

**30 ANS**

escapades

en narbonnaise | méditerranée

guide

2025

2026

GRATUIT - FREE





## Légende

Sites Escapades

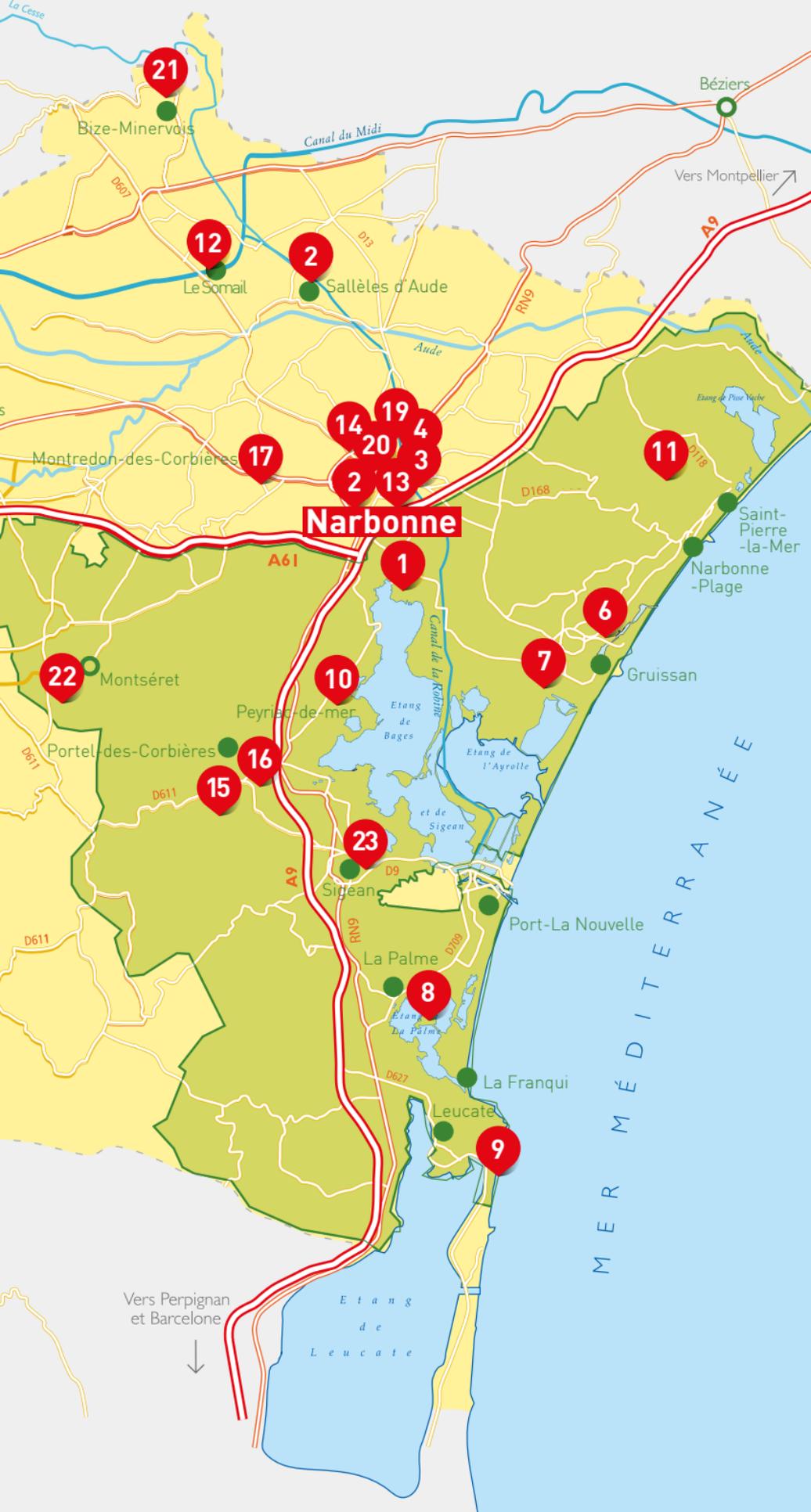
Limite du Parc Naturel Régional en Narbonnaise Méditerranée

Cours d'eau

Canal

Plan d'eau

<b>1</b> Maison de la Narbonnaise .....6	<b>13</b> Le Solal .....42
<b>2</b> Narbo Via.....12	<b>14</b> Les Grands Buffets .....46
<b>3</b> Clos de la Lombarde .....14	<b>15</b> Château de Lastours .....52
<b>4</b> Palais-Musée des Archevêques.....18	<b>16</b> Terra Vinea.....56
<b>5</b> Abbaye médiévale de Lagrasse .....20	<b>17</b> Les Chocolatiers Cathares 58
<b>6</b> Espace Balnéoludique .....24	<b>18</b> Vinaigrierie Cyril Codina.....62
<b>7</b> Salin de Gruissan.....26	<b>19</b> Narbonne Arena.....68
<b>8</b> Salin de La Palme .....28	<b>20</b> Private Bowling Pub .....74
<b>9</b> Leucate .....32	<b>21</b> L'Oulibo.....76
<b>10</b> Peyriac-de-mer .....36	<b>22</b> Miellerie des Clauses .....80
<b>11</b> Gouffre de l'Œil Doux.....37	<b>23</b> Réserve Africaine de Sigean..... 84
<b>12</b> Le Somail .....40	<b>24</b> Grotte de Limousis.....86
	<b>25</b> Parc Australien .....88



21

Béziers

Bize-Minervois

Canal du Midi

Vers Montpellier

D607

12

2

D13

Le Somail

Sallèles d'Aude

RN9

A9

Aude

Etang de Pisse Vieille

Montredon-des-Corbières

17

14

19

20

4

3

2

13

**Narbonne**

D168

11

Saint-Pierre-la-Mer

Narbonne-Plage

A61

1

6

22

Montsérét

10

Peyriac-de-mer

Etang de Buges

Etang de l'Agrolle

et de Sigean

Gruissan

15

16

23

Sigean

Port-La Nouvelle

D611

A9

RN9

La Palme

8

Etang de La Palme

La Franqui

Leucate

9

MER MÉDITERRANÉE

Vers Perpignan et Barcelone



Etang de Leucate



# Escapades,

une sélection de sites d'exception

**Cela fait maintenant 30 ans que le guide Escapades vous offre des idées de visites, 30 ans de découverte de sites exceptionnels dont notre territoire regorge. Merci à vous, visiteurs, de considérer ce guide comme le partenaire privilégié de vos vacances.**

Nous vous proposons de vous laisser guider en toute saison à travers un territoire pluriel et sillonner ses espaces naturels exceptionnels et préservés. Découvrez un patrimoine

historique unique, visitez à votre rythme les sites pittoresques aussi variés que nos paysages, évadez-vous dans les parcs animaliers, profitez des espaces de loisirs. Détendez-vous autour d'une dégustation des meilleurs vins dans les domaines environnants, enchantez vos papilles avec des produits de qualité, découvrez la gastronomie locale dans nos restaurants conviviaux. La passion au cœur : venez à la rencontre des femmes et des hommes dévoués à leurs sites. Le charme et l'authenticité au rendez-vous toute l'année !

 **Over 30 years now, the Escapades guide has been offering ideas for visits, 30 years to discover the exceptional sites our territory abounds. Thank you, visitors, for considering this guide as the privileged partner for your holidays.**

We are delighted to offer our guide to accompany you in exploring this wonderfully rich territory and its exceptional and preserved natural spaces. Discover the unique historical

heritage, visit picturesque sites that are as varied as our landscapes, all at your own pace, enjoy the amazing animal parks and make the most of the many leisure areas. Relax over a tasting of the best wines at estates throughout the region, treat your taste buds with high quality produce and discover the local gastronomy in our friendly restaurants. Come and experience the dedicated passion of the women and men at each of their sites and activities. Charm and authenticity all year round!



 **Es sind jetzt schon 30 Jahre, dass der Guide «Escapades» Ihnen Ideen für Ausflüge und Sehenswürdigkeiten anbietet, 30 Jahre voller Entdeckungen von den außergewöhnlichsten Zielen, an denen es in unserem Gebiet nicht mangelt. Liebe Gäste und Urlauber, Ihnen allen einen herzlichen Dank, dass Sie diesen Reiseführer als den bevorzugten Partner für Ihren Aufenthalt auswählen.**

Wir freuen uns willkommen heißen zu können und schlagen Ihnen vor, sich zu jeder beliebigen Jahreszeit durch dieses facettenreiche Gebiet führen zu lassen, um seine beeindruckenden

und geschützten Naturräume zu durchstreifen. Entdecken Sie ein einmaliges kulturhistorisches Erbe, besuchen Sie in aller Ruhe die pittoresken Orte, die so vielfältig wie unsere Landschaften sind, lassen Sie sich von den Tierparks begeistern und genießen Sie die Freizeitmöglichkeiten. Entspannen Sie sich bei einer Verkostung der besten Weine auf den umliegenden Weingütern, verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit erstklassigen Produkten und entdecken Sie die lokale Gastronomie in unseren urgemütlichen Restaurants. Passion pur: Lernen Sie die Menschen kennen, die sich mit Leidenschaft ihren Orten verschrieben haben. Charme und Authentizität finden Sie hier das ganze Jahr über!

 **Hace 30 años que la guía Escapades os ofrece ideas de visitas, 30 años de descubrimiento de sitios excepcionales que abundan en nuestro territorio. Gracias a vosotros, visitantes, por considerar esa guía como el compañero privilegiado de sus vacaciones.**

Os proponemos que os dejéis guiar por este territorio, plural y diverso, y que os animéis a recorrer sus magníficos espacios naturales protegidos. Ven a descubrir nuestro patrimonio histórico,

visita a tu ritmo lugares pintorescos, tan diversos como nuestros paisajes, desconecta en nuestros parques de animales y disfruta de los espacios recreativos. Relájate en torno a una copa de excelente vino de las bodegas circundantes, deleita tu paladar con productos de calidad y descubre la gastronomía típica en amenos restaurantes. Corazones apasionados: ven a conocer a mujeres y hombres estrechamente ligados a sus raíces. ¡Te esperamos con el encanto de lo auténtico en cualquier época del año!



# Sommaire

<b>Edito</b> .....	2
<b>Parc Naturel Régional en Narbonnaise Méditerranée</b> .....	6
<b>Héritage Antique</b>	
Narbo Via.....	12
Clos de la Lombarde.....	14
<b>Patrimoine médiéval</b>	
Le Palais-Musée des Archevêques de Narbonne.....	18
Abbaye médiévale de Lagrasse.....	20
<b>Méditerranée</b>	
Espace Balnéoludique de Gruissan.....	24
Les Salins de Gruissan et de La Palme .....	26
Leucate.....	32
Peypriac-de-mer et le Gouffre de l'Œil Doux .....	36
<b>Canal du Midi et de la Robine</b>	
Le Somail.....	40
Le Solal.....	42
<b>Vignobles et Gastronomie</b>	
Les Grands Buffets .....	46
Les Halles de Narbonne .....	50
Château de Lastours.....	52
Terra Vinea .....	56
Les Chocolatiers Cathares .....	58
Vinaigrierie Cyril Codina .....	62
<b>Art et Culture</b>	
Narbonne Arena .....	68
<b>Loisirs et curiosités</b>	
Private Bowling Pub.....	74
L'Oulibo.....	76
La Miellerie des Clauses .....	80
La Réserve Africaine de Sigean .....	84
Grotte de Limousis.....	86
Le Parc Australien.....	88
<b>À proximité</b> .....	90
<b>L'Indépendant</b> .....	93, 95

© 2025 Escapades en Pays Narbonnais - Imprimé en France par SIC Impression - Réalisation : Evelyne - Photos : Parc Naturel Régional de la Narbonnaise Méditerranée, Côte du Midi : Benjamin Mourot, Arnaud Spani, Céline Deschamps, L'Œil d'Eos, E ; Perrin - Balnéo Gruissan : JB. Roubinet - Narbo Via : A. Späni, O. Tankéré - Clos de la Lombarde : Amis du Clos de la Lombarde, @passé simple - L'Oulibo : Hervé Leclerc, Studio 204, C. Deschamps - Terra Vinea : SETSN, Michel Randa, B. Mourot, Dare Pixel - Narbonne Arena : Eric Davanne, Bernard Delmas, Narbonne Arena - OT Leucate : N. Strzempa, Chasseurs de trésors, J. Belondrade - Vinaigrierie Codina : VERRI - Abbaye de Lagrasse : Vincent Antech, JS Steil, C. Deschamps-PTCM - Les Grands Buffets, Salins de Gruissan et La Palme, Le Parc Australien, Réserve africaine de Sigean, Miellerie des Clauses, Château de Lastours, Le Solal, Les Chocolatiers Cathares, Grotte de Limousis, Halles de Narbonne, CMN R. Marion, Hérault Tourisme, Mémorial du camp de Rivesaltes.



**LE TRI**  
+ **FACILE**



PAPIER



BAC  
DE  
TRI

# Parc Naturel Régional en Narbonnaise Méditerranée



# Le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée



Créé le 18 décembre 2003, le **Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée** est un territoire **exceptionnel**, reconnu nationalement pour ses paysages et sa biodiversité. Son équipe de professionnels et d'experts est chargée d'en préserver et d'en améliorer la qualité de vie en partenariat avec élus, habitants, partenaires. Les 22 communes concernées et les partenaires institutionnels (Région, Département, Agglomération) veulent faire du Parc un atout en conjuguant développement économique durable et préservation de l'environnement et du patrimoine.

De l'embouchure du fleuve Aude au plateau de Leucate et des Corbières maritimes à la basse vallée de l'Orbieu, le territoire s'étend sur 70 000 ha. Ses milieux méditerranéens hébergent des continuités écologiques et une biodiversité d'exception, toutefois

vulnérables face à la prégnance du changement climatique et aux risques induits : submersion marine, incendies de forêt, eutrophisation, espèces invasives. La richesse environnementale et paysagère de la Narbonnaise en Méditerranée est attestée par un foisonnement de labels et dispositifs de protection : 41 000 ha en zones Natura 2000, 55 000 ha en Znieff, 16 plans nationaux d'action, 11 100 ha de sites classés au titre des paysages,





53 000 ha en espaces naturels sensibles, auxquels s'ajoute depuis 2006 la reconnaissance des étangs littoraux de la Narbonnaise au titre de la convention Ramsar.

### La Maison de la Narbonnaise

Située au cœur des zones humides de la Narbonnaise, **sur le site du Grand Castélou espace naturel protégé et propriété du Conservatoire du littoral** en co-gestion avec la ville de Narbonne, la Maison de la Narbonnaise est un point d'entrée unique pour **découvrir les richesses naturelles, culturelles et patrimoniales de ce territoire d'exception.**

En bordure de la lagune et à proximité du Canal de la Robine, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, elle offre une immersion totale dans les paysages remarquables de la Narbonnaise. La Maison de la Narbonnaise accueille les visiteurs, habitants, touristes et scolaires pour leur transmettre les clés de compréhension des zones humides d'intérêt international et, plus largement, des milieux naturels, des paysages et des traditions qui forgent l'identité de la région. Grâce à ses équipements variés, elle mêle sensibilisation, découverte et pédagogie.



**Parc naturel régional  
de la Narbonnaise**

Tél. 04 68 42 23 70 - [info@pnrm.fr](mailto:info@pnrm.fr)  
[www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)

### Maison de la Narbonnaise

Tél. 04 68 42 70 45  
[maisondelanarbonnaise@pnrm.fr](mailto:maisondelanarbonnaise@pnrm.fr)  
Domaine du Grand Castélou  
185 chemin de Mandirac - 11100 Narbonne

### Horaires d'ouverture

**D'avril à juin et de septembre à octobre**

Du mardi au vendredi, de 10h à 17h ainsi que le dernier weekend de chaque mois.

### Juillet/août

Du mardi au dimanche, de 10h à 19h.  
Possibilité de se restaurer sur place.



INFOS PRATIQUES / PRACTICAL INFORMATION /  
PRAKTISCHE INFORMATIONEN /  
INFORMACIONES PRÁCTICAS

# Héritage antique



# Narbo Via, un musée dédié à l'histoire romaine du Narbonnais



**Narbo Via**, lieu de compréhension incontournable de l'Antiquité romaine et des enjeux de la recherche archéologique, rend hommage à la capitale de la province de Narbonnaise, *Narbo Martius*, dont il ne reste paradoxalement aujourd'hui presque aucune trace visible.

## Un projet architectural d'envergure

Le bâtiment a été conçu par l'agence internationale « Foster+Partners » associée au studio Adrien Gardère pour la muséographie et à l'architecte d'opération nîmois Jean Capia. L'architecture du lieu allie simplicité et innovation. Les différentes façades du bâtiment sont constituées de couches horizontales de béton obtenu à partir de terres locales, rappelant la stratigraphie en archéologie.

## Des collections uniques

Véritable colonne vertébrale du bâtiment, un mur monumental composé de 760 blocs de pierre, issus pour la plupart des sites funéraires de la ville antique, ouvre le parcours des collections. Il vise à restituer la mémoire



et la monumentalité de la ville romaine et constitue une réserve ouverte et modulable, grâce à un engin de levage intégré, qui permet de déplacer les blocs d'une niche à une autre. Réparti sur 2 600 m<sup>2</sup>, le parcours présente la cité de *Narbo Martius* sous l'Empire romain, à travers plus de 1 300 pièces visibles par le public, parmi lesquelles des vestiges monumentaux et des décors fastueux issus des maisons du site archéologique du Clos de la Lombarde (mosaïques, peintures murales dignes de Pompéi). Véritable lieu de vie, Narbo Via est doté d'un auditorium de 192 places, d'un restaurant nommé « Cadence au Musée », d'une librairie-boutique, d'ateliers pédagogiques, d'espaces de recherche et de jardins pouvant accueillir des spectacles de plein air.

## Un établissement en trois dimensions

Outre ce nouveau musée, l'EPCC\* réunit en son sein deux autres sites : l'Horreum et Amphoralis. Construites au I<sup>er</sup> siècle av. J.-C., les galeries souterraines de l'Horreum sont l'un des seuls monuments romains visibles à Narbonne. Elles devaient constituer les fondations d'un bâtiment de type marché ou entrepôt. Le musée-site Amphoralis, à Sallèles-d'Aude, présente les vestiges d'un atelier de production intensive d'amphores gauloises, à travers un musée qui surplombe les fouilles archéologiques, des jardins et des reconstitutions de fours et de bâtiments.



 **Narbo Via**  
2, avenue André Mécle - 11100 Narbonne  
narbovia.fr - lemusee@narbovia.fr



### Accès

**Le Musée :** depuis sortie autoroute Narbonne Est, prendre à gauche sur l'avenue Maître Hubert Mouly. Continuer tout droit au rond-point pour rester sur l'avenue. Se garer sur le parking de l'Arena. Depuis le centre-ville, navette gratuite citadine 1, du lundi au samedi, arrêt « musée Narbo Via ».

**Horreum :** à pied depuis la place de l'Hôtel de Ville ou la place du forum : prendre la rue Droite puis la rue Armand Gauthier et tourner à droite rue Rouget de Lisle. Navette gratuite citadine 1, du lundi au samedi, arrêt « Hôtel de Ville ».

**Amphoralis :** depuis sortie autoroute Narbonne Sud, D607 jusqu'à Saint-Marcel puis D1118 jusqu'à Sallèles-d'Aude. Depuis Narbonne ville : D13 jusqu'à Cuxac-d'Aude puis D1118 jusqu'à Sallèles-d'Aude. Par bateau et en vélo, le canal de jonction qui relie le canal du Midi au canal de la Robine passe à proximité du musée.

### Ouvertures et tarifs

Ouverture du mardi au dimanche. Fermé les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et 25 décembre. Large politique de gratuité.

**Le Musée :** basse saison (d'octobre à avril) : 10h-18h. Haute saison (de mai à septembre) : 10h-19h. 9 €.

**Amphoralis :** basse saison : 10h-12h et 14h-17h. Fermé les dimanches, sauf le premier dimanche de chaque mois. Fermé du 15 novembre à début février. Haute saison : 10h-12h30 et 14h-18h. 5 €.

**Horreum :** basse saison : 10h-12h et 14h-17h. Haute saison : 10h-12h30 et 14h-18h. 5 €.

**Pass 3 sites** valable 1 mois : 15 €

**Pass 2 sites** valable 1 mois : 12 €

**Tous nos tarifs et abonnements sur narbovia.fr**

### Tarif exposition temporaire

Plein tarif : 7 € - Billet couplé Musée + Expo : 14 €

### Animations à venir

- **Exposition temporaire « Escalé en Méditerranée romaine »**, jusqu'au 21 septembre 2025
- **« Via Domitia. Parcours photographique »**, du 16 mai 2025 au 4 janvier 2026.
- Sur les trois sites, nombreuses visites, conférences, stages et ateliers pour les petits et grands. Infos pratiques et programmation à retrouver sur narbovia.fr

**Renseignements :** lemusee@narbovia.fr



\* Établissement Public de Coopération Culturelle

# Le Clos de la Lombarde



Derniers vestiges encore visibles en surface de la splendeur de *Narbo Martius*, capitale de la Narbonnaise antique, le Clos de la Lombarde, classé monument historique, vous présente un quartier résidentiel entièrement fouillé. Témoin de cinq siècles d'histoire, il vous donne à voir de riches maisons patriciennes, un établissement thermal, un réseau de rues et leurs équipements de voirie, des ateliers artisanaux, une basilique paléochrétienne, première église connue de Narbonne.

Le Clos de la Lombarde a livré un riche mobilier archéologique, objets du quotidien, statues de marbre, mosaïques, et surtout la plus importante collection de peintures antiques en France. Ce mobilier est à découvrir au musée Narbo Via dont le Clos de la Lombarde est le complément incontournable.

## Une immersion inédite dans une reconstitution 3D

Votre visite du site archéologique peut être précédée ou complétée par une déambulation virtuelle.

Un de nos médiateurs des Amis du Clos de la Lombarde vous guidera, installé dans notre nouvelle salle immersive climatisée, à travers les rues de ce quartier antique restitué en de saisissantes images de synthèse 3D.

Vous découvrirez l'architecture des deux maisons patriciennes, leurs décors, leurs mobiliers, leur atmosphère et le vécu de leurs habitants d'il y a 2000 ans. Vous pénétrerez dans le dédale des thermes et vous serez initié au rituel des bains romains.

## Cette expérience immersive est unique en Occitanie !




**Le Clos de la Lombarde**

48 rue Chanzy - Narbonne

Tél. 06 51 07 77 44

contact@amicloslombarde.fr

<https://closdelalombarde.com/><https://amicloslombarde.fr/index.html>**Accès**

À 10' à pied de la place de l'Hôtel de Ville,  
à 5' à pied de la gare

**Jours et heures d'ouverture**

Ouvert toute l'année.

Du mardi au samedi : 9h-12h et 14h-17h

Les visites guidées : 10h et 15h

Les visites virtuelles : 9h, 11h, 14h, 16h

Jauge de la salle immersive (visites virtuelles) :

18 personnes maximum.



LE CLOS DE LA LOMBARDE

SITE ARCHÉOLOGIQUE

Il est prudent de réserver : <https://billetterie.cotedumidi.com/visites-de-narbonne/visite-guidee-du-clos-de-la-lombarde>

**Participations financières**

Visite guidée du site : 3 €

Visite virtuelle images 3D : 5 € (tarif réduit : 4 €)

Durée env. 45 minutes

Visite guidée + visite virtuelle : 7 €


**Le Clos de la Lombarde**

48 rue Chanzy - Narbonne

Tel: +33 (0)6 51 07 77 44

contact@amicloslombarde.fr

<https://closdelalombarde.com/><https://amicloslombarde.fr/index.html>**Access**

A 10-minute walk from the Town Hall Square,  
and a 5-minute walk from the train station.

**Opening days and hours**

Open year-round.

Tuesday to saturday: 9am-12am and 2pm-5pm

Guided tours: 10am and 3pm

Virtual tours: 9am, 11am, 2pm, and 4pm

Immersive room capacity (Virtual tours):

18 people maximum.

It is recommended to book in advance: <https://billetterie.cotedumidi.com/visites-de-narbonne/visite-guidee-du-clos-de-la-lombarde>

**Fees**

Guided tour of the site: €3

Virtual tour with 3D images:

€5 (reduced rate: €4)

Guided tour + virtual tour: €7


**Le Clos de la Lombarde**

48 rue Chanzy - Narbonne,

Tel: +33 (0)6 51 07 77 44

contact@amicloslombarde.fr

<https://closdelalombarde.com/><https://amicloslombarde.fr/index.html>**Acceso**

A 10' a pie de la Plaza del ayuntamiento,  
a 5' a pie de la estación de tren.

**Días y horarios de apertura**

Abierto todo el año.

Martes a sábado: 9:00 a 12:00 y 14:00 a 17:00.

Visitas guiadas: 10:00 y 15:00 horas.

Visitas virtuales: 9:00, 11:00, 14:00, 16:00 horas.

Capacidad de la sala inmersiva (visitas

virtuales): 18 personas máximo.

Es aconsejable reservar: <https://billetterie.cotedumidi.com/visites-de-narbonne/visite-guidee-du-clos-de-la-lombarde>

**Participaciones financieras**

Visita guiada al yacimiento: 3€

Visita virtual de imágenes 3D:

5€ (tarifa reducida: 4€)

Visita guiada + visita virtual: 7€



# Patrimoine médiéval



# Le Palais-Musée des Archevêques de Narbonne

Incontournable de la Côte du Midi



**Situé au cœur de Narbonne, le Palais-Musée des Archevêques allie harmonieusement les styles roman et gothique. Ce lieu historique invite à un voyage à travers les siècles grâce à ses salles ornées et ses collections précieuses.**

## Un patrimoine architectural d'exception

Comparable au Palais des Papes d'Avignon, le Palais des Archevêques associe le Palais Vieux, d'origine romane, et le Palais Neuf, de style gothique. Trois tours carrées du XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles témoignent aussi de ce passé médiéval. Son cloître relie harmonieusement le palais à la cathédrale et offre une promenade paisible au cœur de l'histoire.

## Le donjon Gilles Aycelin : une vue imprenable

Construit entre 1290 et 1311, ce donjon de 41 mètres offre un panorama exceptionnel sur Narbonne, la cathédrale et la Via Domitia. Après avoir gravi ses 162 marches, les visiteurs sont récompensés par un point de vue unique sur la Côte du Midi.

## Un musée aux collections remarquables

Le Palais-Musée abrite des collections allant du Paléolithique à l'époque





contemporaine. On y découvre une riche sélection de peintures classiques européennes et une exceptionnelle collection de peintures orientalistes, unique en France. Les salles du musée, ornées de plafonds peints et de décors d'époque, ajoutent au prestige du lieu.

### La cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur : un chef-d'œuvre inachevé.

Adjacente au Palais des Archevêques, cette cathédrale gothique du XIV<sup>e</sup> siècle impressionne par ses dimensions et son chœur de 40 mètres, l'un des plus

élevés de France. Conçue pour être l'une des plus grandes cathédrales du pays, elle est restée inachevée en raison de contraintes financières et militaires. Ses vitraux éclatants, ses stalles sculptées et son trésor d'orfèvrerie médiévale en font un lieu incontournable.



### Palais-Musée des Archevêques de Narbonne

Place de l'Hôtel de Ville - 11100 Narbonne  
Office de Tourisme de Narbonne - Côte du Midi  
narbonne@cotedumidi.com  
www.cotedumidi.com  
Tél. 04 68 481 481

#### Horaires d'ouverture

##### Novembre-mars :

10h-12h30 / 14h-17h (fermé mardi)

**Avril-mai, octobre :** 10h-12h45  
/ 14h-18h (fermé mardi)

**Juin-septembre :** 10h-18h (tous les jours)

#### Tarifs

##### Pass Monumentale Narbonne :

12 € (plein), 8 € (réduit)

Des visites guidées sont proposées pour enrichir la découverte. Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme.



# Abbaye médiévale de Lagrasse, centre culturel

## Les arts de lire

Un monument historique dédié aux arts de lire



L'abbaye médiévale de Lagrasse est située au cœur du massif des Corbières. Le centre culturel Les arts de lire réunit activités artistiques, littéraires et visites libres ou commentées. Une découverte culturelle incontournable dans l'un des plus beaux villages de France.

### Un joyau d'architecture médiévale

L'abbaye constitue l'un des trésors patrimoniaux d'Occitanie. La partie médiévale comprend les bâtiments de l'ancien monastère et le logis abbatial, offrant un remarquable éventail de constructions et d'ornements artistiques (voûtes en berceau, arcs diaphragmes, sculptures, plafonds peints, céramiques). L'intégralité des bâtiments est classée « monument historique ».

### Treize siècles d'histoire

Dès sa fondation à l'époque carolingienne, l'abbaye connaît la prospérité. Ses possessions s'étendent du midi toulousain à la Catalogne. Ses bâtiments ont

traversé l'histoire alternant des périodes d'essor et de troubles.

### Une abbaye dédiée aux arts de lire

L'abbaye médiévale est aussi un lieu de création littéraire, artistique et de diffusion culturelle : Banquet du livre, ateliers d'écriture, rencontres d'auteurs, cinéma, musique, expositions... Le site est ouvert aux publics de tous âges, curieux de patrimoine, d'art et de littérature.

### Des événements tout au long de l'année

Lectures, conférences, ateliers, concerts et expositions rythment la vie de l'abbaye. Le Banquet du livre d'été, temps incontournable





de rencontres autour de la littérature et de la pensée, accueille chaque année début août de grandes voix de la scène littéraire et intellectuelle.

### La librairie et la boutique

Illustration et vitrine des manifestations littéraires, cette librairie généraliste implantée sur le territoire depuis quinze ans est unique par son offre riche et singulière dans un lieu patrimonial : histoire et patrimoine, littérature francophone et étrangère, jeunesse, bandes dessinées, sciences

humaines, arts, nature... La boutique propose une sélection de produits locaux (artisans et producteurs de Lagrasse et alentours).

### Le bistro littéraire

Prenez le temps de vous imprégner du lieu en profitant du bistro littéraire de l'abbaye. Sur la terrasse ombragée ou à l'intérieur, vous pourrez y boire un verre et profiter d'une restauration légère. Un espace de lecture et d'expositions temporaires vous y attend, ainsi qu'un grand choix de jeux de table.

### Abbaye médiévale de Lagrasse

4 rive gauche - 11220 Lagrasse  
[www.abbayedelagrasse.fr](http://www.abbayedelagrasse.fr)  
 Tél. 04 68 43 15 99

#### Ouverture

Haute saison : 1<sup>er</sup> mai - 30 septembre  
 Tous les jours de 10h à 19h.

Basse saison : 1<sup>er</sup> octobre - 30 avril

Lundi / mercredi / jeudi / vendredi :  
 ouverture de 13h30 à 17h30.

Samedi / dimanche : ouverture  
 de 10h à 18h. Fermé le mardi

Dernière entrée 30 minutes avant la fermeture

**Plein tarif** : 7,50 €

Autres tarifs et gratuité sur notre site internet.

### Abbaye médiévale de Lagrasse

4 rive gauche - 11220 Lagrasse  
[www.abbayedelagrasse.fr](http://www.abbayedelagrasse.fr)  
 Tel. +33 (0)4 68 43 15 99

The medieval abbey of Lagrasse, a historic monument in Occitania, is located in the heart of the Corbières mountains. "Les arts de lire" is a cultural centre that combines artistic and literary activities and guided or self-guided tours. A cultural and picturesque discovery not to be missed in one of France's most beautiful villages.

#### Opening hours

From May 1 to September 30: Open daily from 10am to 7pm.

From October 1 to April 30: Monday, Wednesday,

Thursday, Friday: from 1:30pm to 5:30pm.

Saturday, Sunday: from 10am to 6pm. Closed on Tuesday.

Last entry 30 minutes before closing

**Full price**: 7,5€

Other prices and free policy on our website.

# Méditerranée



# Espace Balnéoludique, un moment pour soi à partager en famille



**Au cours de votre périple, prenez le temps d'une escale au cœur de l'Espace Balnéoludique de Gruissan. Dans ce haut lieu du bien-être inauguré en 2011, vivez une parenthèse détente pour le corps et l'esprit, un moment tout en douceur pour vous déconnecter et vous ressourcer.**

**N'eau stress...** Vous êtes au royaume du bien-être grâce aux jets d'eau et banquettes à bulles du bassin de relaxation, bain lavande, vino (en clin d'œil aux vigneron de Gruissan), bain de musique, jacuzzi, douches massantes, rivière à courant et un nouveau bassin nordique avec 27 jets massants, en extérieur.

À moins que vous ne préfériez la chaleur sèche des saunas et les bains de vapeur du hammam.

**Petite parenthèse...** Entrez dans une bulle de douceur grâce aux différents massages effectués par une masseuse qualifiée.

**Pour votre tribu...** Profitez du Parc Aquatique ouvert sur la nature avec geysers, bains bouillonnants, lagons, toboggan, pentagliss, village de jeux gonflables... Et un espace farniente avec une plage de gazon agrémentée de transats : tout le monde y trouve son compte !

**Toute l'année jusqu'en juin 2026**, Balnéo sans limite de temps dans la même journée à 24 €/pers. : **valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise**

**Toute l'année jusqu'en juin 2026**, l'entrée Balnéo 2h30 à 17 €/pers. pour toute entrée avant 12h : **valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise**

## Espace Balnéoludique de Gruissan

Avenue des bains 11430 Gruissan  
Tél. +33 (0)4 68 75 60 50  
espace.balneludique@gruissan-mediterranee.com  
www.gruissan-balneo.com  
Retrouvez-nous sur facebook  
GPS : 43°07'05" nord et 3°06'46"E

### Accès

De sortie A9 Narbonne Est, suivre Gruissan puis Espace Balnéoludique (Dir. Les Ayguades).  
Parking. Accueil personnes à mobilité réduite.

### Ouverture

- 7j/7 pendant les vacances scolaires.
- Hors vacances scolaires, fermé les mardis.

Horaires variables selon la saison :

- Piscine, balnéo, soins bien-être :  
horaires variables selon période.
- Tous les horaires sur [www.gruissan-balneo.com](http://www.gruissan-balneo.com)
- Parc Aqualudique 11h-18h juillet et août.

Short non autorisé, slip de bain obligatoire.  
Entrée unitaire, forfaits, cartes horaires,  
abonnements, devis groupes sur demande.

## Access

Leave the motorway at the Narbonne junction and take Gruissan then Espace Balnéoludique (direction Gruissan Les Ayguades). Parking. Reception for people with reduced mobility.

### Opening times

- 7D/7 during school holidays
- Closed Tuesdays in term-time.
- Times vary according to season:
- Pool, spa, massages: times vary depending on period, consult [www.gruissan-balneo.com](http://www.gruissan-balneo.com)
- Aqua Park 11.00 am-6.00 pm  
July and August.

Shorts not allowed. Bathing trunks compulsory.  
Single tickets, flat rates, hourly rates, season tickets, group rates quoted on request.



## Anfahrt

Ausfahrt Narbonne Est, Richtung Gruissan, Richtung Espace Balnéoludique folgen (Richtung Gruissan Les Ayguades). Parkplatz. Empfang von behinderten Personen.

### Öffnungszeiten

- 7T/7 während der Schulferien.
- außerhalb Schulferien Dienstags geschlossen.
- Öffnungszeiten je nach Saison:
- Schwimmbad, Balneo-Bereich, Massagen:  
Zeiten variieren Zeit schließlich sehen [www.gruissan-balneo.com](http://www.gruissan-balneo.com)
- Aqua-Park 11.00 bis 18.00 Uhr Juli und August. Badehosen obligatorisch, Bade-Shorts verboten. Einzeleintrittskarten- und Abonnements, Stundenkarten und Abonnements, Gruppentarife auf Anfrage.

## Cómo llegar

Salida Narbonne Est, siga dirección Gruissan, y a continuación Espace Balnéoludique (dirección Gruissan Les Ayguades). Aparcamiento. Recepción para personas con movilidad reducida.

### Horarios

- 7D/7 durante las vacaciones escolares.
- Resto del año, cerrado los martes.
- Horario variable según temporada:
- Piscina, balneario, masajes: horarios variables según período ver [www.gruissan-balneo.com](http://www.gruissan-balneo.com)
- Parque Aqualúdico  
11:00-18:00 julio y agosto.
- Bermudas prohibidos, bañador obligatorio.
- Entrada individual, ofertas, programas de tarjetas, abonos, presupuesto para grupos bajo solicitud.

# Le Salin de Gruissan



## ENTRE TERROIR, NATURE & CULTURE

À 15 minutes de Narbonne, adossé au massif de la Clape, en bordure du vieux village de Gruissan et en plein cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise, sur un site naturel de 400 ha unique en Europe, découvrez et vivez l'expérience magique des Salins de l'île Saint-Martin.

Culture du sel, élevage d'huîtres, espaces de restauration, boutique, éco-musée et bien plus encore... cohabitent dans un équilibre environnemental parfait.



**LE SALIN DE L'ÎLE SAINT-MARTIN - Route de l'Ayrolle - 11430 GRUISSAN**

Coordonnées GPS : 43°05'48N - 3°05'04E

[www.lesalindegruissan.fr](http://www.lesalindegruissan.fr)

## DÉCOUVREZ LA CULTURE ET L'HISTOIRE DU SEL DE GRISSAN

Activité millénaire, la récolte du sel a façonné les paysages et les hommes de cette partie du littoral... Après avoir fait un détour par l'éco-musée du sel dont l'entrée est gratuite, ne manquez pas la visite guidée du Salin où vous découvrirez à pied, à travers le salin, toute la richesse de la flore et de la faune de ces steppes salées. Côté Boutique du Saunier, retrouvez les différents sels, la fameuse Fleur de sel de Grissan ainsi qu'une sélection de produits de terroir dont un grand choix de vins locaux.



### ÉCO-MUSÉE, BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉES :

Tél. +33 (0)4 82 53 10 61

### DÉGUSTEZ LE TERROIR ET LA GASTRONOMIE MÉDITERRANÉENNE

En vous arrêtant à La Cambuse du Saunier, la table des Terroirs et de la Mer, vous pourrez déguster poissons et viandes cuits en croûte de sel ainsi que les huîtres affinées sur le site. Venez également découvrir « la terrasse du salin » et sa vue panoramique sur les terres salées : une large sélection de bières, whiskies, rhums, digestifs, cocktails et compositions glacées vous y sera proposée.



#### Restaurant

Tél. +33 (0)4 84 25 13 24  
Réservations conseillées

#### Vente à emporter de fruits de mer

Tél. +33 (0)4 11 93 45 37

#### Bar Glacier & Cocktails

Tél. +33 (0)4 68 90 54 55

#### Groupes & Séminaires

resa@lesalindegrissan.fr

# Le Salin de La Palme



**ENTRE MER & GARRIGUE**  
**À 10 minutes de Leucate, le terroir de La Palme reste un des derniers espaces encore vierge d'urbanisation balnéaire de la côte méditerranéenne française.**



Reconnu depuis l'Antiquité pour la qualité et la pureté de son sel. En venant sur ce site, vous serez conquis par l'authenticité des paysages et la force des éléments. Au Salin de La Palme, terre blanche, rose et salée se côtoient délicatement entre mer et garrigue, pour le plus grand plaisir de vos yeux et de vos papilles...

**LE SALIN DE LA PALME - N°3009 CD 709**

Lieu-dit Pacheyrasso - 11480 LA PALME

Tél. 04 68 46 26 91 - GPS : 42.980405°3.018718

[www.salindelapalme.com](http://www.salindelapalme.com) - [salindelapalme@gmail.com](mailto:salindelapalme@gmail.com)



### DU SEL PLEIN LES YEUX !

Boutique de la mer : vous y découvrirez une gamme de sel dont bien sûr la fameuse Fleur de Sel. Les Sels Aromatisés, un mélange de couleurs et d'odeurs qui éveilleront vos papilles. Mais aussi une cave à vin et une sélection gourmande de produits du terroir.

### ESPACE CAMPING CAR PARK



Ouverture à l'année 24h/24. Accueil Camping Cars XXL. Électricité de 6A pour chaque emplacement.



### VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

C'est à bord d'un petit train électrique ou d'une trottinette électrique que vous découvrirez l'histoire du sel et les secrets des hommes qui travaillent ici sur plus de 400 hectares.



### BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉES

Tél. +33 (0)4 68 46 26 91



## Le Salin de l'île Saint-Martin

11430 Gruissan  
GPS : 43°05'48N-3°05'04E  
www.lesalindegruissan.fr

### Accès

Contourner le vieux village de Gruissan par le bord de l'étang, traverser le pont du port de Barberousse et tourner à gauche en direction de l'Ayrolle. Après 800 m, vous serez arrivés.

### L'Éco-musée et sa boutique

Tél. +33 (0)4 82 53 10 61  
Entrée libre.  
Ouverture à l'année.

### Visite guidée du Salin de l'île Saint-Martin

- Parcours pédestre commenté de 1h15.
- Groupes et scolaires réservation par mail :  
resa@lesalindegruissan.fr

### Galerie d'Art et sa boutique

L'Association LO SAL vous propose de découvrir les richesses picturales audoises et une grande sélection de poterie artisanale.

### Animations 2025

(Sous réserve de modification)

Réservation obligatoire au restaurant :

- Fête du sel : vendredi 4 juillet
- Programme des événements à retrouver sur notre site web.

### Restaurant « La Cambuse du Saunier »

Tél. +33 (0)4 84 25 13 24  
Réservation conseillée.  
Nouveau : réservation en ligne sur notre site web.

### Vente et dégustation d'huîtres et coquillages

Tél. +33 (0)4 11 93 45 37  
Ouverture à l'année.

### Bar Cocktail Glacier « La Terrasse du Salin »

Tél. +33 (0)4 68 90 54 55

## Ile Saint-Martin salt works

11430 Gruissan  
GPS: 43°05'48N-3°05'04E  
www.lesalindegruissan.fr

### Access

In the old village of Gruissan, go round the edge of the lake, cross the bridge at Barberousse port and turn left towards L'Ayrolle. A further 800 metres and you are there.

### The Eco-museum and shop

Tel: +33 (0)4 82 53 10 61  
Free entrance.  
Open all year round.

### Ile Saint-Martin Salt Flats guided tour

- Guided tour on foot, allow 1¼ hours.
- Schools and groups reservations,  
please email: resa@lesalindegruissan.fr

### Art Gallery and Boutique

The Association LO SAL offers discovery of the pictorial riches of the Aude as well as a wide selection of handcrafted pottery.

### 2025 events

(Subject to change)

Mandatory reservation for the restaurant:

- Fête du sel: Friday, 4<sup>th</sup> July
- Program of events on our website

### "La Cambuse du Saunier" restaurant

Tel: +33 (0)4 84 25 13 24  
Booking recommended.  
New online booking on our website.

### Oyster and seafood sale and tasting

Tel: +33 (0)4 11 93 45 37  
Open all year round.

### Cocktail Bar Ice Cream Parlour

"La Terrasse du Salin"  
Tel: +33 (0)4 68 90 54 55





### Le Salin de La Palme

11480 La Palme

GPS : Lat. : 42.980757° - Long. : 3.019805

www.salindelapalme.com

#### Accès

Entre La Palme et Port-La Nouvelle. À 2 km du village de La Palme direction Port-La Nouvelle sur la départementale 709.

#### La boutique

Tél. +33 (0)4 68 46 26 91

Ouverture : du 1<sup>er</sup> avril au 1<sup>er</sup> octobre.

Entrée libre.

#### Visite guidée du Salin de La Palme

(renseignements en boutique)

Groupes et scolaires réservation par mail :

salindelapalme@gmail.com

- en petit train : durée 50 min

#### Aire Camping Car Park

Toute l'année 24h/24.

Tél. +33 (0)1 83 64 69 21



### La Palme Salt Works

11480 La Palme

GPS : Lat.: 42.980757° - Long.: 3.019805

www.salindelapalme.com

#### Access

Located between La Palme and Port-La Nouvelle. 2km from La Palme village in the direction of Port-La Nouvelle, via departmental road n°709.

#### Shop

Tel: +33 (0)4 68 46 26 91

Opening: 1<sup>st</sup> April to 1<sup>st</sup> October.

Admission free.

#### Guided tour of the La Palme Salt Flats

(information available in the boutique).

Groups and school trips, please book by email:

salindelapalme@gmail.com

- By tourist train: duration 50 mins

#### Motor home parking

Open 24 hours a day, all year round.

Tel: +33 (0)1 83 64 69 21



# Leucate, créateur de bonheur

## #leucatelebonheuraunnom

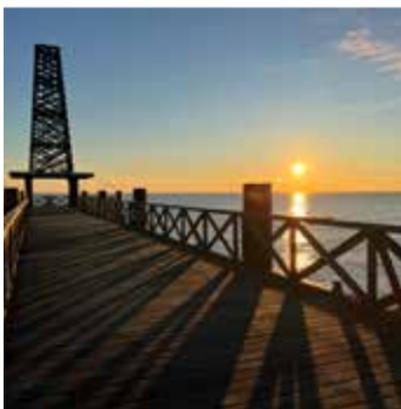
Suivez-nous !



**Une ancienne île devenue presqu'île, entre mer, étang, plateau, falaise et plus de 15 km de littoral, voilà le décor ! Pour prendre l'air, s'évader, se balader, prendre le temps... Leucate et sa nature authentique et contrastée a tout à offrir ! En famille ou entre amis, envie d'une destination où conjuguer plage, slow life, saveurs du Sud et montées d'adrénaline ? Leucate est faite pour vous !**

### Des paysages de carte postale

Pour tous les amoureux de la nature et de slow life en bord de mer, Leucate saura vous combler. Toute l'année, c'est le paradis de la randonnée pédestre avec 4 sentiers balisés. Prêt à en prendre plein la vue ? D'abord il y a les **plages**... familiale ou nature, sportive ou secrète et toujours cette mer turquoise ! Traversez le **plateau**, son labyrinthe de pierres sèches, de vignes



et d'amandiers, respirez la garrigue, vous y êtes ! Du haut de la **falaise**, vue à 180° sur la Méditerranée et sur les eaux cristallines des criques à vos pieds. En fin de journée, rendez-vous au **château**, à Leucate Village, pour admirer les plus beaux couchers de soleil, mais chut, c'est un secret !

**Le +** Balade commentée de la falaise par l'Office de Tourisme en été (payant).

## Leucate : le paradis des riders de Tram'

**Ici la glisse, c'est plus qu'un hobby...** C'est un état d'esprit ! Le meilleur endroit pour naviguer en Méditerranée, dans le sud de la France. Des spots variés en mer ou sur l'étang pour tous les niveaux et toutes les disciplines : kitesurf, kitefoil, wingfoil, windsurf, windfoil, char à voile, stand up paddle... Au cœur d'une nature à couper le souffle !

Pour apprendre : des écoles de kitesurf mais aussi des écoles de windsurf, stand up paddle ou wingfoil. Ici tout est fait pour garantir la meilleure session : une large gamme de surfshops pour acheter ou louer du matériel, des artisans shapers et voileries en cas de casse, des bars et restaurants sur les spots, des hébergements avec tout ce qu'il faut pour le matos...



## Pour les familles qui vivent à fond les vacances

Soyez prêts à vivre tous ensemble une aventure magique pleine de rires et de souvenirs !

**Des vacances à la mer à Leucate, ça ne s'oublie pas !** Entre balade en trottinette à Port Leucate sur le front de mer et les allées piétonnes à l'ombre des

lauriers roses, chasse au trésor, baignade et cornet de glace en regardant le feu d'artifice sur les quais... Faites le plein d'activités pour toute la famille : Petit Train, bateau promenade, canoë sur l'étang, parc d'attractions...



**Le +** Leucate est labellisée Famille Plus

## Slow life et slow food

**À Leucate « Manger à la plage » prend tout son sens !** On dîne les pieds dans le sable, on déguste les huîtres élevées sur l'étang accompagnées d'un verre de vin issu des vignes du plateau de Leucate. Au centre ostréicole, lieu authentique et pittoresque, dégustez votre plateau de fruits de mer directement chez le producteur ! Chaque cabane à huîtres a son atmosphère. Reste à choisir votre terrasse au soleil au bord de l'eau ! Les vigneron leucatois des Vignobles Cap Leucate cultivent les vignes ancestrales et proposent leurs cuvées d'exception sur 5 AOP.



**Le +** Le centre ostréicole est ouvert 7j/7, toute l'année, de 8h à 21h, sur place ou à emporter.

## À ne pas rater !

### Maison de l'Étang :

Au cœur du centre ostréicole, la Maison de l'Étang présente l'histoire de nos étangs, espaces naturels et fragiles, où se croisent histoires humaines, techniques de pêche et paysages d'exception. En été, balades nature. Gratuit.

### Visite commentée de la falaise :

Les mercredis en été, découvrez avec nous la falaise : faune, flore, vestiges et surtout vue à couper le souffle, pour finir par une dégustation sous les pins. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 40 91 31, payant (tarifs famille)

### Chasse au trésor

2 chasses au trésor pour découvrir Leucate de manière ludique ! La Falaise au trésor à La Franqui et Pat de Leucate à Port Leucate. Box en vente ou en location à l'Office de Tourisme. Payant.

### Boutique Leucate Tourisme :

Dans nos Offices de Tourisme, ramenez un peu de Leucate à la maison : affiches, tote bag, cartes postales, porte-clés, magnets, produits du terroir...

### MONDIAL DU VENT - Pâques

Rendez-vous incontournable de l'élite

mondiale des sports de glisse - kitesurf, windsurf, stand up paddle, char à voile, wingfoil... Du spectacle, des animations pour toute la famille, les meilleurs riders mondiaux sur le spot de La Franqui. Le plus grand événement Glisse d'Occitanie ! [www.mondialduvent.fr](http://www.mondialduvent.fr)

### SOL Y FIESTA - Ascension

2 jours de fête au cœur de Leucate Village ! Musiques, théâtre de rue, spectacles, bodégas... Les rues s'animent pour le Festival international de spectacles de rue. [www.solyfiesta.fr](http://www.solyfiesta.fr)

### NOTES D'ÉCUME

#### Fin Août, Septembre, Noël, Jour de l'an

Les week-ends à cette période à Port Leucate c'est musique classique ! Le Festival Notes d'Écume invite des artistes parmi les plus reconnus de la scène musicale française pour des moments de partage. Pour vibrer, s'émouvoir au son des notes de Mozart, Beethoven, Vivaldi etc. [www.notesdecume.com](http://www.notesdecume.com)

### VOIX D'ÉTOILES

#### Vacances de la Toussaint

Découvrez les coulisses du cinéma d'animation, rencontrez les célèbres voix des dessins animés que vos enfants adorent et partagez avec les acteurs les secrets du doublage de film ! [www.voixdetoiles.fr](http://www.voixdetoiles.fr)



### Leucate

Office de Tourisme Leucate  
Espace Henry de Monfreid  
185, rue du Veyret - Port Leucate  
11370 Leucate  
Tél. 04 68 40 91 31  
info@tourisme-leucate.fr  
www.tourisme-leucate.com

**Pour les bons plans, l'actu et l'agenda, suivez-nous :**



### Accès

- 33 km au sud de Narbonne.
- De l'autoroute A9 : sortie 40 Leucate. Suivre la D627, desservant les 5 entités de la commune.



### Access

- 33km south of Narbonne.
- From A9 motorway: exit 40 Leucate. Take the D627 leading to all 5 parts of Leucate.

### Find all latest news and events of Leucate

on [www.tourisme-leucate.com](http://www.tourisme-leucate.com) and on our Facebook and Instagram pages



### Anfahrt

- 33km südlich von Narbonne.
- Von der Autobahn A9: Ausfahrt 40 Leucate. Folgen Sie der D627, die zu den 5 Gemeindegebieten führt.

### Alle Aktivitäten und Großveranstaltungen können Sie

auf [www.tourisme-leucate.com](http://www.tourisme-leucate.com) sowie auf unseren Facebook- und Instagram-Seiten finden



### Acceso

- 33km al sur de Narbona.
- En la autopista A9: salida 40-Leucate. Continúe por la D627, que comunica las cinco entidades del municipio.

**Todas las noticias de la estación balnearia, las actividades y los mayores eventos son** en [www.tourisme-leucate.com](http://www.tourisme-leucate.com) y en nuestras páginas de Facebook e Instagram



# Peyriac-de-mer et ses pontons

## Incontournable de la Côte du Midi



**Explorez le joli village de Peyriac-de-Mer et sa promenade au cœur de l'ancienne saline. Cette balade sur des passerelles en bois au-dessus des étangs offre une immersion dans un paysage naturel préservé, où faune et flore locales se révèlent au fil du parcours.**

### Une immersion au cœur des anciennes salines

Vestiges d'un passé où l'exploitation du sel prospérait, les pontons traversent les anciennes salines. Aujourd'hui, ils permettent de marcher au-dessus des eaux calmes, offrant des panoramas exceptionnels et une proximité unique avec la nature.

### Observation privilégiée de la faune et de la flore

Les étangs abritent une biodiversité remarquable : flamants roses, hérons et de nombreuses espèces d'oiseaux. Les plus attentifs pourront aussi observer poissons et plantes aquatiques, rendant chaque visite singulière.

### Une expérience sensorielle inoubliable

Au-delà du paysage, cette balade stimule tous les sens : clapotis de l'eau, parfum salin et brise légère créent une ambiance apaisante. Pour prolonger l'expérience, l'épicerie vigneronne propose dégustations de vins locaux et visites guidées du village, alliant nature et patrimoine.



### Peyriac-de-mer

Office de Tourisme de la Côte du Midi  
(conseiller en triporteur, sur place, en été)  
bonjour@cotedumidi.com  
www.cotedumidi.com  
Tél. 04 68 481 481

#### Accès

Depuis Narbonne, suivre la D6009 en direction de Sigean, puis emprunter la D105 jusqu'à Peyriac-de-Mer.

#### Stationnement

Des parkings (payants en été) sont aménagés aux abords du village et du départ de la promenade. Le centre du village n'est pas accessible, sauf hors saison.

#### Durée de la balade

Environ 1 heure. Balade adaptée à toute la famille.

#### Conseils

Prévoyez des jumelles pour l'observation des oiseaux et des chaussures confortables.

# Le Gouffre de l'Œil Doux

## Joyau du massif de la Clape



**À Saint-Pierre-la-Mer, deux sites incontournables vous attendent : le Gouffre de l'Œil Doux et le Domaine de l'Oustalet. Entre falaises mystérieuses et nature préservée, ces lieux promettent une belle aventure en famille.**

### Le Gouffre de l'Œil Doux : un mystère géologique

Voici une curiosité naturelle fascinante. Ce gouffre, aux parois calcaires abruptes, abrite une étendue d'eau vert émeraude. La profondeur exacte du gouffre reste incertaine, alimentant les légendes locales. L'accès au site se fait par des sentiers balisés, offrant des panoramas sur le massif environnant. Il est important de noter que la baignade y est interdite pour

des raisons de sécurité et de préservation de l'écosystème.

### Le Domaine de l'Oustalet : une escapade familiale

À quelques encablures du gouffre, le Domaine de l'Oustalet s'étend sur 540 hectares de paysages variés. Ce domaine, propriété du Conservatoire du littoral, est géré par le Parc naturel régional de la Narbonnaise, la commune de Fleury et l'Office National des Forêts. L'ancienne bâtisse, appelée « l'Oustalet », sert de point d'accueil et de départ pour plusieurs balades pédestres, équestres ou en VTT. Le domaine abrite également un poney-club et une mini-ferme où poules, cochons, lapins et chèvres font le bonheur des plus petits.

### Gouffre de l'Œil Doux

Office de Tourisme  
de Saint-Pierre-la-mer - Côte du Midi  
saintpierremer@cotedumidi.com  
www.cotedumidi.com  
Tél. 04 68 481 481

#### Accès

Depuis Saint-Pierre-la-Mer, suivre la route en direction des Cabanes de Fleury. Le Domaine de l'Oustalet est indiqué et dispose d'un parking pour les visiteurs.

#### Horaires du poney-club

Ouvert en juillet et août tous les jours de 10h à 12h et de 15h30 à 18h30. Fermeture annuelle après les vacances de la Toussaint jusqu'à fin janvier.

#### Conseils

Prévoyez des chaussures de marche pour les sentiers du massif de la Clape. Respectez les consignes de sécurité et les réglementations locales, notamment l'interdiction de baignade au Gouffre de l'Œil Doux.

# Canal du Midi & de la Robine



# Le Somail

## Incontournable de la Côte du Midi



**Le hameau du Somail est une halte incontournable sur le canal du Midi. Ce petit port pittoresque, avec son patrimoine préservé et ses activités culturelles, invite les visiteurs à une immersion dans l'histoire et la quiétude des lieux.**

**Un patrimoine architectural préservé**  
Fondé au XVII<sup>e</sup> siècle lors de la construction du canal du Midi, le Somail a conservé des édifices emblématiques de cette époque. Le pont en dos d'âne, la chapelle et l'ancienne glacière témoignent de l'importance historique du hameau. Ces monuments, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, constituent un cadre authentique pour les promeneurs.

**La Maison Bonnal et l'hologramme de Mrs Cradock**

L'Office de Tourisme, situé dans la Maison Bonnal, propose une scénographie immersive sur les canaux. Un moment fort de la visite est la rencontre avec l'hologramme de Mrs Cradock, qui relate son voyage royal sur le Canal en 1786 et apporte une perspective vivante de l'histoire locale.

**Expositions d'art et animations culturelles**

Tout au long de l'année, l'Office de Tourisme organise des expositions d'art mettant en avant des artistes locaux et internationaux. Ces événements enrichissent la scène culturelle du Somail et permettent aux visiteurs de découvrir des œuvres variées dans un cadre historique.



### Le Trouve-Tout du Livre : une librairie ancienne

Les amateurs de littérature seront comblés par la librairie « Le Trouve-Tout du Livre ». Installée dans une ancienne cave à vin, elle abrite plus de 50 000 ouvrages anciens et d'occasion, constituant une véritable caverne d'Ali Baba pour les passionnés de livres.

en bateau ou en gabare sont proposées au départ du Somail pendant la saison. Ces excursions permettent d'apprécier la beauté des paysages environnants et de comprendre le fonctionnement des ouvrages du Canal, tels que les écluses et les ponts-canaux.

### Balades en bateau et en gabare

Pour une découverte paisible du canal du Midi, des balades



#### Le Somail

Office de Tourisme du Somail Côte du Midi  
Le Somail, 11120 Saint-Nazaire-d'Aude  
lesomail@cotedumidi.com  
www.cotedumidi.com  
Tél. 04 68 481 481

#### Horaires d'ouverture

##### D'avril à septembre

tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

##### D'octobre à mars

du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

#### Tarifs

L'accès à l'Office de Tourisme et aux expositions est gratuit.



INFOS PRATIQUES / PRACTICAL INFORMATION /  
PRAKTISCHE INFORMATIONEN /  
INFORMACIONES PRÁCTICAS

# Le Solal



**Venez naviguer à bord de ce bateau convivial et laissez-vous transporter par les commentaires de l'équipage au fil de l'eau.**

Le Solal est une réplique de barque du XIX<sup>e</sup> siècle qui servait de transport de marchandises sur la Dordogne. Venez découvrir le Pont des Marchands, qui

est un ancien pont romain et l'un des rares ponts habités subsistant en France, mais également le passage d'une écluse. Situé en plein cœur de Narbonne, sur le canal de la Robine inscrit au patrimoine mondial de l'**UNESCO**, le Solal vous embarque pendant 1 heure afin de vous faire voir Narbonne autrement.



**Découvrez Narbonne aussi en petit train touristique.**



**Le Sola**

Promenade des Barques

1100 NARBONNE

Tél. 06 37 66 13 43 / 06 79 55 93 43

Le Capitaine : 07 69 98 95 15

lesolal@orange.fr

**Accès**

Centre ville de Narbonne, proche de la passerelle des Halles et du Pont des Marchands au pied de la Promenade des Barques.

**Ouverture 7/7 J****Du 1<sup>er</sup> avril au 25 octobre****Horaires**

- Avril et octobre : 14h15, 15h30, 16h45
- Mai, juin, septembre : 11h, 14h15, 15h30, 16h45
- Juillet et août : 11h, 14h15, 15h30, 16h45, 18h

En cas de pluie ou de soleil, un taud vous abrite.

Possibilité de croisière à la journée ou à la ½ journée pour les groupes (20 pers. min.) nous contacter.

**Tarifs**

- Adultes à partir de 12 ans : 10 €
- 8 € sur présentation du ticket du petit train pour les adultes uniquement
- Enfants de 4 à 11 ans : 6 €

**Le Sola**

Promenade des Barques

1100 NARBONNE

Tel: +33 (0)637 661 343 / +33 (0)679 559 343

Kapitän: +33 (0)769 989 515

lesolal@orange.fr

**Anfahrt**

Innenstadt von Narbonne, in der Nähe der Fußgängerbrücke an den Markthallen und der Brücke "Le Pont des Marchands" am Fuße der Promenade des Barques.

**Geöffnet 7/7 T****Von 1 April bis 25 Oktober****Öffnungszeiten**

- April und Oktober: 14.15, 15.30, 16.45 Uhr
  - Mai, Juni, September: 11.00, 14.15, 15.30, 16.45 Uhr
  - Juli und August: 11.00, 14.15, 15.30, 16.45, 18.00 Uhr
- Bei Regen Unterstellmöglichkeit. Möglichkeit von Tages- oder Halbtagesausflügen für Gruppen (min. 20 Personen), bitte uns kontaktieren.

**Preise**

- Erwachsene ab 12 Jahren: 10€
- 8€ auf Vorlage des Tickets für den kleinen Ausflugszug nur für Erwachsene
- Kinder von 4 bis 11 Jahre: 6€

**Le Sola**

Promenade des Barques

1100 NARBONNE

Tel: +33 (0)637 661 343 / +33 (0)679 559 343

The Captain: +33 (0)769 989 515

lesolal@orange.fr

**Access**

In Narbonne city centre, close to the Passerelle des Halles and the Pont des Marchands, at the foot of the Promenade des Barques.

**Opening 7/7 D****1<sup>st</sup> April to 25<sup>th</sup> October****Times**

- April & October: 2:15pm, 3:30pm, 4:45 pm
- May, June, September: 11:00am, 2:15pm, 3:30pm, 4:45pm
- July & August: 11am, 2:15pm, 3:30pm, 4:45pm, 6:00pm

Awning to protect you from rain or sun.

Day-long or ½ day cruise possible for groups (min. 20 people). Please contact us.

**Prices**

- Adults and children aged 12+: 10€
- 8€ showing your ticket from the little train (adults only)
- Children aged 4-11: 6€

**Le Sola**

Promenade des Barques

1100 NARBONNE

Tel: +33 (0)637 661 343 / +33 (0)679 559 343

El Capitán: +33 (0)769 989 515

lesolal@orange.fr

**Acceso**

Centro de Narbona, cerca de la Passerelle des Halles y del Pont des Marchands en el paseo de Les Barques.

**Apertura 7/7 D****Del 1 de abril al 25 de octubre****Horarios**

- Abril y octubre: 14.15, 15.30, 16.45
  - Mayo, junio, septiembre: 11.00, 14.15, 15.30, 16.45
  - Julio y agosto: 11.00, 14.15, 15.30, 16.45, 18.00
- En caso de lluvia o sol, está protegido por un toldo. Posibilidad de crucero todo el día o ½ día para los grupos (mínimo 20 personas), consúltenos.

**Precios**

- Adultos a partir de 12 años: 10€
- 8€ presentando el billete del trenecito, para adultos sólo
- Niños de 4 a 11 años: 6€

# Vignobles & Gastronomie



# Les Grands Buffets



## Les Grands Buffets en 2024 a été consacré vitrine mondiale de la cuisine d'Auguste Escoffier

Les Grands Buffets célèbrent au quotidien l'oeuvre d'Auguste Escoffier, inventeur de l'art culinaire au XIX<sup>e</sup> siècle et à l'origine de l'idée même de la gastronomie. Le restaurant Les Grands Buffets rend hommage au « roi des cuisiniers » et s'affirme comme le conservatoire des métiers de la restauration, des arts de la table et de la gastronomie traditionnelle française en célébrant cette exception culturelle que le monde entier nous envie et que l'Unesco a classé au patrimoine culturel de l'humanité : le repas gastronomique des français.

### Avec un menu unique à volonté à 62,90 €, ce restaurant rend la gastronomie française accessible à tous et renoue avec le luxe, la tradition culinaire et le service digne d'un palace du temps d'Auguste Escoffier !

Depuis les immenses buffets offrant des mets de fête à profusion, jusqu'au soin extrême accordé au service et aux arts de la table, chaque détail vous transporte dans l'univers raffiné de la Table de Prestige telle que Maître Escoffier la concevait. Vous participez à un festin à volonté, dans un lieu unique que Michel Guérard, chef 3 étoiles au guide Michelin, a décrit comme « le plus beau théâtre culinaire du monde ».

### Préserver les chefs d'œuvre en péril de la gastronomie française

Les Grands Buffets redonnent quotidiennement vie aux

recettes emblématiques du répertoire culinaire français, telles que le Lièvre à la Royale ou encore le Canard au Sang. Ancrée dans l'histoire et la tradition, l'incommensurable richesse de cette collection de mets est avant tout destinée à préserver un héritage culturel et empêcher certains trésors culinaires de grande tradition de tomber dans l'oubli.

### Narbonne capitale mondiale du fromage avec le plus grand plateau de fromages au Monde des Grands Buffets !

Le record est officiel : le restaurant Les Grands Buffets à Narbonne propose à volonté le plus grand plateau de fromages au monde dans son menu unique à 62,90 €. Ce record homologué par le *Guinness des Records* consacre un défi lancé par Louis Privat, fondateur du restaurant Les Grands Buffets.

### 111 FROMAGES À DISCRÉTION

Un chiffre astronomique qui invite à un voyage gastronomique totalement inédit à travers les régions de France et d'Europe.

« *La France est le Pays du fromage, certes, alors pouvait-on imaginer que la plus belle sélection de fromages dans un restaurant au monde soit revendiquée par Shanghai, Dubai ou Las Vegas ?* » Un défi relevé par Les Grands Buffets qui ont fait entrer la France dans le *Guinness des Records* ! Ce plateau de 111 fromages a fait l'objet d'une rigoureuse sélection effectuée par Jane Privat et Xavier Thuret, Meilleur Ouvrier de France Fromager.

Le Maître Crémier de la Maison, David Marrant et sa brigade de 3 crémiers, sauront vous conseiller et permettre à chacun de découvrir ou redécouvrir les grands classiques et les fromages insolites d'ici ou d'ailleurs :

- Les fromages à la cuillère
- Les fromages hors d'âge
- Les pâtes pressées
- Les grands classiques
- Les bleus
- Les brebis et les chèvres
- Les fromages régionaux
- Les fromages du Monde
- Les fromages insolites
- Les fromages qui puent



Le Lièvre à la Royale



Vol au vent de ris de veau aux morilles

### Une offre gastronomique récompensée

Les Grands Buffets s'est vu décerner en 2024 à Paris lors d'une grande soirée au Quai d'Orsay le Prix de l'authenticité par « La Liste », guide mondial des meilleures adresses culinaires, consacrant ainsi la gastronomie française traditionnelle rendue accessible à tous.

### Une cuisine faite sur place et des recettes prestigieuses

Le restaurant remet au goût du jour dans son menu à discrétion les grands classiques de la gastronomie française de tradition : Plateau royal de fruits de mer avec homard, 9 variétés de foie gras, 9 jambons à la coupe, 5 pâtes en croûte, homard à l'américaine, coquille Saint-Jacques en sauce nantaise, turbot entier cuit au four, côte de bœuf gargantuesque, tournedos Rossini, magret de canard, cochon de lait et gigot d'agneau à la ficelle, soupe à l'oignon au bouillon de cèpes et Porto, véritable cassoulet de Castelnaudary, vol au vent aux ris de veau et morilles et tant d'autres plats emblématiques du répertoire d'Auguste Escoffier.



Homard à l'américaine



Flambage des crêpes Suzette

### 50 desserts maison à discrétion

Les 7 pâtisseries de la Maison réalisent chaque jour plus de 50 desserts, dont les incontournables de la pâtisserie française : macarons, éclairs à la chantilly, Paris-Brest, Saint-Honoré, Russe, opéra, baba au rhum, etc. Sans oublier les recettes de nos grand-mères : pommes bio au four caramélisées, mousse au chocolat bio, riz au lait, tarte Tatin, etc. Envie de spectacle ? Attardez-vous du côté du célèbre chariot de flambage du Palace le Negresco où le Maître d'Hôtel prépare crêpes Suzette et bananes flambées !

### Et le Glacier à l'ancienne

Un écrin des plus raffinés, richement décoré, accueille les amateurs de gourmandises givrées. On y confectionne les grands classiques de la coupe glacée : la Pêche Melba et la Poire Belle Hélène, créations d'Auguste Escoffier, la Coupe Colonel, les Profiteroles au

chocolat et l'incontournable Irish Coffee... servi avec une chantilly fouettée maison !

### Vin et champagne servis à table à prix producteur

Repas aux chandelles et au champagne pour les romantiques.

Le champagne est celui qui fut servi sur le Titanic : la cuvée Monopole de Heidsieck qui est à 25 €. Mieux encore, la bouteille de vin ou de champagne consommée à table vous sera offerte dans le cas où vous décideriez d'en acheter un carton de six bouteilles, toujours au prix du producteur.

### Un hommage aux arts de la table

Les Grands Buffets célèbrent les arts de la table : nappes en coton blanc et grandes serviettes brodées, chandeliers en argent, couverts à poisson, verres à pied, vins carafés... Les salles à manger élégantes et ornées d'œuvres d'art, le décor raffiné vous transportent dans l'ambiance intemporelle des grands palaces du XIX<sup>e</sup> siècle.

### La réservation se fait uniquement sur Internet. Il est conseillé de réserver plusieurs jours voire plusieurs semaines à l'avance.

Les Narbonnais sont d'autant plus fiers de cet endroit unique entré au *Guinness des Records* avec le plus grand plateau de fromages dans un restaurant au monde ! Mais attention, cette bonne adresse est très prisée, alors pensez à réserver votre table !



### Les Grands Buffets

Espace de Liberté  
Giratoire de la Liberté  
11100 Narbonne

### Site Internet

[www.lesgrandsbuffets.com](http://www.lesgrandsbuffets.com)  
Tél. 04 68 42 20 01

### Ouverture tous les jours

Menu « **Buffets à discrétion** »

62,90 € - Gratuit pour  
les moins de 6 ans

31,40 € pour les enfants  
de 6 à 10 ans.

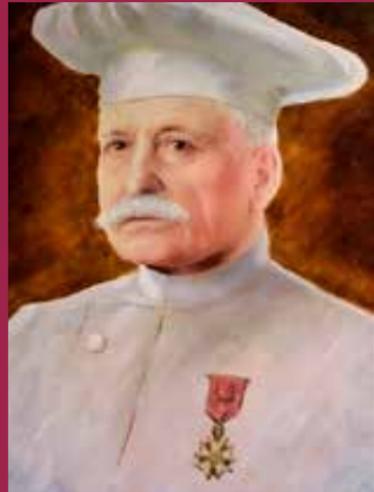
Tarifs au 1<sup>er</sup> avril 2025



### Auguste Escoffier

*Considéré par les Anglo-Saxons (!) comme le plus grand parmi les grands, il est tout simplement à l'origine de l'idée même de gastronomie, l'inventeur de l'art culinaire, service trois étoiles compris, celui auquel tous les chefs doivent tant.*

Les Grands Buffets, vitrine mondiale de la cuisine d'Auguste Escoffier, ont fait le vœu de faire revivre l'œuvre du maître Escoffier qui, il y a plus d'un siècle, semblait parler des Grands Buffets dans une vision prémonitoire :  
« D'autres viendront demain qui reprendront notre œuvre, qui la transformeront pour l'adapter à des nécessités insoupçonnées de nos jours. Loin de nous en plaindre, nous aurons d'autant



*plus le droit de nous en réjouir que nous aurons fermement contribué à maintenir intactes celles qui doivent demeurer parmi les grandes traditions du passé, pour que longtemps encore la cuisine française règne sur le monde. »*

# Les Halles de Narbonne

## Toutes les saveurs de la Côte du Midi



« Il est 7h du matin. Gastronomes, gourmands, amateurs de bonne chère ou simples badauds investissent les allées. Les étaliers exhibent fièrement leurs plus beaux produits. Narbonne s'éveille : vous êtes aux Halles ! »

### 120 ans de traditions

Le pavillon de style Baltard a ouvert ses portes au public le 1<sup>er</sup> janvier 1901, près du Canal



de la Robine. Sa superbe structure métallique, ses piliers, ses portes de pierre et sa toiture majestueuse abritent aujourd'hui l'un des plus beaux marchés de France. L'activité des Halles est exceptionnelle tout au long de l'année et principalement en période estivale. Les 66 commerces traditionnels proposent les meilleurs produits frais de la région : fruits et légumes, poissons, mais aussi fromages et vins. Le marché couvert de Narbonne est reconnu dans toute l'Occitanie pour sa qualité, son choix et son ambiance.

**Ouvert tous les jours de l'année, de 7h à 14h** (service minimum ou fermeture totale les lundis. Détails sur [www.narbonne.halles.fr](http://www.narbonne.halles.fr)).





### Le plaisir de « faire son marché » aux Halles !

Flâner dans les allées, rechercher les vrais produits, ceux de notre enfance ; se laisser guider par les parfums d'épices, de café, de pain chaud ou d'une paëlla qui mijote... Les couleurs des étals vous invitent naturellement à vous approcher des produits pour y puiser l'inspiration et prendre le temps de réveiller vos sens. Soupeser un melon gorgé de soleil, imaginer ces côtes d'agneau charnues ou ces tranches de thon frais crépitantes sur le grill, "taster" un bon vin rouge pour le marier au mieux avec un Pélardon ou une tome de pays. Rien ne peut remplacer le professionnalisme des commerçants, artisans et producteurs, leurs savoir-faire, leurs conseils avertis.



### Un cadre convivial Des déjeuners pittoresques

Au fil du temps, les Halles sont devenues une véritable institution à Narbonne. Au-delà du rôle économique, elles répondent à un besoin fondamental des Narbonnais de se "rencontrer". On s'y retrouve au quotidien pour déjeuner dans une ambiance conviviale. 7 « restaurants - échoppes » vous proposent des univers différents dans lesquels vous pourrez savourer à petits prix de bons produits frais du marché cuisinés sur l'instant. Pour profiter de cette ambiance conviviale au déjeuner, il est conseillé de réserver !

### Les Halles de Narbonne élues

« Le plus beau marché de France » par TF1



La consécration, en juin 2022, a été annoncée par Marie-Sophie Lacarrau, présentatrice du Journal de 13h de TF1. Une fierté pour les Narbonnais qui sont heureux de partager leur « temple de la gastronomie et de la convivialité » avec les visiteurs de toute la France, et d'ailleurs !

# Château de Lastours

## Vins & Resort d'exception en Corbières



**Haut lieu d'œnotourisme aujourd'hui, l'immense territoire de Lastours était déjà terre d'escale au cœur des Corbières à l'aube du premier millénaire. En 2004, une famille de passionnés s'éprend de cette belle terre flamboyante. Agriculture biologique, sélection parcellaire, économie d'énergie, œnotourisme : le travail précis mené par la famille Allard est à la hauteur de ce terroir et de son histoire.**

Situé sur un site remarquable des **Corbières Maritimes**, au cœur de la garrigue et d'une nature préservée, le Château de Lastours s'étend sur 1 000 hectares dont 100 hectares de vignes et 10 hectares d'oliviers. Ce territoire unique, à dominante argilocalcaire, est renommé depuis le XII<sup>e</sup> siècle grâce à la comtesse Ermengarde de Narbonne. Déjà terre d'escale et de culture à l'époque gallo-romaine, le domaine longe la principale route marchande romaine : la Via Domitia. Lastours doit son nom aux tours bâties pour surveiller



et accueillir les voyageurs. Les innovations et l'exigence apportées tant au vignoble qu'à la cave révèlent, aujourd'hui, le style unique et le caractère de ce magnifique domaine des Corbières et de ses Grands Vins.

### Visite des chais & Dégustation des vins du domaine

Découvrez tout au long de l'année notre domaine et notre cave, issue d'une conception écoénergétique : cave semi enterrée, lumière naturelle, isolation et ventilation de pointe. Au fil de la visite, vous apprécierez l'architecture et le charme unique de notre chai à barriques, avant de terminer dans notre boutique pour une dégustation. Une expérience d'exception dans l'univers des vins du Château de Lastours.

### La Bergerie de Lastours Restaurant

Une cuisine gourmande et conviviale, où tradition et originalité sont réunies dans votre assiette. Notre talentueux Chef et son équipe partagent leur passion dans une carte innovante aux ingrédients frais, de saison et aux couleurs méditerranéennes.

### Les Villas de Lastours Hébergements

Parsemées au cœur du domaine, entre vignes et garrigue, 4 villas vous accueillent dans leurs 22 chambres contemporaines et raffinées. Des travaux d'agrandissement ont, par ailleurs, débuté pour vous recevoir dans 38 chambres supplémentaires, 4 étoiles. Ouverture juillet 2026.





### Activités & œnotourisme

Profitez de moments de convivialité, de partage et de sports dans un cadre d'exception : padel, pétanque, VTT électrique...



### Réceptions & Séminaires

Le lieu idéal pour répondre à tous vos besoins : salles équipées pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes et 500 en extérieur, des espaces classiques, discrets, grandioses ou insolites, tout est possible ! Nous accueillons divers types d'événements : séminaires, team-building, lancements de produits ou événements privés. Le service de restauration et d'hébergements, ainsi que les nombreuses activités, ajoutent une touche spéciale à l'expérience.



### Les Festivités du domaine

Soirées Concerts en plein air, Expositions, Dégustations... Tout au long de l'année et

notamment en juin, juillet et août, profitez des nombreuses animations et de la douceur de vivre au Château de Lastours.

APÉRITIF OFFERT  
AU RESTAURANT LA BERGERIE

1 VERRE/PERSONNE  
DE GRAND VIN OFFERT  
POUR TOUTE RÉSERVATION  
AU RESTAURANT LA BERGERIE

Valable en 2025 sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise. Non cumulable.

**Château de Lastours**

+33 (0)4 68 48 64 74

contact@chateaudelastours.com

www.chateaudelastours.com

**Accès**

À 15 min de Narbonne, prendre RD6009, direction Perpignan puis Portel-des-Corbières et enfin Durban. Après 2 km, la propriété est à gauche.

**Dégustation, vente et visites**

- Du lundi au samedi 10h30 - 19h30
- Dimanche 14h - 19h

**La Bergerie de Lastours****Restaurant**

Du mercredi au dimanche midi

+33 (0)4 68 48 73 40

labergerie@chateaudelastours.com

**Les Villas de Lastours****Hébergements**

lesvillas@chateaudelastours.com

**Château de Lastours**

+33 (0)4 68 48 64 74

contact@chateaudelastours.com

www.chateaudelastours.com

**Access**

15 min away from Narbonne, RD6009 direction Perpignan, then Portel-des-Corbières, and finally Durban. After 2 kms, the property is on the left.

**Wine tasting, sales and visits**

- Monday - Saturday 10:30 am - 7:30 pm
- Sunday 2:00 pm - 7:00 pm

**La Bergerie de Lastours****Restaurant**

Wednesday to Sunday noon

+33 (0)4 68 48 73 40

labergerie@chateaudelastours.com

**Les Villas de Lastours Accomodations**

lesvillas@chateaudelastours.com

**Château de Lastours**

+33 (0)4 68 48 64 74

contact@chateaudelastours.com

www.chateaudelastours.com

**Zugang**

15 km von Narbonne entfernt, nehmen Sie die RD6009, Richtung Perpignan, dann Portel-des-Corbières und schließlich Durban. Nach 2 km liegt das Grundstück auf der linken Seite.

**Weinproben, weinverkauf und besichtigungen**

- Montag - Samstag 10:30 - 19:30 Uhr
- Sonntag 14:00 - 19:00 Uhr

**La Bergerie de Lastours****Restaurant**

von Mittwoch bis Sonntagmittag

+33 (0)4 68 48 73 40

labergerie@chateaudelastours.com

**Les Villas de Lastours Zimmer**

lesvillas@chateaudelastours.com

**Château de Lastours**

+33 (0)4 68 48 64 74

contact@chateaudelastours.com

www.chateaudelastours.com

**Acceso**

A 15 min de Narbonne, tomar la RD6009, dirección Perpignan, luego Portel-des-Corbières, y finalmente Durban. Después de 2 km, la finca se encuentra a la izquierda.

**Cata de vinos, venta y visitas**

- Lunes - Sábado 10:30 - 19:30
- Domingo 14:00 - 19:00.

**La Bergerie de Lastours****Restaurante**

Miércoles a domingo mediodía

+33 (0)4 68 48 73 40

labergerie@chateaudelastours.com

**Las Villas de Lastours Habitaciones**

lesvillas@chateaudelastours.com

# Terra Vinea, Entrez dans l'Histoire



**Dans le village de Portel-des-Corbières, montez dans un petit train qui vous conduira aux portes des profondeurs de la terre. Soyez prêts à vivre une expérience unique, un voyage dans le temps.**

À 80 mètres sous terre, explorez les galeries souterraines d'une ancienne mine de gypse et découvrez l'histoire de la vigne et du vin de la Narbonnaise.

**Durée : 1h30**  
**Dégustation de vins gratuite**



**Sur présentation de ce guide**  
**-1,60 € par entrée**

*Offre non cumulable,  
valable jusqu'au 30/12/2025.*





### Terra Vinea

15, chemin des Plâtrières  
11490 Portel-des-Corbières  
Tél. 04 68 45 87 68  
www.terra-vinea.com

#### Ouverture

Ouvert du 1<sup>er</sup> février au 30 décembre tous les jours (fermé les 24, 25 et 31 décembre et durant tout le mois de janvier).

#### Boutique - Restaurant - Salle de réception

- Boutique de vins et produits locaux.
- Boutique en ligne : [www.nectar-vinum.com](http://www.nectar-vinum.com).
- Restaurant « Le Grenache » sur place. Ouvert uniquement le midi. Une cuisine variée et savoureuse, fait-maison.
- Salle de réception « Le Belvédère », offrant un point de vue panoramique sur les Corbières. Un lieu original pour vos séminaires.



### Terra Vinea

15, chemin des Plâtrières  
11490 Portel-des-Corbières  
Tel: +33 (0)4 68 45 87 68  
www.terra-vinea.com

#### Opening

Open daily from February 1<sup>st</sup> to December 30<sup>th</sup> (closed on December 24<sup>th</sup>, 25<sup>th</sup> and 31<sup>st</sup> and throughout January).

#### Shop - Restaurant - Reception room

- Local wines and food shop.
- Online shop: [www.nectar-vinum.com](http://www.nectar-vinum.com).
- «Le Grenache» on-site restaurant. Open lunchtime only. A varied and tasty cuisine, home-made.
- Reception room «Le Belvédère» offers a panoramic view over the Corbières. A unique site for your seminars.



### Terra Vinea

15, chemin des Plâtrières  
11490 Portel-des-Corbières  
Tel: +33 (0)4 68 45 87 68  
www.terra-vinea.com

#### Öffnung

Vom 1. Februar bis 30. Dezember täglich geöffnet (24. 25. und 31. Dezember geschlossen, Den ganzen Januar über geschlossen).

#### Geschäft - Restaurant - Empfangsraum

- Lokale Weine & Produkte Geschäft.
- Online-shop: [www.nectar-vinum.com](http://www.nectar-vinum.com).
- Restaurant «Le Grenache» vor Ort. Nur Mittags geöffnet. Eine abwechslungsreiche und schmackhafte hausgemachten Küche.
- Empfangsraum «Le Belvédère» mit Panoramablick auf das Les Corbières. Ein ursprünglicher Ort für Ihre Seminare.



### Terra Vinea

15, chemin des Plâtrières  
11490 Portel-des-Corbières  
Tel: +33 (0)4 68 45 87 68  
www.terra-vinea.com

#### Apertura

Abierto del 1 de febrero al 30 de diciembre todos los días (cerrado 24, 25 y 31 de diciembre y durante todo enero).

#### Tienda - Restaurante - Sala de recepción

- Tienda de vinos y productos locales.
- Tienda on-line: [www.nectar-vinum.com](http://www.nectar-vinum.com).
- Restaurante «Le Grenache» in situ. Abierto sólo al mediodía. Una cocina variada, sabrosa y casera.
- Sala de recepción «Le Belvédère» con una vista panorámica a las Corbières. Un lugar con encanto para sus seminarios.

# Les Chocolatiers Cathares



**Visitez le musée du chocolat et découvrez l'histoire merveilleuse de l'épopée du cacao en spectacle son et lumières à Montredon-des-Corbières.**

Unique dans la région, les Chocolatiers Cathares vous transportent dans l'univers magique du chocolat sur plus de 500 m<sup>2</sup>.

Durant ce périple inoubliable, voyagez au temps des Aztèques et des Mayas...

Et derrière la forêt de cacaoyers, admirez les machines anciennes. Profitez d'une visite commentée de la fabrique artisanale (selon horaires et production du jour). La fabrication du chocolat n'aura plus de secret pour vous : dégustez leurs grands crus de cacao ainsi que d'autres douceurs concoctées par le Maître Chocolatier.





### La boutique

Rêvez dans la boutique où la gourmandise s'allie au plaisir des yeux et à l'émerveillement des petits et des grands... Dans ce lieu d'exception aux couleurs et saveurs extraordinaires de notre enfance, Les Chocolatiers Cathares vous proposent une large gamme de tendres caramels, nougats, pâtes de fruits, biscuits, sans oublier les pralinés cuits au chaudron et ganaches à la fois douces et puissantes.



Fabrication artisanale dans la plus pure des traditions. Les produits sont garantis sans aucun conservateur, sans huile de palme, sans arômes artificiels. Vous découvrirez toutes ces délicieuses douceurs dans la boutique, ainsi que la collection de magnifiques boîtes souvenirs de cette belle région, peintes par l'artiste Catherine James.



**Retrouvez notre stand au centre des Halles de Narbonne du mardi au dimanche !**



### Les Ateliers Créatifs

**Vivez la magie dans cet endroit incontournable où le partage de la passion et la gourmandise sont au rendez-vous !**

Réalisez vos créations avec le Maître Chocolatier et emportez-les avec vous.

Alliez la théorie à la pratique et vivez un véritable moment ludique et gourmand.



**LES CHOCOLATIERS  
CATHARES**

Tél. 04 68 27 04 04  
tourisme.chocolatierscathares@gmail.com  
www.chocolatiers-cathares.com

**Accès**

ZA du Castellans, 165 rue du Pech Redon,  
11100 Montredon-des-Corbières.  
Depuis Narbonne, Direction Carcassonne par  
la D6113 puis direction l'Abbaye de Fontfroide.

**Ouverture****La Boutique - Montredon-des-Corbières :**

- Hors saison : du lundi au samedi  
10h à 12h / 14h à 18h
- Saison (Juillet/Août, Décembre, Pâques) :  
du lundi au samedi 10h à 12h /  
14h à 19h (Noël et Pâques ouvert 7j/7)

**Le Musée - Montredon-des-Corbières :**

Du lundi au samedi sur réservation par  
téléphone : 10h30, 14h, 15h, 16h, 17h

**Boutique aux Halles de Narbonne  
du mardi au dimanche****Tarifs**

- Adultes 6,50 €
- Enfants 4 € (6 à 15 ans)

**Les ateliers créatifs**

Sur réservation, de 14h30 à 16h30  
(à partir de 10 personnes)  
• Tarif : 33 € par personne

**LES CHOCOLATIERS  
CATHARES**

Tel: +33 (0)4 68 27 04 04  
tourisme.chocolatierscathares@gmail.com  
www.chocolatiers-cathares.com

**Anfahrt**

Von Narbonne aus in Richtung Carcassonne über  
die D6113, dann in Richtung Abbaye de Fontfroide.

**Öffnungszeiten****Geschäft - Montredon-des-Corbières:**

- Außerhalb der Saison: Montag bis Samstag  
um 10 Uhr-12 Uhr / 14 Uhr-18 Uhr
- Saison (Juli/August, Dezember, Ostern):  
Montag bis Samstag um 10 Uhr-12 Uhr /  
14 Uhr-19 Uhr (Weihnachten und Ostern:  
7 Tage die Woche geöffnet)

**Museum - Montredon-des-Corbières:**

Montag bis Samstag, telefonische Reservierung:  
10:30 Uhr, 14 Uhr, 15 Uhr, 16 Uhr, 17 Uhr

**Geschäft in Les Halles de Narbonne  
von Dienstag bis Sonntag****Preise**

- Erwachsene 6,50€
- Kinder 4€ (6 bis 15 Jahre)

**Kreativ-Workshops**

Auf Reservierung,  
von 14:30 bis 16:30 Uhr (ab 10 Pers.)  
• Preise: 33€ pro Person

**LES CHOCOLATIERS  
CATHARES**

Tel: +33 (0)4 68 27 04 04  
tourisme.chocolatierscathares@gmail.com  
www.chocolatiers-cathares.com

**Access**

From Narbonne, direction  
Carcassonne by D6113  
then direction Abbaye de Fontfroide.

**Opening times****Shop - Montredon-des-Corbières:**

- Off season Monday to Saturday:  
10am-12am / 2pm-6pm
- During season (July/August,  
December, Easter): Monday to  
Saturday 10am-12am/2pm-7pm (Open  
7d/7 for Christmas and Easter)

**Museum - Montredon-des-Corbières:**

Monday to Saturday by phone reservation:  
10:30am, 2pm, 3pm, 4pm, 5pm

**Shop in Les Halles de Narbonne  
Tuesday to Sunday****Prices**

- Adults 6,50€
- Children 4€ (6 to 15 yrs)

**Creative workshops**

By reservation,  
2:30pm-4:30pm (from 10 people)  
• Price: 33€ per person

**LES CHOCOLATIERS  
CATHARES**

Tel: +33 (0)4 68 27 04 04  
tourisme.chocolatierscathares@gmail.com  
www.chocolatiers-cathares.com

**Acceso**

Desde Narbonne, dirección Carcassonne por  
D6113 y luego dirección Abbaye de Fontfroide.

**Apertura****Tienda - Montredon-des-Corbières:**

- Fuera de temporada: lunes a sábado  
10:00-12:00 / 14:00-18:00
- Temporada (Julio/Agosto, Diciembre,  
Semana Santa): lunes a sábado  
10:00-12:00 / 14:00-19:00 (abierto  
7d/7 en Navidad y Semana Santa)

**Museo - Montredon-des-Corbières:**

Lunes a sábado, previa reserva telefónica:  
10:30, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00

**Tienda en Les Halles de Narbonne  
de martes a domingo****Precios**

- Adultos 6,50€
- Niños 4€ (de 6 a 15 años)

**Talleres creativos**

Reserva previa, de 14:30 a 16:30  
(desde 10 personas)  
• Precio: 33€ por persona



# Vinaigrerie Cyril Codina

## L'art du vinaigre et du balsamique



**Au cœur des Corbières, à Lagrasse, classé Plus Beaux Villages de France, laissez-vous surprendre par le monde du vinaigre et du balsamique artisanal français, tous les jours, toute l'année et en 5 langues.**

Créateur de vinaigres depuis plus de 20 ans, Cyril, entouré de son équipe, vous dévoile tous les **secrets de fabrication** de ses nectars.





### Le lieu de production

- Plongez dans l'univers d'une entreprise locale aux savoir-faire uniques
- Découvrez l'élevage de nos balsamiques dans plus de **200 barriques** en chêne
- Admirez **150 bonbonnes** en verre sur les toits pour l'aromatisation naturelle et faites voyager vos 5 sens dans notre cave de vieillissement
- Laissez-vous guider par notre équipe de passionnés



### La dégustation de vinaigres

Une goutte dans une cuillère suffira pour vous convaincre. Bien moins acides que ce qu'on imagine, nos vinaigres

artisans promettent une **dégustation accessible à toute la famille**. Demandez à croquer dans une **perle de vinaigre**, vous serez surpris !





### Le voyage gustatif continue

En plus de nos 50 vinaigres, goûtez à nos huiles d'olive, nos vins et nos vins d'apéritif. Enfin, dans notre espace dédié, découvrez des produits de producteurs de la région : miels, sirops de plantes, sels, douceurs sucrées et salées, bières artisanales...



### Votre journée à Lagrasse

Une abbaye du VIII<sup>e</sup> siècle, un centre historique préservé, une baignade en famille, des producteurs et artisans d'art locaux, plusieurs restaurants, et des départs de randonnées : il y en a pour tout le monde !



**Vinaigrerie Cyril Codina**

11-16, boulevard de la promenade  
11220 Lagrasse - Tél. 04 68 75 83 66  
vinaigrerie.cc@gmail.com  
www.vinaigrescodina.com  
Rejoignez-nous sur  

Langues parlées : Français, anglais,  
espagnol, néerlandais, allemand

**Accès**

Sortie d'autoroute n°25 Lézignan-Corbières  
puis direction Lagrasse.  
De Carcassonne par la D3, de Narbonne par la D613.  
G.P.S. latitude 43.0916 - longitude 2.6211

**Horaires boutique**

Ouverte toute l'année, 7j/7, sauf le 25/12,  
le 01/01 et 2 semaines mi-janvier 2026.  
Juillet / Août : 10h-20h.  
Mai, Juin, Septembre : 10h-19h.  
Le reste de l'année : 10h-18h.

**Horaires des visites**

Réservation en ligne fortement recommandée.  
Présentez-vous 5 mn avant le début de la visite.  
Juillet / Août : départs à 10h - 11h30 - 14h - 15h30 - 17h.  
Le reste de l'année : départs à 10h30 - 14h - 16h.

**Dernières visites le 16 novembre 2025.**



Réservez votre visite

**Tarifs**

Adultes : 4,50 €, gratuit  
pour les moins de 18 ans.  
Groupes : 3 € par personne,  
à partir de 10 personnes.  
Réservation obligatoire par  
téléphone ou via notre site.

**Vinaigrerie Cyril Codina**

11-16, boulevard de la promenade  
11220 Lagrasse - Tel: +33 (0)4 68 75 83 66  
vinaigrerie.cc@gmail.com  
www.vinaigrescodina.com

**Anfahrt**

Autobahn Ausfahrt Nr. 25  
Lézignan-Corbières dan Richtung Lagrasse.  
Von Carcassonne nehmen Sie die  
D3, von Narbonne die D613.  
GPS Breitengrad 43.0916 - Längengrad 2.6211

**Geschäftszeiten**

Geöffnet 7T/7 außer 25/12, 01/01 und  
2 Wochen Mitte Januar 2026.  
Juli / August: 10:00 - 20:00 Uhr.  
Mai, Juni, September:  
10:00 - 19:00 Uhr.  
Rest des Jahres: 10:00 - 18:00 Uhr.

**Reise Zeitpläne**

Reservierung online wärmstens empfohlen.  
Kommen Sie 5 Minuten vor Beginn des Besuchs an.  
Juli / August: Abfahrt der Tour um 10:00 -  
11:30 - 14:00 - 15:30 - 16:00 Uhr.  
Der Rest des Jahres, Abfahrt der Tour  
um 10:30 - 14:00 - 16:00 Uhr.

**Letzte Besuche am 16. November 2025.**

**Preise**

Erwachsene: 4,50€, Junge unter 18 kostenlos.  
Gruppen: 3€ pro Person, ab 10 Personen.  
Telefonische oder online Reservierung erforderlich.

**Vinaigrerie Cyril Codina**

11-16, boulevard de la promenade  
11220 Lagrasse - Tel: +33 (0)4 68 75 83 66  
vinaigrerie.cc@gmail.com  
www.vinaigrescodina.com

**Access**

Motorway exit 25 Lézignan-Corbières  
then direction Lagrasse.  
From Carcassonne follow the D3,  
from Narbonne follow the D613.  
GPS latitude 43.0916 - longitude 2.6211

**Shop hours**

Open all year, 7d/7 except 25/12, 01/01  
and 2 weeks mid-January 2026.  
July / August: departures at 10am -  
8pm.  
May, June, September: 10am-7pm.  
Rest of the year: 10am-6pm.

**Tour hours**

On-line reservation highly recommended.  
Please show up 5 mn before the tour.  
July/August: departures at 10am -  
11:30am - 2pm - 3:30pm - 5pm.  
Rest of the year: departures at  
10:30am - 2pm - 4pm.

**Last visits on November 16<sup>th</sup> 2025.**

**Prices**

Adults: 4.50€, free under 18 years.  
Groups: 3€ per person, from 10 people.  
Mandatory reservation by phone or on our website.

**Vinaigrerie Cyril Codina**

11-16, boulevard de la promenade  
11220 Lagrasse - Tel: +33 (0)4 68 75 83 66  
vinaigrerie.cc@gmail.com  
www.vinaigrescodina.com

**Acceso**

Autopista salida 25 Lézignan-Corbières, luego  
dirección Lagrasse. Desde Carcassonne  
por la D3, desde Narbonne por la D613.  
GPS latitud 43.0916 - longitud 2.6211

**Horarios tienda**

Abierto todo el año, 7d/7 salvo 25/12, 01/01 y  
2 semanas a mediados de enero de 2026.  
Juli / Agosto: 10:00 a 20:00.  
Mayo, Junio, Septiembre: 10:00 a 19:00.  
Resto del año: 10:00 a 18:00.

**Horarios visitas**

Es sumamente recomendable la reserva en línea.  
Preséntese 5mn antes del principio de la visita.  
Juli/Agosto: salidas a las 10:00 -  
11:30 - 14:00 - 15:30 - 17:00.  
Resto del año: salidas a las 10:30 - 14:00 - 16:00.  
**Últimas visitas el 16 de noviembre de 2025.**

**Tarifas**

Adultos: 4,50€, gratuito para menores de 18 años.  
Grupos: 3€ por persona, a partir de 10 personas.  
Reserva obligatoria por teléfono o en línea.



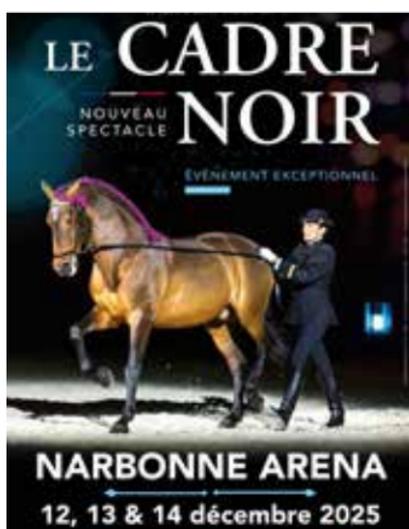
# Art & culture



# Narbonne Arena



**Narbonne Arena est la scène culturelle, sportive et événementielle de l'Aude. Pouvant accueillir jusqu'à 5 000 spectateurs en configuration assis-debout, ce lieu pluridisciplinaire accueille des manifestations privées et grand public de toutes sortes : spectacles et concerts, sports, conférences, séminaires et conventions, salons, galas, soirées, concours, etc.**



Narbonne Arena est idéalement situé dans le territoire occitan et positionné à 1 km de la sortie d'autoroute.



Depuis son ouverture fin 2019, Narbonne Arena a déjà accueilli de nombreuses têtes d'affiche comme **Patrick Bruel, Shaka Ponk, Vianney, M Pokora, -M-, Barbara Hendricks, Laurent Gerra...**

De nombreuses dates sont déjà programmées : **Le Cadre Noir de Saumur, Vitaa, David Hallyday, Dany Boon, Clara Luciani, Paul**



**Mirabel, Les Chevaliers du Fiel, Messmer...** de quoi vous ravir toute l'année !



Retrouvez la programmation complète de Narbonne Arena sur le site internet [www.narbonne-arena.fr](http://www.narbonne-arena.fr) et dans les points de vente habituels : Carrefour, Cultura, Fnac, E. Leclerc, Auchan, etc.





**Doté d'une architecture innovante et contemporaine, Narbonne Arena vous surprendra par sa polyvalence, sa fonctionnalité et la convivialité de ses espaces.**

Entièrement modulable de 200 à 5 000 places dans son espace principal et à partir de 10 personnes dans ses espaces annexes, Narbonne Arena est un espace dédié à toute forme d'événement professionnel, culturel et sportif (réunions, soirées de gala, concours, lancements produits, assemblées générales, séminaires, congrès...). Narbonne Arena vous propose une large gamme de services afin de transformer les lieux au gré de vos besoins et envies.

#### **Ils nous font confiance :**

Point P, Sud de France, Auchan, AGEA, VINCI Autoroutes, Association des PNR, Côte du Midi, Racing Club Narbonnais, Association des Maires de l'Aude, Fédération Française de Rugby à XIII, Comité de l'Aude du Judo, Burger King, Association Narbonne-Ukraine....



#### **Nos points forts :**

- Bar - Snack sur place
- Accès PMR/PSH et parking dédié
- Positionné à 1 km de l'autoroute
- Parking dédié et privatisable 130 places
- Parking attenant gratuit 450 places
- Divers parkings proches

**Narbonne ARENA**

Tél. 04 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook : @NarbonneArena11

**Accès**

Narbonne Arena ouvre ses portes au public les jours de manifestation (spectacles, volley, etc.)  
74, avenue Maître Hubert-Mouly - 1100 Narbonne  
Face au Parc des Expositions - 1 km de l'autoroute A9  
- Sortie n°37 - Direction centre-ville - Parking attenant gratuit en face de l'Arena & divers parkings proches

**À ne pas manquer !**

- Le Cadre Noir de Saumur - 12 au 14 décembre 2025
  - The World of Queen - 3 octobre 2025
  - Scott Bradlee's Postmodern Jukebox - 18 octobre 2025
  - Vitaa - 25 octobre 2025
  - Belinda Davids - 14 novembre 2025
  - Ultra Vomit + Tagada Jones - 15 novembre 2025
  - Nino Ariel - 21 novembre 2025
  - Génération Céline - 24 janvier 2026
  - Trial Indoor International - 30 janvier 2026
  - Clara Luciani - 7 février 2026
  - Paul Mirabel - 26 février 2026
  - Dany Boon - 7 mars 2026
  - Les Chevaliers du Fiel - 14 mars 2026
  - Messmer - 15 mars 2026
  - Kendji Girac - 27 mars 2026
  - Michel Jonasz - 29 mars 2026
- et bien d'autres événements sur [www.narbonne-arena.fr](http://www.narbonne-arena.fr)

**Narbonne ARENA**

Tél. +33 (0)4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook: @NarbonneArena11

**Öffnungszeiten**

Narbonne Arena öffnet ihre Tore für das Publikum an den Tagen, an denen Veranstaltungen (Aufführungen, Volleyball usw.) stattfinden  
74, Avenue Maître Hubert Mouly - 1100 Narbonne  
Gegenüber dem Messenzentrum Parc des Expositions - 1km von der Autobahn A9 entfernt - Ausfahrt 37 - Richtung Stadtzentrum Angrenzender Gratis-Parkplatz gegenüber der Arena & diverse Parkplätze in der Nähe

**Unbedingt sehenswert!**

- Le Cadre Noir de Saumur - 12. bis 14. Dezember 2025
  - The World of Queen - 3. Oktober 2025
  - Scott Bradlee's Postmodern Jukebox - 18. Oktober 2025
  - Vitaa - 25. Oktober 2025
  - Belinda Davids - 14. November 2025
  - Ultra Vomit + Tagada Jones - 15. November 2025
  - Nino Ariel - 21. November 2025
  - Génération Céline - 24. Januar 2026
  - Trial Indoor International - 30. Januar 2026
  - Clara Luciani - 7. Februar 2026
  - Paul Mirabel - 26. Februar 2026
  - Dany Boon - 7. März 2026
  - Les Chevaliers du Fiel - 14. März 2026
  - Messmer - 15. März 2026
  - Kendji Girac - 27. März 2026
  - Michel Jonasz - 29. März 2026
- und viele weitere Veranstaltungen auf [www.narbonne-arena.fr](http://www.narbonne-arena.fr)

**Narbonne ARENA**

Tel. +33 (0)4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook: @NarbonneArena11

**Access**

Narbonne Arena is open to the public on events days (shows, volley, etc.)  
74, avenue Maître Hubert-Mouly - 1100 Narbonne  
Opposite exhibition centre - 1km from A9 motorway  
Exit 37 - Direction city centre - Free car park opposite the Arena, & various car parks nearby

**Do not miss!**

- Le Cadre Noir de Saumur - 12<sup>th</sup> to 14<sup>th</sup> December 2025
  - The World of Queen - 3<sup>rd</sup> October 2025
  - Scott Bradlee's Postmodern Jukebox - 18<sup>th</sup> October 2025
  - Vitaa - 25<sup>th</sup> October 2025
  - Belinda Davids - 14<sup>th</sup> November 2025
  - Ultra Vomit + Tagada Jones - 15<sup>th</sup> November 2025
  - Nino Ariel - 21<sup>st</sup> November 2025
  - Génération Céline - 24<sup>th</sup> January 2026
  - Trial Indoor International - 30<sup>th</sup> January 2026
  - Clara Luciani - 7<sup>th</sup> February 2026
  - Paul Mirabel - 26<sup>th</sup> February 2026
  - Dany Boon - 7<sup>th</sup> March 2026
  - Les Chevaliers du Fiel - 14<sup>th</sup> March 2026
  - Messmer - 15<sup>th</sup> March 2026
  - Kendji Girac - 27<sup>th</sup> March 2026
  - Michel Jonasz - 29<sup>th</sup> March 2026
- and more events on [www.narbonne-arena.fr](http://www.narbonne-arena.fr)

**Narbonne ARENA**

Tel. +33 (0)4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook: @NarbonneArena11

**Acceso**

Narbonne Arena abre los días de representación (espectáculos, voleibol, etc.)  
74, Avenue Maître Hubert Mouly - 1100 Narbonne  
Frente al Parque de Exposiciones - 1km de la autopista A9 - Salida 37 - Dirección centro ciudad - Aparcamiento gratuito contiguo a la Arena & varios aparcamientos cerca

**¡No se pierda!**

- Le Cadre Noir de Saumur - 12 al 14 de diciembre de 2025
  - The World of Queen - 3 de octubre de 2025
  - Scott Bradlee's Postmodern Jukebox - 18 de octubre de 2025
  - Vitaa - 25 de octubre de 2025
  - Belinda Davids - 14 de noviembre de 2025
  - Ultra Vomit + Tagada Jones - 15 de noviembre de 2025
  - Nino Ariel - 21 de noviembre de 2025
  - Génération Céline - 24 de enero de 2026
  - Trial Indoor International - 30 de enero de 2026
  - Clara Luciani - 7 de febrero de 2026
  - Paul Mirabel - 26 de febrero de 2026
  - Dany Boon - 7 de marzo de 2026
  - Les Chevaliers du Fiel - 14 de marzo de 2026
  - Messmer - 15 de marzo de 2026
  - Kendji Girac - 27 de marzo de 2026
  - Michel Jonasz - 29 de marzo de 2026
- y más eventos en [www.narbonne-arena.fr](http://www.narbonne-arena.fr)

# Loisirs & curiosités



# Le Private Bowling Pub le Bar des Grands Buffets



**Au cœur de l'Espace de Liberté à Narbonne, le bar des Grands Buffets est un authentique Pub anglais, son décor d'époque Victorienne et son ambiance cosy vous transporteront hors du temps.**

## Une offre généreuse !

La pinte de bière au prix d'un demi, le verre de vin à 18 cl au lieu de 15, des cocktails *king size*... Une générosité qui va vous surprendre ! Vous l'aurez compris, le Private Bowling Pub est un pub unique en son genre à Narbonne. En 25 ans, cette enclave anglaise située au cœur de l'Espace de Liberté a conquis un public attaché au charme *So British* de ce lieu devenu incontournable des soirées narbonnaises avec une carte de plus de 35 cocktails, une sélection unique de 15 Rhums du monde, des plus confidentiels aux plus grandes Maisons, de nombreux Whiskies, gins et autres alcools Premium. La mythique Guinness partage la vedette avec 40 bières sélectionnées avec passion.

## Le succès de l'Afterwork

La générosité se décline aussi de 18h à 21h tous les soirs avec l'*Afterwork*. Ce rendez-vous select des Narbonnais se décline à discrétion avec **charcuterie, fromages et tapas offerts gracieusement.**



*Le confort cosy d'un vrai pub anglais*

## Qui dit Pub à l'anglaise dit grands rendez-vous sportifs

Le Pub, ce sont des moments d'émotions sportives à vivre en direct sur écran géant mais aussi l'occasion de partager une partie de bowling, dans la bonne humeur ambiante et la convivialité !

### Tous les mercredis, soirée DJ avec Artkaana

Chaque mercredi soir dès 20h30, DJ Artkaana, le DJ résident du Private Bowling Pub, mixe sons disco et world groove, et vous fait découvrir sa collection de vinyles.



*DJ Artkaana, DJ résident du Private Bowling Pub*

### Tous les jeudis, un concert gratuit

C'est LE rendez-vous musical des Narbonnais fans de musique live. Chaque jeudi à 21h30, un groupe différent : rock, folk, pop, soul, musique irlandaise, chanson française... d'octobre à mai. Découvrez le programme sur le site web ou sur la page Facebook du Pub @PrivateBowlingPub !

### Le restaurant Les Grands Buffets

Le restaurant est situé à l'étage. Si vous avez réservé, demandez votre badge coupe-file et profitez du cadre relaxant du pub pour un apéritif avant le dîner ou un dernier verre pour prolonger la nuit...

### Le Private Bowling Pub

Espace de Liberté  
Giratoire de la Liberté  
11100 Narbonne  
Téléphone : 04 68 42 67 25

Suivez l'actualité sur Facebook

 Privatebowlingpub

### Ouvert tous les jours

Lundi - Dimanche : 18h - minuit  
[www.private-bowling-pub.com](http://www.private-bowling-pub.com)



*Amuse-bouches et tapas offerts pendant l'Afterwork*

# L'Oulibo, Visitez « l'Odyssée de l'Olivier »



**Au cœur du Minervois entre Narbonne et Carcassonne, le moulin oléicole l'Oulibo à Bize-Minervois vous invite 7 jours sur 7 toute l'année à découvrir les secrets de l'olivier et de l'huile d'olive.**



## **La visite guidée : L'Odyssée de l'Olivier**

De l'oliveraie au moulin, une visite unique en France, un voyage extraordinaire à travers l'histoire et la culture de l'olivier.

## Les points forts de la visite

- . La visite du moulin à huile en son et lumière.
- . L'initiation à la dégustation d'olives et d'huiles d'olive.
- . La nouvelle chasse au trésor en famille, pour les enfants de 6 à 12 ans, « Suivez Olive D. Lucqui dans sa quête de l'élixir de jeunesse éternelle ».
- . Une équipe de guides passionnés qui partagent tout leur savoir-faire sur le monde de l'olive.



### La boutique des producteurs

Vente directe d'olives AOP Lucques du Languedoc, huiles d'olive du moulin et des meilleurs produits du terroir « **Made in Occitanie** ».

### Le moulin à huile

De l'olive à l'huile d'olive, découvrez les secrets des oléiculteurs et des mouliniers. L'Oulibo est labellisée par l'État « Entreprise du Patrimoine Vivant » pour l'excellence de son savoir-faire.





## NOUVEAUTÉS :

### Le Challenge Tapenade

Venez en famille ou entre amis pour réaliser votre propre tapenade de façon ludique et sous forme de compétition. Découvrez l'histoire de cette préparation culinaire connue depuis la Rome antique et repartez avec votre tapenade *made in* l'Oulibo.

**Informations et réservation sur [www.loulibo.com](http://www.loulibo.com)**



### Le panier Pique-Nique 100 % local :

Profitez de la terrasse extérieure ou de l'Oliveraie pour déguster un panier pique-nique 100 % local *made in* L'Oulibo, l'occasion de croquer l'olive Lucques en mode détente. Réservation uniquement sur la e-billetterie 24h à l'avance.

**Informations et réservations sur [www.loulibo.com](http://www.loulibo.com)**

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois

Tél. 04 68 41 88 84

resp-tourisme@loulibo.com

E-billetterie sur [www.loulibo.com](http://www.loulibo.com)Rejoignez-les sur  **Accès**

À 17 km au nord de Narbonne, par la D607

G.P.S. latitude 43.2996 - longitude 2.870

**Horaires Boutique**

Ouverte toute l'année 7j/7, sauf 25/12 et 01/01.

• Avril/mai : 8h-12h30 et 14h-18h30

• Juillet/août : 8h-20h

• Juin/septembre : 8h-13h et 14h-19h

• Hors saison : 8h-12h et 14h-18h

**Horaires des visites**

• Juillet/août : 10h30\* - 11h-15h-16h-17h-18h

• Juin/septembre : 10h30-15h-16h-17h

• Hors saison : 10h30-14h30-16h

\*conseillé pour les familles

**Tarifs**

- Particuliers : Adultes : 7 €, Enfants (6 à 15 ans) : 5 €
- Forfait Famille : 19 € (2 adultes + 1, 2 ou 3 enfants de 6-15 ans) 15 € (1 adulte + 2 ou 3 enf. de 6-15 ans)
- Groupes : nous consulter
- Challenge tapenade : Juillet/août : mercredi et jeudi à 10h Hors saison : réservation pour groupes > 6 personnes Tarifs : 15 € adultes - 10 € enfants
- Panier pique-nique : 16 €

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois

Tel: +33 (0)4 68 41 88 84

resp-tourisme@loulibo.com

E-ticket auf [www.loulibo.com](http://www.loulibo.com)Treffen Sie uns auf  **Lage**

17 km im Norden von Narbonne, über die Bundesstraße D607 zu erreichen.  
GPS Breitengrad 4329963 - Längengrad 2 870

**Öffnungszeiten des Ladens**

Ganzjährlich täglich außer am 25.12 und 01.01 geöffnet.

• April/Mai: 8:00-12:30 Uhr und 14:00-18:30 Uhr

• Juli/August: 8:00-20:00 Uhr

• Juni/September: 8:00-13:00 Uhr und 14:00-19:00 Uhr

• Außerhalb der Saison: 8:00-12:00 Uhr

und 14:00-18:00 Uhr

**Führungszeiten**

• Juli/August: 10:30\*, 11:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00 Uhr

• Juni/September: 10:30, 15:00, 16:00, 17:00 Uhr

• Außerhalb der Saison: 10:30, 14:30, 16:00 Uhr

\*empfohlen für Familien

**Preise**

- Einzelpersonen: Erwachsene: 7€ Kinder (6-15 Jahren): 5€
- Familienpaket: 19€ (2 Erwachsene + 1, 2 oder 3 Kinder von 6-15 Jahren) oder 15€ (1 Erwachsener + 2 oder 3 Kinder von 6-15 Jahren)
- Gruppentarif: Bitte direkt anfragen
- Tapenade Challenge: Juli/August: Mittwoch & Donnerstag 10:00 Uhr Außerhalb der Saison: Auf Reservierung: Gruppen ab 6 Personen Preise: 15€ Erwachsene - 10€ Kinder
- Picknickkorb: 16€

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois

Tel: +33 (0)4 68 41 88 84

resp-tourisme@loulibo.com

E-tickets on [www.loulibo.com](http://www.loulibo.com)Join them on  **Access**

17 km north of Narbonne, via the D607.

GPS latitude 432996 - longitude 2 870

**Shop opening hours**

Open 7/7 all year round except 25/12 and 01/01.

• April/May: 8.00am-12.30pm and 2.00pm-6.30pm

• July/August: 8.00am - 8.00pm

• June/September: 8.00am-1.00pm and 2.00pm-7.00pm

• Off-season: 8.00am-12.00pm and 2.00pm-6.00pm

**Guided tours**

• July/August: 10.30am\*-11.00am-3.00pm

4.00pm-5.00pm-6.00pm

• June/September: 10.30am-3.00pm-4.00pm-5.00pm

• Off-season: 10.30am-2.30pm-4.00pm

\*recommended for families

**Rates**

- Individuals: Adults: 7€ Children (6 to 15): 5€
- Family rate: 19€ (2 adults + 1, 2 or 3 ch. aged 6-15) 15€ (1 adult + 2 or 3 ch. aged 6-15)
- Group rates: please enquire
- Tapenade challenge: July/August: Wednesday & Thursday at 10:00am Off-season: groups > 6 people by reservation. Prices: 15€ adults - 10€ children
- Picnic basket: 16€

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois

Tel: +33 (0)4 68 41 88 84

resp-tourisme@loulibo.com

Billete electrónico en [www.loulibo.com](http://www.loulibo.com)Siguenos en  **Accesos**

Situada 17 km al norte de Narbona.

Se llega por la carretera D607.

G.P.S. latitud 432996 - longitud 2 870

**Horarios Tienda**

Abierto todo el año 7d/7, excepto 25/12 y 01/01.

• Abril/mayo: 8:00 - 12:30 y 14:00 - 18:30

• Julio/agosto: 8:00 - 20:00

• Junio/septiembre: 8:00 - 13:00 y 14:00 - 19:00

• Fuera de temporada: 8:00 - 12:00 y 14:00 - 18:00

**Horarios de las Visitas**

• Julio/agosto: 10:30\* - 11:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - 18:00

• Junio/septiembre: 10:30 - 15:00 - 16:00 - 17:00

• Fuera de temporada: 10:30 - 14:30 - 16:00

\*recomendado para familias

**Tarifas**

- Particulares: Adultos: 7€ Niños (de 6 a 15 años): 5€
- Precio Familia: 19€ (2 adultos + 1, 2 o 3 niños entre 6-15 años) - 15€ (1 adulto + 2 o 3 niños entre 6-15 años)
- Tarifa grupo: consultar
- Tapenade Challenge: Julio/agosto: miércoles & jueves - 10:00 Fuera de temporada: reserva para grupos > 6 personas Tarifas: 15€ adultos - 10€ niños
- Cesta de picnic: 16€



# La Miellerie des Clauses



**Si l'univers du miel pique votre curiosité, faites un détour par Montsérét près de l'Abbaye de Fontfroide.**

**Vous y découvrirez le monde fascinant des abeilles que vous pourrez observer dans leur environnement naturel au cours d'une visite guidée passionnante.**

La Miellerie des Clauses, c'est non seulement l'aventure d'une équipe mais aussi un formidable enthousiasme qui dure depuis 40 ans.

Le métier est maîtrisé de bout en bout : depuis l'élevage des essaims, la conduite de quelque 700 ruches, la transformation du miel jusqu'à la commercialisation de toute la gamme.

La visite de la Miellerie est toujours commentée par l'un des apiculteurs qui se fera un plaisir de vous accueillir et de répondre à toutes vos interrogations. En fonction de la saison et de vos envies, la Miellerie des Clauses vous propose plusieurs formules de visite :

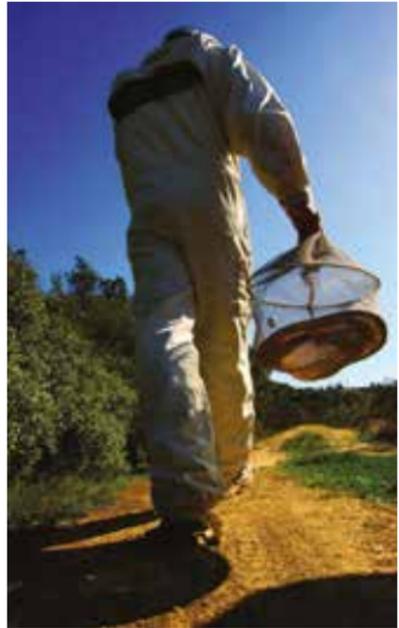


### La Bzzz expérience, côté garrigue

Venez vivre une expérience extraordinaire : glissez-vous dans la peau de l'apiculteur. Les mercredis matins de juillet et août, sur réservation, venez à la rencontre des abeilles. C'est par petit groupe, en tenue d'apiculteur, que vous irez dans la garrigue vivre cette expérience inoubliable. La matinée se terminera par une dégustation des trésors de la ruche autour d'un verre d'hydromel. Expérience réservée aux personnes majeures. Toutes les précautions seront prises afin d'éviter la piqûre, cependant, avant de venir, assurez-vous malgré tout de ne pas être allergique au venin d'abeille.

### Le Théâtre aux abeilles, côté visite

Entrez dans un bâtiment entièrement dédié aux abeilles et à leur rôle dans leur environnement. Cet espace permet de comprendre



les mystères de ce monde grâce aux explications de l'apiculteur illustrées par des panneaux pédagogiques et des caméras... L'apiculteur n'hésitera pas à ouvrir une ruche en action que vous observerez en toute sécurité derrière une baie vitrée ou grâce aux grands écrans.





En dehors de la belle saison, la Miellerie reste ouverte à la visite. Un support vidéo vous emmènera à la découverte de la vie des abeilles. Après ce moment ludique, l'apiculteur vous attendra afin de poursuivre la visite et vous accompagnera lors de la dégustation.

### **Les soirées de la Miellerie, côté cave**

Venez profiter, entre amis ou en famille, d'un moment de détente autour de la boisson ancestrale qu'est l'hydromel. L'apiculteur vous ouvrira les portes de la cave d'élevage en barrique.

Vous découvrirez nos différents hydromels : secs et doux, d'âges différents... Surprenant ! Le tout accompagné d'un assortiment de produits locaux.

### **Et comme toujours la Miellerie, côté boutique**

La Miellerie reste ouverte toute l'année, 7j/7, de 9h à 12h et 14h à 18h.

Vous découvrirez toute une gamme de miels, ainsi que des produits dérivés récoltés, fabriqués sur place : pains d'épice, hydromels, pollen, miels aromatisés... Mais la Miellerie des Cluses est bien plus qu'une présentation de ses produits, c'est aussi l'occasion idéale de découvrir le patrimoine et l'histoire naturelle des Corbières.



**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel. 04 68 43 30 17

mielleriedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

**Accès**

De Narbonne suivre Abbaye de Fontfroide puis continuer sur la D613. Ensuite prendre à gauche la D123 vers Montsérét suivre le fléchage jaune (1 km après le village).

**Horaires et tarifs****Visite du Théâtre aux Abeilles**

- Du 17/04 au 06/07, visite 7j/7 à 14h30 et 16h.
- Du 07/07 au 22/08, du lundi au vendredi visite à 10h30, 14h30, 16h et 17h30. Le week-end visite à 10h30, 15h et 16h30.
- Du 23/08 au 28/09 visite 7j/7 à 14h30 et 16h.
- Durée de la visite environ 1h15.

**Tarifs**

- Tarif visite : 6 €
- Gratuit pour les - de 12 ans accompagnés d'un adulte et dans la limite de 2 enfants par entrée payante.
- Groupes scolaires, associations, centres aérés... Horaires et tarifs, nous consulter.

En cas d'intempéries l'ouverture de la ruche ne pourra pas être assurée.

**La Bzzz expérience**

Sur réservation le mercredi matin en juillet et août, réservée aux visiteurs de plus de 14 ans. Tarif : 18 € /pers.

**Les Soirées de la Miellerie**

Le mercredi soir en juillet et août, de 18h30 à 20h.

Réservation et tarif, nous consulter.

**La Miellerie**

Ouverture 7j/7, toute l'année, de 9h à 12h et 14h à 18h. Entrée et visite gratuites.

**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel. +33 (0)4 68 43 30 17

mielleriedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

**Zufahrtsweg zur Imkerei**

Von Narbonne folgen Abtei Fontfroide dann auf der D613 weiter. Dann in die D123 abbiegen Richtungen in Gelb Montsérét (1 km nach dem Dorf).

**Öffnungszeiten und Tarife****Das Bienen-Theater:**

- Vom 17/04 bis 06/07: Besichtigung 7/7 um 14:30 und 16:00 Uhr.
- Vom 07/07 bis 22/08, Montag bis Freitag, Besichtigung um 10:30, 14:30, 16:00 und 17:30 Uhr. Wochenende Besichtigung um 10:30, 15:00 und 16:30 Uhr.
- Vom 23/08 bis 28/09 Besichtigung 7/7 um 14:30 und 16:00 Uhr.
- Besichtigungsdauer ca. 1h15.

**Tarife**

- Besichtigung: 6€
- Frei für unter 12 Jahren in Begleitung eine Erwachsenen innerhalb der Grenze von 2 Kinder pro bezahltem Eintritt.
- Schulklassen, Ferienzentrum, kontaktieren Sie uns.

**Die Bzzz Experience**

Immer mittwochs morgens im Juli und August mit Voranmeldung, nur für Besucher ab 14 Jahren. Preis: 18€/Pers.

**Imkerei Abende**

Mittwochabend im Juli & August, 18:30 bis 20:00 Uhr.

Voranmeldung und preis, bitte melden Sie sich.

**Imkerei**

Ganzjährig Geöffnet 7/7, 9:00-12:00 & 14:00-18:00 Uhr.

Eintritt & Besichtigung frei.

**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel: +33 (0)4 68 43 30 17

mielleriedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

**Access**

From Narbonne follow Abbey Fontfroide then continue on the D613. Then turn left into the D123 follow yellow signs Montsérét (1 km after the village).

**Opening times and rates****Bee theatre**

- From 17/04 to 06/07 visit 7d/7 at 2:30 & 4:00 pm.
- From 07/07 to 22/08, Monday to Friday, visit at 10:30am, 2:30, 4:00 & 5:30pm. Weekend visit at 10:30am, 3:00 & 4:30 pm.
- From 23/08 to 28/09 visit 7d/7 at 2:30 & 4:00pm.
- Tour lasts approx. 75 minutes.

**Price**

- Tour price: 6€
- Free for children under 12 accompanied by an adult and within the limit of 2 children per entrance charged.
- School groups, associations, holiday center, please contact us.

It may not be possible to open the hive in bad weather.

**Bzzz experience**

Booking required, on Wednesday morning in July & August. For visitors over 14 years old only. Price: 18€ per person.

**La Miellerie evenings:**

Wednesday evening in July & August, 6:30 pm to 8pm. Reservation and price, please contact us.

**Honey farm**

Open 7d/7 all year, 9am to 12am & 2pm to 6pm. Free admission and visit.

**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel: +33 (0)4 68 43 30 17

mielleriedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

**Acceso**

Desde Narbona siga Abadía de Fontfroide luego continuar por la D613. A continuación, gire a la izquierda en la D123 seguir las señales amarillas Montsérét (1 km después del pueblo).

**Horarios y precios****El Teatro de las abejas**

- Del 17/04 al 06/07 visita 7d/7 a las 14:30 y 16:00.
- Del 07/07 al 22/08, lunes a viernes, visita a las 10:30, 14:30, 16:00 y 17:30. Fines de semana visita a las 10:30, 15:00 y 16:30.
- Del 23/08 al 28/09 visita 7d/7 a las 14:30 y 16:00.
- Duración de la visita aprox. 1h15.

**Precios**

- Tarifa visita: 6€
- Gratuito para menores de 12 años acompañados por un adulto con el límite de 2 niños por entrada pagada.
- Grupos escolares, centro de vacaciones: póngase en contacto con nosotros.

En caso de mal tiempo, no se puede garantizar la apertura de la colmena.

**Bzzz experiencia**

Todos los miércoles de julio y agosto por las mañanas. Con reserva. Exclusivamente para visitantes mayores de 14 años. Entrada: 18€ por persona.

**Las veladas de la Miellerie**

Miércoles en julio y agosto, de 18:30 a 20:00.

Reserva y tarifa, consúltenos.

**Mielleria**

Abierta 7d/7 todo el año, de 9:00 a 12:00 y

14:00 a 18:00. Entrada y visita gratuitas.

# La Réserve Africaine de Sigean



**Grand parc d'animaux sauvages, situé entre Narbonne et Perpignan, en bordure de la Méditerranée, la Réserve Africaine de Sigean vous initie à la découverte du monde de la faune sauvage.**

À bord de votre voiture, puis à pied, vous observerez comment les animaux se nourrissent, se courtisent, s'accouplent, élèvent leurs petits, communiquent entre eux, s'adaptent à leur environnement.



Lions, zèbres, gnous, girafes, impalas, buffles, springboks, rhinocéros blancs, autruches, guépards, lycaons, chimpanzés, suricates, porcs-épics, wallabies, sitatungas, alligators, serpents, caméléons, flamants roses, pélicans, cigognes...

Vous découvrirez tout au long de votre visite plus de 160 espèces animales qui vivent sur un vaste domaine de 360 hectares. Visites guidées VIP sur réservation préalable. Parcourez le safari voiture dans un minibus avec un guide qui vous présentera les animaux de la Réserve. Un restaurant-caféteria et un snack-bar vous offrent la possibilité de déjeuner sur place. Buvettes-snacking et aires de pique-nique également à votre disposition à deux pas des animaux.



### Réserve Africaine de Sigean

RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac

11130 Sigean

[www.reserveafricainesigean.fr](http://www.reserveafricainesigean.fr)

[contact@reserveafricainesigean.fr](mailto:contact@reserveafricainesigean.fr)

#### Ouverture

Tous les jours, toute l'année, à partir de 9h.  
Notre conseil : prévoir toute la journée.

#### Visites - Achat en ligne recommandé

Possibilité de visite guidée VIP sur réservation au préalable.  
Des rencontres avec les soigneurs animaliers en saison.



### Réserve Africaine de Sigean

RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac

11130 Sigean

[www.reserveafricainesigean.fr](http://www.reserveafricainesigean.fr)

[contact@reserveafricainesigean.fr](mailto:contact@reserveafricainesigean.fr)

#### Öffnungszeiten

Täglich das ganze Jahr über ab 9.00 Uhr.  
Unser Tipp: Planen Sie den ganzen Tag ein.

#### Die Besichtigungen

##### Empfohlene Online-Käufe

Möglichkeit von VIP-Führungen nach vorheriger Reservierung.  
Begegnungen mit den Tierpflegern in der Saison.



### Réserve Africaine de Sigean

RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac

11130 Sigean

[www.reserveafricainesigean.fr](http://www.reserveafricainesigean.fr)

[contact@reserveafricainesigean.fr](mailto:contact@reserveafricainesigean.fr)

#### Opening Time

Daily, all year round, from 9 am.  
We recommend allowing for a full day at the park.

#### Visits - Online tickets recommended

Why not opt for a VIP guided tour: booking required.  
Meet our animal keepers during the high season.



### Réserve Africaine de Sigean

RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac

11130 Sigean

[www.reserveafricainesigean.fr](http://www.reserveafricainesigean.fr)

[contact@reserveafricainesigean.fr](mailto:contact@reserveafricainesigean.fr)

#### Abierto

Todos los días, todo el año, a partir de las 9h.  
Nuestro consejo: prever todo el día.

#### Visitas - Compra de entradas

##### online recomendada

Possibilidad de visita guiada VIP con reserva previa.  
Encuentros con los cuidadores de los animales en temporada.

# La Grotte de Limousis



## Découvrez la Grotte de Limousis : Un Voyage au Cœur de la Magie Souterraine !

Plongez dans un monde féerique en visitant la Grotte de Limousis, un trésor caché au cœur de la Montagne Noire. Cette merveille naturelle vous invite à explorer sept salles époustouflantes, chacune révélant des concrétions d'une beauté à couper le souffle. Admirez le spectaculaire lustre d'aragonite, qui scintille comme des diamants sous la lumière, créant une atmosphère magique et envoûtante. Chaque recoin de cette grotte vous racontera une histoire, vous transportant dans un univers où la nature a sculpté des œuvres d'art uniques au fil des millénaires. Ne manquez pas cette expérience inoubliable qui émerveillera petits et grands ! Que vous soyez passionné de géologie, amateur de paysages enchanteurs ou simplement en quête d'une aventure hors du commun, la Grotte de Limousis est une destination incontournable. Venez vivre la magie souterraine.

**Grotte de Limousis : là où la magie de la nature prend vie !**



**Grotte de Limousis**

51, chemin de la Grotte - 11600 Limousis  
Tél. 04 68 76 96 63 - [www.grotte-de-limousis.fr](http://www.grotte-de-limousis.fr)

**Horaires des départs des visites :**

- Février, novembre, décembre :  
10h30-11h30-14h30-15h30-16h30
  - Mars, avril, mai et octobre :  
10h30-11h30-14h30-15h30-16h30-17h30
  - Juin et septembre : 10h30-11h30-  
12h30-14h30-15h30-16h30-17h30
  - Juillet et août : de 10h à 18h (dernier départ), départs  
réguliers avec 30 minutes d'attente au maximum.
  - Fermeture annuelle dimanche 07/12/2025.
- Pour les groupes autres horaires possibles sur réservation.

**Tarifs :**

- Adulte : 11,90 €
- Jeune (12-17 ans) : 10,20 €
- Enfant (5-12 ans) : 7,90 € • Moins de 5 ans : gratuit
- Adulte réduit\* : 10,80 € (\*groupe 12 personnes,  
étudiant, carte partenaire ou autre promotion)
- Jeune réduit\* : 8,80 € • Enfant réduit\* : 6,90 €
- Groupe : nous contacter

**Grotte de Limousis**

[www.grotte-de-limousis.fr](http://www.grotte-de-limousis.fr)  
Tél: +33 (0)4 68 76 96 63

**Bezugszeiten:**

- Februar, November, Dezember:  
10:30, 11:30, 14:30, 15:30, 16:30 Uhr
- März, April, Mai & Oktober: 10:30, 11:30,  
14:30, 15:30, 16:30, 17:30 Uhr
- Juni & September: 10:30, 11:30, 12:30,  
14:30, 15:30, 16:30, 17:30 Uhr
- Juli & August: 10:00 bis 18:00 Uhr (letzte  
Abflug), regelmäßige Abfahrten mit einer  
maximalen Wartezeit von 30 Minuten.
- Jahresurlaub: Sonntag 07/12/2025.

Andere mögliche Zeiten für  
Gruppen auf Reservierung.

**Preise:**

- Adult: 11.90€
- Teenager (12-17 Jahre): 10.20€
- Kinder (5-12 Jahre): 7.90€
- Kinder - 5 Jahre: kostenlos
- Adult ermäßigten Tarif\*: 10.80€ (\*Grup 12 Personen,  
Student, Partnerkarte, Oder andere aktion)
- Teenager ermäßigten Tarif\*: 8.80€
- Kinder ermäßigten Tarif\*: 6.90€
- Grup: Bitte Kuntaktiere uns.

**Grotte de Limousis**

[www.grotte-de-limousis.fr](http://www.grotte-de-limousis.fr)  
Tél: +33 (0)4 68 76 96 63

**Visits timetable:**

- February, November, December:  
10:30am, 11:30am, 2:30pm, 3:30pm, 4:30pm
- March, April, May & October: 10:30am, 11:30am,  
2:30pm, 3:30pm, 4:30pm, 5:30pm
- June & September: 10:30am, 11:30am, 12:30am,  
2:30pm, 3:30pm, 4:30pm, 5:30pm
- July & August: from 10am to 6pm (last departure),  
regular departures with a 30-minute wait max.
- Annual closure on Sunday 07/12/2025.

Other visits available for groups by reservation.

**Prices:**

- Adult: 11.90€
- Teenager (12-17 yrs): 10.20€
- Child (5-12 yrs): 7.90€ • Child - 5 yrs: free
- Adult reduced rate\*: 10.80€ (\*group 12 people,  
student, partner's card or other promotion)
- Teenager reduced rate\*: 8.80 €
- Child reduced rate\*: 6.90€
- Group: please contact us.

**Grotte de Limousis**

[www.grotte-de-limousis.fr](http://www.grotte-de-limousis.fr)  
Tél: +33 (0)4 68 76 96 63

**Horarios de visitas :**

- Febrero, noviembre, diciembre:  
10:30, 11:30, 14:30, 15:30, 16:30
- Marzo, abril, mayo, octubre: 10:30,  
11:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30
- Junio & septiembre: 10:30, 11:30,  
12:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30
- Julio & agosto: de 10:00 a 18:00 (última  
salida), salidas regulares con tiempo  
de espera de 30 minutos máximo.
- Cierre anual: domingo 07/12/2025.

Otros horarios posibles para grupos con reserva.

**Tarifas :**

- Adulto: 11,90€
- Adolescente (12-17 años): 10,20€
- Niño (5-12 años): 7,90€
- Niño - de 5 años: gratuito
- Adulto tarifa reducida: 10,80€\*  
(\*grupo 12 personas, estudiante,  
tarjeta socios u otra promoción)
- Adolescente tarifa reducida\*: 8,80€
- Niño tarifa reducida\*: 6,90€
- Grupo: por favor consúltenos.

**Grotte de Limousis**

# Le Parc Australien

## Faites un saut aux antipodes



**Aux frontières de la Narbonnaise et à deux pas de la Cité Médiévale de Carcassonne, le guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée vous donne rendez-vous dans un parc animalier et de loisirs unique en son genre sur le thème de l'Australie. Une expérience dépaysante et interactive, au pays des kangourous, des chercheurs d'or et des Aborigènes.**

Suivez les animateurs, tous passionnés, pour un contact direct avec les animaux : vous approcherez les kangourous géants roux et gris, vous traverserez un troupeau de wallabys où les femelles portent leurs bébés dans les poches, vous nourrirez les plus gros oiseaux du monde et des dizaines de perruches australiennes se poseront directement sur vous. Enfin, vous plongerez

dans le monde Aborigène, vous soufflerez dans un Didgeridoo et ferez tourner les Rhombés. Une multitude d'activités et d'animations compléteront votre journée pour découvrir toutes les facettes de ce continent mythique et partager un petit bout de « Rêve Australien » : atelier des chercheurs d'or, initiation au boomerang, immersion dans la culture aborigène...

Les enfants deviendront de véritables chercheurs d'or ! Après avoir franchi un parcours d'étapes pour obtenir leur licence validée par le shérif, ils tamiseront la concession à la recherche de précieuses pépites, comme de vrais aventuriers.

**Visitez notre site ou suivez-nous sur les réseaux sociaux pour préparer votre aventure australienne !**



Venez vivre une aventure  
inattendue et dépaysante  
au contact direct des animaux ...



... avec une équipe  
de passionnés



Animation « Soigneur d'un jour »



### Le Parc Australien

Chemin des Bartavelles

« MONTLEGUN » - 11000 Carcassonne

**Accueil Parc** : 04 68 25 86 83

[www.leparcaustralien.fr](http://www.leparcaustralien.fr)

#### Accès

A64 Sortie Carcassonne EST, suivre « La Cité » puis Direction « MONTLEGUN », le Lac de la Cavayère. GPS : lat. 43.189428 / long. 2.39574

**OUVERTURE du 5 avril au 2 novembre 2025**

- Pendant les vacances scolaires :
- Tous les jours de 10h30 à 18h.
- Visites guidées de 1h30 : à 11h, 14h, 15h, 16h.
- Vacances estivales :
- Tous les jours de 10h ou 10h30 à 19h.
- Visites guidées suppl. 10h30 et 17h.
- Restauration sur place disponible.
- Hors vacances scolaires jusqu'au 14 septembre :
- Lundi à samedi de 14h à 18h : visite libre.
- Mercredi et samedi de 14h à 18h, visites guidées à 14h30 et 16h.
- Dimanches, fériés et ponts : de 10h30 à 18h, visites guidées à 11h, 14h, 15h, 16h.
- Hors vacances scolaires à partir du 1<sup>er</sup> septembre : consulter notre site Internet.

#### Tarifs

- Adulte : 12,50 € - Enfant : 9,50 € (3-11 ans)
- Gratuit pour les moins de 3 ans.

**Petit soigneur d'un jour** : une expérience inoubliable en compagnie des soigneurs animateurs du Parc. Interactivité avec tous les animaux ! Réservation sur le site web.



### Le Parc Australien

Chemin des Bartavelles

« MONTLEGUN » - 11000 Carcassonne

**Park Reception** : + 33 (0)4 68 25 86 83

[www.leparcaustralien.fr](http://www.leparcaustralien.fr)

#### Access

A64, Junction Carcassonne EST, follow "La Cité" then "MONTLEGUN", Lac de la Cavayère. GPS : lat. 43.189428 / long. 2.39574

**OPEN from 5<sup>th</sup> April to 2<sup>nd</sup> November 2025**

- Open daily during school holidays:
- from 10:30 am to 6:00 pm.
- Guided tours (1h30) at 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.
- Summer holiday period:
- Daily from 10:00 or 10:30 am to 7:00 pm.
- Additional guided tours, 10:30 am, 5:00 pm.
- On-site catering available.
- Outside school holidays until 14<sup>th</sup> September:
- Monday to Saturday, 2:00 pm to 6:00 pm: free tour.
- Wednesday & Saturday, 2:00 pm to 6:00 pm, guided tours at 2:30 pm and 4:00 pm.
- Sunday, bank holidays: 10:30 am to 6:00 pm, guided tours at 10:00 am, 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.
- Outside school holidays from 1<sup>st</sup> September: Please consult our website.

#### Prices

- Adults: 12.50€ - Children: 9.50€ (3-11 years)
- Free for children under 3 years.

**Junior keeper for a day**: an unforgettable experience with the park's animal care staff. Interaction with all the animals! Booking available on the website.





## Ensérune

Oppidum et musée archéologique régis par le Centre des Monuments Nationaux, le site est une cité gauloise majeure créée au VI<sup>e</sup> s. avant notre ère, située entre Narbonne et Béziers. Après une influence commerciale grecque et ibérique, le site est romanisé vers -200 avant notre ère et intégré à la province de la Narbonnaise.



## Les écluses de Fonseranes - Béziers

8 écluses et 9 bassins en enfilade pour une belle balade le long du canal du Midi. Le passage des bateaux par cet ingénieux système d'écluses en escalier qui remonte au XVII<sup>e</sup> siècle est spectaculaire. La maison du site propose plusieurs options de balades et activités pour profiter de ce site unique aux portes de Béziers.



## Salses et sa forteresse

Classée Monument historique, la forteresse est un ouvrage militaire du XVI<sup>e</sup> s. entre les étangs de Salses et les Corbières. Histoire, architecture, grands personnages et anecdotes vous sont révélés toute l'année.



## Mémorial du camp de Rivesaltes

Le mémorial, inauguré en 2015, est construit au milieu des vestiges des barraquements. Il est le témoin des conflits majeurs du XX<sup>e</sup> siècle : la guerre d'Espagne, la seconde guerre mondiale et les guerres de décolonisation, dans un bâtiment hors du commun conçu par l'architecte Rudy Ricciotti.



# L'INDÉPENDANT

## Une étoile pour L'Indépendant



## + 1 565 000 LECTEURS

L'Indépendant récompensé par l'ACPM en tant que titre de la presse régionale qui a gagné le plus de lecteurs en 2024





# L'INDÉPENDANT

Le journal  
d'ici !

CARCASSONNE **Interpellé nu en pleine rue**

CARCASSONNE **L'USC prépare son 125<sup>e</sup> anniversaire**

ARDECHE **Meeting RN du 1<sup>er</sup>-Mai : l'Arena sous protection**

**L'INDÉPENDANT**

AUDE

**L'Aude, première étape d'un cardinal en pleine ascension**

PELLISSIÈRE, Prêtre à Montaner pendant 24 ans, aujourd'hui cardinal, l'évêque François Beaudin, qui était proche de papa, incarne une figure marquante de l'Église.

**Les rapaces de la Cité dans l'œil du viseur**

FONTÈRES-CABARÈS **Nouvelle équipe au Pantouquet**

ESPÉRAZA **Festival de harpe**

**L'ÉQUIPE**  
Antiquaire

robotchocs

ACHETER DES BOUTONS JUSQU'À 70%  
www.robotchocs.com

TELECHARGER L'APPLICATION

10, BOULEVARD DES PYRÉNÉES, 61 000, 63007 PESSIÈRE-EN-COMTE - TEL. 04 73 08 00 00



Toujours là...  
avec vous... pour vous



www.lindependant.fr

Terres  
Catalanes





SITES GÉOLOCALISÉS | MULTI-SUPPORTS | INFOS ACTUALISÉES

# VOTRE GUIDE EN UN FLASH!

## YOUR GUIDE IN A FLASH

FLASHEZ-  
MOI! →



Escapades en Pays Narbonnais

CCI de l'Aude - Av. du Forum - Croix Sud - 11100 Narbonne

📞 Tél. 06 79 61 19 47



partenaire

[www.escapadesenpaysnarbonnais.com](http://www.escapadesenpaysnarbonnais.com)