerons
Au deuxième étage, sous les combles, machines et outils de viticulteurs s'entassent depuis deux décennies. Conservés et rénovés, ils témoignent des pratiques culturales de la vigne et des méthodes de vinification exercées par les vignerons languedociens. De plus, des films d'archives complètent la présentation des travaux de la viticulture au cours du XXe siècle.

Visite du Grenier des Vignerons et de la Marie-Thérèse
Parti du rez-de-chaussée de la cave, le visiteur déambule librement à travers la cave et accède jusqu'au dernier étage du bâtiment pour découvrir outils et machines et admirer des films d'archives retraçant la vie et les travaux des viticultrices et viticulteurs. Puis, de la tour d'angle, un panorama exceptionnel sur le paysage s'offre à votre regard jusqu'à la barrière Pyrénéenne. La visite se termine par un passage sur la péniche pinardière la Marie-Thérèse avant la dégustation des vins des coopérateurs.

Nouvelles racines au fil de l'eau
Sensible au désastre du chancre coloré tuant la majestueuse voûte végétale, la coopérative a rejoint l'initiative citoyenne du village en faveur de la replantation des arbres au bord du Canal. Elle apporte son soutien actif aux « Nouvelles Racines pour Ventenac-Minervois» par la vente, au caveau, des vignettes de cette association et en lui dédiant une cuvée spéciale.

Le Château de Ventenac
Rue du port - 11120 Ventenac Minervois
Tél. : 04 68 43 27 34
chateaudeventenacminervois@wanadoo.fr
www.chateaudeventenacminervois.com

Caveau, Grenier des Vignerons, Péniche Marie-Thérèse
Ouvert 7j/7, 10h à 12h30 et 14h30 à 19h

Nuit au Musée : 19 mai

Nouvelles Racines pour Ventenac Minervois
- 1er juin : Vernissage-exposition Ecoles de Ventenac et Sainte-Valière
- 3 juin : Visite Théâtrale par « Visit Aude Differently » le long du Canal du Midi
- 8 juin : « Atelier Souris » et dédicace de l'auteure Marie-Constance Mallard au Grenier des Vignerons

Visites guidées estivales sur réservation
Du 15 juin au 15 septembre

Le Château en feu
Samedi 4 août pour la Fête locale

Étape du Rallye international d'Aviron
Le 16 août avec Nouvelles Racines

Journées du patrimoine
Les 15 et 16 septembre : visite Historique **« Sur les Pas de Léa »** avec Nouvelles Racines et Visite Théâtrale par **« Visit Aude Differently »**

Le Château de Ventenac
Rue du port - 11120 Ventenac Minervois
Tel: +33 (0)4 68 43 27 34
chateaudeventenacminervois@wanadoo.fr
www.chateaudeventenacminervois.com

Winery, "Grenier des Vignerons" wine-making museum and the "Marie-Thérèse" barge
Open 7 days per week, 10 to 12.30 am and 2.30 to 7 pm

Nightime to Museum : 19th of May

New Roots for Ventenac Minervois Association
- 1 June: Ventenac and Sainte-Valière schools exhibition opening reception
- 3 June: Theatrical excursion along the Canal du Midi, by "Visit Aude Differently"
- 8 June: "Mouse workshop" and book-signing by the author, Marie-Constance Mallard at the Grenier des Vignerons

Guided visits in the summer, reservation compulsory
From 15th of June to 15th of September

The Château aflame
Local festival fireworks display, Saturday 4 August.

Round of the International Rowing Rally
16th of August, with the New Roots Association

The Heritage Days
16th of September: "Following in the footsteps of Lea", guided historical visit, with New Roots Association and theatrical excursion, by "Visit Aude Differently"

Vignobles & Gastronomie

Les Grands Buffets

Le restaurant les Grands Buffets place à la portée de tous, l'expérience exceptionnelle d'un luxueux festin traditionnel à la française. Depuis les immenses buffets regorgeant de mets de fête jusqu'au soin extrême accordé au service et aux arts de la table, chaque menu détail vous propulse dans l'univers raffiné d'une table de prestige.

Le luxe accessible

On dit que choisir, c'est renoncer… Pas aux Grands Buffets ! 35,90€ pour un festin à volonté, dans un lieu unique que Michel Guérard, chef 3 étoiles au guide Michelin évoquant les desserts maisons, nomme « la caverne d'Ali Baba, qui vous fera retomber en enfance». Laissez libre cours à votre fantaisie en glanant de-ci de-là, au gré de votre appétit, tous les mets qui vous font envie. Rassemblant en un seul et même lieu toutes les pépites du patrimoine culinaire français, cette formule unique en France a conquis plus d'un bec fin, de Michel Galabru à Pierre Richard pour ne citer qu'eux, qui ne tarissent pas d'éloges.
Et c'est ici que le chef trois étoiles et sacré neuvième Meilleur Cuisinier au Monde en 2017, Gilles Goujon vient déguster le cochon de lait rôti à la broche : « Cette peau croustillante, ce goût de noisette, c'est extraordinaire ! ».

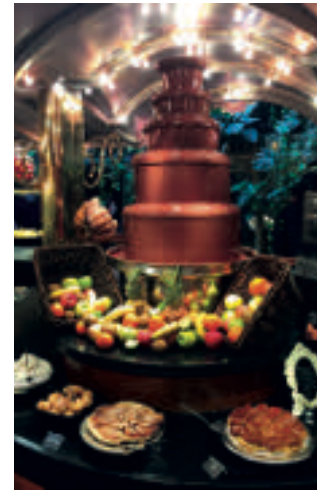
Découvrez les vidéos sur www.lesgrandsbuffets.com

Un banquet au-delà du réel
Commencez par papillonner du côté des hors d'œuvre et des crudités Bio, butinez à loisir, composez une farandole de foies gras : nature, à la fleur de sel, au poivre, au Muscat de Rivesaltes, au piment basque... Sans oublier de glaner coquillages et crustacés sur le plateau royal de fruits de mer et sa majestueuse cascade de homards, puis offrez-vous une déclinaison de charcuterie avec neuf jambons à la découpe à déguster.

Aventurez-vous dans la rôtisserie embrasée où en direct sous vos yeux, cuisiniers et marmitons vous mitonnent des plats canailles au son des « Oui, Chef ! » : tournedos au foie gras, foie de veau en persillade, tripes mijotées, tête de veau gribiche, cassoulet, blanquette de veau à l'ancienne, magret de canard, aile de raie aux câpres, homard à l'américaine, turbot entier, cuisses de grenouilles, os à moelle à la fleur de sel, coquille Saint-Jacques en sauce nantaise, bouchée à la reine aux ris de veau et morilles...
En toile de fond, le mur des broches offre sa procession de cochons de lait entiers et agneaux de lait des Pyrénées, poulets fermiers Bio, cailles rôties, pièces de bœuf et rognons...

Poursuivez votre pèlerinage culinaire jusqu'au buffet suivant où Camembert, St-Nectaire, Comté, Salers, Cantal, Laguiole, Morbier, Reblochon, Brie, 4 variétés de Roquefort, Parmesan, Gorgonzola, Münster - une incroyable collection de 45 fromages affinés - se disputent votre préférence. Achevez enfin votre périple en apothéose aux abords du buffet des délices.

Une farandole de desserts
Les six pâtissiers de la Maison réalisent chaque jour plus de 50 desserts : les incontournables de la pâtisserie française, macarons, éclairs à la chantilly, Paris-Brest, Saint-Honoré, baba au rhum... Sans oublier les recettes de nos grand-mères, pommes Bio au four caramélisées, mousse au chocolat Bio, riz au lait, poires au sirop, tarte Tatin...



Bio et Diversité
Poulets fermiers, œufs, pâtes, céréales, fruits, légumes et crudités, chocolats, vins et fromages sont BIO.

De grands vins au verre et à prix producteur
La bouteille servie à table est au prix du producteur. Elle vous sera offerte dans le cas où vous décideriez d'acheter toujours au prix du producteur, un carton de six bouteille de ce même vin.
On choisit parmi la sélection de 70 crus du Languedoc-Roussillon, tous proposés au verre.

Un hommage aux arts de la table
En plus de remettre à l'honneur la formule du buffet de prestige - coutume ancestrale qui a constitué le véritable service à la française jusqu'au XIXe siècle - le restaurant célèbre les arts de la table : nappes en coton blanc et grandes serviettes brodées, couverts à poisson, verres à pied, vins carafés, argenterie...
Avec une salle élégante, mille et une fleurs qui illuminent la terrasse et des œuvres d'art disséminées dans tout le restaurant, le décor raffiné ajoute encore une touche de magie au symposium.

Enfants, Rois de la Jungle
Le menu est gratuit pour les moins de six ans, demi-tarif pour les enfants de six à dix ans. Une salle insonorisée dédiée aux enfants, aux allures de village africain permet aux plus petits de se dégourdir les jambes entre deux assiettes.

Le Bar à « l'anglaise », canapé Chesterfield et Whisky hors d'âge
Le Bar des Grands Buffets vous offre un cadre cosy pour prendre l'apéritif : 35 cocktails de création, 45 bières du monde, une sélection de vins au verre, accompagnés de tapenades, toasts et charcuteries offerts à discrétion...
La découverte, après le repas, de sa collection de Whiskies et Rhums vieux s'impose.

Il n'est pas étonnant que les Narbonnais soient si fiers de cet endroit unique, qui est désormais associé au patrimoine local.
Mais attention ce lieu est véritablement très prisé alors pensez à réserver votre table !

La réservation se fait uniquement par Internet, choisissez votre date de un jour à un an à l'avance.

Les Grands Buffets
Espace de Liberté
Rond-point de la Liberté
11100 Narbonne

Site Internet
www.lesgrandsbuffets.com

Ouverture tous les jours
Menu « Buffets à volonté » 35,90€
Gratuit pour les moins de 6 ans
17,90€ pour les enfants de 6 à 10 ans
Tarifs au 1er mars 2018

Les marchés de Narbonne

Dès l'Antiquité, Narbonne a été reconnue comme une cité de commerce et d'échanges. Au carrefour de diverses influences méditerranéennes, ses marchés ont contribué au cours des siècles à l'activité économique locale. Aujourd'hui, les Halles, dans leur célèbre pavillon de style Baltard et les différents marchés forains de quartiers ou spécialisés sont des éléments moteur de la vie économique et sociale en Narbonnais.

Les Halles centrales
Célèbres dans tout le grand Sud et au-delà, les Halles de Narbonne regroupent 66 commerçants, tous spécialistes des métiers de bouche. Le pavillon de style Baltard, bâtiment municipal, a ouvert ses portes au public le 1er janvier 1901 près du canal de la Robine.
Sa superbe structure métallique, ses piliers, ses portes de pierre et sa toiture majestueuse en font l'un des plus beaux marchés couverts de France. Les Halles sont aujourd'hui une institution à Narbonne.

- **Alimentation :**
  Ouvert tous les jours (fériés compris), de 7h30 à 13h.
- **Snack, bar, brasserie :**
  Du lundi au samedi de 7h30 à 14h et le dimanche de 7h30 à 15h.

LES BRADERIES ANNUELLES 2018

Venez faire de bonnes affaires en cœur de ville toute la journée et assistez aux nombreuses animations :
- **le dernier week-end des soldes d'hiver**
- **les 2, 3, 4 août**

© Crédits photos Lisa Debande et Laurie Biral, Ville de Narbonne

Grand marché
Barques - Cours Mirabeau
Tous produits sauf alimentaire.
Le jeudi de 7h à 18h
et le dimanche de 7h à 13h.

Marché
Plan Saint-Paul
Alimentaire. Le jeudi de 7h à 13h.

Marché bio
Place du Forum
Alimentaire. Le samedi de 7h à 13h.

Marché des Quatre-Fontaines
Place des Quatre-Fontaines
Alimentaire.
Le mardi de 7h à 13h.

Marché aux fleurs
Cours de la République
Fleurs, végétaux. Le jeudi de 7h à 18h.

Marché aux fripes
Place Voltaire
Vêtements.
Le mardi de 7h à 13h.

Marché de quartier Razimbaud
Boulevard du Roussillon
Tous produits.
Le mardi de 7h à 13h.

Marché de quartier Saint-Jean Saint-Pierre
Parking avenue de la Naïade
Tous produits.
Le samedi de 7h à 13h.

Grand marché Narbonne-Plage
Front de mer
Tous produits. Les mardis, jeudis, et samedis de 7h à 13h (le dernier mardi de mi-juin à mi-septembre).

Marché nocturne Narbonne-Plage
Front de mer
De mi-juin à mi-septembre.
Produits artisanaux le lundi.
Tous produits (hors alimentaire) du mardi au dimanche, de 19h à minuit.

Le Château l'Hospitalet

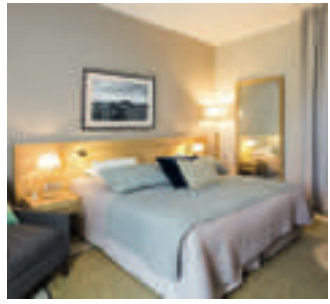
En quittant Narbonne, en direction de Narbonne Plage, la route serpente au cœur d'un paysage de pinèdes et de vignes et révèle un large plateau surplombant la Méditerranée où le vignoble est roi. Bienvenue au sein du massif protégé de la Clape où s'épanouit le Château l'Hospitalet.

Ce domaine viticole cultivé en biodynamie vous accueille dans son hôtel***, son restaurant et son caveau de dégustation. Ici, la quête de l'excellence côtoie le sens de la convivialité, de l'accueil et de la célébration de l'Art de Vivre. Un environnement parfait pour les vins Gérard Bertrand.

Le restaurant l'Art de Vivre
Aux fourneaux du restaurant, le chef Laurent Chabert, maître restaurateur et Assiette au **guide MICHELIN® 2018**, élabore une cuisine raffinée faisant la part belle au Languedoc.
Savourez une carte et des menus (menu du marché, menu Art de Vivre, Menu Découverte et menu Tentation) rythmés par les saisons.

Le Buffet de vins
Vivez une expérience sensorielle inédite à la découverte des vins du Sud de la France, riches de leur diversité et du potentiel des vignobles du Languedoc-Roussillon.
Choisissez votre formule donnant libre accès à 8, 16 ou 24 vins et laissez se révéler vos préférences.

L'hôtel***
Profitez d'un séjour en harmonie avec la nature où chaque chambre évoque la vigne, la terre et la mer. En 2018, profitez pour vos activités sportives et de détentes, de la nouvelle piscine, d'un fitness corner, d'un court de tennis et d'un putting green de golf avec cage de practice.



Le caveau de dégustation
Des crus et millésimes légendaires

Le Château l'Hospitalet, où tous les métiers de la vigne sont réunis, est le lieu idéal pour comprendre l'art de cultiver la vigne, d'assembler les vins et les déguster.
Parcourez le caveau nouvellement rénové en 2017, découvrez et dégustez les meilleurs cuvées Gérard Bertrand et initiez vous à l'œnologie.
Visites guidées en juillet et août (10h30 et 17h30). Ouvert 7j/7, dégustation offerte.

Les rendez-vous
Un lieu dédié à l'art

Toute l'année une programmation culturelle et artistique rythmée par la vigne et le vin anime les lieux. Les Vendredis du Jazz, dîner-concert Jazz, ont lieu toute l'année. Le festival Jazz à l'Hospitalet offre chaque été 5 jours exquis de musique et de partage avec notamment **Seal**, **Francis Cabrel** et **Texas** en 2018. Découvrez aussi les expositions trimestrielles dans l'Espace d'Art ainsi que les œuvres et créations des artistes en résidence.

Château l'Hospitalet
Route de Narbonne-Plage
11100 Narbonne
Tél. : 04 68 45 28 50 - Fax : 04 68 45 28 78
reception.hotel@gerard-bertrand.com
www.chateau-hospitalet.com

Accès
• À 5mn de Narbonne, rte de Narbonne-Plage (D168).
• De l'autoroute A9, sortie 37 Narbonne Est, direction Narbonne-Plage par la D168.

Les visites
• **Restaurant l'Art de Vivre 04 68 45 28 54**
Septembre - juin : fermé le samedi midi, dimanche et lundi.
Juillet - août : ouvert tous les jours, midi et soir.
• **Cave de dégustation 04 68 45 27 03**
Ouvert 7j/7, toute l'année. De 9h à 19h (20h en juillet-août).
Accueil de groupes, sur réservation.
Visites guidées gratuites en juillet et août (10h30 et 17h30).

-10% de remise sur présentation de ce guide.
• **Espace d'Art et ateliers**
Accès libre toute l'année.

Les rendez-vous
• **Vendredis du Jazz :** dîner-concert en accords mets & vins & jazz
• **Festival de Jazz à l'Hospitalet :** du 25 au 29 juillet 2018
• **Fête de la Taille et de la Truffe :** 8 décembre 2018*

Access
5 minutes from Narbonne, on the Narbonne-Plage road (D168).
From the A9 motorway, exit 37 Narbonne Est, direction Narbonne-Plage via the D168.

Visits
• **Restaurant l'Art de Vivre +33 (0)4 68 45 28 54**
September - June: closed Saturdays at lunch, Sundays and Mondays.
July - August: open every day.
• **Wine Cellar +33 (0)4 68 45 27 03**
Open 7/7. From 9am to 7pm (8.00 pm in July-August).
Groups' booking. Free guided tours in July and August (10:30 am and 5:30 pm).

-10% of discount on presentation of this guide.
• **The Art Room and craft workshops**
Admission free, all year.

Events
• **Jazz Fridays:** Dinner-concert wine & food & jazz pairings.
• **Jazz Festival:** from 25th to 29st July 2018.
• **Pruning and Truffles celebration:** 8th December 2018.*

Zufahrtsweg
• In 5 Min. Fahrzeit von Narbonne aus zu erreichen, im Süden an der Straße Narbonne-Plage gelegen (D168).
• Oder von der Autobahn A9 die Ausfahrt 37 Narbonne Est (Ost) nehmen, dann Richtung Narbonne-Plage über die D168 fahren.

Die Besichtigungen
• **Restaurant l'Art de Vivre 04 68 45 28 54**
September - Juni: geschlossen samstagmittags, sonntagabends und montags.
Juli - August: täglich mittags und abends geöffnet.
• **Der Weinkeller mit Verkostung 04 68 45 27 03**
Täglich geöffnet von 9.00 bis 19.00 Uhr (20.00 Uhr im Juli- August). kostenlose geführte Besichtigung im Juli und im August (10.30 und um 17.30 Uhr).

-10% Preisnachlass gegen Vorlage dieses Prospekts.
• Die **Raume für KunstFreie** und Handwerksstätten Besichtigung, ganzjährig.
• **Werkstätte**
Eintritt frei, Ganzjährig geöffnet.

Musikalische und künstlerische Events
• **Jazz Fridays**
• **Jazzfestspiele** vom 25 bis 29 Juli 2018.
• **Trüffel Fest** 8 Dezember 2018.*

Acceso
• A 5 min al sur de Narbona, carretera en dirección de Narbonne-Plage (D168).
• Desde la autopista A9, salida 37 Narbona Este, dirección Narbonne Plage por la D168.

Visitas
• **Restaurante l'Art de Vivre +33 (0)4 68 45 28 54**
De septiembre a junio: cerrado sábado por mediodía, domingo, así como lunes.
De julio a agosto: abierto todos los días.
• **Bodega de degustación +33 (0)4 68 45 27 03**
Abierto cada día. De 9:00 a 19:00 (20.00 en Julio-Agosto).
Recepción de grupos, bajo reserva.
Visitas guiadas gratuitas en Julio y Agosto (10h30 y 17h30).

-10% de descuento si presenta esta guía.
• **Espacio de Arte y talleres de artistas**
Visita libre, todo el año.

Animaciones artísticas
• **Viernes de Jazz:** cena-concierto Vino & Jazz.
• **Festival de Jazz:** del 25 hasta 29 de Julio 2018 .
• **Celebración de Tala y Trufa:** 8 de Diciembre 2018.*

** Sous réserve de changement.*

Château Le Bouïs

une histoire de femmes vigneronnes depuis 300 ans

Situé aux portes du Massif de la Clape, grand site naturel classé, le Château Le Bouïs est un lieu d'exception du patrimoine culturel de Gruissan. Face à la mer et les vignes, ce domaine de 49 hectares s'impose comme un lieu bouillonnant de couleurs et de lumières, alliant charme, authenticité et prestations de qualité.

Explorez le parcours de visite **La Légende du Bouïs** qui retrace l'histoire des 5 femmes vigneronnes du Domaine qui ont transformé cette terre rude et pauvre en l'une des plus grandes propriétés viticoles de la région.

Nouvelle chasse aux trésors numérique 2018 pour les petits et les grands !
D'autres activités œnotouristiques sont proposées afin de percer tous les secrets des vins des appellations la Clape, Corbières et Vins de Pays d'Oc : atelier d'assemblage et création de vin, atelier vins et fromages, balades gourmandes avec casse-croûte vigneron, soirée d'initiation à la dégustation, journée vendanges...
Poursuivez votre promenade œnotouristique dans le plus grand caveau voûté et enterré, pour une dégustation des vins vieillis en Amphore, une vinification remontant à l'ère romaine ! Et quand la mode rencontre le monde du vin, découvrez la toute nouvelle cuvée de rosé **« Confidences » dans un flacon griffé Chantal Thomass.**

Installé à la terrasse du restaurant, profitez d'une vue panoramique sur la mer pour savourer les plats gourmands du Chef aux saveurs de la Clape en accord avec les vins du Château Le Bouïs.
Tél. Restaurant : 04 68 75 25 23

La Maison des Demoiselles, ancienne Maison de Maître plongée dans un décor d'époque et bucolique, vous accueille toute l'année le temps d'une escale méditerranéenne dans ses chambres et suites de charme. Une véritable invitation à la détente au cœur d'un parc arboré avec piscine. Démarrez votre voyage dans le temps dans un cadre enchanteur et magique !

Château Le Bouïs
Lieu-dit Château Le Bouïs
Route Bleue - 11430 Gruissan
Tél. : 04 68 75 25 25 - Fax : 04 68 75 25 26
E-mail : contact@chateaulebouis.com
Web : www.chateaulebouis.com

Accès :
• A9, sortie Narbonne N°37, suivre « Gruissan ».
À l'entrée de Gruissan (D32) prendre au rond-point la 2e à droite « Narbonne-Plage » (D332).
La route est balisée par des panneaux rouges et blancs jusqu'au domaine. À 1 km prendre la sortie Z.A de Mateille, puis à gauche, passer sous le pont, prendre immédiatement à gauche, puis tout droit, suivre les panneaux Château Le Bouïs.

Ouverture :
• **Été** (juin à septembre) ouvert 7j/7
• **Hiver** (octobre à mai) consultez leur site

Point Info Tourisme :
• Visite du parcours «La Légende du Bouïs» autour de l'histoire des 5 femmes vigneronnes.
• Dégustation des cuvées médaillés et des vins vieillis en amphore dans sa nouvelle cave voûtée et enterrée.
• Activités œnotouristiques : ateliers d'assemblage et création de vin, ateliers vins et fromages, balades gourmandes avec casse croûte vigneron, soirée d'initiation à la dégustation, journées vendanges...

Château Le Bouïs
Lieu-dit Château Le Bouïs
Route Bleue - 11430 Gruissan
Tel: +33 (0)468 75 25 25 - Fax: +33 (0)468 75 25 26
contact@chateaulebouis.com
www.chateaulebouis.com

Access
• A9, junction 37 Narbonne, take Gruissan.
At the entry to Gruissan (D32), 2nd right on the roundabout towards Narbonne-Plage (D332).
There are red and white signposts along the route as far as the estate. After 1km take Z.A de Mateille, then turn left, go under the bridge and turn left, then straight on follow the signs marked Château Le Bouis.

Opening times
• **Summer** (June to September) open 7/7
• **Winter** (October to May), see our website

Tourist Info Point
• Check out the "The legend of Bouïs" trail, about the story of 5 women wine growers.
• Taste award-winning vintages and amphora-aged wines at its new underground, vaulted wine cellar!
• Wine tourism activities: blending wine workshop, wine and cheese workshop, gourmet walks, harvest days...

Château Le Bouïs
Lieu-dit Château Le Bouïs
Route Bleue - 11430 Gruissan
Tel: +33 (0)468 75 25 25 - Fax: +33 (0)468 75 25 26
contact@chateaulebouis.com
www.chateaulebouis.com

Anfahrt
• A9, Ausfahrt Narbonne Nr. 37, Richtung Gruissan. Am Ortseingang von Gruissan (D32) im Kreisverkehr die 2. Ausfahrt rechts Richtung Narbonne-Plage (D332) nehmen. Die Straße ist mit rot-weißen Schildern bis zum Weingut ausgeschildert. Nach 1 Km die Ausfahrt Z.A de Mateille nehmen, dann links unter die Brücke durchfahren und sofort links und dann rechts abbiegen. folgen Sie den Schildern «Château Le Bouïs».

Öffnungszeiten
• **Sommer** (täglich geöffnet von Juni bis September)
• **Winter** (Oktober bis May) Nähere Infos auf unserer Website

Touristeninformationsstelle
• Besuch des Parcours «La Légende du Bouïs » - Die Legende von Le Bouis -, der die Geschichte von 5 Winzerinnen dokumentiert.
• Verkostung der prämierten Cuvées und der Weine, die im ganz neuen unterirdischen Gewölbekeller in Amphoren altern.
• Wein Tourismus Aktivitäten: Assemblage Workshop und Weinkreation, Wein und Käse Workshop, Gourmet Spaziergang mit Imbiss, Einführungsabend Weinprobe, Weinlese.

Château Le Bouïs
Lieu-dit Château Le Bouïs
Route Bleue - 11430 Gruissan
Tel: +33 (0)468 75 25 25 - Fax: +33 (0)468 75 25 26
contact@chateaulebouis.com
www.chateaulebouis.com

Cómo llegar
• A9, salida Narbona nº37, dirección Gruissan.
A la entrada de Gruissan (D32), en la rotonda, tome la 2ª salida a la derecha Narbonne-Plage (D332).
La carretera está señalizada con carteles rojos y blancos hasta el dominio.
Avance 1 Km. y tome la salida ZA Mateille, gire a la izquierda a continuación, pase bajo el puente, gire inmediatamente a la izquierda, y luego siga recto seguir los carteles del Château Le Bouïs.

Horarios
• **Verano** (de juño a septiembre), abierto todos los días.
• **Invierno** (de octubre a mayo) consulte nuestro sitio Web

Información Turística
• Visita del itinerario «La leyenda del Bouïs» en torno a la historia de 5 mujeres viticultoras.
• Degustación de cuvées premiadas y de vinos envejecidos en ánfora en su nueva bodega abovedada y bajo tierra.
• Actividades Enoturísticas: Talleres de Montaje y Creación de vino, Taller de Vino y Queso, Gourmet paseos, Jornadas de Vendimia.

Château de Lastours

Grand Vin de Corbières et sports aventures

Racheté par la famille Allard en 2004, le Château de Lastours conjugue deux passions : le Vin & l'Accueil. Il vous ouvre ses portes et vous invite à découvrir : le chai, les vins de la propriété, les chambres d'hôtes et gîtes, le restaurant gastronomique, les espaces de séminaires et les loisirs tout terrain.

Situé à **Portel-des-Corbières**, il s'étend sur **800 hectares** dont **100 hectares de vignes en terrasses** et **10 hectares d'oliviers**.

La synergie entre les sols, le climat et les cépages, fait de Lastours un **terroir remarquable des Corbières Maritimes** reconnu parmi les Grands Crus du Languedoc.

Restaurant Gastronomique
La Bergerie vous accueille chaleureusement toute l'année. Vous aurez le plaisir de découvrir une cuisine raffinée, savant mélange de produits méditerranéens et de modernité, en accord avec les vins du Château de Lastours.

Gîtes et chambres d'hôtes «Laurède et Aladères»
Les 12 chambres, au design contemporain et épuré, sont prêtes à vous accueillir entre vignes et garrigues pour de douces nuits dans un environnement paisible.

Visite des chais et dégustation des vins
Véritable innovation architecturale, le chai est considéré comme l'un des plus beaux d'Europe.

Une visite guidée ainsi qu'une dégustation vous seront proposées gratuitement.

Tous les vins dégustés seront disponibles à la vente.

Séminaires d'entreprises et accueil de groupes
Le Château de Lastours dispose de 6 salles de réunion entièrement rénovées pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes.
Un espace de réception hors du commun pour l'organisation de vos événements : le chai de vinification.
Accueil de groupes de particuliers pour des journées ou des séjours œnotouristiques.

Balade aventure 4x4, randonnée quad, stages de pilotage
Découvrez la propriété du Château de Lastours en suivant les pistes du Dakar ! Passager d'un véhicule 4x4 ou au guidon d'un quad, vous découvrirez le Château de Lastours et son vignoble en suivant les pistes empruntées par les concurrents du Dakar.

Sur la piste de glisse, appréciez les sensations extrêmes au volant d'une Subaru.

Vos accompagnateurs, tous professionnels et diplômés, vous transmettront les astuces du pilotage.

Château de Lastours
Tél. : 04 68 48 64 74
contact@chateaudelastours.com
www.chateaudelastours.com

Accès au site
À 20 km de Narbonne, prendre RN 9, direction Perpignan puis Portel-des-Corbières et enfin Durban. Faire 2 km, la propriété est à gauche.

Dégustation-Vente
• Du 1er juillet au 31 août, tous les jours de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.
• Du 1er septembre au 30 juin, du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Restaurant La Bergerie
Ouvert tous les jours (sauf le dimanche soir, le lundi et le mardi).
Renseignements et réservations souhaitables au 04 68 48 64 77
www.restaurantlabergerie.fr

Balade aventure 4x4 - Randonnée Quad
Informations et réservations au 04 68 48 64 74

Chambres d'hôtes et Gîtes
Informations et réservations au 06 20 51 11 64

Access
20 km from Narbonne, RN 9 direction Perpignan, and then Portel-des-Corbières, and finally Durban.

Tasting and Sale of wine
• From 1st July to 31th August, every day from 10 am to 1.30 pm and 2.30 pm to 7 pm.
• From 1st September to 30th June, from Monday to Saturday from 10 am to 12.30 pm and 1.30 pm to 6 pm.

Restaurant La Bergerie
Every day (except Sunday night, Monday and Tuesday).
Information and reservation:
+33 (0)4 68 48 64 77
www.restaurantlabergerie.fr

Ride with 4x 4 vehicule, quad biking
Information and reservation:
+33 (0)4 68 48 64 74

Chambres d'hôtes and Gîtes (cottages)
Information and reservation:
+33 (0)6 20 51 11 64

Anfahrt
20 km von Narbonne entfernt, RN 9 Richtung Perpignan, dann Richtung Portel, dann Richtung Durban.
Nach 2 km, liegt Château de Lastours links.

Weinprobe und verkauf
• Von 1. Juli bis 31. August jeden Tag von 10.00 bis 13.30 Uhr und von 14.30 bis 19.00 Uhr
• Von 1. september bis 30. juni, von Montag bis Samstag von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 13.30 bis 18.00 Uhr.

Restaurant La Bergerie
Jeden Tag geöffnet (ausser Sonntagabend Montag und Dienstag).
Auskunft und Reservierung:
+33 (0)4 68 48 64 77
www.restaurantlabergerie.fr

Allradtourrundfahrt, Quad Tour
Auskunft und Reservierung:
+33 (0)4 68 48 64 74

Gästezimmer mit Frühstück und Ferienwohnungen zu vermieten
Auskunft und Reservierung:
+33 (0)6 20 51 11 64

Acceso
A 20 km de Narbona, tomar la RN 9, dirección Perpiñán, después Portel, después Durban.
Seguir 2 km, la finca está a la izquierda.

Degustación y venta
• Del 1 de julio al 31 de agosto todos los días de 10:00 a 13:30 y 14:30-19:00
• Del 1 de septiembre al 30 de junio, de lunes a sábado, de 10 a 12.30h y de 13.30 a 18h.

Restaurante La Bergerie
Todos los diás (excepto domingo por la noche, lunes y martes.
Informaciones y reservas:
+33 (0)4 68 48 64 77
www.restaurantlabergerie.fr

Paseo de aventura 4x4 Excursión en quad
Informaciones y reservas:
+33 (0)4 68 48 64 74

Chambres d'hôtes et gîtes (Alojamento)
Informaciones y reservas:
+33 (0)6 20 51 11 64

Terra Vinea, le chai cathédrale

Un voyage magique à 80 mètres sous terre !

Embarquez pour l'une des destinations les plus prisées de la région Occitanie - Pyrénées - Méditerranée !
Plongez dans le passé au cours d'un voyage inoubliable au cœur de la civilisation du vin et des cultures méditerranéennes. Vous y découvrirez le travail de la vigne et du vin au fil des époques, grâce à des mises en scène spectaculaires qui raviront petits et grands.

Spectacle son et lumière, projections multimédias et reconstitutions : voici le programme de cette aventure exceptionnelle à 80 mètres sous terre...

Voyagez à travers l'histoire de la Rome antique au Moyen Âge !

Terra Vinea
11490 Portel-des-Corbières
Tél : 04 68 26 22 24
resaterravinea@gmail.com / www.terra-vinea.com

Accès
• À 18 km de Narbonne RN9 direction Perpignan, puis Portel.
• De l'autoroute A9, sortie Sigean, prendre à gauche direction Portel.

Visites
Les visites sont guidées et suivies d'une dégustation gratuite. Pour les groupes, différentes formules avec la visite : dégustation simple ou dégustation gourmande vous seront proposées.

Le restaurant
« Le Grenache », restaurant de Terra Vinea vous propose une cuisine sympathique que vous pourrez accompagner des meilleurs vins des Caves Rocbère. Ouvert du 1er avr. au 31 oct. uniquement le midi.

Groupes et séminaires
Avec son service Traiteur, Terra Vinea vous propose notamment la salle du Belvédère surplombant le site et offrant un point de vue panoramique sur les vignobles et la garrigue des Corbières (capacité : 120 pers.). Pour l'organisation de vos événements dans un lieu authentique et original, privatiser également son chai de vieillissement souterrain et ses 800 mètres de galeries aménagées (100 pers. assises).

Informations et tarifs : 04 68 26 22 24
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Terra Vinea
11490 Portel-des-Corbières
Tel: +33 (0)468 262 224
resaterravinea@gmail.com / www.terra-vinea.com

Access
• 18 km from Narbonne RN9 direction Perpignan, then Portel.
• From the A9 motorway, exit Sigean, turn left direction Portel.

Tours
The tours are guided and end with a free wine-tasting session. For groups, different formulas are available as part of the visit: on offer, Wine-tasting alone or Wine and Food tasting.

The restaurant
"Le Grenache", Terra Vinea's restaurant, inviting cuisine to be enjoyed with the best Caves Rocbère wines.Open from 1 April to 31 October, from 12pm.

Groups and seminars
Terra Vinea also offers its Salle du Belvédère which overlooks the site and has a wide view over the vineyards and garrigue of the Corbières. It holds up to 120 people and includes a catering service. If you want to hold an event in an authentic original venue, Terra Vinea can provide its underground maturing cellar and 800 metres of fully converted galleries (100 people).

Information and prices: +33 (0)468 262 224
Alcohol abuse is dangerous for health.

Terra Vinea
11490 Portel-des-Corbières
Tel: +33 (0)468 262 224
resaterravinea@gmail.com / www.terra-vinea.com

Anfahrt
• 18 km von Narbonne entfernt. Auf die RN9 in Richtung Perpignan, dann Richtung Portel fahren.
• Von der Autobahn A9, Abfahrt Sigean, links fahren Richtung Portel fahren.

Öffnungszeiten
Die Besichtigungen werden kommentiert, gefolgt von einer kostenlosen Weinverköstigung. Für Gruppen sind verschiedene Angebote zusammen mit der Besichtigung erhältlich: Einfache Verkostung oder Schlemmer-Verkostung stehen im Angebot.

Das Restaurant
"Le Grenache", das restaurant von Terra Vinea, verwöhnt seine Gäste mit einer leckeren Küche, zu denen Sie die besten Weine der in unserem Shop erhältlichen Caves Rocbère.
Geöffnet vom 1. April bis 31. Oktober, nur mittags.

Gruppen und Seminare
Terra Vinea hat einen Party-Service und einen Festsaal mit Panoramablick auf die Weinberge und die Garrigue-Landschaft der Corbières, mit einer Empfangskapazität bis zu 120 Personen.
Für Ihre Festveranstaltungen in einem authentischen und außergewöhnlichen Rahmen stellt Ihnen Terra Vinea ebenfalls den unterirdischen Weinkeller zur Verfügung mit seinen 800 Meter langen Galeriengängen, in denen bis zu 100 Personen mit Stühlen Platz finden.

Informationen und Preise: +33 (0)468 262 224
Der Missbrauch von Alkohol ist gefährlich für die Gesundheit.

Terra Vinea
11490 Portel-des-Corbières
Tel: +33 (0)**468 262 224**
resaterravinea@gmail.com / www.terra-vinea.com

Accesos
• A 18 km de Narbona RN9 dirección Perpiñán, después Portel.
• Desde la autopista A9, salida Sigean, girar a la izquierda dirección Portel.

Visitaso
Las visitas son guiadas y seguidas de una degustación gratuita. Para grupos, se propondrán diferentes fórmulas con la visita: degustación simple o degustación gourmet.

Restaurante
"Le Grenache", el restaurante de Terra Vinea propone una cocina agradable que podrá acompañar con los excelentes vinos de las bodegas Rocbère.
Abierto del 1 de abril al 31 de octubre, únicamente a mediodía.

Grupos y seminarios
Con su servicio de preparación de comidas, Terra Vinea le ofrece la sala del Mirador que domina el paisaje y ofrece un punto de vista panorámico de los viñedos y la garriga de Corbières. Tiene capacidad para 120 personas. Para la organización de sus eventos en un lugar auténtico y original, Terra Vinea pone igualmente a su disposición su bodega de envejecimiento subterránea y sus 800 metros de galerías acondicionadas, con capacidad para 100 personas sentadas.

Información, tarifas: +33 (0)468 262 224
El abuso de alcohol es peligroso para la salud.

Art & Culture

© Photos Bernard Delmas

Le LAC, Lieu d'Art Contemporain

En 1991, la création contemporaine a élu domicile en Corbières maritime. Entre mer et étang, le LAC est une immense et ancienne cave viticole transformée par le peintre hollandais Piet Moget et sa fille Layla pour accueillir les œuvres d'artistes contemporains.

Trois expositions (printemps/été/automne) sont proposées par an, elles sont accompagnées d'une collection particulière régulièrement renouvelée, allant de Mondrian à la création d'aujourd'hui. Ces expositions sont réalisées avec l'aide de la **DRAC, la Région Occitanie-Pyrénées-Méditerranée et le Département de l'Aude.**

LAC
Lieu d'Art Contemporain

Tél./Fax : 04 68 48 83 62
lac@narbonne.com
www.lac.narbonne.com

Accès

• Depuis l'autoroute A9, sortie Sigean (39), suivre Narbonne sur 4km, puis prendre Hameau du Lac.
• Accès venant de Perpignan par la route : dépasser Sigean, dir. Narbonne sur 4km, prendre Hameau du Lac.
• Par la route, au sud de Narbonne par la nationale 9, suivre Perpignan sur 15km puis prendre Hameau du Lac et suivre le fléchage.

Ouverture

En période d'exposition uniquement ou sur RDV.
• **Expo de printemps : ADAM SAKS**
du 8 avril au 27 mai, 14h- 18h, fermé les mardis.
• **Expo d'été : KOEN VERMEULE et JURIAAN MOLENAR**
du 24 juin au 16 septembre, 15h -19h, fermé le mardi.
• **Expo d'automne : FRANÇOIS MOULIGNAT**
du 30 septembre au 11 novembre, 14h - 17h, les WE uniquement ou sur RDV 4 pers. minimum.

Tarifs :

• Entrée : 5€
• Etudiants : 3€
• Gratuit pour les moins de 15 ans

Access

• From the A9 motorway, exit Sigean (39). Follow signs to Narbonne for 4km, then follow signs to Hameau du Lac.
• Access from Perpignan by road exceed Sigean, dir. Narbonne 4km on, take Hameau du Lac.
• By road, south of Narbonne on the N9, follow signs for Perpignan for 15km, then follow signs to Hameau du Lac.

Opening times

During exhibitions only or by appointment.
Spring Exhibition:
• **Spring Exhibition: ADAM SAKS**
from 8th of April to 27th of May, 2pm - 6pm, closed on Tuesdays.
• **Summer Exhibition : KOEN VERMEULE et JURIAAN MOLENAR**
from 24th of June to 16th of September, 3pm - 7pm, closed and Tuesdays.
• **Autumn Exhibition : FRANÇOIS MOULIGNAT**
from 30nd of September to 11th of November, 2pm - 5pm, weekends only or by appointment, 4 pers. min..

Entry

• Normal price: €5
• Students: €3
• No charge for under-15s

Anfahrt

• Ab Autobahn A9, Abfahrt Sigean (39). 4 km in Richtung Narbonne fahren, dann nach Hameau du Lac abzweigen.
• Von der Straße aus Perpignan heraus an Sigean vorbeifahren, 4 km in Richtung Narbonne, anschließend Richtung Hameau du Lac.
• Auf der Landstraße : im Süden von Narbonne die N9 nehmen, 15 km in Richtung Perpignan fahren und dann nach Hameau du Lac abzweigen und der Beschilderung folgen.

Öffnungszeiten

Bei Ausstellungen oder nur nach Vereinbarung.
• **Ausstellung im Frühjahr: ADAM SAKS**
vom 8. April bis 27. Mai, 14- 18 Uhr, dienstags geschlossen
• **Ausstellung im Sommer: KOEN VERMEULE et JURIAAN MOLENAR**
vom 24. Juni bis 16. September, 15 -19 Uhr, dienstags geschlossen
• **Ausstellung im Herbst: FRANÇOIS MOULIGNAT**
vom 30. September bis 11. November, 14-17 Uhr nur am Wochenende oder mit Anmeldung, 4 Personen min.

Eintrittspreise

• Eintritt: 5€
• Studenten-Tarif: 3€
• Kostenlos für Kinder unter 15 Jahre

Acceso

• Desde la autopista A9, salida Sigean (39). Siga Narbona 4km, luego tomar Hameau du Lac.
• Desde Perpignan por carretera: pasar Sigean, dirección Narbona durante 4km, tomar la salida Hameau du Lac.
• Por carretera, al sur de la carretera estatal 9 narbonne, Perpignan asumir 15km despuès tomar Hameau du Lac y seguir las indicaciones.

Horario

Durante las exposiciones solamente o previa cita.
• **Exposiciones de primavera: ADAM SAKS**
del 8 de Abril al 27 de Mayo, 14:00-18:00h, cerrado los martes..
• **Exposición de verano: KOEN VERMEULE et JURIAAN MOLENAR**
del 24 de Junio al 16 de Septiembre, 15:00-19:00h, cerrado los martes.
• **Exposiciones de otoño: FRANÇOIS MOULIGNAT**
del 30 de Septiembre al 11 de Noviembre, 14:00 - 17:00h solo los fines de semana o con reserva per 4 personas mínimo.

Tarifas

• Entrada: 5€
• Estudiantes: 3€
• Gratuito para niños menores de 15 años

Loisirs & Curiosités

Espace de Liberté du Grand Narbonne

Un cocktail d'activités sur un hectare intérieur et de plein air. Sport à volonté ou fun à loisir, à vous de choisir!

L'ESPACE AQUATIQUE

À l'intérieur découvrez un **bassin de natation** 25 mètres, et un **espace ludique** composé d'un bassin avec toboggan, bain à bulles et du tout nouveau spashpad (aire de jeux aquatique pour les tous petits).

Aqua Family c'est l'espace aquatique dédié à toute la famille. Découvrez le splashpad, une aire de jeux aquatiques pour glisser, s'arroser, déclencher des jets d'eau, rigoler entre copains... et pendant toutes les vacances un parcours aquatique gonflable pour les plus grands, sans oublier le grand toboggan.

En plein air, les nageurs apprécieront d'accomplir quelques longueurs à ciel ouvert dans le bassin olympique chauffé toute l'année.

En plus, l'été, le toboggan géant (85 mètres), le pentagliss, les trampolines et les jeux gonflables sont accessibles à toute la famille au milieu d'espaces verts ombragés.

NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2018
300 m² de jeux aquatiques pour les enfants. Unique dans la région.

AQUAFITNESS O'TONIC LIBERTÉ

Parce qu'il est important de garder la forme l'Espace de Liberté propose un grand choix **d'activités forme pour s'éclater en bougeant dans l'eau !**

Le **bassin O'Tonic,** spécialement dédié à la forme, offre une large gamme d'activités et de programmes innovants en aquafitness, adaptés aux envies et motivations de chacuns.

Depuis son ouverture il y a 3 ans, le succès d'**O'Tonic Liberté** est au rendez-vous. L' Aquafitness est l'activité sportive **ultra tendance et idéale** pour se dépenser, s'affiner, se muscler, parfaire sa condition physique tout en profitant du plaisir et des bienfaits de l'eau. **Aqua Bike, Performer, Boxing, Gym douce, Fit'dance...** chacun y trouve son compte : se renforcer, se dépenser, se dépasser ou tout simplement se détendre.

L'Espace de Liberté
Ouvert 7 jours sur 7 toute l'année.
Informations : 04 68 42 17 89
Retrouvez tous les horaires (saison été et hors-saison), les tarifs ainsi que les actualités sur le site internet : **www.espaceliberte.com**
Facebook : **@EspaceDeLiberté**

Accès
Avenue du général Leclerc - Rond point de la liberté.
Sortie autoroute n°38 - Direction centre ville.

L'Espace de Liberté
Open 7 days 7 all year.
Information: +33 (0)4 68 42 17 89
Find all schedules (summer season and off season), prices and news on the website:
www.espaceliberte.com
Facebook : **@EspaceDeLiberté**

Access
Général Leclerc Avenue - La Liberté roundabout
Motorway exit n°38 - Direction city-centre

L'Espace de Liberté
Ganzjärhrlich geöffnet 7T/7.
Informationen : +33 (0) 468 421 789
Finden Sie alle Termine (Sommer und Nebensaison), Preise und Neuigkeiten auf der Der website : **www.espaceliberte.com**
Facebook : **@EspaceDeLiberté**

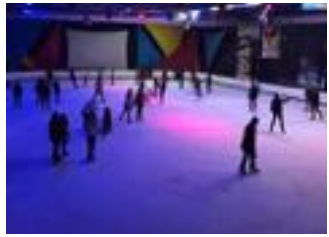
Anfahrt
Allgemeine Leclerc Avenue - Kreisverkehr
Freiheit. Autobahnausfahrt Nr. 38
Richtung Zentrum Stadt.

L'Espace de Liberté
Abierto todo el año7D/7.
Informaciòn : +33 (0) 468 421 789
Encuentre todos los horarios (verano y fuera de temporada), precios y noticias en el sitio web:
www.espaceliberte.com
Facebook : **@EspaceDeLiberté**

Accessos
Avenida General Leclerc - Rotonda
la libertad. Salida de la autopista n ° 38
Centro de dirección ciudad.

LA PATINOIRE

D'octobre à avril, profitez des joies de la glisse sur **une piste en glace de 800m²** . Ambiance musicale et jeux de lumières rythment les après-midi récréatives et soirée mix proposées pour petits et grands pendant toute la saison...



Deux façons de glisser : sur patins ou... en **KARTING sur glace**. Embarquez à bord de l'un des 6 karts électriques et lancez-vous sur la piste de la patinoire transformée en circuit de course tout en négociant les trajectoires, la glisse, la vitesse... et les dérapages.
Sensations garanties !

LE BOWLING

Ouvert tous les jours et toute l'année dès 14h le bowling Liberté vous accueille sur ses 12 pistes totalement rénovées en 2016, avec de nouvelles machines Hi-tech, dans une ambiance qui alterne la bonne humeur, la convivialité, le jeu, la performance... En famille, entre amis, en club, ou à l'occasion d'un anniversaire pour vos enfants, chaque séance passée au bowling se traduit toujours par un excellent moment de plaisir et de détente.
Ajoutez-y la dégustion d'un coktail original servi sur piste par le Private Bowling Pub, vous avez tous les ingrédients d'une soirée exceptionnelle.

Bowling et Patinoire accueillent les particuliers, les groupes ou entreprises souhaitant organiser des événements et séminaires.

Le Private Bowling Pub

Au sein de l'Espace de Liberté à Narbonne, de la piste de bowling à la piste de danse du Private Bowling Pub, il n'y a qu'un pas ! Le bar des Grands Buffets a son identité bien à lui, ce pub anglais au décor typiquement victorien et à l'ambiance cosy invite sa clientèle de l'Afterwork jusqu'au bout de la nuit en musique.

Un lieu de sortie incontournable
Vous l'aurez compris, le « Private Bowling Pub » est un pub unique en son genre. Depuis 25 ans, il affiche son côté so British avec tous les classiques du genre : une belle carte de 35 cocktails de création, 45 variétés de bières du monde, pression et artisanales, un large choix de Whiskies hors d'âge, Rhums vieux et alcools Premium. Il propose des concerts live et gratuits tous les jeudis soirs, des soirées de dégustations vigneronnes, les retransmissions sportives sur écran géant des équipes féminines soutenues par le Pub et une terrasse intérieure sur laquelle vous pourrez mêler plaisir et loisir avec une partie de bowling, dans la bonne humeur ambiante et la convivialité.

L'Afterwork autour du vin
Il est organisé tous les soirs entre 18 heures et 21 heures, vous y rencontrerez principalement des narbonnaises détendues qui prennent le temps de déguster un excellent cru accompagné d'amuse-bouche et de tapas offerts à discrétion. Le Pub est doté d'une vitrine de conservation du vin innovante, permettant ainsi de goûter 16 grandes cuvées au verre. La sélection réalisée par Fabrice Laurier, le directeur du Private Bowling Pub, exclusivement composée de vins du Languedoc-Roussillon, évolue au gré de ses découvertes et de ses coups de cœur.

Le Private Bowling Pub un lieu où les femmes sont à l'honneur !

Le Pub s'engage auprès du public féminin avec des attentions particulières pour les femmes et en soutenant activement les initiatives féminines dans les domaines aussi variés que la culture, l'art, le sport ou encore le vin... Un joli rendez-vous, dans un cadre cosy, autour de cocktails raffinés et où tout est propice aux confidences !

Le Pub au féminin !
Ainsi vous y croiserez des figures sportives narbonnaises comme Cécile Decourt, championne de planche à voile, l'équipe féminine de Handball ou celle de Rugby et même Marion Bousquet, la directrice du théâtre de Narbonne, les blogueuses Midinettes & Co et Manon de Frenchie Around the World, ainsi que beaucoup de vigneronnes de la région...

Au Private Bowling Pub de nombreuses animations rythment les afterworks narbonnais avec notamment, les enivrantes soirées vigneronnes.
Ce rendez-vous convivial se conjugue au féminin et permet des rencontres toutes en saveurs !

Le Private Bowling Pub
Espace de Liberté
11100 Narbonne
Téléphone : 04 68 42 67 25

Ouvert tous les jours :
Lundi - Mardi : 18h – minuit
Mercredi : 14h – minuit
Jeudi - Vendredi : 18h - 1h
Samedi : 13h - 1h
Dimanche : 13h - minuit

Vacances scolaires
et jours fériés : 14h30 - 1h

www.private-bowling-pub.com

Suivez l'actualité
sur Facebook
@Privatebowlingpub

L'Oulibo,
Visitez «l'Odyssée de l'Olivier»

CLASSÉ DANS LES 10 ENTREPRISES LES PLUS VISITÉES DE FRANCE

Au cœur du Minervois entre Narbonne et Carcassonne, le moulin Oléicole l'Oulibo à Bize Minervois vous invite 7 jours sur 7 toute l'année à découvrir les secrets de l'olivier et de l'huile d'olive.

La visite guidée : L'Odyssée de l'Olivier
De l'oliveraie au moulin, une visite unique en France, un voyage extraordinaire à travers l'histoire et la culture de l'olivier.

Les points forts de la visite :
- La visite du moulin en son et lumière.
- L'initiation à la dégustation des huiles d'olives et olives.
- **NOUVELLE CHASSE AU TRÉSOR :** « À la poursuite du Diamant vert » pour les enfants de 6 à 12 ans.

La boutique des producteurs
Vente directe d'olives AOP Lucques du Languedoc, huiles d'olives du moulin et des meilleurs produits du terroir **« Made in Occitanie »**.

Le moulin à huile
De l'olive à l'huile d'olive, découvrez les secrets des oléiculteurs et des mouliniers. L' Oulibo est labellisée par l'état **« Entreprise du Patrimoine Vivant »** pour l'excellence de son savoir-faire.

L'agenda de l'Oulibo :
Atelier de Cuisine :
Tous les derniers samedis du mois.

Les évènements :
- Fête de l'Olivier : Dimanche 29 juillet
- Fête de La Gastronomie : Dimanche 23 septembre
- Fête de la Lucques Nouvelle : Dimanche 21 octobre
- Fête de l'Huile Nouvelle : Vacances de Noël

Un espace détente :
Profitez de la terrasse extérieure pour passer en mode détente en dégustant les Lucques du Languedoc. Une borne Wifi ainsi qu'un ordinateur tactile sont également à disposition des clients.

Autour de L'Oulibo :
Bize Délicieuse
Après l'olive, découvrez le safran de Bize, les fromages de Chêvres de Combebelles, les vins du Minervois et terminez votre journée par une baignade vivifiante dans la Cesse au cœur du village.

Information et billetterie en ligne sur www.loulibo.com

L'Oulibo
11120 Bize-Minervois
Tél. : 04 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
www.loulibo.com
Rejoignez-les sur Facebook

Accès
À 17 km au nord de Narbonne, par la D 607
G.P.S. latitude 43.2996 - longitude 2.870

Horaires Boutique
Ouvert toute l'année 7j/7, sauf 25/12 et 01/01.
- Juillet/août : 8h-20h
- Juin/septembre : 8h-13h et 14h-19h
- Hors saison : 8h-12h et 14h-18h

Horaires des visites
- Juillet/août : 11h-15h-16h-17h-18h
- Juin/septembre : 11h-15h-16h-17h
- Hors saison : 10h30-14h30-16h

Tarifs
- Particuliers :
- Adultes : 6€
- Enfants (6 à 15 ans) : 4€
- Forfait Famille :
16€ (2 adultes + 1, 2 ou 3 enf. de 6-15 ans)
12€ (1 adulte + 2 ou 3 enf. de 6-15 ans)
- Groupes : les consulter

L'Oulibo
11120 Bize-Minervois
Tel: +33 (0)4 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
www.loulibo.com
Join them on Facebook

Access
17 km north of Narbonne, via the D 607.
Satnav latitude 432996 - longitude 2 870

Shop opening hours
Open all year round except 25/12 and 01/01.
- July/August: 8.00am - 8.00pm
- June/September: 8.00am-1.00pm and 2.00-7.00pm
- Low season: 8.00am-12.00pm and 2.00-6.00pm

Guided tours
- July/August: 11.00am-3.00pm-4.00pm-5.00pm-6.00pm
- June/September: 11.00am-3.00pm-4.00pm-5.00pm
- Low season: 10.30am-2.30pm-4.00pm

Prices
- Individuals:
- Adults: €6
- Children (6 to 15): €4
- Family rate:
€16 (2 adults + 1, 2 or 3 ch. aged 6-15)
€12 (adult + 2 or 3 ch. aged 6-15)
- Group rates: please enquire

L'Oulibo
11120 Bize-Minervois
Tel: +33 (0)4 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
www.loulibo.com
Treffen Sie uns auf Facebook

Zufahrtsweg
Liegt 17 km im Norden von Narbonne, über die D 607.

Öffnungszeiten Boutique
Ganzjärhrlich geöffnet 7T/7 ausser 25/12 und 01/01.
- Juli/August : 8h00-20h00 Uhr
- Juni/September : 8h00-13h00 Uhr und 14h00-19h00 Uhr
- Außerhalb der Saison : 8h00-12h00 Uhr und 14h00-18h00 Uhr

Besichtigungszeiten
- Juli/August : 11h00, 15h00, 16h00, 17h00, 18h00 Uhr
- Juni/September : 11h00, 15h00, 16h00, 17h00 Uhr
- Außerhalb der Saison : 10h30, 14h30, 16h00 Uhr

Preistarife
- Einzelpersonen:
- Erwachsene: 6€
- Kinder (6 - 15 ans): 4€
- Forfait Famille :
16€ (2 Erwachsene + 1, 2 oder 3 Kinder von 6-15 Jahre)
12€ (Erwachsener + 2 oder 3 Kinder von 6-15 Jahre)
- Gruppentarif: bitte bei uns erfragen

L'Oulibo
11120 Bize-Minervois
Tel: +33 (0)4 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
www.loulibo.com
Síguenos en Facebook

Accesos
Situada 17 km al norte de Narbona.
Se llega por la carretera D 607.
G.P.S. latitud 432996 - longitud 2 870

Horarios Tienda
Abierto todo el año los 7 días de la semana, excepto 25/12 y 01/01)
- Julio/agosto: 8:00 - 20:00
- Junio/septiembre: 8:00 - 13:00 y 14:00 -19:00
- Fuera de temporada: 8:00 - 12:00 y 14:00 - 18:00

Horarios de las Visitas
- Julio/agosto: 11:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - 18:00
- Junio/septiembre: 11:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00
- Fuera de temporada: 10:30 - 14:30 - 16:00

Tarifas
- Particulares:
- Adultos: 6€
- Niños (de 6 a 15 años): 4€
- Precio Familia:
16€ (2 adultos + 1, 2 o 3 niños entre 6-15 años)
12€ (adulto + 2 o 3 niños entre 6-15 años)
- Tarifa grupo: consultar

La Miellerie des Clauses

Si l'univers du miel pique votre curiosité, faites un détour par Montseret près de l'Abbaye de Fontfroide.

Vous y découvrirez le monde fascinant des abeilles que vous pourrez observer dans leur environnement naturel au cours d'une visite guidée passionnante.

La Miellerie des Clauses, c'est non seulement l'aventure d'une équipe mais aussi un formidable enthousiasme qui dure depuis 40 ans.

Le métier est maîtrisé de bout en bout : depuis l'élevage des essaims, la conduite de quelque 600 ruches, la transformation du miel jusqu'à la commercialisation de toute la gamme.

La visite de la Miellerie est toujours commentée par l'un des apiculteurs qui se fera un plaisir de vous accueillir et de répondre à toutes vos interrogations.
En fonction de la saison et de vos envies, la Miellerie des Clauses vous propose plusieurs formules de visite...

Nouveauté :
La Bzzz expérience
Venez vivre une expérience extraordinaire : glissez-vous dans la peau de l'apiculteur.
La Miellerie des Clauses vous propose de partager le métier d'apiculteur. Les mercredis matins de juillet et août, sur réservation, venez à la rencontre des abeilles.
Pour faciliter le dialogue, c'est par petit groupe que vous irez dans la garrigue vivre cette expérience inoubliable.
La matinée se terminera par une dégustation des trésors de la ruche autours d'un verre d'hydromel. Expérience réservée aux personnes majeures.
Toutes les précautions seront prises afin d'éviter la piqûre, cependant, avant de venir, assurez-vous malgré tout de ne pas être allergique au venin d'abeille.

Le Théâtre aux abeilles
Entrez dans un bâtiment entièrement dédié aux abeilles et à leur rôle dans leur environnement. Cet espace permet de comprendre les mystères de ce monde grâce aux explications de l'accompagnant illustrées par des panneaux pédagogiques, des ruches démontables, des caméras...
L'apiculteur n'hésitera pas à ouvrir une ruche peuplée que vous observerez en toute sécurité derrière une baie vitrée ou grâce aux grands écrans.

La balade de Jack
Les enfants découvriront eux aussi l'environnement des abeilles mais d'une manière encore plus ludique :
à dos de poney. Cette balade les emmènera en pleine garrigue, au pied d'un rucher. Accompagnée par une monitrice diplômée d'État en équitation, elle est réservée aux enfants de plus de 6 ans.
Elle dure 30 minutes.

En dehors de la belle saison, la Miellerie reste ouverte à la visite. Un support vidéo vous emmènera à la découverte de la vie des abeilles. Après ce moment ludique, un apiculteur vous attendra afin de poursuivre la visite et de vous accompagner lors de la dégustation.

Ouverture 7j/7,
de 9h à 12h et de 14h à 18h,
toute l'année.

Vous découvrirez toute une gamme de miels, ainsi que des produits dérivés récoltés ou fabriqués sur place : pains d'épice, hydromels, pollen, gelée royale, miels aromatisés. Mais la Miellerie des Clauses est bien plus qu'une présentation de ses produits, c'est aussi l'occasion idéale de découvrir le patrimoine et l'histoire naturelle des Corbières.

La Miellerie des Clauses
8 Pech de la Garrigue - Les Clauses
11200 Montséret - Tél. : 04 68 43 30 17
mielleriedesclauses@wanadoo.fr
www.miellerie-des-clauses.com

Accès
De Narbonne suivre Abbaye de Fontfroide puis continuer sur la D613. Ensuite prendre à gauche la D123 vers Montséret suivre le fléchage (1 km après le village).

Horaires et tarifs

Visite du Théâtre aux Abeilles
• À partir du 18 avril, mai, juin et septembre : 7j/7 à 14h30 et 16h.
• Juillet et août : visites en semaine à 10h30, 14h30, 16h, 17h30. Le WE, visites à 10h30, 15h et 16h30.
• Durée de la visite environ 1h15.

Tarifs
• 5.80€ par visiteur
• Gratuit pour les -12 ans accompagnés par un adulte.
• Groupes scolaires, centre aéré... nous consulter.
En cas de mauvais temps l'ouverture de la ruche ne pourra pas être assurée.

La Bzzz expérience
Tous les mercredis matins de juillet et août, sur réservation, réservé aux personnes majeures.
Tarif : 18€ pers.

La balade de Jack
Sur réservation, tous les mardis et jeudis matins.
Balade de 30 mn, 10€.

La Miellerie
Entrée libre et gratuite. Ouverture 7j/7, 363 jours par an, de 9h à 12h, de 14h à 18h.

Access
From Narbonne follow Abbey Fontfroide then continue on the D613.
Then turn left into the D123 follow signs Montséret (1 km after the village).

opening times and rates

Bee theatre
• From april 18, May, june and September tours 7/7, at 2.30 and 4.0 pm.
• July and August: tours during the week at 10.30 am, 2.30 pm, 4.00 pm, 5.30 pm. The weekend, visit at 10.30 am, 3.00 pm and 4.30 pm.
• Tours last approx. 75 minutes.

Price
• 5.80 € per visitor
• Free for children under 12 accompanied by an adult.
• School groups, holiday center, please contact us.
It may not be possible to open the hive in bad weather.

Bzzz experience
Every Wednesday morning during July and August. For over 18's only, booking required.
Price: 18€ per person.

Jack's ride
Booking required, every Tuesday and Thursday mornings in July and August, ride of 30mn, price: €10.

Honey farm
Admission free 7j/7, 363 days a year, all year from 9.00 to 12.00 am and 2.00 to 6.00 pm.

Zufahrtsweg zur Imkerei
Von Narbonne folgen Abtei Fontfroide dann auf der D613 weiter.Dann in die D123 abbiegen Richtung Montséret (1 km nach dem Dorf).

Öffnungszeiten und Tarife

Das Bienen-Theater:
• Vom 18 April, May bis September: Besichtigung von 14h30 bis 16h Uhr.
• Juli und August: während der Woche Besichtigung um 10h30, 14h30, 16h und 17h30 Uhr.
• Wochenenden : Besichtigungen um 10h30, 15h und 16h30 Uhr.
• Besichtigungsdauer ca. 1h15.

Tarife
• €5,80 pro Besucher.
• Frei für Kinder unter 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
• Schulklassen, Ferienzentrum, kontaktieren Sie uns.

Die Bzzzz Experience
Immer mittwochs morgens im Juli und August mit Voranmeldung, nur für Volljährige. Preis : 18€/Pers.

Spaziergang von Jack
Reservierung empfohlen, jeden Dienstag und Donnerstag Morgen. Spaziergang 30min, tarife : €10.

La Miellerie
Eintritt kostenlos täglich 7J/7 363Tage im Jahr von 9h bis 12h Uhr und von 14h bis 18h Uhr. Der Eintritt ist frei.

Acceso
Desde Narbona siga Abadía de Fontfroide luego continuar por la D613. A continuación, gire a la izquierda en la D123 seguir las indicaciones Montséret (1 km después del pueblo).

Horarios y precios

El Teatro de las abejas
• Del 18 de abril, mayo, junio y septiembre: visita 7/7 a las 14:30 y las 16:00h.
• Julio y agosto: visita días de la semana a las 10:30, 14:30, 16:00 y 17:30. Fines de semana visita a las 10:30, 15:00, 16:30.
• Duración de la visita aprox. 1h15.

Precios
• 5,80 € por visitante
• Gratis para niños menores de 12 años acompañados por un adulto.
• Grupos escolares, centro de vacaciones: póngase en contacto con nosotros.
En caso de mal tiempo, no se puede garantizar la apertura de la colmena.

Bzzz experiencia
Todos los miércoles de julio y agosto por las mañanas. Con reserva. Exclusivamente para adultos. Entrada: 18 € por persona.

El paseo de Jack
Reservas, todos los martes y jueves por la mañana, duración : 30min, precios : 10 €.

Mielería
7/7, 363 días al año, de 9:00 a 12:00 h y de 14:00 a 18:00 h. Entrada gratuita.

La Réserve Africaine de Sigean

Grand parc d'animaux sauvages, situé entre Narbonne et Perpignan, en bordure de la Méditerranée, la Réserve Africaine de Sigean vous initie à la découverte du monde de la faune sauvage.

À bord de votre voiture, puis à pied, vous observerez comment les animaux se nourrissent, se courtisent, s'accouplent, élèvent leurs petits, communiquent entre eux, s'adaptent à leur environnement.
Lions, zèbres, gnous, girafes, impalas, buffles, springboks, rhinocéros blancs, autruches, guépards, lycaons, chimpanzés, suricates, pors-épics, wallabies, sitatungas, alligators, flamants roses, pélicans, cigognes...

Vous découvrirez tout au long de votre visite plus de 140 espèces animales qui vivent sur un vaste domaine de 300 hectares.
Visites guidées VIP sur réservation préalable. Parcourez le safari voiture dans un minibus avec un guide qui vous présentera les animaux de la Réserve.
Un restaurant-cafétéria et un snack-bar vous offrent la possibilité de déjeuner sur place.
Buvettes-snacking et aires de pique-nique également à votre disposition à deux pas des animaux.

5€ DE RÉDUCTION PAR VOITURE*

Réserve Africaine de Sigean
RD 6009 - 19 Chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Ouverture
Tous les jours, toute l'année, à partir de 9h.
Notre conseil : prévoir toute la journée.

Visites
Possibilité de visite guidée VIP sur réservation au préalable.
Des rencontres avec les soigneurs animaliers en saison.

Réserve Africaine de Sigean
RD 6009 - 19 Chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Oppening Time
Daily, all year round, from 9 a.m.
We recommend allowing for a full day at the reserve!

Visits
Why not opt for a VIP guided tour: booking required.
Meet our animal keepers during the high season.

Réserve Africaine de Sigean
RD 6009 - 19 Chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Offnungszeiten
Täglich das ganze Jahr über ab 9.00 Uhr.
Unser Tipp: Planen Sie den ganzen Tag ein.

Die Besichtigungen
Möglichkeit von VIP-Führungen nach vorheriger Reservierung.
Begegnungen mit den Tierpflegern in der Saison.

Réserve Africaine de Sigean
RD 6009 - 19 Chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Abierto
Todos los días, todo el año, a partir de las 9 h.
Nuestro consejo: prever todo el día.

Visitas
Posibilidad de visita guiada VIP con reserva previa.
Encuentros con los cuidadores de los animales en temporada.

Le Parc Australien
Faites un saut aux antipodes

Aux frontières de la Narbonnaise et à deux pas de la Cité Médiévale de Carcassonne, le guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée vous donne rendez-vous dans un parc animalier et de loisirs unique en son genre sur le thème de l'Australie.
Une sortie pour adultes et enfants, interactive et dépaysante au pays des kangourous, des chercheurs d'or et des Aborigènes.

Au Parc Australien, le maître mot est l'interactivité ! Suivez les animateurs, tous passionnés, pour une expérience inoubliable...

Les tout nouveaux enclos d'immersion vous mettront en contact avec tous les animaux australiens du Parc : vous approcherez les kangourous géants roux et gris, vous traverserez un troupeau de wallabys où les femelles portent leurs bébés dans les poches, vous nourrirez les plus gros oiseaux du monde et des dizaines de perruches australiennes se poseront directement sur vous.

Enfin vous plongerez dans le monde Aborigène, vous soufflerez dans un Didgeridoo et ferez tournoyer les Rhombés. Une multitude d'activités et d'animations compléteront votre journée pour découvrir toutes les facettes de ce continent mythique et partager un petit bout de « Rêve Australien » : atelier des chercheurs d'or, initiation boomerang...

Durant l'été, participez à notre nouvelle animation animalière : les « Coulisses du Parc »

Le Parc Australien
Chemin des Bartavelles
« MONTLEGUN » - 11000 Carcassonne
Accueil Parc : 04 68 25 86 83
www.leparcaustralien.fr

Accès
A64 Sortie Carcassonne EST, suivre « La Cité » puis Direction « MONTLEGUN », le Lac de la Cavayère. **GPS : lat. 43.189428 / long. 2.39574**

Ouverture d'Avril à Toussaint
- **Durant les vacances scolaires toutes zones :**
- tous les jours de 10h30 à 19h.
- Visites guidées à 11h, 14h, 15h, 16h.
- **Vacances d'été :**
- tous les jours de 9h30 à 19h.
- Visites guidées suppl. 10h et 17h00.

Hors vacances scolaires :
- Lundi à Samedi de 14h à 18h, visites libres.
- Dimanches, fériés, ponts, de 10h30 à 19h, visites guidées à 11h, 14h, 15h, 16h.

Tarifs
- Adulte : 10,50€
- Enfant : 7,50€ (3-11 ans)

Le Parc Australien
Chemin des Bartavelles
"MONTLEGUN" - 11090 Carcassonne
Home Park: + 33 (0)4 68 25 86 83
www.leparcaustralien.fr

Access
A64, Junction Carcassonne EST, follow "La Cité" then "MONTLEGUN", Lac de la Cavayère.
GPS : lat. 43.189428 / long. 2.39574

Opening of April at Toussaint
- **Opening every day during school holidays :**
- from 10:30 am to 7:00 pm.
- Guided tours at 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.
- **Summer holiday period:**
- Every day from 9.30am to 7pm.
- Additional guided visits, 10am and 5pm.
- **Outside school holidays:**
- Monday to Saturday, 2:00 pm to 6:00 pm. Free tour.
- Sundays / holidays / bridges: 10:30 am to 7:00 pm. Guided tours at 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.

Prices
- Adults: €10,50
- Children (3-11 years): €7,50

La Fabrique de Chocolat
de la Cure Gourmande

LA BOUTIQUE DE LA FABRIQUE
Ouvrez les portes de la gourmandise et contemplez l'anthologie du chocolat qui s'offre à vous.

Noir ou au lait, en tablettes, bonbons, ou truffes en passant par les célèbres olives en chocolat, les orangettes, les biscuits chocolatés et les fameux mendiants, vous allez être émerveillé par cette farandole de saveurs et de propositions qui vont réveiller vos envies de cacao. Vous n'aurez que l'embarras du choix !
Sans oublier que pour la gamme chocolats le prix est remisé de -20%, tarif d'usine oblige.
Et la liste de friandises présentée est loin d'être exhaustive et ne se limite pas qu'au chocolat.

LA VISITE GRATUITE DE LA FABRIQUE
Que connaissez-vous véritablement des origines et la transformation du cacao ?
Savez-vous comment sont fourrés les délicieux sablés croquants que vous avez dégustés dans la boutique ? Qu'est ce qui se cache derrière tous ces chocolats si brillants au praliné si croustillant ?

La Cure Gourmande vous offre l'opportunité incroyable de vous éclairer sur toutes vos questions en vous immergeant, le temps d'une visite (compter environ 30 minutes) gratuite, dans l'univers animé et riche en savoir-faire de sa chocolaterie artisanale.

Vous repartirez de cette fabrique magique avec probablement un lot de friandises à tomber !

La Fabrique de Chocolat de la Cure Gourmande

Magasin d'usine
ZI Plaisance - 3, allée Plaisance - 11100 Narbonne
Tél. : 04 68 32 06 93 - Fax : 04 68 42 11 97
lcg.narbonne@curegourmande.com
Possibilité de vente en ligne :
www.curegourmande.com

Accès

De Narbonne, prendre direction Perpignan.
Au rond-point suivant l'Espace de Liberté, prendre à droite, direction Z.I. de Plaisance (av. du Champs de Mars), puis à droite (rue du Rec de Veyret), ensuite à gauche (rue de Plaisance) et enfin de nouveau à gauche (allée de Plaisance).

Ouverture magasin

Du lundi au samedi : de 9h30 à 18h.
Fermé le dimanche.

Horaires des démonstrations de la Fabrique

- D'avril à fin septembre et décembre : du lundi au samedi sans rendez-vous (pour les groupes rendez-vous conseillé).
- De janvier à mars, octobre et novembre : sur rendez-vous.
- Accueils individuels et/ou groupes.

Tarif

Les visites commentées, démonstrations et dégustations sont gratuites.
Accueil en magasin, visite de la Fabrique de chocolat (site de production), dégustations de produits.

La Fabrique de Chocolat de la Cure Gourmande

Magasin d'usine
ZI Plaisance - 3, allée Plaisance - 11100 Narbonne
Tel: +33 (0)468 32 06 93 - Fax: +33 (0)468 42 11 97
lcg.narbonne@curegourmande.com
Possible sale online:
www.curegourmande.com

Access

From Narbonne, take the direction of Perpignan.
At the roundabout after Espace de Liberté, turn right towards Z.I. de Plaisance (avenue du Champs de Mars), right again (rue du Rec de Veyret), then left (rue de Plaisance) and left again (allée de Plaisance).

Shop opening

From Monday to Saturday: from 9:30am to 6pm.
Closed on Sundays.

Demonstrations at the workshop

- From April to the end of September and in December: from monday to saturday, no appointment necessary (for groups, we recommend making an appointment).
- January to march, october and november: by appointment.
- Individual and/or group reception.

Price

Guided tours, demonstrations and tasting are free of charge.
Reception in the shop, tours of chocolate factory, product tasting.

La Fabrique de Chocolat de la Cure Gourmande

Magasin d'usine
ZI Plaisance - 3, allée Plaisance - 11100 Narbonne
Tel: +33 (0)468 32 06 93 - Fax: +33 (0)468 42 11 97
lcg.narbonne@curegourmande.com
Mögliche Verkauf online:
www.curegourmande.com

Anfahrt

Von Narbonne aus Richtung Perpignan fahren. Im Kreisverkehr Richtung Espace Liberté, dann rechts Richtung Z.I. de Plaisance (Av. du Champs de Mars), anschließend rechts (Rue du Rec de Veyret), dann links (Rue de Plaisance) und abschließend erneut links abbiegen (Allée de Plaisance).

öffnungszeiten der Boutique

Montag bis Freitag: 9.30 bis 18 Uhr.
Sonntags geschlossen.

Uhrzeiten der Vorführungen der Fabrik

- April bis Ende September und im Dezember: Montag bis Samstag, ohne Voranmeldung (Voranmeldung für Gruppen wird empfohlen).
- Januar bis März, im Oktober und November: mit Voranmeldung.
- Empfang von Einzelpersonen und/oder Gruppen.

Empfang im Geschäft, Besichtigung der Herstellerfabrik «La Chocolaterie» mit Produktverkostung.

La Fabrique de Chocolat de la Cure Gourmande

Magasin d'usine
ZI Plaisance - 3, allée Plaisance - 11100 Narbonne
Tel: +33 (0)468 32 06 93 - Fax: +33 (0)468 42 11 97
lcg.narbonne@curegourmande.com
Posible venta en línea:
www.curegourmande.com

Acceso

Desde Narbona, dirección Perpignan. En la rotonda siguiente al Espace de Liberté, ir a la derecha, dirección Z.I. de Plaisance (av. du Champs de Mars), luego a la derecha (rue du Rec de Veyret), después a la izquierda (rue de Plaisance) y luego otra vez a la izquierda (allée de Plaisance).

Horario de la tienda

De lunes a sábado: de 9:30 a 18:00h.
Cierra los domingos.

Horario de las demonstraciones de la fábrica

- Desde abril a finales de septiembre y diciembre: de lunes a sábado sin reserva (para grupos se recomienda reservar).
- De enero a marzo, octubre y noviembre: con reserva.
- Visitas individuales y/o en grupo.

Precios

Las visitas guiadas, demostraciones y degustaciones son gratuitas.
Recepción en la tienda, visita a La Chocolatería (fábrica de producción), degustación de productos.

Le Gouffre géant de Cabrespine

50E ANNIVERSAIRE DE LA DÉCOUVERTE.

Pour fêter les 50 ans de sa découverte, le Gouffre Géant de Cabrespine vous propose cette année une nouvelle attraction : le belvédère des disques.

Cet aménagement vous permettra de vous rapprocher au plus près de l'immense voûte du gouffre géant et d'admirer les magnifiques disques de calcites qui ont fait la réputation du gouffre depuis son ouverture au public en 1988.

La passerelle de verre

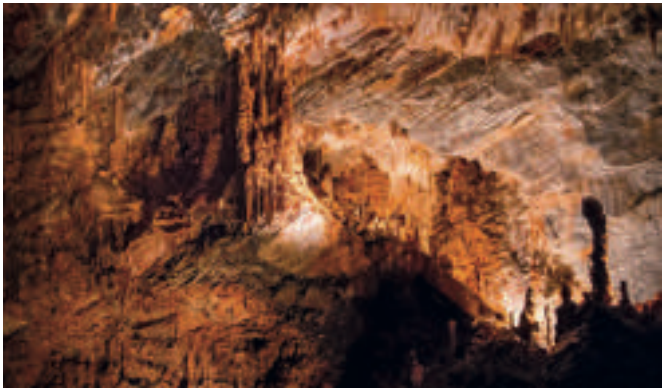
Proposée à la visite depuis 2015, la passerelle de verre a déjà séduit plusieurs dizaines de milliers de visiteurs.
Véritable première mondiale dans le monde des grottes aménagées, au même titre que Skywalk dans le grand Canyon aux États-Unis, ou encore le plancher de verre de la tour Eiffel, la passerelle de verre du Gouffre de Cabrespine est un aménagement audacieux qui amène une dimension supplémentaire à ce site majestueux réputé comme étant la plus grande salle souterraine aménagée en Europe.
La passerelle de verre du Gouffre Géant de Cabrespine vous projette au milieu d'une immense salle comptant parmi les 10 plus belles d'Europe.

Un lieu unique

D'une profondeur de 250 m pour un volume de 1 600 000 m^3, le Gouffre de Cabrespine offre la particularité de renfermer en son sein une diversité de formations inégalée jusqu'à présent. Ce n'est donc pas par hasard s'il a été nominé pour le classement au **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Point d'orgue de cette visite, la salle rouge tapissée de milliers de cristaux transporte le visiteur dans un univers féérique et parfaitement préservé.

Le parcours géologique
Gratuit en extérieur
Partez sur les trace de Benjamin l'explorateur malin pour un véritable voyage en pleine nature à la rencontre de la tanière de l'Ours, de l'immense Doline, passez la main dans le trou souffleur et laissez-vous étourdir par les dimensions du puits aux chauves-souris. Parcours facile à faire en famille, durée 20 mn.



La Grotte de Limousis

Située à deux pas de Carcassonne dans un paysage calcaire et aride peuplé de vignes et d'oliviers, la Grotte de Limousis vous propose un voyage au centre de la terre et à travers le temps. Sa richesse architecturale ainsi que son lustre d'aragonite unique au monde en font un des sites souterrains les plus réputés du sud de la France.

Tout au long de ce parcours souterrain, long de 1 km 200, vous traverserez 4 salles somptueuses, admirerez 2 lacs souterrains, vous vous émerveillerez devant des milliers de concrétions pour finir ébahis devant un lustre d'aragonite gigantesque aux dimensions uniques au monde.

Pour poursuivre votre périple, nous vous conseillons de vous enfoncer plus en avant dans les contreforts de la Montagne Noire et de forcer les portes du célèbre Gouffre géant de Cabrespine.

La Grotte de Fontrabiouse

Notre équipe a sélectionné pour vous la Grotte de Fontrabiouse. Bien que située en dehors du périmètre traditionnel des visites que nous vous conseillons habituellement, ce site mérite une «escapade» en dehors du Pays Narbonnais. Pour tous les amoureux de la nature qui ont été séduits par la découverte des grottes de Limousis ou du gouffre de Cabrespine, nous vous invitons à voir la Grotte de Frontrabiouse...

Située à 1200 m d'altitude à la frontière du Pays Catalan et du Pays Cathare, cette grotte vous convie à découvrir un milieu souterrain unique et parfaitement préservé. Un aménagement confortable sur deux niveaux permet une promenade sans fatigue. La température y est constante, que vous la visitiez par grand froid, un jour de pluie ou par temps de canicule cela ne changera rien.
Un petit lainage suffira pour que votre visite soit agréable.
Découverte accidentellement en 1958, lors de l'exploitation d'une carrière de marbre, la Grotte de Fontrabiouse restera longtemps le terrain de jeux des spéléologues, elle n'est ouverte au public qu'en 1983.
Cette magnifique cavité parfaitement préservée, fait désormais le bonheur des plus grands comme des plus petits grâce à un parcours de près d'un kilomètre circulant à travers plusieurs salles richement décorées.

Gouffre de Cabrespine
11160 Cabrespine
Tél. : 04 68 26 14 22
www.gouffre-de-cabrespine.com

Accès
Itinéraire fléché depuis l'A 61 : sortie Carcassonne Ouest direction Mazamet. De la Cité Médiévale ou de la Ville de Carcassonne, suivre la direction Mazamet.

Ouverture
- Ouvert tous les jours du 9 février au 9 décembre
- Horaires disponibles sur notre site internet : www.gouffre-de-cabrespine.com ou notre serveur vocal : 04 68 26 14 22
- Handicapés à mobilité réduite seulement au Gouffre de Cabrespine

Grotte de Limousis
Tél. : 04 68 26 22 22
www.grotte-de-limousis.com

Ouverture
- Ouvert tous les jours du 9 février au 11 novembre
- Horaires disponibles sur notre site internet : www.grotte-de-limousis.com ou notre serveur vocal : 04 68 26 22 22

Grotte de Fontrabiouse
66210 Fontrabiouse
Tél. : 04 68 26 22 21
www.grotte-de-fontrabiouse.com

Accès
Par Perpignan direction Mont Louis,
Par Carcassonne direction Quillan / Font Romeu.

Ouverture
- Horaires disponibles sur notre site internet : www.grotte-de-fontrabiouse.com ou notre serveur vocal : 04 68 26 22 21

Gouffre de Cabrespine
11160 Cabrespine
Tel: +33 (0)4 68 26 14 22
www.gouffre-de-cabrespine.com

Access
On the A61 motorway, exit Carcassonne Ouest, follow signs for Mazamet. From La Cité de Carcassonne city center, follow signs for Mazamet

Opening times
- Open daily, from 9 February to 9 December
- Visit our website for opening hours : www.gouffre-de-cabrespine.com or call our voice server +33 (0)468 261 422
- Access for people with reduced mobility only for the Gouffre de Cabrespine.

Grotte de Limousis
Tel: +33 (0)4 68 26 22 22
www.grotte-de-limousis.com

Opening Times
- Open daily, from 9 February to 11 November
- Visit our website for opening hours : www.grotte-de-limousis.com or call our voice server +33 (0)468 262 222

Grotte de Fontrabiouse
66210 Fontrabiouse
Tel: +33 (0)4 68 26 22 21
www.grotte-de-fontrabiouse.com

Access
From Perpignan, direction Mont Louis From Carcassonne, direction Quillan / Font Romeu.

Opening Times
- Visit our website for opening hours : www. grotte-de-fontrabiouse.com or call our voice server +33 (0)468 262 221

Gouffre de Cabrespine
11160 Cabrespine
Tel: +33 (0)4 68 26 14 22
www.gouffre-de-cabrespine.com

Anfahrt
Auf der Autobahn A61, am Autobahnkreuz Carcassonne Ouest, Richtung Mazamet.
Wenn man aus der Cité de Carcassonne oder Carcassonne Stadtzentrum kommt, Richtung Mazamet.

Öffnungzeiten
- Geöffnet täglich vom 9. Februar bis 9. Dezember
- Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website www.gouffre-de-cabrespine.com
Oder unserem Sprachserver:
+33 (0)468 261 422.
- Behinderte mit eingeschränkter Mobilität haben nur Zugang zum Gouffre de Cabrespine.

Grotte de Limousis
Tel: +33 (0)4 68 26 22 22
www.grotte-de-limousis.com

Öffnungzeiten
- Geöffnet täglich vom 9. Februar bis 11. November
- Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website www.grotte-de-limousis.com
Oder unserem Sprachserver:
+33 (0)468 262 222

Grotte de Fontrabiouse
Tel: +33 (0)4 68 26 22 21
www.grotte-de-fontrabiouse.com

Anfahrt
Von Perpignan Richtung Mont Louis, Von Carcassonne Richtung Quillan / Font Romeu.

Öffnungzeiten
- Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website www.grotte-de-fontrabiouse.com
Oder unserem Sprachserver: +33 (0)468 262 221

Gouffre de Cabrespine
11160 Cabrespine
Tel: +33 (0)4 68 26 14 22
www.gouffre-de-cabrespine.com

Accesos
Itinerario con flechas desde la A 61: salida Carcasona Oeste dirección Mazamet.
Desde la Ciudad Medieval o desde la Ciudad de Carcasona, seguir dirección Mazamet.

Horarios
- Abierto todos los días del 9 de febrero al 9 de diciembre
- Consulte los horarios en nuestra página web www.gouffre-de-cabrespine.com
O en nuestra línea de atención telefónica
+33 (0)468 261 422
- Personas con movilidad reducida solamente a la Sima de Cabrespine.

Grotte de Limousis
Tel: +33 (0)4 68 26 22 22
www.grotte-de-limousis.com

Horarios
- Abierto todos los días del 9 de febrero al 11 de Noviembre
- Consulte los horarios en nuestra página web www.grotte-de-limousis.com
O en nuestra línea de atención telefónica :
+33 (0)468 261 222

Grotte de Fontrabiouse
Tel: +33 (0)4 68 26 22 21
www.grotte-de-fontrabiouse.com

Accesos
Por Perpiñán dirección Mont Louis.
Por Carcasona dirección Quillan / Font Romeu

Horarios
- Consulte los horarios en nuestra página web www.grotte-de-fontrabiouse.com
O en nuestra línea de atención telefónica :
+33 (0)468 261 221

Les Villages authentiques de La Narbonnaise Méditerranée

La Narbonnaise
est une destination qui vous invite au slow tourisme (tourisme doux) à travers l'exploration de ses villages, de sa gastronomie et de son art de vivre.

Qu'il est bon de prendre son temps, de flâner dans les ruelles et de tomber (par hasard ?) sur une pépite du patrimoine : cave vigneronne, site naturel, petite chapelle ou encore lavoir ancien...

Suivez les bons plans de Grand Narbonne Tourisme pour découvrir les incontournables des villages !
Les villages autour du canal du Midi, Minervois, plaine de l'Aude et piémont des Corbières.Les villages autour du massif de la Clape.
Les villages des Corbières maritimes.

ALLER PLUS LOIN...

Trouver l'ensemble de l'offre touristique sur le site web de Grand Narbonne Tourisme

visit-lanarbonnaise.com

sites à visiter - activités - restaurants - circuits - vidéos
La Narbonnaise Surprenante Méditerranée

La Narbonnaise :
Côté canal, Minervois, plaine de l'Aude et piémont des Corbières

La construction du canal du Midi au XVIIe siècle a indubitablement participé au développement économique de la Narbonnaise, avec son apogée au XIXe siècle et l'exportation du vin un peu partout en France.
L'architecture vigneronne se retrouve dans tous les villages, ouvrez les yeux en observant les détails, la vie qui s'organise autour des jolies places et des petits commerces.
Vivez et déguster « l'histoire au présent » en rencontrant les vignerons de l'AOC Minervois, les jardiniers de ces superbes paysages.

visit-lanarbonnaise.com

Nos mini-vidéos pour comprendre le patrimoine :

- Le transport sur le canal du Midi
- Amphoralis réinvente l'Antiquité
- Le Minervois : terre de coopération viticole

Le TOP 5
des expériences à vivre…

1 Une balade en gabare au départ du Somail.

2 Comprendre les bienfaits de l'huile d'olive à l'Oulibo.

3 Randonnée à pied sur le Camin Romieu (sur les pas des anciens pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle).

4 Découvrir l'histoire des potiers gallo-romains à Amphoralis (Sallèles-d'Aude).

5 Se balader dans la Maison Bonnal au Somail rencontrer l'hologramme de Misses Craddock.

Argeliers et Bize-Minervois

VERS LE MINERVOIS ET LE CANAL DU MIDI

Argeliers

Ambiance le long du canal du Midi. Savez-vous que la vitesse de

navigation est limitée à 8 km par heure ? Slow tourisme...
Le café de Marcelin Albert au centre du village vous ramènera à l'époque où les vignerons du Languedoc se sont élevés pour défendre leurs savoir-faire...

Bize-Minervois

Le village traversé par la Cesse (baignade autorisée en été) a une riche histoire.
Depuis la préhistoire, les hommes habitent le secteur (grottes habitées) sans discontinuité...
Âge du Fer, Romains, wisigoths, croisade contre les cathares, etc. sans oublier la création d'une manufacture royale de draps à l'époque de Louis XIV.
Des visites guidées sont organisées en saison ! Profitez-en.

L'olivier est un des emblèmes du village avec l'Oulibo, la première coopérative oléicole de l'Aude.

Le Somail

Le trouve tout du livre, une librairie de livres anciens avec plus de 50 000 ouvrages.
Une référence pour les lecteurs chineurs !

Une des plus belles cartes postales le long du canal du Midi. Le hameau a gardé des monuments de l'époque de sa construction : chapelle, pont, maison des gardes, auberge, glacière...

Une balade appréciée en famille : marcher au bord du canal, faire un signe de la main aux péniches, manger une glace ou boire un café en terrasse !

Plus d'infos
Office de tourisme
Le Somail - Grand Narbonne Tourisme
168 Allée de la Glacière / Le Somail
11120 Saint-Nazaire-d'Aude
Tél : +33 (0)4 68 41 55 70
lesomailgrandnarbonnetourisme.fr
visit-lanarbonnaise.com/fr/le-somail-canal-du-midi
Ouvert à l'année.

À la maison Bonnal, ne manquez pas le récit des aventures au Somail de Misses Craddock, une touriste anglaise du XVIIIe siècle. Exposition gratuite (office de tourisme du Somail).

Ginestas et Mailhac

Ginestas
Faites une pause déjeuner dans le village, plusieurs restaurants et bars à vin vous feront découvrir la gastronomie locale.

Flâner et observer les détails de l'architecture : de l'horloge de l'église aux portes cochères des maisons vigneronnes, Ginestas vous surprendra.

Mailhac

Village médiéval, entrez-y par une des « portes », baladez-vous dans les ruelles et découvrez les remparts. Remontez le temps jusqu'à la protohistoire en découvrant une des oppida les plus anciennes de la région (visites guidées de l'association Camins).

Profitez des manifestations dans le village pour découvrir la belle église dédiée à Saint Paul Serge.

Ouveillan et Mirepeisset

Ouveillan
Les arcs du chevet de l'église romane sont soulignés de basalte, une pierre volcanique. Un des trésors d'architecture religieuse de la Narbonnaise. Ne manquez pas la façade ouest avec sa belle croix pattée.

Les abords du village sont à découvrir : les vignobles bien sûrs, mais également l'étang asséché depuis le Moyen Âge dont on peut faire le tour. La grange cistercienne de Fontcalvy est également un joyau du patrimoine.

Point d'Information Touristique d'Ouveillan.
Tel +33 (0)4 68 45 38 13
Ouvert en juillet - août

Mirepeisset

Village au nom chantant, découvrez son cœur vigneron et piquez un plongeon dans la Cesse en été. Amateur d'ouvrage d'art, remontez jusqu'au pont canal sur la Cesse, faites une pause à la Porte Minervoise ou découvrez la rigole de la Cesse.

Le plan d'eau de la Garenne sur la Cesse est surveillé en été. La zone est propice à la détente en famille (restaurant sur place).

Pouzols-Minervois et Saint-Nazaire-d'Aude

Pouzols-Minervois
Le village est construit en cercle concentrique, en « circulade ». Promenez-vous sur le chemin de gardes et embrassez la vue sur le vignoble en AOC Minervois. Si le coeur vous en dit, pensez à faire un stop dégustation à la cave coopérative.

Et si vous alliez bader les détails du village ? De belles surprises au bout du chemin...

Saint-Nazaire-d'Aude

Le village date du Moyen Âge, mais on retiendra surtout son architecture vigneronne omniprésente (et un lavoir ancien). Détendezvous sous les arbres du parc municipal, vous êtes à quelques minutes du canal du Midi.

Un village plein de vie avec des commerces et une école. Les rires des enfants raisonnent !

Sallèles-d'Aude et Sainte-Valière

Sallèles-d'Aude
Sallèles-d'Aude est traversé par le canal de Jonction, le plus « récent » des trois canaux de la Narbonnaise. Promenez-vous en bord du canal, passez la passerelle en fer, regardez les jolies maisons... et plongez dans l'histoire antique à Amphoralis, musée des potiers gallo-romains du Grand Narbonne. (p18)

Le magnifique calvaire a été récemment rénové. Un lieu atypique et inspirant.

Informations touristiques à Sallèles-d'Aude.
Tel +33 (0)4 68 58 73 13
Ouvert en juillet - août

Sainte-Valière
En été, vous serez bercé par le chant des cigales.
Le village est entouré par la nature, les vignobles et les murets où elles adorent se cacher.

Découvrez aussi le fort, l'église et sa ruelle de derrière, les capitelles... Le village est plein de charme. Prenez le temps de vous arrêter au café médiathèque, un lieu atypique (Lo Gal).

Cuxac-d'Aude et Ventenac-en-Minervois

AUTOUR DE LA RIVIÈRE AUDE
Cuxac-d'Aude
Les plus beaux points de vue : Prenez un peu d'altitude en montant au mont Carretou ou passer sur le pont qui surplombe l'Aude, admirez la ripisylve.

Au carrefour de plusieurs routes, Cuxac-d'Aude est une bourgade pleine de vie avec ses nombreux commerces. Si vous recherchez du calme, cherchez l'ancienne glacière restaurée par une association de passionnés.

Ventenac-en-Minervois
Le village de Ventenac-en-Minervois cache bien des trésors, les curieux de patrimoine et d'histoire seront comblés par une escapade dans ce charmant bourg.

On peut comparer la cave coopérative de Ventenac a ces « folies vigneronnes » construites au XIXe siècle. Découvrez cette architecture originale en profitant d'une dégustation des vins de la cave. Possibilité de visiter une exposition sur les outils anciens et la barque de patron « la Marie Thérèse » : trois expériences en une !

Raissac-d'Aude, Marcorignan et Saint-Marcel-sur-Aude

Raissac-d'Aude

La pause incontournable : le magnifique parc municipal. Profitez-en, en saison, pour y écouter le chant des grenouilles. Un moment hors du temps !
En vous baladant, vous tomberez sur l'ancien lavoir, un lieu au charme bucolique.
Les croix de chemin sont légions dans nos campagnes.

Souvenir d'un temps où... on prenait le temps !

Marcorignan

On vous donne rendez-vous place de l'olivier, le cœur du village ! Prenez le temps de lézarder au soleil et, pourquoi pas, discuter avec les habitants. Ils vous donneront peut-être leurs bons plans... un moulin à découvrir, une plagette sur le bord de la rivière, la recette de la soupe de lapin (autrefois, plat traditionnel de la saint Louis).

Un peu de fraîcheur sur les bords de l'Aude.

Saint-Marcel-sur-Aude

Saint-Marcel-sur-Aude est habité depuis l'époque gallo-romaine.
Au Moyen Âge, la première mention du village date de 1105.

C'est que l'implantation est idéale : sur un promontoire dominant la plaine de l'Aude.
Le village est donc un point de passage incontournable entre les villages du Minervois, Narbonne et la mer.
Flâner dans le vieux quartier du « Portanel », avec ses murailles médiévales, la porte de Narbonne qui donne accès au clocher et l'église (XIIe - XVIIe siècle).

Bizanet et Montredon-des-Corbières

PIEMONT DES CORBIÈRES
Bizanet
Sur la route de l'abbaye de Fontroide, Bizanet est un village médiéval qui s'articule autour de l'ancien château (aujourd'hui occupé par un restaurant), l'eau y est bien présente : fontaine, lavoir, ruisseaux...

Montredon-des-Corbières
Village éminemment vigneron, Montredon se découvre à travers les rues du vieux village et en montant jusqu'à la tour.
Sur la route de Fontfroide, observez les vestiges du château du Castellas du Moyen Âge.

L'ancien lavoir aux eaux claires est le lieu de quiétude parfait. Une pause rafraichissante et zen après avoir flâner dans les ruelles du village vallonné.

Point d'information touristique de Bizanet.
Tel +33 (0)4 68 45 11 85
Ouvert en juillet - août

De pierre et de tuiles, l'architecture languedocienne typique.

Moussan, Nevian et Villedaigne

Moussan

La chapelle pré-romane Saint-Laurent, à proximité du village, dans un décor d'oliviers au cœur des vignes et des pins, elle possède des réemplois gallo-romains. Une légende dit que La fount rougnouse, une source à côté, serait miraculeuse.

La forme des anciens remparts médiévaux de Moussan se dessine très bien vue du ciel !

Nevian

Laissez-vous surprendre par Névian ! Et si vous découvrirez le calvaire et le chemin de croix autour du Monument aux Morts ? Se retrouver aux pieds des éoliennes, une expérience insolite à tester également. Idée balade : de Montredon-des-Corbières à Névian, prenez la piste cyclable.

À voir aussi à Névian : la place du château, le cellier Vivo Lo Vi.

Villedaigne

Le temps fuit ? Pourtant qu'il est bon de prendre le temps de bader, flâner, déguster dans nos villages. Un des plus petits bourgs de la Narbonnaise :

faites-y une pause fraîcheur et détente sur la promenade, à l'ombre des magnifiques platanes. Ouvrez les yeux et laissez-vous surprendre !

La Narbonnaise : les villages autour du massif de la Clape

Le massif de la Clape est un des derniers espaces naturels aussi bien préservés en bord de Méditerranée. Classé « site naturel » en 1968, il a ainsi été miraculeusement préservé de l'urbanisation. C'est le territoire des lézards ocellés, des pins d'Alep et des Centaurées.

C'est aussi le terroir viticole de l'AOC de la Clape dont les vins sont de plus en plus réputés. Découvrez ce massif surprenant avec les animateurs du Parc naturel régional, téléchargez l'application gratuite « Ma Clape insolite » ou chaussez vos chaussures de randonnées.

visit-lanarbonnaise.com

Nos mini-vidéos pour comprendre le patrimoine :

- L'embouchure du fleuve Aude
- La Clape, un joyau secret
- Le mystère du gouffre de l'oeil doux

Le TOP 5
des expériences à vivre…

1 Découvrir une manade dans un milieu naturel on ne peut plus sauvage.

2 Tester le téléski nautique à Saint-Pierre-la-Mer.

3 Se laisser conter par un vigneron l'histoire du Bourboulenc ce cépage blanc de la Clape.

4 Apprendre en s'amusant à la Maison de la Clape et du Parc naturel régional à Vinassan.

5 Découvrir les salins de Gruissan.

Armissan et Coursan

Armissan

Voici la muraillasse ! Elle vous accueille à l'entrée du village. C'est à cet endroit que fut construite une chapelle au IXe siècle, puis un prieuré et enfin une église, détruite par incendie en 1355.

Un village qui se blotti au cœur du site naturel classé de la Clape. La meilleure façon de le découvrir ? Faire la randonnée familiale « sur les traces du Rainart » (1h45 environ). Vous profiterez de nombreux panoramas sur Armissan et sa nature exceptionnelle.

Point d'information touristique d'Armissan.
Tel +33 (0)6 88 29 72 33
Ouvert en juillet - août

Coursan

Un des plus gros villages de la Narbonnaise, Coursan dispose de tous les commerces. Baladez-vous dans les rues et traversez la rivière Aude. Original avec les enfants, découvrez une asinerie avec des ânes des Pyrénées (tout doux).

La fontaine ferrugineuse, une curiosité du village et une sculpture gracieuse.

Point d'information touristique de Coursan.
Tel +33 (0)4 68 33 60 86
Ouvert en juillet - août

Fleury-d'Aude, Les Cabanes de fleury, Saint-Pierre-la-Mer

Stupéfiant ce lac émeraude au milieu du massif de la Clape ! Pour découvrir le gouffre de l'œil doux (une résurgence du milieu karstique), partez à pied du domaine de l'Oustalet.

Les plages de sable blancs sont propices à la détente : Saint-Pierre-la-Mer ou les cabanes, vous trouverez le lieu idéal pour poser votre serviette de plage. Farniente !

Parce que la bronzette c'est bien mais Saint-Pierre-la-Mer a beaucoup plus à vous offrir : du fun avec la base nautique, des plaisirs épicuriens avec ses vignobles et le sens de la fête avec ses nombreuses animations !

Pour les découvertes authentiques, nous vous conseillons le charmant lieu-dit des Cabanes de Fleury (son petit port, la manade Margé...) et le village vigneron de Fleury d'Aude.

Office de tourisme de Saint-Pierre-la-Mer – Grand Narbonne Tourisme
5 Bd de la Douane, 11560 St-Pierre-la-Mer - Tél. : +33 (0)4 68 49 60 89
saintpierrelamer@grandnarbonnetourisme.fr
visit-lanarbonnaise.com/fr/saint-pierre-la-mer
Ouvert à l'année. Point d'information touristique saisonnier des Cabanes de Fleury.

Salles-d'Aude et Vinassan

Salles-d'Aude
Les maisons vigneronnes de Salles-d'Aude. Ne manquez pas la visite du remarquable domaine du Pech Celeyran : 94 hectares de vignes implantées sur le terrain argilo-calcaire, crayeux et coquillé

de la colline de Celeyran. L'ocre est la couleur emblème du village, elle recouvre plusieurs façades d'habitation et l'horloge de l'hôtel de ville. Magnifique contraste avec le bleu du ciel de la Narbonnaise.

Vinassan
Après une balade dans ce joli village vigneron, ne manquez pas la découverte de la glacière restaurée de Vinassan. Un site où vous pourrez profiter de la beauté de la forêt méditerranéenne et du chant des cigales.

La Maison de la Clape est gérée par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée. Vous serez époustouflé par la maquette spectacle de la nature. Entrée gratuite. Tél. +33(0)4 68 45 25 47.

La Narbonnaise : les villages des Corbières Maritimes

Les villages des Corbières maritimes se présentent en amphithéâtre, en direction de la mer Méditerranée. Il y a les villages qui sont immergés en pleine garrigue, entourés par les vignobles de l'AOC Corbières, mais où il suffit de quelques minutes de marche pour découvrir des panoramas époustouflants qui nous ramènent à la grande bleue. Il y a ceux bercés par le son des vaguelettes et des aller-retour des chalutiers, et il y a les villages qui sont un concentré de tout ce qu'offre la nature méditerranéenne. Un seul voyage ne suffit pas...

visit-lanarbonnaise.com

Nos mini-vidéos pour comprendre le patrimoine :

- Le paradis des oiseaux
- Le royaume antique des Elisyques
- Les Corbières, sauvages et vigneronnes

Le TOP 5
des expériences à vivre…

1 La découverte de la Réserve Africaine de Sigean.

2 Balade en bateau depuis Port-La Nouvelle.

3 Une visite de la Réserve naturelle régionale de Saint Lucie avec le Parc naturel régional.

4 Une balade en petit train au milieu des salins de La Palme.

5 S'enfoncer à 80 mètres sous la terre à Terra Vinea.

Bages et Caves

Bages
La nature qui environne ce village est époustouflante de beauté. Tous les panoramas sur le village sont autant de surprises. Profitez des chemins de randonnées avant de vous restaurer à Bages.

Un parcours balisé de plaques émaillées permet de découvrir l'histoire de ce village de vignerons et de pêcheurs.
Ne manquez pas la visite des galeries d'art, dont la Maison des arts, dans plusieurs sites de la commune (étang d'art, latuvu, caviart).

Point d'information touristique de Bages.
Tel +33 (0)4 68 42 81 76
Ouvert en juillet - août

Caves
Ce nom résonne avec le passé (et le présent) éminemment vigneron de la commune. Au départ du village, baladez-vous sur le sentier de randonnée pour découvrir le vignoble. Fait remarquable, une borne milliaire de la *Via Domitia* romaine a été retrouvée à Caves (originale au musée de Narbonne).

Caves est un de ces villages où l'art de vivre du sud se vit à 100%, le boulodrome est un des temples de cet art de vivre.

La Palme

Le salin de La Palme a été réouvert récemment. Visitez-le en petit train, vélo ou même en 2 CV. La boutique du salin vous permettra de ramener un peu « d'or blanc » chez vous (labellisé valeurs Parc naturel régional).

La découverte du village mérite le détour. Une ambiance méditerranéenne et médiévale avec ses ruelles fraîches, les églises et placettes. Un village très animé.

Sur la plage de La Palme, vous allez être surpris par la présence de cet étrange édifice en bois.

Il s'agit du rouet, la station de pompage des salins... situés juste derrière la plage.

À partir des beaux jours, le restaurant du salin ouvre ses portes. Une occasion de manger local dans un site surprenant. Coup de cœur !

Office de tourisme de La Palme - Grand Narbonne Tourisme

Place de la République - 11480 La Palme - Tél : +33 (0)4 68 48 56 88
lapalme@grandnarbonnetourisme.fr
visit-lanarbonnaise.com/fr/la-palme
Ouvert à l'année.

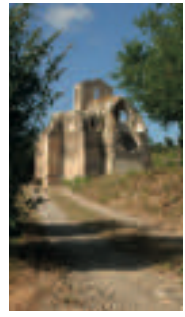
Peyriac-de-Mer et Portel-des-Corbières

Peyriac-de-Mer
Une journée à Peyriac-de-Mer c'est faire la randonnée de l'étang du Doul, un repas sur la place du village, et une après midi à flâner en découvrant le petit musée d'archéologie et les galeries d'art. Pas mal non ?

Le lien a l'étang est très fort. Peyriac-de-Mer était un village de pêcheur et de saunier. Les anciennes salines sont encore bien visibles.

Point d'information touristique de Peyriac-de-Mer.
Tel +33 (0)4 68 42 68 42
Ouvert en juillet - août

Portel-des-Corbières



Une des églises les plus photogéniques de la Narbonnaise. Découvrez Notre-Dame-des-Oubiels et son cadre enchanteur (vignes, oliviers et garrigue) avant d'être charmé par le village tout entier de Portel-des-Corbières.

Une rivière, un petit centre-bourg du Moyen Âge, des balades magnifiques au-dessus du village avec des panoramas sur les étangs, des restaurants sympathiques. Coup de coeur assuré !

Port-La Nouvelle

Un des villages les plus récent de la Narbonnaise. Vous y serez donc surpris par un urbanisme plutôt XIXe début du XXe siècle. Dès sa construction la ville a eu une convocation portuaire marquée, mais elle s'est vite illustrée pour les loisirs et les bains de mer.

Ne manquez pas la fête de la commune, chaque année le 21 juillet avec au programme les fameuses joutes dans le port et feu d'artifices.

Port-La Nouvelle propose une immense plage de sable fin, dont une partie est surveillée en été.

Profitez du front de mer pour bader au soleil depuis une terrasse de café-restaurant.

La station balnéaire organise de nombreuses animations, ne manquez pas la pêche à la traine (à faire en famille !), les concerts et autres animations festives de l'été.

Office de tourisme de Port-La Nouvelle - Grand Narbonne Tourisme

1 Place Paul Valéry, 11210 Port-La Nouvelle - Tél. : +33 (0)4 68 48 00 51
Fax: +33 (0)4 68 40 33 66 - portlanouvelle@grandnarbonnetourisme.fr
visit-lanarbonnaise.com/fr/port-la-nouvelle
Ouvert à l'année.

Roquefort-des-Corbières et Treilles

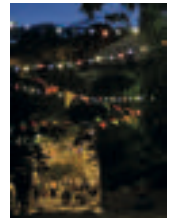
Roquefort-des-Corbières
Découvrez ce panorama en montant à la colline et chapelle Saint Martin, une des balades préférées des Roquefortois... et on les comprend ! On comprend pourquoi, dès le Moyen Âge, les habitants se sont blottis dans ce petit paradis à 5 minutes de la mer.

Sur les hauteurs du village, trois moulins nous rappellent que le vent est ici considéré comme une énergie depuis des siècles.

Point d'information touristique de Roquefort.
Tel +33 (0)4 68 48 20 47
Ouvert en juillet - août

Treilles

Le nom du village nous rappelle les vignes environnantes. Un des villages les plus hauts perchés de la Narbonnaise, on y profite de points de vue remarquables sur la Méditerranée. Treilles, comme la plupart des villages de la Narbonnaise, est riche d'une vie locale dynamique. Les animations estivales sont nombreuses et conviviales.



Informations touristiques à la Maison villageoise.
Tel +33 (0)4 68 48 27 32

Sigean

Port Mahon sur le bord de l'étang de Bages-Sigean est un site à découvrir pour vos sorties nautiques : kitesurf, catamaran ou simples balades en kayak.

La beauté et la diversité des paysages de Sigean, entre lagunes, anciens salins, et garrigue vous surprendront. Osez prendre les chemins de traverses.

Le marché du mardi ou jeudi matin est une belle occasion de découvrir la très jolie place centrale du village, entre hôtel de ville, église, musée et office de tourisme.

Sigean possède un des sites majeurs de l'archéologie narbonnaise : l'oppidum de Pech Maho. À visiter avec la guide du musée des Corbières !

Office de tourisme de Sigean - Grand Narbonne Tourisme

11 Place de la Libération - 11130 Sigean - Tél : +33 (0)4 68 48 14 81
sigean@grandnarbonnetourisme.fr
visit-lanarbonnaise.com/fr/sigean
Ouvert à l'année.

Vous recherchez un bien immobilier à acheter ?

Vous souhaitez vendre votre maison ou votre appartement par le biais d'un professionnel FNAIM ?

Vous désirez passer vos prochaines vacances en Languedoc Roussillon ?

Vous voulez confier la gestion de votre immeuble à un syndic FNAIM ?

www.fnaim-aude.fr

LE JOURNAL DE LA FNAIM

La Référence en matière d'annonces immobilières.

À retirer dans toutes les agences du réseau.

FNAIM

18, Quai Vallière - 11100 NARBONNE
Tél. 04 68 90 63 56
fnaim.aude@wanadoo.fr - www.fnaim-aude.fr

CLUB ABONNÉS

Vivez l'actualité & profitez des privilèges

Soyez un lecteur privilégié ...

PASS'CLUB L'INDÉPENDANT

Entrez dans le **Club Abonnés** et bénéficiez de nombreux **bons plans** !

MES RÉDUC'

Faites des économies au quotidien avec des réductions sur plus de 2 000 enseignes locales et nationales : alimentaire, équipement maison, électroménager, Hi-Fi, billetterie, mode, beauté, loisirs, voyages...

MES INVIT' | MES JEUX

Gagnez vos places ! Bénéficiez d'invitations à des rencontres sportives, culturelles, concerts... Vivez des moments privilégiés en VIP !

REJOIGNEZ-NOUS

passclub.lindependant.fr

Accédez également au Pass'Club par Lindependant.fr

Avec votre Carte personnalisée Avantages privés Pass Club L'Indépendant, bénéficiez de bons plans près de chez vous. À présenter dans les magasins partenaires.

Escapades, c'est aussi sur votre **smartphone !**

Escapades, it's also on your smartphone.

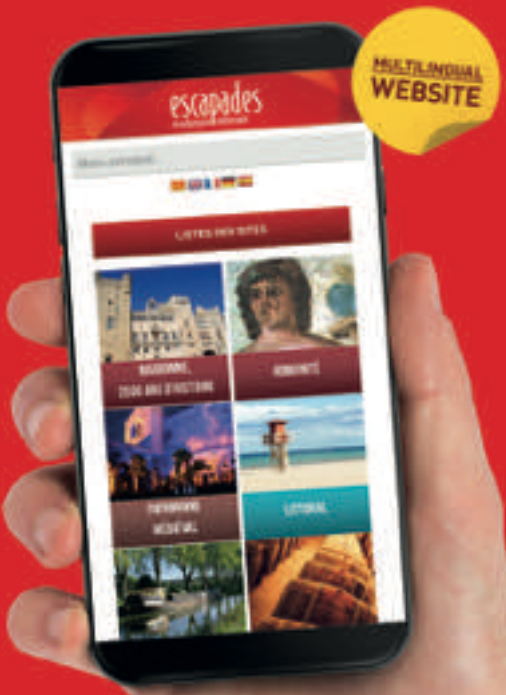
SITES GÉOLOCALISÉS

MULTI-SUPPORTS

INFOS ACTUALISÉES

www.escapadesenpaysnarbonnais.com

Instagram facebook



CCI NARBONNE

Grand NARBONNE

Narbonne

www.escapadesenpaysnarbonnais.com