

escapades

en narbonnaise | méditerranée

guide
2022
2023

GRATUIT - FREE



Escapades, c'est aussi sur votre **smartphone** !

Escapades, it's also on your smartphone.



**SITES
GÉOLOCALISÉS**



**MULTI-
SUPPORTS**



**INFOS
ACTUALISÉES**

www.escapadesenpaysnarbonnais.com



Instagram



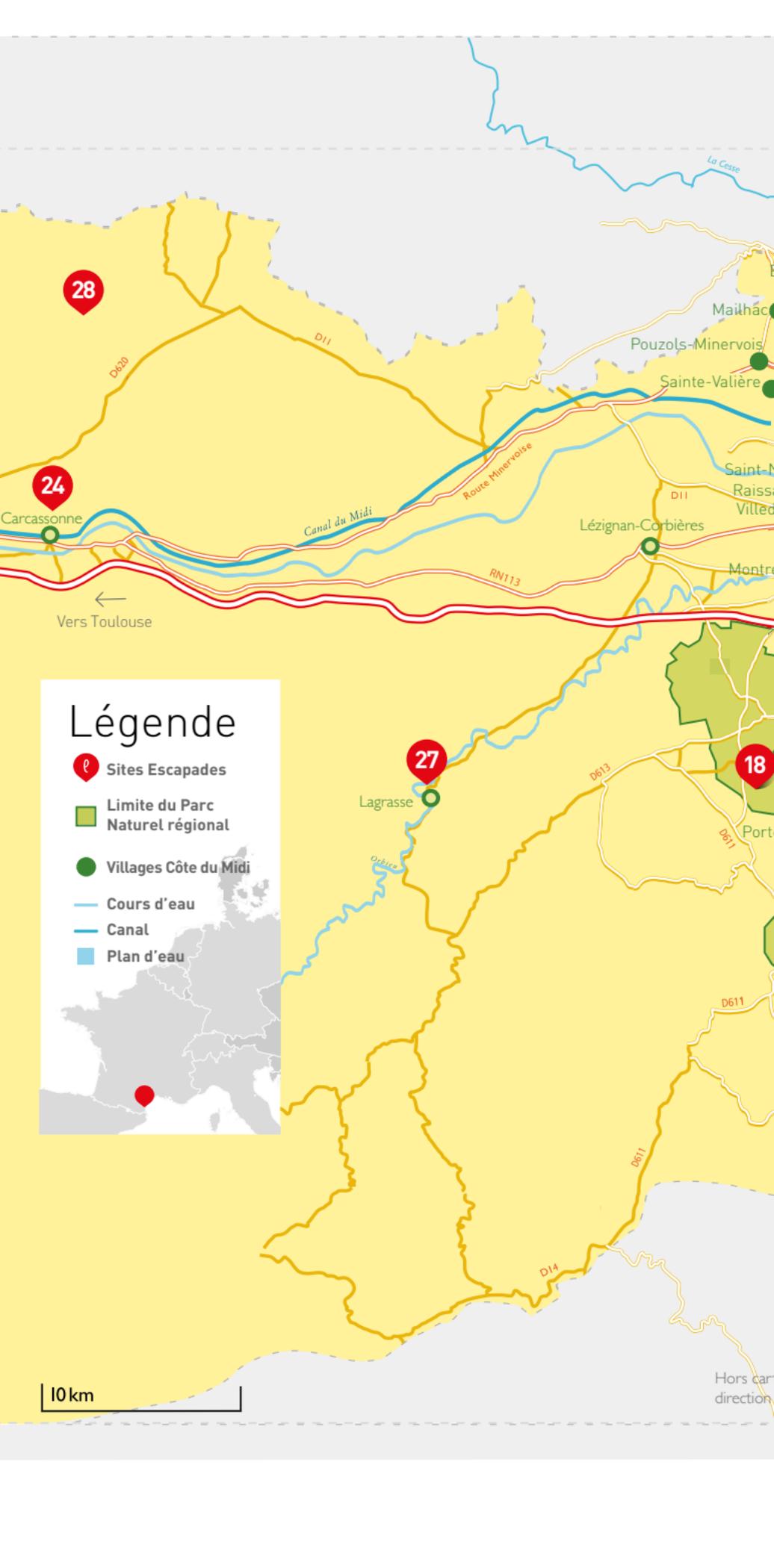
facebook



Escapades en Pays Narbonnais

CCI- Av. du Forum – Croix Sud
11100 NARBONNE
Tél : 06 79 61 19 47





28

24

27

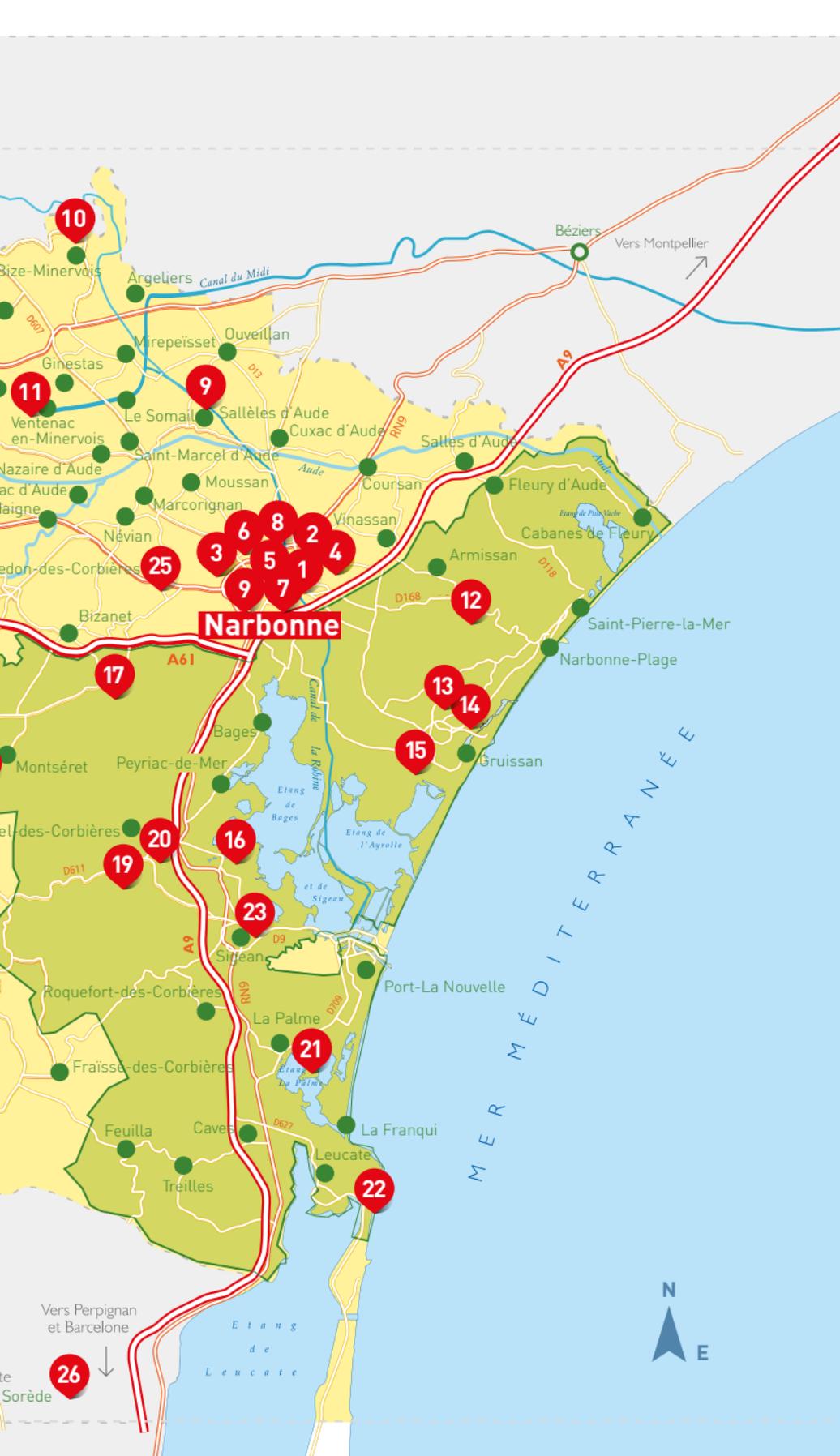
18

Légende

-  Sites Escapades
-  Limite du Parc Naturel régional
-  Villages Côte du Midi
-  Cours d'eau
-  Canal
-  Plan d'eau

10 km

Hors car direction



Narbonne

MER MÉDITERRANÉE



Vers Perpignan
et Barcelone

Etang
de
Leucate

te
Sorède

Les Sites Escapades

1 Narbonne - Côte du Midi	8
2 Les Grands Buffets	48
3 Espace de Liberté	86
4 Private Bowling Pub	88
5 Les Halles de Narbonne	52
6 Les Marchés de la Côte du Midi	54
7 Narbonne Arena.....	80
8 Le Solal	42
9 Narbo Via	18
10 L'Oulibo	90
11 Château de Ventenac	44
12 Château l'Hospitalet.....	56
13 Château Le Bouïs	60
14 Espace Balnéoludique	28
15 Salin de Gruissan	30
16 L.A.C., Lieu d'Art Contemporain	78
17 Abbaye de Fontfroide.....	22
18 Miellerie des Clauses	94
19 Château de Lastours.....	62
20 Terra Vinea	66
21 Salin de La Palme	32
22 Leucate	36
23 Réserve Africaine de Sigean.....	98
24 Parc Australien	102
25 Les Chocolatiers Cathares.....	68
26 La Vallée des Tortues	104
27 Vinaigrierie Cyril Codina.....	72
28 Grotte de Limousis.....	100

© 2022 Escapades en Pays Narbonnais - Réalisation : L'Agence - Imprimé par 4'Imprim. Photos : OT Côte du Midi - Eric Davanne, Bernard Delmas, Goanda, C. & G. Deschamps, Claude Cruells, Nomah, Jean Belondrade, Emmanuel Perrin, Le Grand Narbonne, DR Mondial du Vent, Mairie de Leucate, Patrick Massé, Etienne Belondrade, Christophe Baudot, Glisse & Kite, Marine Promenade, Zoomez. V. Herman, ibgfolio-adt-aude, Laurie Biral, Nicolas Strzempa, Rogier Fackeldey, Yann Monel, Henri Gaud, F. Sartiaux, Sud de France, Marie Ormières. Narbo Via : A. Späni, O. Tankéré. L'Oulibo, SETSN - Michel Randa, PNRNM - A. Roy, Benjamin Mourot, Dare Pixel, Hervé Leclair - Château L'Hospitalet : Soufiane Zaidi - Château Capitoul - JB Roubinet, L.A.C. : D. Huguenin, Chasseurs de Trésors, C. Deschamps-PTCM, Maison Saint Crescent



Escapades, une sélection de sites d'exception

Chaque année, le guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée présente une sélection de sites d'exception sur ce territoire enchanteur. Prenez le temps de vivre votre séjour !

Heureux de vous retrouver pleinement après deux années entre parenthèses, nous vous proposons de vous laisser guider en toute saison à travers un territoire pluriel et sillonner ses espaces naturels exceptionnels et préservés. Découvrez un patrimoine historique unique,

visitez à votre rythme les sites pittoresques aussi variés que nos paysages, évadez-vous dans les parcs animaliers, profitez des espaces de loisirs. Détendez-vous autour d'une dégustation des meilleurs vins dans les domaines environnants, enchantez vos papilles avec des produits de qualité, découvrez la gastronomie locale dans nos restaurants conviviaux. La passion au cœur : venez à la rencontre des femmes et des hommes dévoués à leurs sites. Le charme et l'authenticité au rendez-vous toute l'année !

 **Every year, the "Escapades en Narbonnaise Méditerranée" guide presents a selection of exceptional sites in this enchanting region. An ideal opportunity to make the most of your stay!**

We are delighted to be able to welcome you once again after this two-year parenthesis and offer our guide to accompany you in exploring this wonderfully rich territory and its exceptional and preserved natural spaces. Discover the unique historical heritage, visit

picturesque sites that are as varied as our landscapes, all at your own pace, enjoy the amazing animal parks and make the most of the many leisure areas. Relax over a tasting of the best wines at estates throughout the region, treat your taste buds with high quality produce and discover the local gastronomy in our friendly restaurants. Come and experience the dedicated passion of the women and men at each of their sites and activities. Charm and authenticity all year round!



 **Jedes Jahr stellt der Ausflugsführer Guide “Escapades en Narbonnaise Méditerranée” eine Auswahl außergewöhnlicher Sehenswürdigkeiten dieses zauberhaften Natur- und Kulturgebiets vor. Nehmen Sie sich die Zeit, Ihren Aufenthalt zu erleben und zu genießen!**

Wir freuen uns, Sie nach zwei Jahren Auszeit wieder uneingeschränkt willkommen heißen zu können und schlagen Ihnen vor, sich zu jeder beliebigen Jahreszeit durch dieses facettenreiche Gebiet führen zu lassen, um seine beeindruckenden und geschützten Naturräume zu durchstreifen. Entdecken Sie ein

einmaliges kulturhistorisches Erbe, besuchen Sie in aller Ruhe die pittoresken Orte, die so vielfältig wie unsere Landschaften sind, lassen Sie sich von den Tierparks begeistern und genießen Sie die Freizeitmöglichkeiten. Entspannen Sie sich bei einer Verkostung der besten Weine auf den umliegenden Weingütern, verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit erstklassigen Produkten und entdecken Sie die lokale Gastronomie in unseren urgemütlichen Restaurants. Passion pur: Lernen Sie die Menschen kennen, die sich mit Leidenschaft ihren Orten verschrieben haben. Charme und Authentizität finden Sie hier das ganze Jahr über!

 **Todos los años la guía “Escapades en Narbonnaise Méditerranée” presenta una selección de lugares destacados de este territorio lleno de encanto. ¡Vive tu estancia sin prisas!**

Felices de volvernos a encontrar con vosotros tras este paréntesis de dos años, os proponemos que os dejéis guiar por este territorio, plural y diverso, y que os animéis a recorrer sus magníficos espacios naturales protegidos. Ven a descubrir nuestro patrimonio histórico, visita

a tu ritmo lugares pintorescos, tan diversos como nuestros paisajes, desconecta en nuestros parques de animales y disfruta de los espacios recreativos. Relájate en torno a una copa de excelente vino de las bodegas circundantes, deleita tu paladar con productos de calidad y descubre la gastronomía típica en amenos restaurantes. Corazones apasionados: ven a conocer a mujeres y hombres estrechamente ligados a sus raíces. ¡Te esperamos con el encanto de lo auténtico en cualquier época del año!



escapades en narbonnaise méditerranée

Sommaire

Narbonne et la Côte du Midi

Bienvenue sur la Côte du Midi	8
Narbonne, Capitale du Midi	10
De la mer au Canal du Midi	12
Destination prestige & vignoble	15

Héritage Antique

Narbo Via	18
-----------------	----

Patrimoine Médiéval

L'Abbaye de Fontfroide	22
------------------------------	----

Méditerranée

Espace Balnéoludique de Gruissan	28
Les Salins de Gruissan et de La Palme	30
Leucate	36

Canal du Midi et de la Robine

Le Solal	42
Le Château de Ventenac	44

Vignobles et Gastronomie

Les Grands Buffets	48
Les Halles de Narbonne	52
Les Marchés de la Côte du Midi	54
Château l'Hospitalet	56
Château Le Bouis	60
Château de Lastours	62
Terra Vinea	66
Les Chocolatiers Cathares	68
Vinaigrerie Cyril Codina	72

Art et Culture

Lieu d'Art Contemporain (L.A.C.)	78
Narbonne Arena	80

Loisirs et curiosités

Espace de Liberté	86
Private Bowling Pub	88
L'Oulibo	90
La Miellerie des Clauses	94
La Réserve Africaine de Sigean	98
Grotte de Limousis	100
Le Parc Australien	102
La Vallée des Tortues	104

FNAIM, L'Indépendant	108
-----------------------------------	-----

Narbonne et la Côte du Midi



Bienvenue sur la Côte du Midi



Le Midi, c'est ici !
Bien plus qu'une situation géographique, au Sud du Sud, le mot de Midi contient en lui seul tous les trésors de la destination et son esprit de convivialité. Associez-le à « Côte » et alors, tous vos sens seront en mode... vacances !

Narbonne et les 34 villages qui composent cette Côte du Midi offrent des instants magiques, à vivre seul, à deux ou en tribu, et surtout en toute saison.

- Au printemps, misez sur l'exploration de la nature et les activités sportives.
- En été, entre châteaux de sable et baignades, participez aux moments festifs de nos villages.
- À l'automne, place à la gastronomie et à la rencontre avec les vignerons.
- En hiver, remontez l'histoire millénaire de la destination en visitant les sites historiques et musées.

Bien évidemment, le patrimoine peut être exploré au printemps

et les randos peuvent se faire sous le soleil de l'hiver, et vice versa. La Côte du Midi est une destination 4 saisons.

Les plages au naturel

La Côte du Midi, c'est 40 km de sable fin de Saint-Pierre-la-Mer à Leucate. Particularité de ce littoral ? La nature y est extrêmement préservée, imaginez de grandes plages avec des étangs et des massifs en arrière-plan. Un littoral qui est peu aménagé pour la Méditerranée. Reposez-vous dans nos villages balnéaires à taille humaine et à l'ambiance familiale comme Port-La Nouvelle, Saint-Pierre-la-Mer ou Narbonne-plage...





2500 ans d'histoire

Des îles disparues, les fragments d'une cité portuaire engloutie, une voie romaine perdue dans une forêt de pins... La Côte du Midi cache un secret majeur : celui d'avoir été une capitale grandiose durant l'Antiquité et le second port de commerce après Rome. Les mystères des pierres révèlent également l'importance de Narbonne pendant tout le Moyen Âge grâce à un très puissant archevêché.

Le Canal du Midi, et bien plus...

Voguez en douceur sur les eaux calmes du Canal du Midi, et imaginez-vous à l'époque du Roi Soleil qui commanda cet ouvrage d'art à nul autre pareil dans le monde. Surprenez-vous en découvrant qu'ici ce sont même trois canaux qui sont classés au Patrimoine mondial

de l'Unesco : le Canal de la Robine qui traverse Narbonne, et le Canal de Jonction qui fait la liaison avec celui du Midi !

Une nature exceptionnelle

À peine 5 minutes suffisent pour sortir de la ville et vous immerger dans une nature incroyablement préservée et diversifiée : garrigues, massifs, étangs, plages et mer. Parfois, ces paysages sont « jardinés » grâce au savoir-faire des vigneron et sauniers. Vous êtes dans le Parc naturel régional de la Narbonnaise, un des rares en bord de Méditerranée.

Des vignobles renommés

La nouvelle génération de vigneron impose sa philosophie : le retour à l'essentiel et au partage. Partez à leur rencontre et à la découverte de ces vignobles Languedociens de plus en plus courtisés par les plus grands sommeliers : La Clape, Corbières, Minervois, Fitou.



CONTACTEZ L'OFFICE DE TOURISME DE LA CÔTE DU MIDI

Narbonne • Port-La Nouvelle • Saint-Pierre-la-Mer

Le Somail • Sigean • Narbonne-plage • La Palme

Tél. 04 68 481 481 • bonjour@cotedumidi.com • www.cotedumidi.com

  Côte du Midi

Narbonne, Capitale du Midi



Une ville d'Art et d'Histoire

Narbonne s'enorgueillit d'un passé exceptionnel, digne des plus grands scénarii du cinéma hollywoodien. Première fille de Rome hors d'Italie pendant l'Antiquité, une cathédrale gothique parmi les plus impressionnantes du Sud de la France, l'aménagement d'un canal de l'époque Moderne pour remplacer la rivière Aude (qui traversait la ville jusqu'au XIV^e siècle)... mais aussi, une ville enrichie par l'Âge d'Or de la viticulture au XIX^e siècle. Cette histoire fabuleuse, et ses

nombreux mystères, sont à découvrir en flânant dans les rues, en visitant les musées et en profitant des visites guidées de la Ville d'Art et d'Histoire.

Votre séance de « retour vers le passé » débute au **Palais-Musée des Archevêques**. Découvrez les cours intérieures, les salles prestigieuses abritant le musée, les jardins et le cloître menant à la cathédrale dont les voûtes s'élèvent à plus de 40 mètres... Du haut des 140 marches du donjon Gilles Aycelin, profitez du meilleur point de vue sur le vieux Narbonne et l'antique Via Domitia à vos pieds. Le Palais Neuf abrite le parcours d'Art et ses collections de peintures classiques ainsi qu'une exceptionnelle collection de peintures orientalistes, unique en France.



À voir aussi : les musées de Narbo Via, l'Horreum et Amphoralis page 18

On vous conseille de lever les yeux lors de votre visite de la **cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur** afin de ne pas rater ses voûtes vertigineuses ! Prenez le temps d'observer le grand retable gothique de la chapelle Notre-Dame-de-Bethléem, unique en Europe tant par ses dimensions (26 m²) que par la diversité des thèmes sculptés et peints.



Les ruelles de Narbonne invitent à la flânerie, au détour des monuments laissez-vous conter plus de 2000 ans d'Histoire : **Le Pont des Marchands, les Halles, la Basilique Saint-Paul...** mais aussi la **chapelle des Pénitents Bleus** aménagée au milieu du XVIII^e siècle, qui accueille aujourd'hui des expositions artistiques. Enfin, ne manquez pas la visite de la maison natale du « fou chantant », **Charles Trenet**.



Côté art de vivre, Narbonne est une ville parfaite pour les gourmets qui cherchent aussi **le soleil dans leur assiette**. Installez-vous à la

terrasse d'un restaurant non loin du Canal de la Robine, attablez-vous à un comptoir dans les Halles centenaires ou délectez-vous devant les cartes et menus proposés dans le vieux centre.



CONTACTEZ L'OFFICE DE TOURISME DE NARBONNE CÔTE DU MIDI
Tél. 04 68 481 481 • narbonne@cotedumidi.com • www.cotedumidi.com

  Narbonne Côte du Midi

De la mer au Canal du Midi



Port-La Nouvelle, le repaire des familles

Station authentique du littoral, Port-La Nouvelle étire sa longue plage de sable fin sur près de 10 km. Dans une ambiance familiale et conviviale, la station charme par son environnement préservé, ses marchés colorés, sa joie de vivre tout au long de l'année. Port-La Nouvelle est aussi un port de commerce important en Méditerranée. Petits et grands se régalaient de voir passer les bateaux de pêche, les voiliers du port de plaisance et les gros navires de commerce internationaux.

Saint-Pierre-la-Mer, station sport et nature

Saint-Pierre-la-Mer est une des stations les plus festives du littoral audois, on y vit au rythme des événements liés au terroir et à l'ambiance méditerranéenne. Le marché sur le front de mer, journalier,

est également très attractif. Station familiale par excellence, on se promène à dos de poney à l'Oustalet et on découvre le site naturel du gouffre de l'Œil Doux.

Leucate, la Méditerranée en liberté

Découvrez au cœur d'une nature à couper le souffle, des paysages et des ambiances d'une variété infinie. Un village méditerranéen authentique, des plages préservées aux eaux turquoise, un port typique et une falaise avec vue à 360°.

À voir aussi : Leucate page 36

Gruissan, une belle rebelle

Le village de Gruissan se décline en divers tableaux (massif, étang, mer, salins...) où les couleurs captivantes de la nature apportent repos, sérénité et réveillent des envies d'évasion. **À voir aussi : l'espace balnéo page 28**

L'OFFICE DE TOURISME DE LA CÔTE DU MIDI

Port-La Nouvelle et Saint-Pierre-la-Mer

Tél. 04 68 481 481 • portlanouvelle@cotedumidi.com
saintpierremer@cotedumidi.com • www.cotedumidi.com

Le Somail, le plus beau spot du Canal du Midi

Hameau bâti sur le canal du Midi au XVII^e siècle par Pierre-Paul Riquet, le Somail était une étape importante pour les voyageurs de la barque de poste. Ces derniers s'y arrêtaient pour la « couchée » (repas du soir et nuit). Durant près de 300 ans, le Canal connut une intense activité. Classé par l'UNESCO en 1996, l'ensemble architectural possède un charme fou ! lesomail@cotedumidi.com

La Côte du Midi : une Méditerranée de villages

Les hommes vivent en osmose avec la nature de la Côte du Midi depuis des millénaires, il n'est donc pas étonnant d'y trouver une constellation de petits villages aux abords pleins de charme.

Bize-Minervois est un charmant village médiéval traversé par une rivière où l'on peut se baigner en saison. Il est blotti entre des petites montagnes verdoyantes de garrigue, des vignes et des oliviers dont on découvre toute l'histoire au moulin à huile l'Oulibo. Une longue et riche histoire est liée à Bize-Minervois car les hommes y vivent depuis la Préhistoire. À deux pas, prolongez la visite gastronomique à **Argeliers** en visitant l'exploitation d'une trufficultrice. Ne manquez pas la découverte de **La Palme**. Vous aimerez sa tranquillité, son art de vivre. À deux pas du village, découvrez un



salin à l'ambiance unique (visites guidées, restaurant, boutique), des spots de glisse incroyables et la jolie plage du Rouet.

Parmi les plus beaux villages du bord des étangs, il faut absolument visiter **Bages** et **Peyriac-de-mer**, avec tous deux des pontons en bois au-dessus de l'eau pour observer la nature au plus près. Faites une pause dans leurs cafés – restaurants.

Sigean est un village millénaire ! Avant même l'arrivée des Romains, les Hommes s'étaient installés confortablement dans ce joli coin de la Côte du Midi, comme l'attestent les fouilles de l'oppidum de Pech Maho. Les vestiges sont à découvrir au musée des Corbières. Profitez-en pour flâner dans les ruelles médiévales et découvrir le site naturel de Port Mahon au bord de l'étang. Du côté du massif de la Clape, **Armissan** est cerné par un écrin de nature. Les meilleurs points de vue sont offerts en parcourant le circuit du patrimoine du Parc « sur les traces de Rainart ». Amateurs de nature préservée et de belles balades, explorez **Roquefort-des-Corbières**, où les randonnées vous mèneront vers des panoramas époustouffants.

Billetterie en ligne :

Réserver et explorer la Côte du Midi



Toute l'année, découvrez des activités et visites guidées, à réserver et acheter en ligne, sur www.cotedumidi.com
Voici, quelques exemples*

*Les offres varient selon les saisons

Des visites guidées : à partir de 10 €

Le Somail au temps de la construction du canal.
 Visite théâtralisée de Narbonne.
 Observation des oiseaux autour de l'étang.

Des découvertes vignobles & gastronomie : à partir de 10 €

Visite œnologique du

domaine d'Aussières.
 Découverte des vins nature au Château l'Hospitalet.
 Visite atelier autour de l'olive à l'Oulibo.
 Visite dégustation de vins à Peyriac-de-mer.

Des croisières en bateau : à partir de 14 €

Partir observer les dauphins.
 Balade en bateau au coucher du soleil.

Des aventures originales : à partir de 25 €

Balade guidée en trottinette électrique.

La Côte du Midi : l'office de tourisme de la Côte du Midi, venez et découvrez tous nos secrets !

Toute l'année, n'hésitez pas à pousser la porte d'un de nos offices de tourisme, toute l'équipe d'experts en séjour se fera un plaisir de vous apporter un conseil sur-mesure !
 Un numéro de téléphone unique : 04 68 481 481 - bonjour@cotedumidi.com
www.cotedumidi.com

Narbonne : l'équipe vous donnera les meilleurs conseils pour découvrir le patrimoine de la ville et le meilleur de la Côte du Midi.

Saint-Pierre-la-Mer et Narbonne-plage : les experts du littoral et du massif de la Clape.

Port-La Nouvelle (Sigean et La Palme en saison) : pour tout savoir sur les plages du Sud de la Côte du Midi et les activités sur les étangs et dans les Corbières.

Le Somail : les spécialistes du canal du Midi, mais aussi des autres canaux et de l'exploration des villages du Minervois jusqu'à Narbonne.
 En saison, vous serez absolument charmés par le **combi VW des années 1960** qui vous renseignera depuis votre hébergement ou votre lieu de balades, si vous le voyez, foncez-y pour papoter avec le conseil en séjour !

Destination prestige & vignoble



La renommée de la Côte du Midi et de son art de vivre attire de plus en plus de voyageurs en quête d'un break ultra-confort au soleil de la Méditerranée, dans des paysages préservés et aux produits locaux d'exception... notamment ses vins. Découvrez une véritable offre prestige entre le massif de la Clape et la ville de Narbonne. Épicurien, épicurienne, vous allez aimer :



- **Le restaurant La Table de Lionel Giraud**** orchestrée par un chef passionné par les produits de son pays natal : la Côte du Midi. Sublime et délicieux, une expérience rare.
maison.saintcrescent.com

- **Le Château Capitoul** propose un séjour de luxe décontracté : hôtel spa, restaurant gastronomique « Méditerranéo », sans oublier la vue hors norme depuis la terrasse du restaurant, de type brasero, « Asado »
chateaucapitoul.com

- **Le Château de l'Hospitalet** où le célèbre vigneron Gérard Bertrand vous invite à découvrir ses vins nature dans un cadre authentique : restaurant, spa, hôtel**** et en été, le restaurant de plage à Narbonne-plage.
chateau-hospitalet.com

La Côte du Midi est une destination labellisée Vignobles & Découvertes depuis plus de 10 ans. Découvrez sur www.cotedumidi.com les meilleurs circuits œnotouristiques du massif de la Clape, des Corbières maritimes ou encore du Minervois. Rencontrez les vignerons et partagez leurs savoir-faire, leurs passions ainsi que leurs plus belles anecdotes ! Émotions et plaisir des papilles garantis.

Héritage Antique

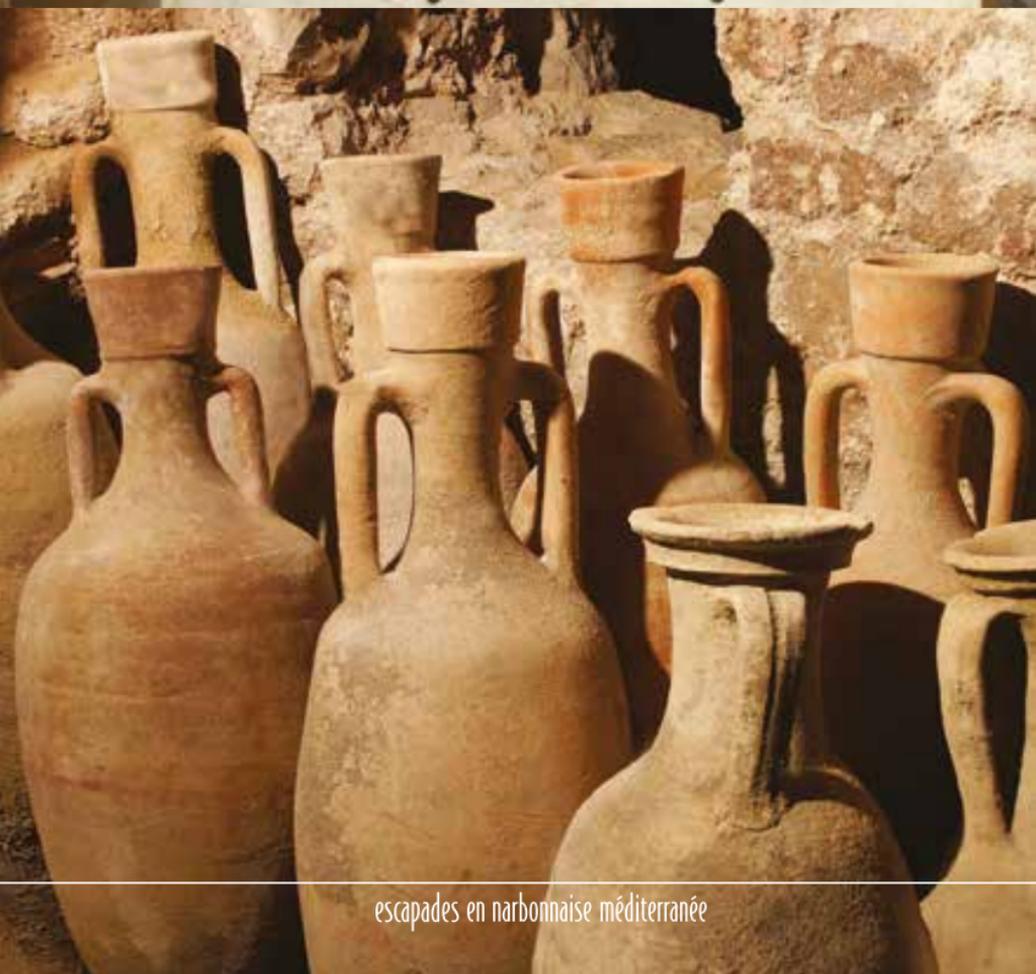


✠ S. P. Q. R

CETTE REPRODUCTION DE LA LOUVE DU CAPITOLE
A ETE OFFERTE PAR LA VILLE DE FOME
A L'OCCASION DES DEUX MILLE CENT ANS DE LA
FONDATION DE NARBONNAISE EN 115 AVANT J.C

LE 6 JUN 1982

M. UGO VETEPE ETANT SINDACO DE FOME
M^{RE} HUBERT MORLY ETANT MAIRE DE NARBONNE



Narbo Via, un musée dédié à l'histoire romaine du Narbonnais



A. Späni © Narbo Via

Avec déjà plus de 110 000 visiteurs depuis son ouverture en mai 2021, **Narbo Via**, lieu de compréhension incontournable de l'Antiquité romaine et des enjeux de la recherche archéologique, rend hommage à la capitale de la province de Narbonnaise, *Narbo Martius*, dont il ne reste paradoxalement aujourd'hui presque aucune trace visible.

Un projet architectural d'envergure

Le bâtiment a été conçu par l'agence internationale « Foster+Partners » associée au studio Adrien Gardère pour la muséographie et à l'architecte d'opération nîmois Jean Capia. L'architecture du lieu allie simplicité et innovation. Les différentes façades du bâtiment sont constituées de couches horizontales de béton obtenu à partir de terres locales, rappelant la stratigraphie en archéologie.

Des collections uniques

Véritable colonne vertébrale du bâtiment, un mur monumental composé de 760 blocs de pierre, issus pour la plupart des sites funéraires de la ville



A. Späni © Narbo Via

antique, ouvre le parcours des collections. Il vise à restituer la mémoire et la monumentalité de la ville romaine et constitue une réserve ouverte et modulable, grâce à un dispositif automatisé inédit dans un musée. Réparti sur 2 600 m², le parcours présente la cité de *Narbo Martius* sous l'Empire romain, à travers plus de 1 300 pièces visibles du public, parmi lesquelles des vestiges monumentaux et des décors fastueux issus des maisons du site archéologique du Clos de la Lombarde (mosaïques, peintures murales dignes de Pompéi). Véritable lieu de vie, Narbo Via est doté d'un auditorium de 200 places, d'une boutique, d'ateliers pédagogiques, d'espaces de recherche et de jardins pouvant accueillir des spectacles de plein air. Il sera également équipé, à terme, d'un restaurant.

Un établissement en trois dimensions

Outre ce nouveau musée, l'EPCC* réunit en son sein deux autres sites : l'Horreum et Amphoralis. Construites au 1^{er} siècle av. J.-C., les galeries souterraines de l'Horreum sont l'un des seuls monuments romains visibles à Narbonne. Elles devaient constituer les fondations d'un bâtiment de type marché ou entrepôt. Le musée-site Amphoralis, à Sallèles-d'Aude, est quant à lui un site antique de production de masse d'amphores romaines. Il comprend un musée qui surplombe un site de fouilles, des jardins et des reconstitutions de fours et de bâtiments.



A. Späni © Narbo Via



O. Tankéré © Amphoralis

 **Narbo Via**
Nouvellement 2, avenue André Mècle
11100 Narbonne
<https://narbovia.fr> - narbovia@narbovia.fr



Accès

Le Musée : depuis sortie autoroute Narbonne Est, prendre à gauche sur l'avenue Maître Hubert Mouly, puis boulevard de Creissel. Prendre ensuite à droite sur l'avenue de Gruissan, nouvellement avenue André Mècle.

Horreum : à pied depuis la place de l'Hôtel de Ville ou la place du forum : prendre la rue Droite puis la rue Armand Gauthier et tourner à droite rue Rouget de Lisle.

Amphoralis : depuis sortie autoroute Narbonne Sud, D607 jusqu'à Saint-Marcel puis D1118 jusqu'à Sallèles-d'Aude. Depuis Narbonne ville : D13 jusqu'à Cuxac d'Aude puis D1118 jusqu'à Sallèles-d'Aude. Par bateau et en vélo, le canal de jonction qui relie le canal du Midi au canal de la Robine passe à proximité du musée.

Ouvertures et tarifs

Ouverture du mardi au dimanche. Fermé le 1^{er} janvier, 1^{er} mai et 25 décembre. Large politique de gratuité.

Le Musée : basse saison (d'octobre à avril) : 11h-18h. Haute saison (de mai à septembre) : 10h-19h. 8 €.

Amphoralis : basse saison : 10h-12h et 14h-17h. Fermé aussi les dimanches, sauf le premier dimanche de chaque mois. Haute saison : 10h-13h et 14h-18h. 5 €.

Horreum : basse saison : 10h-12h et 14h-17h. Haute saison : 10h-13h et 14h-18h. 5 €.

Pass 3 sites valable 1 mois : 13 €

Abonnement annuel 3 sites valable 1 an : 30 €

Tarif exposition temporaire

Plein tarif : 7 € - Billet couplé Musée + Expo : 13 €

Animations à venir

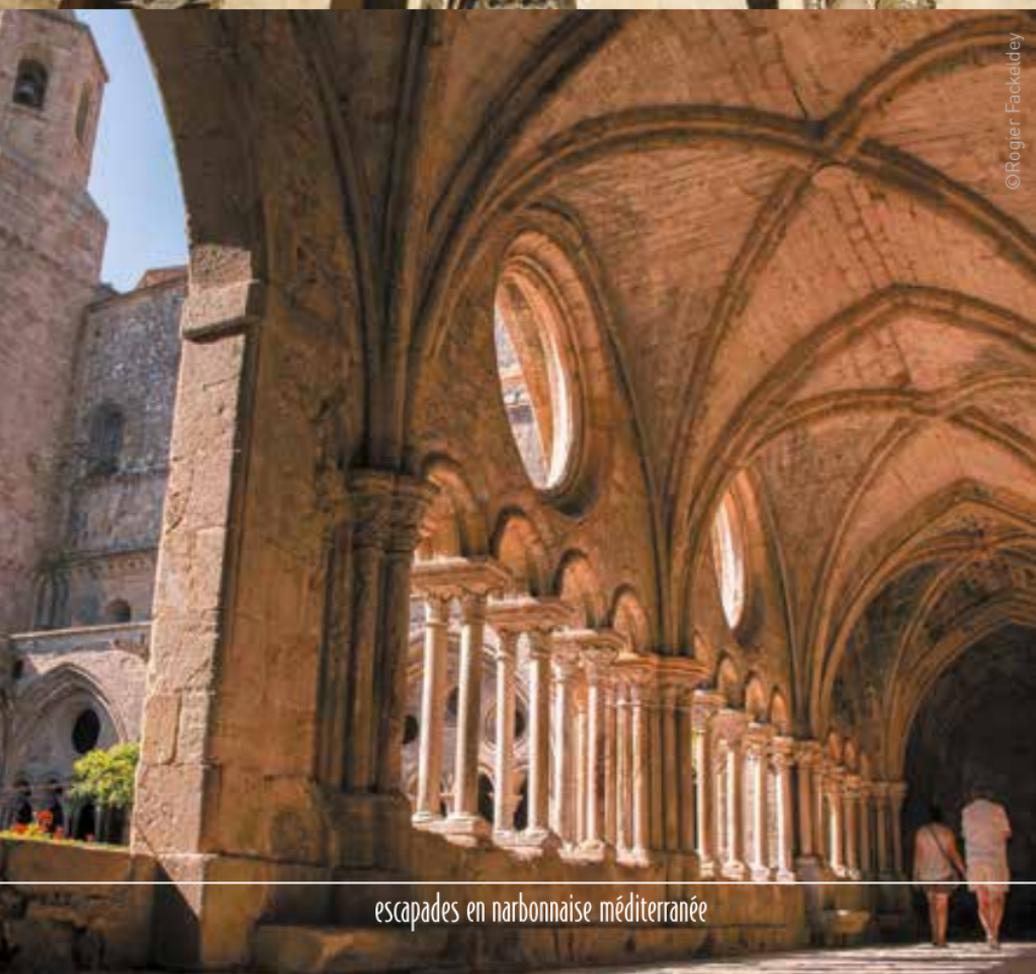
- Exposition temporaire *Narbo Martius, Renaissance d'une capitale*, du 19 mai au 31 décembre 2022, au Musée.
 - Parcours-découverte du musée Narbo Via : tous les samedis et dimanches à 15h.
 - Sur les trois sites, nombreuses visites, conférences, stages et ateliers thématiques pour les petits et grands. L'ensemble de la programmation est à retrouver sur <https://narbovia.fr>
- Renseignements : narbovia@narbovia.fr

L'Horreum - A. Späni © Narbo Via



* Établissement Public de Coopération Culturelle

Patrimoine Médiéval



L'Abbaye de Fontfroide

Patrimoine, art et découverte



À 10 minutes de Narbonne, au cœur du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise, l'Abbaye de Fontfroide est un trésor architectural du Moyen Âge, un patrimoine préservé et privé qui a conservé entre ses murs la spiritualité des Hommes qui l'ont occupé.

Chacun le découvre par son propre cheminement : une visite, un concert, une exposition, des saveurs...



Un peu d'Histoire...

Fondée en 1093, Fontfroide est une des plus riches abbayes en Europe au Moyen Âge. En 1908, après le départ des derniers moines, l'Abbaye est achetée par Gustave Fayet, artiste et mécène. Ses descendants entretiennent aujourd'hui encore avec passion ce patrimoine.

Les visites

L'Abbaye se découvre toute l'année, en visite guidée, au cours d'un jeu de piste ou avec un dépliant. Selon les saisons, des visites thématiques mettent en lumière les vitraux de l'Abbaye ou ses jardins, et l'été, de jour comme de nuit, ce sont deux comédiens qui vous emportent dans l'histoire de Fontfroide au cours de la Visite Épique.

Concerts, évènements nature et rencontres à Fontfroide

Tout au long de l'année, Fontfroide propose une programmation culturelle riche en émotions avec notamment le XVI^e Festival Musique et Histoire dirigé par Jordi Savall, le 1^{er} Festival Les Nuits Musicales de Fontfroide, la Fête des Plantes et du Massif ou encore le Festival International Orchidées à Fontfroide.

**PROGRAMMATION 2022**

- **17 avril, 16h30** : Chants Grégoriens
- **23 avril, 18h30** : Récital « Déodat de Séverac, un Ami de Fontfroide »
- **7 et 8 mai** : Fête des Plantes et du Massif
- **4 et 5 juin** : Rendez-vous aux Jardins
- **25 et 26 juin** : Arts & Métiers d'Antan
- **8 juillet, 21h** : Concert de clôture des master classes de violoncelles
- **Du 15 au 19 juillet** : XVI^e Festival Musique & Histoire
- **26 juillet, 21h** : Les Troubadours chantent l'Art Roman en Occitanie
- **Du 24 au 27 août** : 1^{er} Festival Les Nuits Musicales de Fontfroide
- **17 et 18 septembre** : Journées Européennes du Patrimoine
- **Du 30 septembre au 2 octobre** : XVI^e Festival Orchidées à Fontfroide
- **29 octobre, 18h** : Les Troubadours chantent l'Art Roman en Occitanie
- **3 et 4 décembre** : Noël à Fontfroide



LES SAVEURS DE FONTFROIDE

Le Restaurant de Fontfroide

Sous les voûtes de l'ancienne bergerie ou en terrasse au pied du Massif environnant, le Restaurant de Fontfroide vous propose une cuisine méditerranéenne concoctée à partir de produits de saison, agrémentée de quelques herbes cueillies dans les jardins de l'Abbaye et magnifiée par leurs vins. Une halte gourmande pour des instants de plaisirs subtils.

Le Caveau de dégustation

Le vignoble de Fontfroide porte en lui les secrets de 1 000 ans d'Histoire. L'histoire viticole récente est celle de l'élevage de vins caractérisés par « le Fruit, la Fraîcheur et la Finesse ». Au Caveau de Dégustation de Fontfroide, le sommelier vous apporte conseils et vous fait goûter au subtil nectar produit par les vignes de l'Abbaye, reflet parfait d'un terroir préservé et du travail des Hommes qui l'exploitent. Des vins disponibles également en Boutique à l'Abbaye.



 **Abbaye de Fontfroide**
Visite avec guide conférencier,
dépliant ou jeu de piste. Plusieurs
langues. Ouvert toute l'année.
Tél. 04 68 45 11 08 - info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

Accès au site
Autoroute A61 ou A9 sortie Narbonne
Sud (n° 38), suivre les panneaux
direction Fontfroide.

Restaurant de Fontfroide
Ouverture de février à décembre pour
le déjeuner, et du mardi au vendredi
en juillet/août pour le dîner.
Tél. 04 68 41 02 26

Caveau de dégustation
Ouvert tous les jours.
Tél. 04 68 45 50 72 - caveau@fontfroide.com

Hébergement en gîte à Fontfroide
Hébergement possible toute l'année dans
le gîte : « La Maison sur le Pont »
(2-3 personnes),
Tél. 04 68 45 52 87
meryl@fontfroide.com

 **Fontfroide Abbey**
Visit with a brochure or treasure hunt.
Several languages available. Open all year.
Tel: +33 (0)4 68 45 11 08
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

Access
A61 and A9 motorway exit Narbonne Sud (38)
follow signs Fontfroide.

Restaurant de Fontfroide
Open from February to December for lunch
and from Tuesday to Friday in July / August
for evening meals.
Reservations and information:
Tel: +33 (0)4 68 41 02 26

The Wine Tasting Cellar
Open daily.
Tel: +33 (0)4 68 45 50 72
caveau@fontfroide.com

Guest house accommodation at Fontfroide
«La Maison sur le Pont» (2-3 people),
Tel: +33 (0)4 68 45 52 87
meryl@fontfroide.com



 **Die Abtei von Fontfroide**
Tour mit Broschüre oder Schatzsuche.
Mehrsprachige Versionen. Ganzjährig geöffnet.
Fon: +33 (0)4 68 45 11 08
info@fontfroide.com
www.fontfroide.com

Anfahrt
A61 und A9 Ausfahrt Narbonne Sud (Nr. 38),
folgen Sie der Beschilderung Fontfroide.

Restaurant de Fontfroide
Mittagstisch von Februar bis
Dezember und Abendtisch Dienstag
bis Freitag im Juli und August.
Fon: +33 (0)4 68 41 02 26

Weinverkostungsraum und Boutique
Täglich Geöffnet.
Fon: +33 (0)4 68 45 50 72
caveau@fontfroide.com

Unterkunft im Ferienhaus in Fontfroide
«La Maison sur le Pont» (2-3 personen),
Fon: +33 (0)4 68 45 52 87
meryl@fontfroide.com

 **Abadía de Fontfroide**
Visita con folleto o juego de pista.
Disponible en varios idiomas.
Abierto todo el año.
Tel: +33 (0)4 68 45 11 08
info@fontfroide.com - www.fontfroide.com

Acceso
A61 y A9 salida Narbonne Sud (núm. 38),
siga las señales de Fontfroide.

Restaurant de Fontfroide
Abierto de febrero a diciembre para la comida,
y de martes a viernes en julio/agosto
para la cena.
Reservas e información:
Tel: +33 (0)4 68 41 02 26

Cata de vinos
Abierto todos los días.
Tel: +33 (0)4 68 45 50 72
caveau@fontfroide.com

Alojamiento en casa rural en Fontfroide
«La Maison sur le Pont» (2-3 personas),
Alojamiento todo el año.
Tel: +33 (0)4 68 45 52 87
meryl@fontfroide.com

Méditerranée



Espace Balnéoludique, un moment pour soi à partager en famille



Au cours de votre périple, prenez le temps d'une escale au cœur de l'Espace Balnéoludique de Gruissan. Dans ce haut lieu du bien-être inauguré en 2011, vivez une parenthèse détente pour le corps et l'esprit, un moment tout en douceur pour vous déconnecter et vous ressourcer.

N'eau stress... Vous êtes au royaume du bien-être grâce aux jets d'eau et banquettes à bulles du bassin de relaxation, bain lavande, vino (en clin d'œil aux vigneronns de Gruissan), bain de musique, jacuzzi, douches massantes, rivière à courant et un nouveau bassin nordique avec 27 jets massants, en extérieur.

À moins que vous ne préfériez la chaleur sèche des saunas et les bains de vapeur du hammam.

Petite parenthèse... Entrez dans une bulle de douceur grâce aux différents massages effectués par une masseuse qualifiée.

Pour votre tribu... Profitez du Parc Aquatique ouvert sur la nature avec geysers, bains bouillonnants, lagons, toboggan, pentagliss, village de jeux gonflables... Et un espace farniente avec une plage de gazon agrémentée de transats : tout le monde y trouve son compte !

Toute l'année jusqu'en juin 2023, Balnéo sans limite de temps dans la même journée à 22 €/pers. : valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise

Toute l'année jusqu'en juin 2023, l'entrée Balnéo 2h30 à 16 €/pers. pour toute entrée avant 12h : valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise

Espace Balnéoludique de Gruissan

Avenue des bains 11430 Gruissan
Tél. +33 (0)4 68 75 60 50
Fax +33 (0)4 68 75 60 59
espace.balneludique@gruissan-mediterranee.com
www.gruissan-balneo.com
Retrouvez-nous sur facebook
GPS : 43°07'05" nord et 3°06'46"E

Accès

De sortie A9 Narbonne Est, suivre Gruissan puis Espace Balnéoludique (Dir. Les Ayguades).
Parking. Accueil personnes à mobilité réduite.

Ouverture

- 7j/7 pendant les vacances scolaires.
 - Hors vacances scolaires, fermé les mardis.
 - Horaires variables selon la saison
 - Piscine, balnéo, soins bien-être : horaires variables selon période, tous les horaires sur www.gruissan-balneo.com
 - Parc Aqualudique 11h30-18h juillet et août.
- Short non autorisé, slip de bain obligatoire.
Entrée unitaire, forfaits, cartes horaires, abonnements, devis groupes sur demande.

Access

Leave the motorway at the Narbonne junction and take Gruissan then Espace Balnéoludique (direction Gruissan Les Ayguades). Parking. Reception for people with reduced mobility.

Opening times

- 7D/7 during the school holidays
 - Closed Tuesdays in term-time.
- Times vary according to season:
- Pool, spa, massages: times vary depending on period, consult www.gruissan-balneo.com
 - Aqua Park 11.30 am-6.00 pm July and August.
- Shorts not allowed. Bathing trunks compulsory.
Single tickets, flat rates, hourly rates, season tickets, group rates quoted on request.



Anfahrt

Ausfahrt Narbonne Est, Richtung Gruissan, Richtung Espace Balnéoludique folgen (Richtung Gruissan Les Ayguades). Parkplatz. Empfang von behinderten Personen.

Öffnungszeiten

- 7T/7 während der Schulferien.
 - außerhalb Schulferien
- Dienstags geschlossen.
Öffnungszeiten je nach Saison :
- Schwimmbad, Balneo-Bereich, Massagen : Zeiten variieren Zeit schließlich sehen www.gruissan-balneo.com
 - Aqua-Park 11.30 bis 18.00 Uhr Juli und August. Badehosen obligatorisch, Bade-Shorts verboten. Einzeleintrittskarten- und Abonnements, Stundenkarten und Abonnements, Gruppentarife auf Anfrage.

Cómo llegar

Salida Narbonne Est, siga dirección Gruissan, y a continuación Espace Balnéoludique (dirección Gruissan Les Ayguades). Aparcamiento. Recepción para personas con movilidad reducida.

Horarios

- 7D/7 durante las vacaciones escolares.
 - Resto del año, cerrado los martes.
- Horario variable según temporada:
- Piscina, Balneario, Masajes: horarios variables según período ver www.gruissan-balneo.com
 - Parque Aqualúdico 11:30-18:00 julio y agosto.
- Bermudas prohibidos, bañador obligatorio.
Entrada individual, ofertas, programas de tarjetas, abonos, presupuesto para grupos.

Le Salin de Gruissan



ENTRE TERROIR, NATURE & CULTURE

À 15 minutes de Narbonne, adossé au massif de la Clape, en bordure du vieux village de Gruissan et en plein cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise, sur un site naturel de 400 ha unique en Europe, découvrez et vivez l'expérience magique des Salins de l'Île Saint-Martin.

Culture du sel, élevage d'huîtres, espaces de restauration, boutique, éco-musée et bien plus encore... cohabitent dans un équilibre environnemental parfait.



LE SALIN DE L'ÎLE SAINT-MARTIN - Route de l'Ayrolle - 11430 GRUISSAN

Coordonnées GPS : 43°05'48N - 3°05'04E

www.lesalindegruissan.fr - contact@lesalindegruissan.fr

DÉCOUVREZ LA CULTURE ET L'HISTOIRE DU SEL DE GRUISSAN

Activité millénaire, la récolte du sel a façonné les paysages et les hommes de cette partie du littoral... Après avoir fait un détour par l'éco-musée du sel dont l'entrée est gratuite, ne manquez pas la visite guidée du Salin où vous découvrirez à pied, à travers le salin, toute la richesse de la flore et de la faune de ces steppes salées. Côté Boutique du Saunier, retrouvez les différents sels, la fameuse Fleur de sel de Gruissan ainsi qu'une sélection de produits de terroir dont un grand choix de vins locaux.



ÉCO-MUSÉE, BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉES :

Tél. +33 (0)4 82 53 10 61

DÉGUSTEZ LE TERROIR ET LA GASTRONOMIE MÉDITERRANÉENNE

En vous arrêtant à La Cambuse du Saunier, la table des Terroirs et de la Mer, vous pourrez déguster poissons et viandes cuits en croûte de sel ainsi que les huîtres affinées sur le site. Venez également découvrir « la terrasse du salin » et sa vue panoramique sur les terres salées : une large sélection de bières, whiskies, rhums, digestifs, cocktails et compositions glacées vous y sera proposée.



Restaurant

Tél. +33 (0)4 84 25 13 24
Réservations conseillées

Vente à emporter de fruits de mer

Tél. +33 (0)4 11 93 45 37

Bar Glacier & Cocktails

Tél. +33 (0)4 68 90 54 55

Groupes & Séminaires

contact@lesalindegruissan.fr

Le Salin de La Palme



ENTRE MER & GARRIGUE
À 10 minutes de Leucate, le
terroir de La Palme reste
un des derniers espaces
encore vierge d'urbanisation
balnéaire de la côte
méditerranéenne française.



Reconnu depuis l'Antiquité pour la qualité et la pureté de son sel. En venant sur ce site, vous serez conquis par l'authenticité des paysages et la force des éléments. Au Salin de La Palme, terre blanche, rose et salée, se côtoient délicatement entre mer et garrigue, pour le plus grand plaisir de vos yeux et de vos papilles...

LE SALIN DE LA PALME - N°3009 CD 709

Lieu-dit Pacheyrasso - 11480 LA PALME

Tél. 04 68 46 26 91 - GPS : 42.980405°3.018718

www.salindelapalme.com - salindelapalme@gmail.com



RESTAURANT LA PACHEYRASSO

Au cœur du Salin, entre mer et garrigue, laissez-vous séduire par leur restaurant « La Pacheyrasso ». Au menu, proposition d'une cuisine traditionnelle chaleureuse influencée par notre terroir. Réservations conseillées
Tél. +33 (0)6 17 23 01 16

ESPACE CAMPING CAR PARK



Ouverture à l'année
24h/24. Accueil
Camping Cars
XXL. Électricité de
6A pour chaque
emplacement.

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

C'est à bord d'un petit train électrique ou d'une calèche tirée par un cheval que vous découvrirez l'histoire du sel et les secrets des hommes qui travaillent ici sur plus de 400 hectares.



DU SEL PLEIN LES YEUX !

Boutique de la mer : vous y découvrirez une gamme de sel dont bien sûr la fameuse Fleur de Sel de La Palme. Les Sels Aromatisés, un mélange de couleurs et d'odeurs qui éveilleront vos papilles. Mais aussi une cave à vin et une sélection gourmande de produits du terroir.

BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉES

Tél. +33 (0)4 68 46 26 91



Le Salin de l'île Saint-Martin

11430 Gruissan
GPS : 43°05'48N-3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr

Accès

Contourner le vieux village de Gruissan par le bord de l'étang, traverser le pont du port de Barberousse et tourner à gauche en direction de l'Ayrolle. Après 800 m, vous serez arrivés.

L'Éco-musée et sa boutique

Tél. +33 (0)4 82 53 10 61
Entrées libres.
Ouverture à l'année.

Visites guidées du Salin de l'île Saint-Martin

- Parcours pédestre commenté de 1h15.
- Groupes et scolaires réservation par mail : contact@lesalindegruissan.fr

Galerie d'Art et sa boutique

L'Association LO SAL vous propose de découvrir les richesses picturales audoises et une grande sélection de poterie artisanale.

Animations 2022

(Sous réserve de modification)
Réservation obligatoire au restaurant :

- Fête du sel : vendredi 1^{er} juillet
- Programme des événements à retrouver sur notre site web.

Restaurant « La Cambuse du Saunier »

Tél. +33 (0)4 84 25 13 24
Réservations conseillées.
Nouveau : réservation en ligne sur notre site web.

Vente et dégustation d'huîtres et coquillages

Tél. +33 (0)4 11 93 45 37
Ouverture à l'année.

Bar Cocktail Glacier « La Terrasse du Salin »

Tél. +33 (0)4 68 90 54 55

Ile Saint-Martin salt works

11430 Gruissan
GPS: 43°05'48N-3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr

Access

In the old village of Gruissan, go round the edge of the lake, cross the bridge at Barberousse port and turn left towards L'Ayrolle. A further 800 metres and you are there.

The Eco-museum and shop

Tel: +33 (0)4 82 53 10 61
Free entries.
Open all year round.

Ile Saint-Martin Salt Flats guided tours

- Guided tour on foot, allow 1¼ hours.
- Schools and groups reservations, please email: contact@lesalindegruissan.fr

Art Gallery and Boutique

The Association LO SAL offers discovery of the pictorial riches of the Aude as well as a wide selection of handcrafted pottery.

2022 events

(Subject to change)
Mandatory reservation for the restaurant:

- Fête du sel: Friday, 1st July
- Program of events on our website

"La Cambuse du Saunier" restaurant

Tel: +33 (0)4 84 25 13 24
Booking recommended.
New online booking on our website.

Oyster and seafood sale and tasting

Tel: +33 (0)4 11 93 45 37
Open all year round.

Cocktail Bar Ice Cream Parlour

"La Terrasse du Salin"
Tel: +33 (0)4 68 90 54 55



**Le Salin de La Palme**

11480 La Palme

GPS : Lat. : 42.980757° - Long. : 3.019805
www.salindelapalme.com**Accès**

Entre La Palme et Port-La Nouvelle. À 2 km du village de La Palme direction Port-La Nouvelle sur la départementale 709.

La boutique

Tél. +33 (0)4 68 46 26 91

Ouverture : du 1^{er} avril au 30 septembre.

Entrée libre.

Visites guidées du Salin de La Palme

(renseignements en boutique)

Groupes et scolaires réservation par mail :

salindelapalme@gmail.com

- en calèche : durée 45 min
- en petit train : durée 50 min

Restaurant « La Pacheyrasso »

Tél. +33(0) 6 17 23 01 16

Réservation conseillée.

Aire Camping Car Park

Toute l'année 24h/24.

Tél. +33 (0)1 83 64 69 21

**La Palme Salt Works**

11480 La Palme

GPS : Lat.: 42.980757° - Long.: 3.019805
www.salindelapalme.com**Access**

Located between La Palme and Port-La Nouvelle. 2km from La Palme village in the direction of Port-La Nouvelle, via departmental road n°709.

Shop

Tel: +33 (0)4 68 46 26 91

Opening: 1st April to 30th September.

Admission free.

Guided tours of the La Palme Salt Flats

(information available in the boutique).

Groups and school trips, please book by email:

salindelapalme@gmail.com

- By horse-drawn cart: duration 45 mins
- By tourist train: duration 50 mins

“La Pacheyrasso” restaurant

Tel: +33(0) 6 17 23 01 16

Booking recommended.

Motor home parking

Open 24 hours a day, all year round.

Tel: +33 (0)1 83 64 69 21



Leucate, créateur de bonheur

#leucatelebonheuraunom



**Une ancienne île devenue
presqu'île, entre mer, étang,
plateau, falaise et plus de
17 km de plage, voilà le décor !
Pour prendre l'air, s'évader,
se balader, prendre le
temps... Leucate et sa nature
authentique et contrastée
a tout à offrir ! En famille
ou entre amis, envie d'une
destination où conjuguer
plage, slow life, saveurs du
Sud et montées d'adrénaline ?
Leucate est faite pour vous !**

Des paysages de carte postale

Pour tous les amoureux de la nature et de slow life en bord de mer, Leucate saura vous combler. Toute l'année, c'est le paradis de la randonnée (4 sentiers balisés) : à pied, en vélo, VTT ou à cheval. Prêt à en prendre plein la vue ? D'abord il y a les **plages...** familiale ou nature, sportive ou secrète et toujours cette mer turquoise ! Traversez le **plateau**, son labyrinthe de pierres



sèches, de vignes et d'amandiers, respirez la garrigue, vous y êtes ! Du haut de la **falaise**, vue à 180° sur la Méditerranée et sur les eaux cristallines des criques à vos pieds. En fin de journée, rendez-vous au **château**, à Leucate Village, pour admirer les plus beaux couchers de soleil, mais chut, c'est un secret !

Le + Balade commentée
de la falaise par l'Office de
Tourisme en été (payant).

Leucate : le paradis des riders de Tram'

Ici la glisse, c'est plus qu'un hobby... C'est un état d'esprit !

Le meilleur endroit pour naviguer en Méditerranée, dans le sud de la France. Des spots variés en mer ou sur l'étang pour tous les niveaux et toutes les disciplines : kitesurf, kitefoil, wingfoil, windsurf, windfoil, char à voile, stand up paddle... Au cœur d'une nature à couper le souffle !

Pour apprendre : des écoles de kitesurf mais aussi des écoles de windsurf, stand up paddle ou wingfoil. Ici tout est fait pour garantir la meilleure session : une large gamme de surfshops pour acheter ou louer du matériel, des artisans shapers et voileries en cas de casse, des bars et restaurants sur les spots, des hébergements avec tout ce qu'il faut pour le matos...



Pour les familles qui vivent à fond les vacances

Soyez prêts à vivre tous ensemble une aventure magique pleine de rires et de souvenirs !

Des vacances à la mer à Leucate, ça ne s'oublie pas !

Entre balade en trottinette à Port Leucate sur le front de mer et les allées piétonnes à l'abri des

lauriers roses, chasse au trésor, baignade et cornet de glace en regardant le feu d'artifice sur les quais... Faites le plein d'activités pour toute la famille : Petit Train, bateau promenade, canoë sur l'étang, parc d'attractions...



Le + Leucate est labellisée Famille Plus

Slow life et slow food

À Leucate « Manger à la plage » prend tout son sens !

On dîne les pieds dans le sable, on déguste les huîtres élevées sur l'étang accompagnées d'un verre de vin issu des vignes du plateau de Leucate. Au centre ostréicole, lieu authentique et pittoresque, dégustez votre plateau de fruits de mer directement chez le producteur ! Chaque cabane à huîtres a son atmosphère. Reste à choisir votre terrasse au soleil au bord de l'eau ! Les vigneron leucatois des Vignobles Cap Leucate cultivent les vignes ancestrales et proposent leurs cuvées d'exception sur 5 AOP.



Le + Le centre ostréicole est ouvert 7j/7, toute l'année, de 8h à 21h, sur place ou à emporter.

À ne pas rater !

Maison de l'Étang :

Au cœur du centre ostréicole, la Maison de l'Étang présente l'histoire de nos étangs, espaces naturels et fragiles, où se croisent histoires humaines, techniques de pêche et paysages d'exception. Gratuit.

Visite commentée de la falaise :

Les mercredis en été, découvrez avec nous la falaise : faune, flore, vestiges et surtout vue à couper le souffle, pour finir par une dégustation sous les pins. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme 04 68 40 91 31, payant (tarifs famille)

Boutique Leucate Tourisme :

Dans nos Offices de Tourisme, ramenez un peu de Leucate à la maison : affiches, tote bag, cartes postales, mug ou casquettes....

MONDIAL DU VENT

Vacances de Printemps

Rendez-vous incontournable de l'élite mondiale des sports de glisse - kitesurf, windsurf, stand up paddle, char à voile, wingfoil... Du spectacle, des animations pour toute la famille, les meilleurs riders

mondiaux sur le spot de La Franqui. Le plus grand événement Glisse d'Occitanie ! www.mondialduvent.fr

SOL Y FIESTA - Week-end de l'Ascension

Venez vivre une aventure unique avec les meilleures compagnies du monde de spectacles de rue, et une ambiance méditerranéenne inoubliable ! Une explosion de fête, de sons et de lumières, au cœur de Leucate Village, à partager en famille ! www.solyfiesta.fr

NOTES D'ÉCUME - Fin Août-Septembre

Les week-ends à cette période à Port Leucate c'est musique classique ! Le Festival Notes d'Écume invite des artistes parmi les plus reconnus de la scène musicale française pour des moments de partage musical. Pour vibrer, s'émouvoir au son des notes de Mozart, Beethoven, Vivaldi etc. www.notesdecume.com

VOIX D'ÉTOILES - Vacances de la Toussaint

Découvrez les coulisses du cinéma d'animation, rencontrez les célèbres voix des dessins animés que vos enfants adorent et partagez avec les acteurs les secrets du doublage de film ! www.voixdetoiles.fr



Leucate

Office de Tourisme Leucate
Espace Henry de Monfreid
185, rue du Veyret - Port Leucate
11370 Leucate
Tél. 04 68 40 91 31
info@tourisme-leucate.fr
www.tourisme-leucate.fr
Pour les bons plans, l'actu et l'agenda, suivez-nous :



Accès

- 33 km au sud de Narbonne.
- De l'autoroute A9 : sortie 40 Leucate. Suivre la D627, desservant les 5 entités de la commune.



Access

- 33km south of Narbonne.
- From A9 motorway: junction 40 Leucate. Take the D627 leading to all 5 parts of Leucate.

Find all latest news and events of Leucate

on www.tourisme-leucate.fr and on our Facebook and Instagram pages



Anfahrt

- 33km südlich von Narbonne.
- Von der Autobahn A9: Ausfahrt 40 Leucate. Folgen Sie der D627, die zu den 5 Gemeindegebieten führt.

Alle Aktivitäten und Großveranstaltungen

können Sie auf www.tourisme-leucate.fr sowie auf unseren Facebook- und Instagram-Seiten finden



Acceso

- 33km al sur de Narbona.
- En la autopista A9: salida 40-Leucate. Continúe por la D627, que comunica las cinco entidades del municipio.

Todas las noticias de la estación balnearia, las actividades y los mayores eventos son

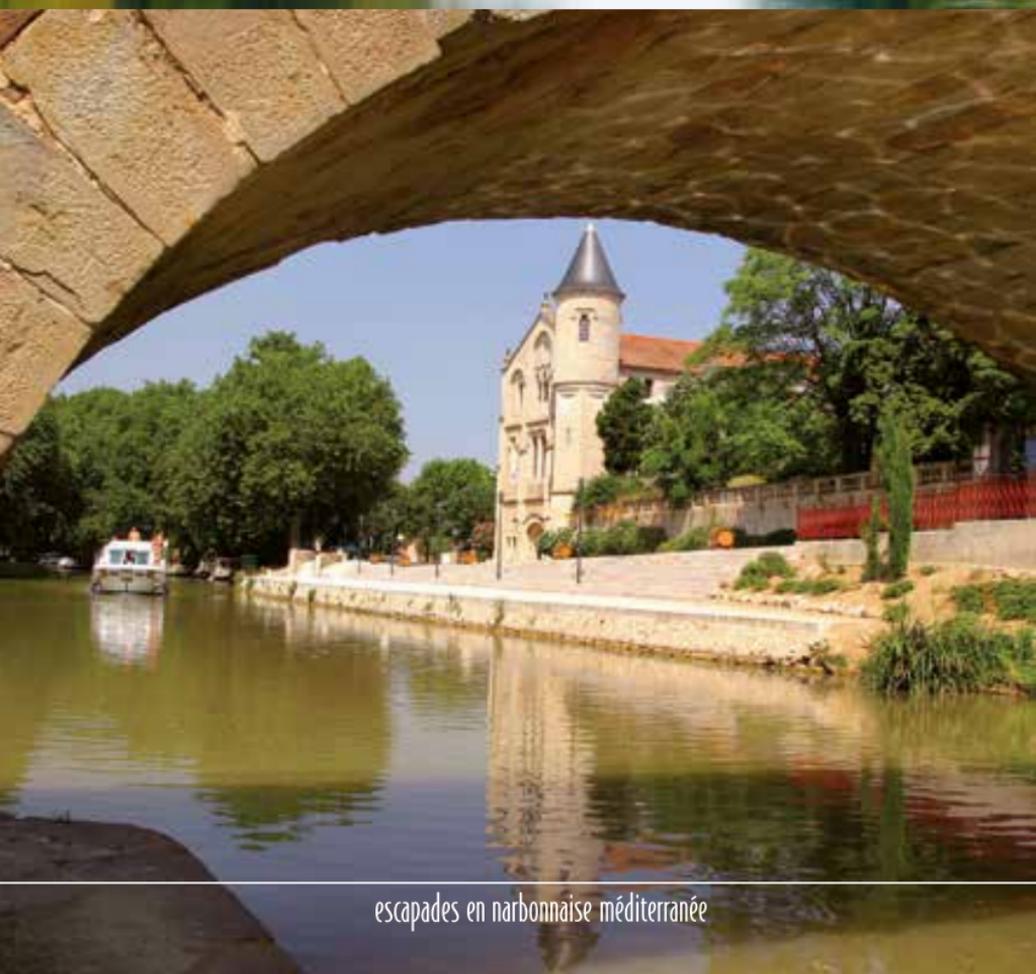
en www.tourisme-leucate.fr y en nuestras páginas de Facebook e Instagram



LE SUD
A SON HISTOIRE



Canal du Midi & de la Robine



Le Solal



Venez naviguer à bord de ce bateau convivial et laissez-vous transporter par les commentaires de l'équipage au fil de l'eau.

Le Solal est une réplique de barque du XIX^e siècle qui servait de transport de marchandises sur la Dordogne. Venez découvrir le Pont des Marchands, qui

est un ancien pont romain et l'un des rares ponts habités subsistant en France, mais également le passage d'une écluse. Situé en plein cœur de Narbonne, sur le canal de la Robine inscrit au patrimoine mondial de l'**UNESCO**, le Solal vous embarque pendant 1 heure afin de vous faire voir Narbonne autrement.



Découvrez Narbonne aussi en petit train touristique.



**Le Solal**

Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tél. 06 78 99 94 51 / 06 79 55 93 43
Le Capitaine : 07 69 98 95 15
lesolal@orange.fr

Accès

Centre ville de Narbonne, proche de la passerelle des Halles, et du Pont des Marchands au pied de la Promenade des Barques.

Ouverture

D'avril à septembre

Horaires

- Avril et mai : 14h30 et 16h
- Juin et septembre : 14h, 15h30 et 16h45
- Juillet et août : 12h30, 14h, 15h30, 16h45 et 18h

Attention, 1 jour de fermeture par semaine, nous contacter. En cas de pluie ou de soleil, un taud vous abrite. Possibilité de croisière à la journée ou à la ½ journée pour les groupes (20 pers. min.) nous contacter.

Tarifs

- Adultes à partir de 12 ans : 10 €
- 8 € sur présentation du ticket du petit train pour les adultes uniquement
- Enfants de 4 à 11 ans : 6 €
- Forfait famille 2 adultes et 2 enfants (de 4 à 11 ans) : 30 €

**Le Solal**

Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tel: +33 (0)678 999 451 / +33 (0)679 559 343
Kapitän: +33 (0)769 989 515
lesolal@orange.fr

Anfahrt

Innenstadt von Narbonne, in der Nähe der Fußgängerbrücke an den Markthallen und der Brücke "Le Pont des Marchands" am Fuße der Promenade des Barques.

Geöffnet

Von April bis September

Öffnungszeiten

- April und Mai: 14.30 und 16 Uhr
- Juni und September: 14.00, 15.30 und 16.45 Uhr
- Juli und August: 12.30, 14.00, 15.30, 16.45 und 18.00 Uhr

Achtung, 1 Ruhetag pro Woche, bitte uns kontaktieren. Bei Regen Unterstellmöglichkeit. Möglichkeit von Tages- oder Halbtagesausflügen für Gruppen (min. 20 Personen), bitte uns kontaktieren.

Preise

- Erwachsene ab 12 Jahren: 10€
- 8€ auf Vorlage des Tickets für den kleinen Ausflugszug nur für Erwachsene
- Kinder von 4 bis 11 Jahre: 6€
- Familienpreis 2 Erwachsene und 2 Kinder (von 4 bis 11 Jahre): 30€

**Le Solal**

Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tel: +33 (0)678 999 451 / +33 (0)679 559 343
The Captain: +33 (0)769 989 515
lesolal@orange.fr

Access

In Narbonne city centre, close to the Passerelle des Halles and the Pont des Marchands, at the foot of the Promenade des Barques.

Opening

April to September

Times

- April and May: 2.30pm and 4pm
- June and September: 2pm, 3.30pm and 4.45pm
- July and August: 12.30pm, 2pm, 3.30pm, 4.45pm and 6pm

We close 1 day a week, please contact us. Awning to protect you from rain or sun. Day-long or ½ day cruise possible for groups (min. 20 people). Please contact us.

Prices

- Adults and children aged 12+: 10€
- 8€ showing your ticket from the little train (adults only)
- Children aged 4-11: 6€
- Family ticket 2 adults, 2 children (4-11 yrs): 30€

**Le Solal**

Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tel: +33 (0)678 999 451 / +33 (0)679 559 343
El Capitán: +33 (0)769 989 515
lesolal@orange.fr

Acceso

Centro de Narbona, cerca de la Passerelle des Halles y del Pont des Marchands en el paseo de Les Barques.

Apertura

De abril a septiembre

Horarios

- Abril y mayo: 14:30 h y 16 h
- Junio y septiembre: 14 h, 15:30 h y 16:45 h
- Julio y agosto: 12:30 h, 14 h, 15:30 h, 16:45 h y 18 h

Atención, 1 día de cierre semanal, consúltenos. En caso de lluvia o sol, está protegido por un toldo. Posibilidad de crucero todo el día o ½ día para los grupos (mínimo 20 personas), consúltenos.

Precios

- Adultos a partir de 12 años: 10€
- 8€ presentando el billete del trenecito, para adultos sólo.
- Niños de 4 a 11 años: 6€
- Paquete familia 2 adultos y 2 niños (de 4 a 11 años): 30€

Le Château de Ventenac

Vin, culture et patrimoine à la Folie



La Cave « Château », modèle des « Folies viticoles » du Languedoc.

Cette surprenante cave de vinification bâtie en 1880 s'impose par son architecture d'allure néo-médiévale flanquée d'une tour d'escalier à vis. Figure de proue du village dominant le canal du Midi, elle appartient aux vignerons coopérateurs depuis 1938. La visiter, c'est découvrir un lieu chargé de mémoire et de vie de plus d'un siècle d'activité consacrée à la vigne et au vin. Ses singulières cuves verrées, ses anciens outils et machines vous offrent un voyage à travers le temps à la rencontre de la destinée viticole d'un village et d'une région.



© V.HERMAN

Ce vénérable bateau nommé « La Marie-Thérèse » est la

plus ancienne « barque de patron » d'Europe. Construite à Toulouse en 1855, elle transporta du vin et des marchandises sur le canal du Midi jusqu'en 1960. Aujourd'hui en chantier au pied du Château de Ventenac, elle vous livre les secrets de sa fabuleuse existence. Une cuvée 100 % BIO lui est dédiée.



Réels engagements pour la nature et l'environnement :

aux côtés de l'association des « Nouvelles Racines » et de VNF*, la coopérative contribue activement à la replantation des arbres au bord du canal. Plusieurs de ses vignes sont menées en BIO pour des vins labellisés et vinifiés dans ses murs. Des vins bavards qui, de leurs noms, vous content avec passion de savoureux récits.

© V.HERMAN



Là où la passion du terroir s'unit à celles du patrimoine, de la culture, de l'histoire, de la nature...

Étape de choix incontournable sur le canal du Midi, le Château de Ventenac est devenu synonyme de rencontres créatrices, d'événements gourmands et insolites, de spectacles sur les eaux du canal du Midi, de concerts et d'expositions d'art contemporain... autant de découvertes étonnantes.

 **Le Château de Ventenac**
Rue du port - 11120 Ventenac Minervois
Tél. 04 68 43 27 34
chateaudiventenacminervois@wanadoo.fr
www.chateaudiventenacminervois.com

Caveau, Grenier des Vignerons, Barque de patron « La Marie-Thérèse »
Ouvert 7j/7, 10h à 12h et 14h30 à 19h
Visite libre et dégustation : 3 €.
Visite guidée et commentée sur demande.

Avec « Nouvelles Racines Ventenac Minervois »

- **14 mai : nuit des musées** - visite nocturne.
- **Juillet : expositions**
 - « Mon canal à 2 ailes » dessins par les enfants
 - « Horizons d'eau #6 » avec les artistes contemporains dont Thomas Stefanello du FRAC Occitanie.
- **de juillet à septembre à bord de La Capitane**
Croisière sur le canal, visite du château, dégustation. Rencontre avec La Marie-Thérèse, son histoire et son chantier de rénovation.
- **18 et 19 août : Rallye international d'Aviron**
- **31 août et 1^{er} septembre : Le Piano du lac sur le canal du Midi.** Spectacle flottant, et concert sur l'eau. Prix conseillé 18 € au profit de la replantation des arbres du canal.
- **17 et 18 septembre : Journées Européennes du Patrimoine.** Visite gratuite de la cave, balade épicurienne au fil du canal «ArRêTs Gourmands» et Vendanges citoyennes.

 **Le Château de Ventenac**
Rue du port - 11120 Ventenac Minervois
Tel: +33 (0)4 68 43 27 34
chateaudiventenacminervois@wanadoo.fr
www.chateaudiventenacminervois.com

Winery, "Grenier des Vignerons" wine-making museum and the "Marie-Thérèse" barge
Open 7 days a week, 10 to 12 am and 2.30 to 7 pm. Self-tour and wine tasting: 3€. Guided tour on demand.

With "Nouvelles Racines Ventenac Minervois"

- **14th May: museum night** - visit by night
- **July: exhibitions**
 - «Mon canal à 2 ailes» children drawings
 - «Horizons d'eau #6» with contemporary artists as Thomas Stefanello from FRAC Occitanie.
- **July to September on board «La Capitane»**
Mini cruise on the canal, visit of the castle, wine tasting. Meet the Marie-Thérèse, its history and renovation site.
- **18th et 19th August: International rowing races**
- **31st August & 1st September: «Le Piano du lac sur le canal du Midi».** Floating show, and waterbased concert. Suggested price 18€.
In aid of the canal trees replantation.
- **17th & 18th September:**
European Heritage Days.
Free visit, epicurean cruise on the canal «ArRêTs Gourmands» and Citizen grape harvest.



* Voies Navigables de France

Vignobles & Gastronomie



Les Grands Buffets



Narbonne est devenue la capitale mondiale du fromage avec le plus grand plateau de fromages au Monde des Grands Buffets !

C'est désormais officiel : le restaurant les Grands Buffets à Narbonne propose à volonté dans son menu unique à 47,90 € le plus grand plateau de fromages au monde. Ce record homologué par le *Guinness des Records* vient consacrer un défi lancé il y a plusieurs années par Louis Privat, fondateur du restaurant.

111 FROMAGES À DISCRÉTION

Un chiffre astronomique qui invite à un voyage gastronomique totalement inédit à travers les régions de France et d'Europe. La France est le Pays du fromage, certes, alors pouvait-on imaginer que la plus belle sélection de fromages dans un restaurant au monde soit revendiquée par Shanghai, Dubaï ou Las Vegas ? Un défi relevé par Les Grands Buffets qui ont fait entrer la France dans le *Guinness des Records* ! Ce plateau de 111 fromages a fait l'objet d'une rigoureuse sélection effectuée par Xavier Thuret, Meilleur Ouvrier de France Fromager. Le Maître Crémier de la Maison, David Marrant et sa brigade de 3 crémiers, sauront vous conseiller et permettre à chacun de découvrir ou redécouvrir les fromages classiques et les fromages insolites d'ici ou d'ailleurs :

- Les fromages à la cuillère
- Les fromages hors d'âge
- Les pâtes pressées
- Les grands classiques

- Les bleus
- Les brebis et les chèvres
- Les fromages régionaux
- Les fromages du Monde
- Les fromages insolites
- Les fromages qui puent



Le foie gras de canard poêlé et son feuilleté de champignons bio

Une offre gastronomique récompensée

Les Grands Buffets vient de se voir décerner le Prix de « Meilleur Restaurant de France » par le guide gastronomique espagnol *Guía Gourmand* qui consacre ainsi la gastronomie française traditionnelle rendue accessible à tous. Ce Prix confirme l'engouement du public pour cette immersion dans l'art de vivre à la française.

Avec son menu unique à volonté à 47,90 €, ce restaurant est accessible à tous et renoue avec le luxe, la tradition culinaire française et le service digne d'un palace !

Élégant et luxueux, cet établissement hors norme séduit les épicuriens par l'impressionnante diversité de son répertoire. Depuis les immenses buffets offrant des mets de fête à profusion, jusqu'au soin extrême accordé au service et aux arts de la table, chaque menu détail vous transporte dans l'univers raffiné d'une table de prestige. Pour 47,90 €, vous participez à un festin à volonté, dans un lieu unique que Michel Guérard, chef 3 étoiles au guide Michelin décrit comme « le plus beau théâtre culinaire du monde ».

Des nouveautés culinaires héritières de la haute gastronomie viennent enrichir le menu à 47,90 €

Le Lièvre à la Royale, inspiré d'une recette du 19^e siècle s'invite à la table des Grands Buffets tout comme le canard au sang, plat rendu célèbre par La Tour d'Argent, présenté et élaboré sous les yeux des clients. Autre nouveauté, le foie gras poché dans son bouillon de cèpes, une recette des plus raffinées.



Vol au vent de ris de veau aux morilles

Une cuisine faite sur place et des nouveautés prestigieuses

Le restaurant propose dans son menu à discrétion les grands classiques de la cuisine traditionnelle française : Plateau royal de fruits de mer avec homard, 9 variétés de foie gras, 9 jambons à la coupe, homard à l'américaine, coquille Saint-Jacques en sauce nantaise, turbot entier cuit au four, côte de bœuf gargantuesque, tournedos Rossini, magret de canard, cochon de lait et agneau de lait des Pyrénées à la broche, rognons entiers rôtis, foie de veau en persillade, bouchée à la Reine aux ris de veau et morilles, quenelles de brochet en sauce Nantua, escalope de foie gras poêlé et tant d'autres plats emblématiques de la gastronomie Française de Tradition...



Le Lièvre à la Royale



L'Huître chaude au sabayon de Muscat

50 desserts maison à discrétion...

Les 7 pâtisseries de la Maison réalisent chaque jour plus de 50 desserts, dont les incontournables de la pâtisserie française, macarons, éclairs à la chantilly, Paris-Brest, Saint-Honoré, Russe, opéra, baba au rhum, etc. Sans oublier les recettes de nos grand-mères : pommes bio au four caramélisées, mousse au chocolat bio, riz au lait, tarte Tatin, etc. Envie de spectacle ? Attardez-vous du côté du célèbre chariot de flambage du Palace le Negresco où le Maître d'Hôtel prépare crêpes Suzette et bananes flambées !



Délice au caramel maison

Et le Glacier à l'ancienne

Un écrin des plus raffinés, richement décoré, accueille les amateurs de gourmandises givrées. On y confectionne les grands classiques de la coupe glacée : Pêche Melba, Poire Belle Hélène, Coupe Colonel, Profiteroles au chocolat et l'incontournable Irish Coffee... servi avec une chantilly fouettée maison !

Vin et champagne à prix producteur

Le restaurant propose la bouteille de vin et la bouteille de champagne servies à table au



Escalope de saumon à l'oseille

prix du producteur. Mieux encore, la bouteille consommée à table vous sera offerte dans le cas où vous décideriez d'en acheter un carton de six bouteilles toujours au prix du producteur.

Un hommage aux arts de la table

Les Grands Buffets remettent la tradition à l'honneur et célèbrent les arts de la table : nappes en coton blanc et grandes serviettes brodées, chandeliers en argent, couverts à poisson, verres à pied, vins carafés... Les salles à manger élégantes et ornées d'œuvres d'art, le décor raffiné vous transportent dans l'ambiance intemporelle des festins d'antan.

L'enfant est roi

Le menu est gratuit pour les moins de six ans, demi-tarif pour les enfants de six à dix ans.

Les Narbonnais sont d'autant plus fiers de cet endroit unique depuis qu'il est entré au Guinness des Records avec le plus grand plateau de fromages dans un restaurant au monde ! Mais attention, cette bonne adresse est très prisée, alors pensez à réserver votre table !

La réservation se fait uniquement sur Internet. Il est conseillé de réserver plusieurs jours voire plusieurs semaines à l'avance.



Une immersion dans la grande tradition de la gastronomie française

Les Grands Buffets

Espace de Liberté
Giratoire de la Liberté
11100 Narbonne

Site Internet

www.lesgrandsbuffets.com

Ouverture tous les jours

Menu « **Buffets à discrétion** »
47,90 € - Gratuit pour les
moins de 6 ans - 23,90 € pour
les enfants de 6 à 10 ans.



Tarifs au 1^{er} février 2022

Le Salon Doré Jean de la Fontaine, dernière née des salles à manger de prestige des Grands Buffets !



Le Salon Doré Jean de La Fontaine est paré de 18 000 feuilles d'or et de 12 toiles illustrant les fables du poète français.

Le luxe raffiné du Grand Siècle, cette salle hors du temps est dédiée à Jean de La Fontaine. Elle est décorée de peintures illustrant Les Fables les plus classiques dont les œuvres originales agrémentent les murs du

Château de Versailles ou du Palais du Louvre. La rénovation du Palais de l'Élysée, du Château de Versailles et du Château de Fontainebleau furent réalisées par les mêmes artisans et compagnons qui ont créé le Salon Doré.

Les Halles de Narbonne

Toutes les saveurs de la Côte du Midi !



« Il est 7h du matin. Gastronomes, gourmands, amateurs de bonne chère ou simples badauds investissent les allées. Les étaliers exhibent fièrement leurs plus beaux produits. Narbonne s'éveille : vous êtes aux Halles ! »

120 ans de traditions

Le pavillon de style Baltard a ouvert ses portes au public le 1^{er} janvier 1901, près du Canal de la Robine. Sa superbe structure métallique, ses piliers, ses portes de pierre et sa toiture majestueuse abritent aujourd'hui l'un des plus beaux marchés de France. L'activité des Halles est exceptionnelle tout au long de l'année et principalement en période estivale. Les 66 commerces traditionnels proposent les meilleurs produits frais de la région : fruits et légumes, poissons, mais aussi fromages et vins. Le marché couvert de Narbonne est reconnu dans toute l'Occitanie pour sa qualité, son choix et son ambiance.

Ouvert tous les jours de l'année, de 7h à 14h.



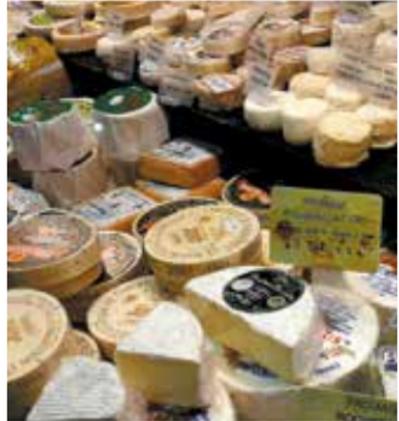


Le plaisir de « faire son marché » aux Halles !

Flâner dans les allées, rechercher les vrais produits, ceux de notre enfance ; se laisser guider par les parfums d'épices, de café, de pain chaud ou d'une paëlla qui mijote... Les couleurs des étals vous invitent naturellement à vous approcher des produits pour y puiser l'inspiration et prendre le temps de réveiller vos sens. Soupeser un melon gorgé de soleil, imaginer ces côtes d'agneau charnues ou ces tranches de thon frais crépitantes sur le grill, "taster" un bon vin rouge pour le marier au mieux avec un Pélardon ou une tome de pays. Rien ne peut remplacer le professionnalisme des commerçants, artisans et producteurs, leurs savoir-faire, leurs conseils avertis.

Un cadre convivial Des déjeuners pittoresques

Au fil du temps, les Halles sont devenues une véritable



institution à Narbonne. Au-delà du rôle économique, elles répondent à un besoin fondamental des Narbonnais de se "rencontrer". On s'y retrouve au quotidien pour déjeuner dans une ambiance conviviale. 7 « restaurants - échoppes » vous proposent des univers différents dans lesquels vous pourrez savourer à petits prix de bons produits frais du marché cuisinés sur l'instant. Pour profiter de cette ambiance conviviale au déjeuner, il est conseillé de réserver !

Les Marchés de la Côte du Midi



NARBONNE

Les Halles sont ouvertes 365 jours par an, de 7h à 14h. Centre-ville : les Barques et le cours Mirabeau, les jeudis et les dimanches de 7h à 13h.

Quartier Razimbaud, les mardis de 7h à 13h.

Quartier Saint-Jean Saint-Pierre, les samedis de 7h à 13h. Place au Blé, les mardis de 7h à 13h.

Marché aux Fleurs, quai Victor Hugo, les jeudis de 7h à 13h.

Marché Bio, cours Mirabeau, les samedis de 7h à 13h.

Marché aux Fripes, cours Mirabeau, les mardis de 7h à 13h.

DU CÔTÉ DE LA CLAPE

Saint-Pierre-La-Mer : tous les matins de Pâques à octobre. Le marché des embruns en été.

Fleury d'Aude : mercredi et samedi matin.



Cabanes de Fleury (en été) : mardi, vendredi et dimanche matin.

Salles d'Aude : mardi matin et samedi matin.

Armissan : mercredi matin.

Vinassan : jeudi matin.

Coursan : samedi matin et tous les 1^{ers} dimanches du mois.

**Narbonne-Plage :***28 juin au 17 septembre*

Marché tous produits : les mardis, jeudis et samedis de 7h à 13h en Front de Mer + Terrasses de la Mer.

Marché tous produits : les vendredis de 7h à 13h sur la Place des Karantes et le Front de Mer.

Du 1^{er} juillet au 31 août

Marché nocturne artisanal tous les jours sauf le lundi de 19h à minuit en Front de Mer.

AUTOUR DU CANAL DU MIDI**Argeliers :** samedi matin.

Bize-Minervois : mercredi matin. En été, Biz' estivales Marché gourmand, musique et bars à vin, les 21, 28 juillet et 4 et 11 août, 18h-21h.

Cuxac-d'Aude : mardi, vendredi et samedi matin.

Ginestas : jeudi matin. En été : Marché gourmand avec musique les 6, 20 juillet et les 3, 10, 17 et 24 août.

Montredon-des-Corbières : mercredi matin.

Néviau : 3^e dimanche matin du mois (marché de producteurs).

Ouveillan : vendredi matin.

Pouzols-Minervois : samedi matin à la cave coopérative.

Sallèles-d'Aude : mardi matin.

Saint-Marcel-sur-Aude : vendredi 17h à 20h. L'été, assiettes gourmandes et musique.

Saint-Nazaire-d'Aude : dimanche matin (marché de producteurs).

Sainte-Valière : jeudi matin.

DU CÔTÉ DES CORBIÈRES

Port-La Nouvelle : lundi et jeudi le long des quais, avenue de la mer (juin à septembre). Mercredi et samedi autour de l'église (toute l'année). Nocturne, artisanat d'art et producteurs locaux, le mercredi, place Saint-Charles (juillet et août).

Sigean : mardi et vendredi, avenue de Perpignan (du 1^{er} mai au 1^{er} octobre).

Peyriac-de-Mer : lundi et jeudi matin.



Château l'Hospitalet



Niché dans le Parc Naturel de La Clape, près de Narbonne, le Château l'Hospitalet offre une vue infinie vers le bleu du ciel et de la Méditerranée.

Depuis l'Antiquité, l'Hospitalet est un lieu d'accueil entièrement dédié à l'art de vivre. Dans ce domaine de 1 000 hectares, le luxe c'est aussi l'espace et la nature. Un Wine Resort d'exception où l'expérience autour du vin, de la nature, de l'art, des plaisirs gourmands, est au cœur d'un séjour rare. Ode au bien-être, pur retour à l'essentiel.

Entre rangs de vignes sagement ordonnés et parc ombragé, le Château l'Hospitalet et la Villa Soleilla offrent 41 chambres dont 28 suites, avec côté table, des offres culinaires

plurielles toujours autour du vin et des expériences œnotouristiques mémorables.

L'Hôtel

Un hôtel chaleureux, chic et écologique

Dans une atmosphère rafraîchissante et apaisante, mélange d'air marin et d'odeurs de garrigue, l'hôtel, entouré par la nature, sauvage côté massif de la Clape, apprivoisée côté vignoble, vous offrira simplicité et élégance pour un séjour subtil dans le calme et le repos. Tout autour du domaine, de nombreux chemins et sentiers de randonnées vous permettront de vous balader dans la nature sauvage et authentique de la région, vous découvrirez la beauté du massif de la Clape.



© Soufiane Zaïdi



© Soufiane Zaidi

Le Spa Soleilla vous accueillera pour profiter de soins visage signés Biologique Recherche, de massages et soins à la carte (soins de corps, diététique, etc.) pour un moment de détente et de relaxation. Une invitation à rayonner.

La Villa Soleilla

Avec ses 11 suites, sa piscine et son spa, la Villa Soleilla est la résidence ultime du Resort. Un must. On s'y ressource, on s'y relaxe, on s'y enivre de nature. En extérieur comme à l'intérieur. Les suites ont annexé le paysage : une décoration épurée, élégante, raffinée. Mobilier en bois brut et lisse, sol frais du travertin clair juste habillé de tapis ronds moelleux, murs blancs, grandes baies vitrées pour le soleil invité permanent. Du vert tendre, olive, du beige et une palette de terracotta, vieux rose, brique, sienne, terre brûlée...



© Soufiane Zaidi

Chez Paule

Rôtisserie et cuisine du terroir inspirée par les recettes languedociennes de Paule Bertrand, le chef propose une carte composée de plats mitonnés en cocotte, grillés et rôtis au feu de bois. Au menu : viandes Aubrac, volailles fermières et pêche du jour de Gruissan sont proposées à la pièce et fumées aux sarments de vigne. Authenticité et tradition de la pierre et du bois, aux



© Marie Ormieres



© Soufiane Zaidi



couleurs claires s'allient au design contemporain aux tons Terracotta pour une ambiance conviviale et chaleureuse.

L'Art de vivre

Véritable vitrine de l'art de vivre méditerranéen avec une touche de modernité, les plats sont raffinés, colorés et parfumés, les cuissons parfaites et les dressages harmonieux. Le restaurant met à l'honneur le bio et le local, tout en respectant la saisonnalité des produits. Cette cuisine délicate et légère est toujours réalisée en accord avec les grands vins des Domaines Gérard Bertrand. Inspiré par le calme et la sérénité du lieu ainsi que la nature omniprésente, le Chef Laurent Chabert met un accent particulier au monde végétal

dans ses assiettes. L'utilisation de fleurs comestibles, d'herbes aromatiques ou de baies est une de ses marques de fabrique.

L'Hospitalet Beach

Situé à Narbonne Plage, sur la côte Occitane, à quelques minutes en voiture du Château l'Hospitalet, La Plage propose des transats simples, lits à baldaquin, un large bar à cocktails et un restaurant, ouvert midi et soir en été. Planchas à partager, végétariennes, huîtres du bassin de Thau, maki de légumes, tartares de poissons, carpaccio de bœuf, belles salades fraîcheur, Poke bowl. Le chef va aussi privilégier la cuisine du marché, selon les arrivages du jour, pour quelques assiettes de haut vol. Côté mer : homard, thon mi-cuit, loup, dorade. Côté viandes : la côte de veau des Pyrénées, la côte d'agneau à la sauge, le bœuf d'Aubrac ou la côte de cochon grillée.

© Soufiane Zaïdi



**Château l'Hospitalet**

Route de Narbonne-Plage
11100 Narbonne - Tél. 04 68 45 28 50
De l'autoroute A9, sortie 37 Narbonne Est,
Direction Narbonne-Plage par la D168.

Horaires et Contact

- **Hôtel** - reception.hotel@gerard-bertrand.com
Tél. 04 68 45 28 50 - Ouvert 7/7 toute l'année.
- **Restaurant Chez Paule** - Tél. 04 68 27 75 07
Ouvert de janvier à fin juin et de fin septembre
à décembre midi et soir.
- **Restaurant l'Art de Vivre** - Tél. 04 68 45 28 54
Ouvert toute l'année le soir de mardi à samedi
et le dimanche midi.
- **L'Hospitalet Beach** - Tél. 04 68 27 75 06
Ouvert de mai à septembre midi et soir.
- **Le Bar Le Patio** - Ouvert toute l'année.
- **Le Spa Soleilla** - spa@gerard-bertrand.com
Ouvert toute l'année du mercredi au dimanche
de 10h à 13h - 14h à 20h.
- **La boutique** - Tél. 04 68 45 27 03
boutique@gerard-bertrand.com
Ouvert 7/7 toute l'année de 9h à 19h (20h en
juillet-août). Accueil de groupes sur réservation.

-10% de remise sur présentation de ce guide

- Espace d'art et ateliers
Accès libre toute l'année.

Les rendez-vous

- Vendredis du Jazz : dîner-concert en accords
mets & vins & jazz au restaurant Chez Paule
- Festival de Jazz à l'Hospitalet :
du 19 au 23 juillet 2022

**Château l'Hospitalet**

Route de Narbonne-Plage
11100 Narbonne - Tel +33 (0)4 68 45 28 50
Von der Autobahn A9 die Ausfahrt 37 Narbonne
Est nehmen, dann Richtung Narbonne-Plage
über die D168 fahren.

Zeitpläne und Kontakt

- **Hotel** - Tel: +33 (0)4 68 45 28 50
reception.hotel@gerard-bertrand.com
Ganzjährig geöffnet 7/7.
- **Chez Paule Restaurant**
Tel: +33 (0)4 68 27 75 07
Geöffnet von Januar bis Ende Juni und von
Ende September bis Dezember zum Mittag
und Abendessen.
- **L'Art de Vivre Restaurant**
Tel: +33 (0)4 68 45 28 54
Ganzjährig geöffnet von Dienstagabend bis
Samstagabend und Sonntagmittag.
- **L'Hospitalet Beach** - Tel: +33 (0)4 68 27 75 06
Geöffnet von Mai bis September mittag und abend.
- **Le Patio Bar** - Ganzjährig geöffnet.
- **Le Soleilla Spa** - spa@gerard-bertrand.com
Ganzjährig geöffnet von Mittwoch bis Sonntag
10.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 20.00 Uhr.
- **Weinkeller** - boutique@gerard-bertrand.com
Ganzjährig geöffnet 7/7, 9.00 bis 19.00 Uhr
(20.00 Uhr Juli im August). Gruppen nach
Vorankündigung willkommen.

-10% Preisnachlass gegen Vorlage dieses Prospekts.

- Die Räume für Kunstfrei und Handwerksstätten
Besichtigung, Eintritt frei, Ganzjährig geöffnet.

Events

- Jazz Freitag: KonzertJazz Abendessen
und Wein Chez Paule Restaurant.
- Jazz à l'Hospitalet Fest: vom 19 bis 23 Juli 2022.

**Château l'Hospitalet**

Route de Narbonne-Plage
11100 Narbonne - +33 (0)4 68 45 28 50
From A9 motorway, exit 37 Narbonne Est,
Direction Narbonne-Plage via D168.

Timetable and Contact

- **Hotel** - reception.hotel@gerard-bertrand.com
+33 (0)4 68 45 28 50 - Open 7/7 all year.
- **Chez Paule Restaurant** - +33 (0)4 68 27 75 07
Open from January to end of June and end of
September to December for lunch and dinner.
- **L'Art de Vivre Restaurant** - +33 (0)4 68 45 28 54
Open all year for dinner from Tuesday to
Saturday and for lunch on Sunday.
- **L'Hospitalet Beach** - +33 (0)4 68 27 75 06
Open from May to September for lunch and dinner.
- **Le Patio Bar** - Open all year.
- **Le Soleilla Spa** - spa@gerard-bertrand.com
Open all year from Wednesday to Sunday
10am - 1pm and 2pm - 8pm.
- **Wine Cellar** - +33 (0)4 68 45 27 03
boutique@gerard-bertrand.com
Open 7/7 all year, 9am to 7pm (8pm in July-
August). Groups welcome by reservation.

-10% of discount presenting this guide

- Art space and craft workshops,
admission free, all year.

Events

- Jazz Fridays: dinner-concert & wine
pairings at Chez Paule restaurant.
- Jazz à l'Hospitalet Festival:
from 19th to 23rd July 2022.

**Château l'Hospitalet**

Route de Narbonne-Plage
11100 Narbonne - Tel +33 (0)4 68 45 28 50
Desde la autopista A9, salida 37 Narbonne Est,
dirección Narbonne-Plage por la D168.

Horarios y contacto

- **Hotel** - Tel: +33(0)4 68 45 28 50
reception.hotel@gerard-bertrand.com
Abierto 7/7 todo el año.
- **Restaurante Chez Paule**
Tel: +33 (0)4 68 27 75 07
Abierto de enero a finales de junio y de finales
de septiembre a diciembre mediodía y noche.
- **Restaurante l'Art de Vivre**
Tel: +33 (0)4 68 45 28 54
Abierto todo el año por la noche de martes a
sábado y a mediodía domingo.
- **L'Hospitalet Beach** - Tel: +33(0)4 68 27 75 06
Abierto de mayo a septiembre mediodía y noche.
- **Bar Le Patio** - Abierto todo el año.
- **Spa Soleilla** - spa@gerard-bertrand.com
Abierto todo el año de miércoles a domingo
10:00 a 13:00 y 14:00 a 20:00.
- **La bodega** - Tel: +33(0)4 68 45 27 03
boutique@gerard-bertrand.com
Abierto 7/7 todo el año de 9:00 a 19:00
(20:00 en julio-agosto)
Recepción de grupos con reserva.

-10% de descuento si presenta esta guía.

- Espacio de arte y talleres de artistas
Visita libre todo el año.

Eventos

- Viernes de Jazz: cena-concierto Vino
& Jazz al restaurante Chez Paule.
- Festival Jazz à l'Hospitalet:
del 19 al 23 de julio de 2022

Château Le Bouïs

Une escale épicurienne et œnologique



Situé aux portes du Massif de la Clape, site naturel classé, le Château Le Bouïs est un domaine viticole de 49 hectares, alliant charme, authenticité et prestations de qualité.

œnotourisme

Visitez la Légende du Bouïs, parcours interactif et éducatif, où le partage de la connaissance du vin se mêle à l'histoire de ce domaine trois fois centenaire.

Tout au long de la visite, les petits et les grands s'amuseront autour d'une chasse aux trésors !
À la fin de votre visite, dégustez les cuvées dans les grandes caves historiques.

Pour aller plus loin et aiguiser votre connaissance des vins et du magnifique terroir languedocien, le Château Le Bouïs vous propose

aussi : atelier d'assemblage et création de vin, journée vendanges ou encore dégustations thématiques.

Son restaurant panoramique

« Le Comptoir des Vignes » vous fera découvrir une cuisine méditerranéenne aux saveurs de la Clape sublimée par les vins du domaine. Sa terrasse vous offrira une vue imprenable sur la Méditerranée et les vignes du Château.

Tél. restaurant :
04 68 75 25 25

Hébergement de charme

Profitez d'une halte bucolique dans les chambres et suites au sein de l'ancienne Maison de Maître, plongez dans un décor d'époque. Une véritable invitation à la détente au cœur d'un parc arboré avec piscine. Une expérience insolite à vivre loin des sentiers battus.

Château Le Bouïs

Lieu-dit Château Le Bouïs

Route Bleue - 11430 Gruissan
Tél. 04 68 75 25 25 - Fax : 04 68 75 25 26
contact@chateaubouïs.com
www.chateaubouïs.com

Accès

A9, sortie Narbonne N°37, suivre « Gruissan ». À l'entrée de Gruissan (D32) prendre au rond-point la 2^e à droite « Narbonne-Plage » (D332). La route est balisée par des panneaux rouge et blanc jusqu'au domaine. À 1 km prendre la sortie Z.A de Mateille, puis à gauche, passer sous le pont, prendre immédiatement à gauche, puis tout droit, suivre les panneaux Château Le Bouïs.

Ouverture

- Été (juin à septembre) ouvert 7j/7
- Hiver (octobre à mai) consultez notre site

Point Info Tourisme

- Visite du parcours « La Légende du Bouïs » autour de l'histoire des 5 femmes vigneronnes.
- Activités œnotouristiques : ateliers d'assemblage et création de vin, ateliers vins et fromages, balades gourmandes, soirée d'initiation à la dégustation, journées vendanges...



Château Le Bouïs

Lieu-dit Château Le Bouïs

Route Bleue - 11430 Gruissan
Tel: +33 (0)468 75 25 25 - Fax: +33 (0)468 75 25 26
contact@chateaubouïs.com
www.chateaubouïs.com

Access

A9, junction 37 Narbonne, take Gruissan. Getting into Gruissan (D32), 2nd right on the roundabout towards Narbonne-Plage (D332). Red and white signposts along the route lead to the estate. After 1km take Z.A de Mateille, then turn left, go under the bridge and turn left, then straight on follow the signs marked Château Le Bouïs.

Opening times

- Summer (June to September) open 7/7
- Winter (October to May), see our website

Tourist Info Point

- Check out the "The legend of Bouïs" trail, the story of 5 women wine growers.
- Wine tourism activities: blending wine workshop, wine and cheese workshop, gourmet walks, introductory wine tasting evening, grape harvest days...



Château Le Bouïs

Lieu-dit Château Le Bouïs

Route Bleue - 11430 Gruissan
Tel: +33 (0)468 75 25 25 - Fax: +33 (0)468 75 25 26
contact@chateaubouïs.com
www.chateaubouïs.com

Anfahrt

A9, Ausfahrt Narbonne Nr. 37, Richtung Gruissan. Am Ortseingang von Gruissan (D32) im Kreisverkehr die 2. Ausfahrt rechts Richtung Narbonne-Plage (D332) nehmen. Die Straße ist mit rot-weißen Schildern bis zum Weingut ausgeschildert. Nach 1 Km die Ausfahrt Z.A de Mateille nehmen, dann links unter die Brücke durchfahren und sofort links und dann rechts abbiegen folgen Sie den Schildern «Château Le Bouïs».

Öffnungszeiten

- Sommer (täglich geöffnet von Juni bis September)
- Winter (Oktober bis May) Nähere Infos auf unserer Website

Touristeninformationsstelle

- Besuch des Parcours «La Légende du Bouïs» - Die Legende von Le Bouïs -, der die Geschichte von 5 Winzerinnen dokumentiert.
- Wein Tourismus Aktivitäten: Assemblage Workshop und Weinkreation, Wein und Käse Workshop, Gourmet Spaziergang, Einführungsabend Weinprobe, Weinlese...

Château Le Bouïs

Lieu-dit Château Le Bouïs

Route Bleue - 11430 Gruissan
Tel: +33 (0)468 75 25 25 - Fax: +33 (0)468 75 25 26
contact@chateaubouïs.com
www.chateaubouïs.com

Cómo llegar

A9, salida Narbona n°37, dirección Gruissan. A la entrada de Gruissan (D32), en la rotonda, tome la 2ª salida a la derecha Narbonne-Plage (D332). La carretera está señalizada con carteles rojos y blancos hasta la propiedad vinícola. Avance 1 km. y tome la salida ZA Mateille, gire a la izquierda a continuación, pase bajo el puente, gire inmediatamente a la izquierda, y luego recto siguiendo los carteles del Château Le Bouïs.

Horarios

- Verano (de junio a septiembre), abierto todos los días
- Invierno (de octubre a mayo) consulte nuestro sitio Web

Información Turística

- Visita del itinerario «La leyenda del Bouïs» en torno a la historia de 5 mujeres viticultoras.
- Actividades enoturísticas: talleres de ensamblaje y creación de vino, talleres de vinos y quesos, gourmet paseos, taller nocturno iniciación cata de vino, jornadas de vendimia.

Château de Lastours

Grand Vin de Corbières et cadre idyllique

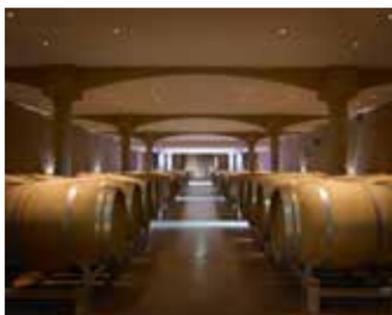


Propriété de la famille Allard depuis 2004, leur volonté est d'en faire le domaine emblématique du Languedoc.

Le Château de Lastours est l'un des plus grands domaines du Languedoc. Situé sur le terroir remarquable des **Corbières Maritimes**, il s'étend sur **850 hectares** dont **100 hectares de vignes** et **10 hectares d'oliviers**, au cœur de la garrigue. Son terroir unique, à dominante argilo-calcaire, est



renommé et exploité depuis le XII^e siècle. Il a été découvert par la comtesse Ermengarde de Narbonne. Le lieu, occupé depuis l'époque gallo-romaine, longe la *Via Domitia*. Le site doit son nom aux tours bâties pour surveiller les voyageurs qui traversaient cette route marchande. Grâce aux innovations et à la passion particulière apportée au vignoble et à la vinification, son identité languedocienne se révèle dans le fruit et la finesse.





Restaurant Bistrannique

La Bergerie vous accueille chaleureusement toute l'année. Vous aurez le plaisir de découvrir une cuisine raffinée, savant mélange de produits méditerranéens et de modernité, en accord avec les vins du Château de Lastours. Sur réservation uniquement.

Gîtes et chambres d'hôtes « Laurède et Aladères »

Les 12 chambres, au design contemporain et épuré, sont prêtes à vous accueillir entre vignes et garrigues pour de douces nuits dans un environnement paisible.



Visite des chais et dégustation des vins

Notre domaine vous ouvre ses portes toute l'année. Il est possible de visiter notre cave, une conception écoénergétique. Tout est mis en œuvre pour limiter l'impact sur l'environnement, la lumière naturelle est privilégiée et les températures sont contrôlées grâce à une isolation et une ventilation performantes. Au fil de la visite, nous parcourons le chai à barriques en fûts de chêne avant de terminer dans notre boutique pour une dégustation. Un voyage enchanteur dans l'univers des vins du Château de Lastours à vivre seul, ou à partager en famille ou entre amis. Gastronomes et épicuriens pourront retrouver les meilleurs produits régionaux pour accompagner leur dégustation.



Séminaires d'entreprises et accueil de groupes

Le domaine propose un service dédié aux besoins des entreprises : séminaire, team building, évènement *incentive* ou lancement de produit. Le Château de Lastours dispose de salles équipées, pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes avec possibilité de restauration et hébergements adaptés, ainsi que de nombreuses animations.



Le domaine en fête

Durant toute la saison estivale, le domaine accueille les plus gourmands pour se bercer au gré des vents et de la musique. Lors des Apéros Vignerons du jeudi soir du mois de juin, un accord vins - tapas y est proposé dans un esprit festif et convivial.

**Promotion Guide Escapades :
2 verres offerts sur
présentation du guide.**



CHATEAU
de
LASTOURS

1 Bouteille
OFFERTE
pour l'achat
d'un carton* !

*de la gamme Château

Offre valable pour la
saison 2022 sur
présentation du guide
Escapades en
Narbonnaise.
Non cumulable.



**Château de Lastours**

Tél. 04 68 48 64 74
 contact@chateaudelastours.com
 www.chateaudelastours.com

Accès au site

À 20 km de Narbonne, prendre RN 9, direction Perpignan puis Portel-des-Corbières et enfin Durban. Faire 2 km, la propriété est à gauche.

Dégustation-Vente

- Du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.
- Du 1^{er} septembre au 30 juin, du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Restaurant La Bergerie

Renseignements et réservations :
 www.chateaudelastours.com

Saison estivale

Informations et réservations
 au 04 68 48 64 74

Chambres d'hôtes et Gîtes

Informations et réservations : 06 43 53 43 32
 lesvillas@chateaudelastours.com

**Château de Lastours**

Tel. +33(0)4 68 48 64 74
 contact@chateaudelastours.com
 www.chateaudelastours.com

Anfahrt

20km von Narbonne entfernt, RN9 Richtung Perpignan, dann Richtung Portel-des-Corbières, dann Richtung Durban. Nach 2km, liegt Château de Lastours links.

Weinprobe und verkauf

- Von 1. Juli bis 31. August jeden Tag von 10:00 bis 13:30 und von 14:30 bis 19:00 Uhr.
- Von 1. September bis 30. Juni, von Montag bis Freitag von 10:00 bis 12:30 und von 13:30 bis 18:00 Uhr.

Restaurant La Bergerie

Auskunft und Reservierung:
 www.chateaudelastours.com

Sommersaison

Auskunft und Reservierung:
 +33 (0)4 68 48 64 74

Gästezimmer mit Frühstück & Ferienwohnungen zu vermieten

Auskunft und Reservierung:
 +33 (0)6 43 53 43 32
 lesvillas@chateaudelastours.com

**Château de Lastours**

Tel. +33 (0)4 68 48 64 74
 contact@chateaudelastours.com
 www.chateaudelastours.com

Access

20km from Narbonne, RN9 direction Perpignan, then Portel-des-Corbières, and finally Durban. After 2kms, the site is on the left.

Tasting and wine shop

- From 1st July to 31st August, every day, from 10 am to 1:30 pm and 2:30 pm to 7 pm.
- From 1st September to 30th June, Monday to Friday, 10 am to 12:30 am and 1:30 pm to 6 pm.

Restaurant La Bergerie

Information and reservation:
 www.chateaudelastours.com

Summer Season

Information and reservation:
 +33 (0)4 68 48 64 74

Bed & Breakfast - Cottages

Information and reservation:
 +33 (0)6 43 53 43 32
 lesvillas@chateaudelastours.com

**Château de Lastours**

Tel. +33 (0)4 68 48 64 74
 contact@chateaudelastours.com
 www.chateaudelastours.com

Acceso

A 20km de Narbonne, tomar la RN9, dirección Perpignan, luego Portel-des-Corbières, finalmente Durban. Seguir 2km, la finca está a la izquierda.

Cata de vino y venta

- Del 1 de julio al 31 de agosto, cada día de 10:00 a 13:30 y 14:30 a 19:00.
- Del 1 de septiembre al 30 de junio, de lunes a viernes, de 10:00 a 12:30 y 13:30 a 18:00.

Restaurante La Bergerie

Informaciones y reservas:
 www.chateaudelastours.com

Temporada de verano

Informaciones y reservas:
 +33(0)4 68 48 64 74

Casa de Huéspedes - Alojamiento

Informaciones y reservas:
 +33 (0)6 43 53 43 32
 lesvillas@chateaudelastours.com

Terra Vinea, Entrez dans l'Histoire



Dans le village de Portel-des-Corbières, sur les cimes d'un majestueux paysage, montez dans le petit train qui vous conduira aux portes des profondeurs de la terre. Entrez et vivez les sensations d'un archéologue qui découvre, derrière un mur de pierre, un site exceptionnel, suspendu dans le temps. Bienvenue à Terra Vinea.

Ici, ce sont les mineurs qui ont façonné la pierre de gypse. À 80 mètres sous terre, arpentez près de 800 mètres de galeries souterraines, découvrez différents tableaux et décors de l'histoire de la vigne et du vin en Narbonnaise.

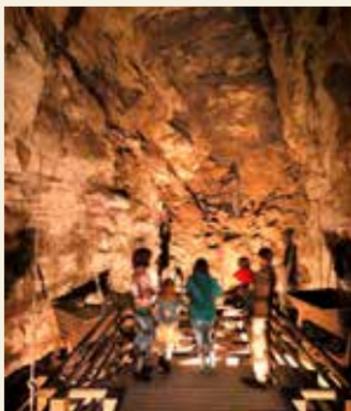


Majestueuse architecture terrestre, spectacle de son et lumières, animations virtuelles, mises en décor...

Soyez prêts à vivre une expérience unique, un voyage dans le temps.

Selon la période de l'année, les visites sont guidées ou audio-guidées, et sont toutes suivies d'une dégustation de vins.





Terra Vinea

15, chemin des Plâtrières
11490 Portel-des-Corbières
Tél. 04 68 45 87 68
www.terra-vinea.com
resaterravinea@gmail.com

Ouverture

Tous les jours, du 1^{er} février à mi-décembre.
Horaires consultables sur notre site internet.

Boutique - Restaurant - Salle de réception

- Boutique de vins et produits locaux.
- Boutique en ligne : www.nectar-vinum.com.
- Restaurant « Le Grenache » sur place. Ouvert uniquement le midi. Une cuisine variée et savoureuse.
- Salle de réception « Le Belvédère », offrant un point de vue panoramique sur les Corbières. Un lieu original pour vos événements.



Terra Vinea

15, chemin des Plâtrières
11490 Portel-des-Corbières
Tel: +33 (0)4 68 45 87 68
www.terra-vinea.com - resaterravinea@gmail.com

Öffnung

Jeden Tag geöffnet vom 1 Februar bis Mitte Dezember.
Fahrpläne auf unserer Website.

Geschäft - Restaurant - Empfangsraum

- Lokale Weine & Produkte Geschäft.
- Online-shop: www.nectar-vinum.com.
- Restaurant « Le Grenache » vor Ort. Nur Mittags geöffnet. Eine abwechslungsreiche und schmackhafte Küche.
- Empfangsraum « Le Belvédère » mit Panoramablick auf das Les Corbières. Ein ursprünglicher Ort für Ihre Veranstaltungen.



Terra Vinea

15, chemin des Plâtrières
11490 Portel-des-Corbières
Tel: +33 (0)4 68 45 87 68
www.terra-vinea.com
resaterravinea@gmail.com

Opening

Daily from February 1st to mid-december.
Timetable available on our website.

Shop - Restaurant - Reception room

- Local wines and food shop.
- Online shop: www.nectar-vinum.com.
- « Le Grenache » on-site restaurant. Open lunchtime only. A varied and tasty cuisine.
- Reception room « Le Belvédère » offers a panoramic view over the Corbières. A unique site for your events.



Terra Vinea

15, chemin des Plâtrières
11490 Portel-des-Corbières
Tel: +33 (0)4 68 45 87 68
www.terra-vinea.com
resaterravinea@gmail.com

Apertura

Cada día del 1 de febrero a mediados de diciembre.
Horarios en nuestro sitio web.

Tienda - Restaurante - Sala de recepción

- Tienda de vinos y productos locales.
- Tienda on-line: www.nectar-vinum.com.
- Restaurante « Le Grenache » in situ. Abierto sólo al mediodía. Una cocina variada y sabrosa.
- Sala de recepción « Le Belvédère » con una vista panorámica a las Corbières. Un lugar con encanto para sus eventos.

Les Chocolatiers Cathares



Visitez le musée du chocolat et découvrez l'histoire merveilleuse de l'épopée du cacao en spectacle son et lumière à Montredon-des-Corbières.

Unique dans la région, les Chocolatiers Cathares vous transportent dans l'univers magique du chocolat sur plus de 500 m².

Durant ce périple inoubliable, voyagez au temps des aztèques et des mayas...

Et derrière la forêt de cacaoyers, admirez les machines anciennes.





Profitez d'une visite commentée de la fabrique artisanale. La fabrication du chocolat n'aura plus de secrets pour vous : dégustez leurs grands crus de cacao ainsi que d'autres douceurs concoctées par le Maître Chocolatier.

La boutique

Rêvez dans la boutique où la gourmandise s'allie au plaisir des yeux et à l'émerveillement



des petits et des grands... Dans ce lieu d'exception aux couleurs et saveurs extraordinaires de notre enfance, Les Chocolatiers Cathares vous proposent une large gamme de tendres caramels, nougats, pâtes de fruits, biscuits, sans oublier les pralinés cuits au chaudron et ganaches à la fois douces et puissantes.

Fabrication artisanale dans la plus pure des traditions. Les produits sont garantis sans aucun conservateur, sans huile de palme, sans arômes artificiels. Vous découvrirez toutes ces délicieuses douceurs dans la boutique, ainsi que la collection de magnifiques boîtes souvenirs de cette belle région, peintes par l'artiste Catherine James.



Les Chocolatiers Cathares vous accueillent également dans leur nouvelle boutique au 20, bd de la Promenade - 11220 Lagrasse

Les Ateliers Créatifs

Vivez la magie dans cet endroit incontournable où le partage de la passion et la gourmandise sont au rendez-vous !

Réalisez vos créations avec le Maître Chocolatier et emportez-les avec vous.

Alliez la théorie à la pratique et vivez un véritable moment ludique et gourmand.



**LES CHOCOLATIERS CATHARES**

Tél. 04 68 27 04 04
 contact.chocolatierscathares@gmail.com
 www.chocolatiers-cathares.com

Accès

ZA du Castellans, 165 rue du Pech Redon,
 11100 Montredon-des-Corbières.
 Depuis Narbonne, Direction Carcassonne par la
 D6113 puis direction l'Abbaye de Fontfroide.

Ouverture**La Boutique :**

- Hors saison : du lundi au samedi
 10h à 12h / 14h à 18h
- Saison (Juillet/Août, Décembre, Pâques) :
 du lundi au samedi 10h à 12h /
 14h à 19h (Noël et Pâques ouvert 7/7j)

Le Musée :

Du lundi au samedi sur réservation par
 téléphone : 11h, 14h, 15h, 16h, 17h

Tarifs

- Adultes 6 €
- Enfants 4 € (6 à 15 ans)

Les ateliers créatifs

Les mercredis et samedis sur réservation
 de 15h à 17h (à partir de 10 personnes)

- Tarif : 29 € par personne

**LES CHOCOLATIERS CATHARES**

Tel: +33 (0)4 68 27 04 04
 contact.chocolatierscathares@gmail.com
 www.chocolatiers-cathares.com

Access

From Narbonne, direction
 Carcassonne by D6113
 then direction Abbaye de Fontfroide.

Opening times**Shop:**

- Off season Monday to Saturday:
 10am-12am / 2pm - 6pm
- During season (July/August, December,
 Easter): Monday to Saturday
 10am-12am/2pm-7pm (Open 7d/7
 for Christmas and Easter)

Museum:

Monday to Saturday by phone reservation:
 11am, 2pm, 3pm, 4pm, 5pm

Prices

- Adults 6€
- Children 4€ (6 to 15 yrs)

Creative workshops

Wednesday and Saturday by reservation
 3pm-5pm (from 10 people)

- Price: 29€ per person

**LES CHOCOLATIERS CATHARES**

Tel: +33 (0)4 68 27 04 04
 contact.chocolatierscathares@gmail.com
 www.chocolatiers-cathares.com

Anfahrt

Von Narbonne aus in Richtung
 Carcassonne über die D6113, dann in
 Richtung Abbaye de Fontfroide.

Öffnungszeiten**Geschäft:**

- Außerhalb der Saison: Montag bis Samstag
 um 10 Uhr-12 Uhr / 14 Uhr-18 Uhr
- Saison (Juli/August, Dezember, Ostern):
 Montag bis Samstag um 10 Uhr-12 Uhr /
 14 Uhr-19 Uhr (Weihnachten und
 Ostern: 7 Tage die Woche geöffnet)

Museum:

Montag bis Samstag, telefonische
 Reservierung: 11 Uhr, 14 Uhr,
 15 Uhr, 16 Uhr, 17 Uhr

Preise

- Erwachsene 6€
- Kinder 4€ (6 bis 15 Jahre)

Kreativ-Workshops

Mittwoch und Samstag auf Reservierung
 von 15 bis 17 Uhr (ab 10 Pers.)

- Preise: 29€ pro Person

**LES CHOCOLATIERS CATHARES**

Tel: +33 (0)4 68 27 04 04
 contact.chocolatierscathares@gmail.com
 www.chocolatiers-cathares.com

Acceso

Desde Narbonne, dirección Carcassonne por
 D6113 y luego dirección Abbaye de Fontfroide.

Apertura**Tienda:**

- Fuera temporada: lunes a sábado
 10:00-12:00 / 14:00-18:00
- Temporada (Julio/Agosto, Diciembre,
 Semana Santa): lunes a sábado
 10:00-12:00 / 14:00-19:00 (abierto
 7d/7 en Navidad y Semana Santa)

Museo:

Lunes a sábado, previa reserva telefónica:
 11:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00

Precios

- Adultos 6€
- Niños 4€ (de 6 a 15 años)

Talleres creativos

Miércoles y sábado, reserva previa, de
 15:00 a 17:00 (a partir de 10 personas)

- Precio: 29€ por persona



Vinaigrerie Cyril Codina

L'art du vinaigre et du balsamique



Au cœur des Corbières, à Lagrasse, classé Plus Beaux Villages de France, laissez-vous surprendre par le monde du vinaigre et du balsamique artisanal français, tous les jours, toute l'année et en 5 langues.

Créateur de vinaigres depuis plus de 15 ans, Cyril et son équipe vous dévoilent tous les **secrets de fabrication** de ses nectars.





Le lieu de production

- Découvrez l'élevage de nos balsamiques dans plus de **200 barriques** en bois
- Admirez **125 bonbonnes** en verre sur les toits pour l'aromatization sans ajout chimique
- Goûtez à même la barrique nos plus anciennes cuvées de balsamique
- Laissez-vous guider par notre équipe de passionnés

La dégustation de vinaigres

Une goutte dans une cuillère suffira à vous convaincre. Bien moins acide que ce qu'on imagine, nos vinaigres artisanaux promettent une **dégustation accessible**



à toute la famille.

Demandez à croquer dans une **perle de vinaigre**, vous serez surpris !





Le voyage gustatif continue

En plus de nos 45 vinaigres, goûtez à nos huiles d'olive, nos vins et nos vins d'apéritif. Enfin, découvrez des producteurs des Corbières dans notre espace dédié : miels, sirops de plantes, sels, douceurs sucrées et salées, bières artisanales...



Votre journée à Lagrasse

Une abbaye du VIII^e siècle, un centre historique préservé, une baignade en famille, des producteurs et artisans d'art locaux, plusieurs restaurants, et des départs de randonnées, il y en a pour tout le monde !



 **Vinaigrerie Cyril Codina**
11, boulevard de la promenade
11220 Lagrasse - Tél. 04 68 75 83 66
vinaigrerie.cc@gmail.com
www.vinaigrescodina.com
Rejoignez-nous sur  

Langues parlées : Français, anglais,
espagnol, néerlandais, allemand

Accès

Sortie d'autoroute n°25 Lézignan-Corbières
puis direction Lagrasse.
De Carcassonne par la D3, de Narbonne par la D613.
G.P.S. latitude 43.0916 - longitude 2.6211

Horaires boutique

Ouverte toute l'année, 7j/7, sauf le 25/12, le 01/01.
Juillet / Août : 10h-20h30.
Mai, Juin, Septembre : 10h-19h.
Hors saison : 10h-18h.

Horaires des visites

Juillet / Août : 10h-18h, toutes les
heures (réservation par téléphone
recommandée à partir de 8 personnes)
Mai, Juin, Septembre : 10h - 11h - 14h - 15h
- 16h (réservation par téléphone recommandée)
Hors saison : sur réservation uniquement.

Tarifs

Adultes : 3 €, gratuit pour les moins de
18 ans. Entrée déductible des achats.
Forfait Famille : 5 € (2 adultes + 1, 2
ou 3 enfants de moins de 18 ans).
Dégustations gratuites sans obligation de visite.
Groupes : plusieurs prestations, restauration
et hébergement possibles, nous contacter.

 **Vinaigrerie Cyril Codina**
11, boulevard de la promenade
11220 Lagrasse - Tel: +33 (0)4 68 75 83 66
vinaigrerie.cc@gmail.com
www.vinaigrescodina.com

Access

Motorway exit 25 Lézignan-Corbières
then Lagrasse direction.
From Carcassonne follow the D3,
from Narbonne follow the D613.
GPS latitude 43.0916 - longitude 2.6211

Shop hours

Open all year, 7/7 except 25/12 and 01/01.
July / August: 10am - 8 :30pm.
May, June, September: 10am - 7pm.
Off-season: 10am-6pm.

Tour hours

July / August: 10am to 6pm, every hour (phone
reservation recommended from 8 persons).
May, June, September: 10am, 11am, 2pm,
3pm, 4pm (phone reservation recommended).
Off-season: by phone reservation only.

Prices

Adults: 3€, free under 18 years.
Deductible from purchases.
Family package: 5€ (2 adults
+ 1,2 or 3 children under 18 years).
Free tasting with no obligation to visit.
Groups : various services, including food
and accommodation, please contact us.

 **Vinaigrerie Cyril Codina**
11, boulevard de la promenade
11220 Lagrasse - Tel: +33 (0)4 68 75 83 66
vinaigrerie.cc@gmail.com
www.vinaigrescodina.com

Anfahrt

Autobahn Ausfahrt Nr. 25 Lézignan-
Corbières dan Lagrasse Richtung.
Von Carcassonne bis du an D3, von
Narbonne bis du an D613.
GPS Breitengrad 43.0916 - Längengrad 2.6211

Geschäftszeiten

Geöffnet 7T/7 bis auf 25/12 und 01/01.
Juli / August: 10:00 - 20:30 Uhr.
Mai, Juni, September: 10:00 - 19:00 Uhr.
Ausserhalb der Saison: 10:00 - 18:00 Uhr.

Reise Zeitpläne

Juli / August: 10:00-18:00 Uhr, jede
Stunde (Reservierung per Telefon
empfohlen ab 8 Personen).
Mai, Juni, September: 10:00, 11:00, 14:00, 15:00,
16:00 Uhr (Reservierung per Telefon empfohlen.)
Ausserhalb der Saison: 10:00 - 18 :00 Uhr.

Preise

Adults: 3€, Junge unter 18 kostenlos.
Eintritt abzugsfähig von Einkäufen.
Familienpaket: 5€ (2 Erwachsene
+ 1,2 oder 3 Kinder unter 18).
Verkostungen kostenlos ohne Verpflichtung.
Gruppen: uns zu kontaktieren,
mehrere Möglichkeiten, einschließlich,
Hotel- und Gastsäteengewerbe.

 **Vinaigrerie Cyril Codina**
11, boulevard de la promenade
11220 Lagrasse - Tel: +33 (0)4 68 75 83 66
vinaigrerie.cc@gmail.com
www.vinaigrescodina.com

Acceso

Autopista salida 25 Lézignan-Corbières,
luego dirección Lagrasse.
Desde Carcassonne por la D3,
desde Narbonne por la D613.
GPS latitud 43.0916 - longitud 2.6211

Horarios tienda

Abierto todo el año, 7d/7 salvo 25/12 y 01/01.
Julio / Agosto: 10:00 a 20:30.
Mayo, Junio, Septiembre: 10:00 a 19:00.
Fuera de temporada: 10:00 a 18:00.

Horarios visitas

Julio/Agosto: de 10:00 a 18:00, cada
hora (reserva por teléfono recomendada
a partir de 8 personas).
Mayo, Junio, Septiembre: 10:00, 11:00, 14:00,
15:00, 16:00 (reserva por teléfono recomendada).
Fuera de temporada: con reserva unicamente.

Tarifas

Adultos: 3€, gratuito para menores de
18 años. Entrada deducible de las compras.
Paquete familia: 5€ (2 adultos
+ 1,2 o 3 niños menores de 18 años).
Catas gratuitas sin obligación de visita.
Grupos : varias prestaciones, restauración
y alojamiento posibles, contáctenos.



Art & Culture



L.A.C., Lieu d'Art Contemporain



En 1991, la création contemporaine a élu domicile en Corbières maritimes. Entre mer et étang, L.A.C. est une immense et ancienne cave viticole transformée par le peintre hollandais Piet Moget et sa fille Layla pour accueillir les œuvres d'artistes contemporains.



Deux expositions (printemps/été) sont proposées par an, elles sont accompagnées d'une collection particulière régulièrement renouvelée, allant de Mondrian

à la création d'aujourd'hui. Ces expositions sont réalisées avec l'aide de la **DRAC, la Région Occitanie-Pyrénées-Méditerranée et le Département de l'Aude.**



**L.A.C. Lieu d'Art Contemporain**

Tel./Fax : 04 68 48 83 62

contact@lac-narbonne.art - www.lac-narbonne.art

Accès

- Depuis l'autoroute A9, sortie Sigean (39), suivre Narbonne sur 4 km, puis prendre Hameau du Lac.
- Accès venant de Perpignan par la route : dépasser Sigean, dir. Narbonne sur 4 km, prendre Hameau du Lac.
- Par la route, au sud de Narbonne par la RN9, suivre Perpignan sur 15 km puis prendre Hameau du Lac et suivre le fléchage.

Ouverture**En période d'exposition uniquement ou sur RDV.****• Exposition du printemps 2022 :**

INGRID HORNEFF : installation et peintures

CASSANDRE CECCELLA : peintures

ENNA CHATON : peinture, dessin, vidéo

VALÉRIE DU CHÉNÉ : peintures

ELISE FAHEY : peintures

Du 9 avril au 29 mai, du jeudi au dimanche,

14h - 18h ou sur RDV pour des groupes.

• Exposition de l'été 2022 :

TJEERD ALKEMA

Sculpture et dessins

Du 2 juillet au 18 septembre, du jeudi au dimanche,

15h - 19h ou sur RDV pour des groupes.

Tarifs :

- Entrée : 5 €
- Gratuit pour les moins de 15 ans

**L.A.C. Lieu d'Art Contemporain**

Tel/Fax: +33 (0)4 68 48 83 62

contact@lac-narbonne.art - www.lac-narbonne.art

Anfahrt

- Ab Autobahn A9, Abfahrt Sigean (39). 4km in Richtung Narbonne fahren, dann nach Hameau du Lac abzweigen.
- Von der Straße aus Perpignan heraus an Sigean vorbeifahren, 4 km in Richtung Narbonne, anschließend Richtung Hameau du Lac.
- Auf der Landstraße: im Süden von Narbonne die RN9 nehmen, 15 km in Richtung Perpignan fahren und dann nach Hameau du Lac abzweigen und der Beschilderung folgen.

Öffnungszeiten**Ausschließlich in den Ausstellungszeiträumen oder nach Vereinbarung.****• Frühjahrsausstellung 2022:**

INGRID HORNEFF: Kunstinstitution & Gemälde

CASSANDRE CECCELLA: Gemälde

ENNA CHATON: Gemälde, Zeichnung, Video

VALÉRIE DU CHÉNÉ: Gemälde

ELISE FAHEY: Gemälde

Vom 9 April bis 29 Mai, Donnerstag bis Sonntag,

von 14:00 bis 18:00 Uhr.

Oder nach Terminvereinbarung für Gruppen.

• Sommerausstellung 2022:

TJEERD ALKEMA

Skulptur & Zeichnung.

Vom 2 Juli bis 18 September, Donnerstag

bis Sonntag, von 15:00 bis 19:00 Uhr. Oder

nach Terminvereinbarung für Gruppen.

Eintrittspreise

- Eintritt: 5€
- Kostenlos für unter 15 Jahre

**L.A.C. Lieu d'Art Contemporain**

Tel/Fax: +33 (0)4 68 48 83 62

contact@lac-narbonne.art - www.lac-narbonne.art

Access

- From the A9 motorway, exit Sigean (39). Follow signs to Narbonne for 4km, then follow signs to Hameau du Lac.
- Access from Perpignan by road pass Sigean, dir. Narbonne 4km on, take Hameau du Lac.
- By road, south of Narbonne on the RN9, follow signs for Perpignan for 15km, then follow signs to Hameau du Lac.

Opening times**During exhibitions only or by appointment.****• Spring 2022 Exhibition:**

INGRID HORNEFF: installation & paintings

CASSANDRE CECCELLA: paintings

ENNA CHATON: painting, drawing, video

VALÉRIE DU CHÉNÉ: paintings

ELISE FAHEY: paintings

9th April to 29th May, Thursday to Sunday,

2pm-6pm or by appointment for groups.

• Summer 2022 Exhibition:

TJEERD ALKEMA

Sculpture & drawings

2nd July to 18th September, Thursday to Sunday,

3pm-7pm or by appointment for groups.

Prices

- Entry: 5€
- Free under 15 years

**L.A.C. Lieu d'Art Contemporain**

Tel/Fax: +33 (0)4 68 48 83 62

contact@lac-narbonne.art - www.lac-narbonne.art

Acceso

- Desde la autopista A9, salida Sigean (39). Siga Narbonne 4km, luego tomar Hameau du Lac.
- Desde Perpignan por carretera: pasar Sigean, dirección Narbonne durante 4km, tomar la salida Hameau du Lac.
- Por carretera, al sur de la RN9, seguir Perpignan durante 15 km, después las indicaciones.

Horario**Durante las exposiciones solamente o previa cita.****• Exposición de primavera 2022:**

INGRID HORNEFF: instalación y cuadros

CASSANDRE CECCELLA: cuadros

ENNA CHATON: cuadro, dibujo, video

VALÉRIE DU CHÉNÉ: cuadros

ELISE FAHEY: cuadros

Del 9 de abril al 29 de mayo, de jueves a domingo,

14:00 a 18:00 o cita previa para grupos.

• Exposición de verano 2022:

TJEERD ALKEMA

Escultura y dibujos.

Del 2 de julio al 18 de septiembre,

de jueves a domingo,

15:00 - 19:00 o cita previa para grupos.

Tarifas

- Entrada: 5€
- Gratuito para menores de 15 años

Narbonne Arena



Narbonne Arena est la scène culturelle, sportive et événementielle de l'Aude. Pouvant accueillir jusqu'à 5 000 spectateurs en configuration assis-debout, ce lieu pluridisciplinaire accueille des manifestations privées et grand public de toutes sortes : spectacles et concerts, sports, conférences, séminaires et conventions, salons, galas, soirées, concours, etc.



Narbonne Arena est idéalement situé dans le territoire occitan et positionné à 1 km de la sortie d'autoroute.



Depuis son ouverture, Narbonne Arena a déjà accueilli des têtes d'affiche comme **Soprano, Barbara Hendricks, Laurent Gerra, Florent Pagny, Vianney...**

Et de nombreuses dates sont déjà programmées : **Julien Doré, Patrick Bruel, Julien Clerc, Alban Ivanov, Bernard Lavilliers, les Bodin's, les Harlem Globetrotters, Kendji Girac, Véronic Dicaire, Messmer... de quoi ravir petits et grands !**



Retrouvez la programmation complète de Narbonne Arena sur le site internet www.narbonne-arena.fr et dans les points de vente habituels : Carrefour, Cultura, Fnac, E. Leclerc, Auchan, etc.





Doté d'une architecture innovante et contemporaine, Narbonne Arena vous surprendra par sa polyvalence, sa fonctionnalité et la convivialité de ses espaces.



Entièrement modulable de 1 000 à 5 000 places dans son espace principal et à partir de 10 personnes dans ses espaces annexes, Narbonne Arena est un espace dédié à toute forme d'événement professionnel, culturel et sportif (réunions, soirées de gala, concours, lancements produits, assemblées générales, séminaires, congrès...). Narbonne Arena vous propose une large gamme de services afin de transformer les lieux au gré de vos besoins et envies.

Devenir Partenaire de Narbonne Arena, c'est à la fois associer votre image à une structure créative et dynamique, profiter de prestations privatisées dès votre arrivée à Narbonne Arena et vivre des soirées hors du commun en véritable VIP avec vos invités. Profitez de cette occasion pour développer votre notoriété et élargir vos réseaux en toute convivialité dans un espace privilégié.



Nos points forts :

- Bar - Snack sur place
- Accès PMR/PSH et parking dédié
- Positionné à 1 km de l'autoroute
- Parking dédié et privatisable 130 places
- Parking attendant gratuit 450 places
- Divers parkings proches

**Narbonne ARENA**

Tél. 04 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook : @NarbonneArena11

Accès

Narbonne Arena ouvre ses portes au public les jours de manifestation (spectacles, volley, etc.)

74, avenue Maître Hubert-Mouly

11100 Narbonne

Face au Parc des Expositions

1 km de l'autoroute A9 - Sortie n°37

Direction centre-ville

Parking attenant gratuit en face de l'Arena

& divers parkings proches

À ne pas manquer !

- HARLEM GLOBETROTTERS : 3 MAI 2022
- BERNARD LAVILLIERS : 5 MAI 2022
- MESSMER : 10 MAI 2022
- JULIEN DORE : 14 MAI 2022
- VERONIC DICAIRE : 20 MAI 2022
- VITAA & SLIMANE : 18 JUIN 2022
- BACK TO THE FLOYD : 1^{er} OCTOBRE 2022
- LES BODIN'S : 8 ET 9 OCTOBRE 2022
- JE VAIS T'AIMER : 5 NOVEMBRE 2022
- ONE NIGHT OF QUEEN : 25 JANVIER 2023
- LE PLUS GRAND CABARET DU MONDE : 26 JANVIER 2023
- HEROES BOWIE BERLIN : 24 FÉVRIER 2023
- ALBERT : 24 MARS 2023

Et bien d'autres spectacles

sur narbonne-arena.fr**Narbonne ARENA**

Tel. +33 (0)4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook: @NarbonneArena11

Access

Narbonne Arena is open to the public on events days (shows, volley, etc.)

74, avenue Maître Hubert-Mouly

11100 Narbonne

Opposite exhibition centre

1km from A9 motorway - Exit 37

Direction city centre

Free car park opposite the Arena,

& various car parks nearby

Do not miss!

- HARLEM GLOBETROTTERS: 3rd MAY 2022
- BERNARD LAVILLIERS: 5th MAY 2022
- MESSMER: 10th MAY 2022
- JULIEN DORE: 14th MAY 2022
- VERONIC DICAIRE: 20th MAY 2022
- VITAA & SLIMANE: 18th JUNE 2022
- BACK TO THE FLOYD: 1st OCTOBER 2022
- LES BODIN'S: 8th & 9th OCTOBER 2022
- JE VAIS T'AIMER: 5th NOVEMBER 2022
- ONE NIGHT OF QUEEN: 25th JANUARY 2023
- LE PLUS GRAND CABARET DU MONDE: 26th JANUARY 2023
- HEROES BOWIE BERLIN: 24th FEBRUARY 2023
- ALBERT: 24th MARCH 2023

And more on narbonne-arena.fr**Narbonne ARENA**

Tel. +33 (0)4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook: @NarbonneArena11

Öffnungszeiten

Narbonne Arena öffnet ihre

Tore für das Publikum

an den Tagen, an denen Veranstaltungen

(Aufführungen, Volleyball usw.) stattfinden

74, Avenue Maître Hubert Mouly

11100 Narbonne

Gegenüber dem Messenzentrum Parc des

Expositions

1km von der Autobahn A9 entfernt - Ausfahrt 37

Richtung Stadtzentrum

Angrenzender Gratis-Parkplatz gegenüber der

Arena & diverse Parkplätze in der Nähe

Unbedingt sehenswert!

- HARLEM GLOBETROTTERS: 3 MAI 2022
- BERNARD LAVILLIERS: 5 MAI 2022
- MESSMER: 10 MAI 2022
- JULIEN DORE: 14 MAI 2022
- VERONIC DICAIRE: 20 MAI 2022
- VITAA & SLIMANE: 18 JUNI 2022
- BACK TO THE FLOYD: 1 OKTOBER 2022
- LES BODIN'S: 8 & 9 OKTOBER 2022
- JE VAIS T'AIMER: 5 NOVEMBER 2022
- ONE NIGHT OF QUEEN: 25 JANUAR 2023
- LE PLUS GRAND CABARET DU MONDE: 26 JANUAR 2023
- HEROES BOWIE BERLIN: 24 FEBRUAR 2023
- ALBERT: 24 MÄRZ 2023

Und viele weitere Aufführungen

auf narbonne-arena.fr**Narbonne ARENA**

Tel. +33 (0)4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook: @NarbonneArena11

Acceso

Narbonne Arena abre los días

de representación

(espectáculos, voleibol, etc.)

74, Avenue Maître Hubert Mouly

11100 Narbonne

Frente al Parque de Exposiciones

1km de la autopista A9 - Salida 37

Dirección centro ciudad

Aparcamiento gratuito contiguo a la Arena &

varios aparcamientos cerca

¡No se pierda!

- HARLEM GLOBETROTTERS: 3 DE MAYO DE 2022
- BERNARD LAVILLIERS: 5 DE MAYO DE 2022
- MESSMER: 10 DE MAYO DE 2022
- JULIEN DORE: 14 DE MAYO DE 2022
- VERONIC DICAIRE: 20 DE MAYO DE 2022
- VITAA & SLIMANE: 18 DE JUNIO DE 2022
- BACK TO THE FLOYD: 1 DE OCTUBRE DE 2022
- LES BODIN'S: 8 Y 9 DE OCTUBRE DE 2022
- JE VAIS T'AIMER: 5 DE NOVIEMBRE DE 2022
- ONE NIGHT OF QUEEN: 25 DE ENERO DE 2023
- LE PLUS GRAND CABARET DU MONDE: 26 DE ENERO DE 2023
- HEROES BOWIE BERLIN: 24 DE FEBRERO DE 2023
- ALBERT: 24 DE MARZO DE 2023

y más en narbonne-arena.fr

Loisirs & Curiosités



Espace de Liberté du Grand Narbonne



Un cocktail d'activités sur un hectare intérieur et en plein air. Sport à volonté ou fun à loisir, à vous de choisir !

L'ESPACE AQUATIQUE INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR

Découvrez un **bassin de natation** de 25 m, et un **espace ludique** composé d'un bassin avec toboggan, bain à bulles et du splashpad (aire de jeux aquatiques pour les tout-petits). **Aqua Family**, c'est l'espace aquatique dédié à toute la famille. Découvrez le splashpad, une aire de jeux aquatiques pour glisser, s'arroser, déclencher des jets d'eau, rigoler entre copains... et pendant toutes les vacances, un parcours aquatique gonflable pour les plus grands,

sans oublier le grand toboggan. **Jump'in Water Liberté**, c'est la grande attraction du parc aquatique extérieur ; **4 mégas rampes de 9 et 12 m de hauteur** et leur bassin de réception à découvrir et redécouvrir durant la période estivale pour une **expérience aquatique à très HAUTES sensations**.

En plus, l'été, le **toboggan géant** (85 m), le **pentagliss**, les **trampolines** et les jeux gonflables sont accessibles à toute la famille au milieu d'espaces verts ombragés. **En plein air**, les nageurs apprécieront d'accomplir quelques longueurs à ciel ouvert dans le **bassin olympique** chauffé toute l'année.



LA PATINOIRE

D'octobre à avril, profitez des joies de la glisse sur une **piste en glace de 800 m²**. Ambiance musicale



et jeux de lumière rythment les après-midi récréatives et soirées mix proposées pour petits et grands pendant toute la saison...

Deux façons de glisser : sur patins ou... en **KARTING sur glace**.

Embarquez à bord de l'un des 6 karts électriques et lancez-vous sur la piste de la patinoire transformée en circuit de course tout en négociant les trajectoires, la glisse, la vitesse... et les dérapages. Sensations garanties !

LE BOWLING

Ouvert tous les jours et toute l'année dès 14h, le bowling de l'Espace de Liberté vous accueille sur ses 12 pistes, dans une ambiance qui alterne la bonne humeur, la convivialité, le jeu, la performance... En famille, entre amis, en club, ou à l'occasion d'un anniversaire pour vos enfants, chaque séance passée au bowling se traduit toujours par un excellent moment de plaisir et de détente.



Ajoutez-y la dégustation d'un **cocktail original servi sur piste** par le Private Bowling Pub, vous avez tous les ingrédients d'une soirée exceptionnelle.



L'Espace de Liberté

Ouvert 7 jours sur 7 toute l'année.

Informations : 04 68 42 17 89

Retrouvez tous les horaires (saison été et hors saison), les tarifs ainsi que les actualités sur www.espaceliberte.com

Facebook : @EspaceDeLiberté

Accès

Avenue du Général Leclerc

Rond point de la Liberté. Sortie autoroute n°38

Direction centre-ville.



L'Espace de Liberté

Open 7 days a week all year.

Information: +33 (0)4 68 42 17 89

Find all schedules

(summer season and off season),

prices and news on

www.espaceliberte.com

Facebook: @EspaceDeLiberté

Access

Général Leclerc Avenue - La Liberté roundabout

Motorway exit n°38 - Direction city-centre



L'Espace de Liberté

Ganzjährlich geöffnet 7T/7.

Informationen: +33 (0)4 68 42 17 89

Finden Sie alle Termine (Sommer und Nebensaison), Preise und Neuigkeiten auf der www.espaceliberte.com

Facebook: @EspaceDeLiberté

Anfahrt

Allgemeine Leclerc Avenue - Kreisverkehr Freiheit.

Autobahnausfahrt Nr. 38

Richtung Zentrum Stadt.



L'Espace de Liberté

Abierto todo el año, 7D/7.

Información: +33 (0)4 68 42 17 89

Encuentre todos los horarios (verano y fuera

de temporada), precios y noticias

en www.espaceliberte.com

Facebook: @EspaceDeLiberté

Accessos

Avenida General Leclerc - Rotonda

la Libertad. Salida de la autopista n° 38

Dirección Centro Cuidad.

Le Private Bowling Pub le Bar des Grands Buffets



Au cœur de l'Espace de Liberté à Narbonne, le bar des Grands Buffets est un authentique Pub anglais, son décor typiquement victorien et son ambiance cosy vous transporteront hors du temps.

Une offre généreuse !

La pinte de bière au prix d'un demi, le verre de vin à 18 cl au lieu de 15, des cocktails *king size*... Une générosité qui va vous surprendre ! Vous l'aurez compris, le Private Bowling Pub est un pub unique en son genre à Narbonne. En 20 ans, cette enclave anglaise située au cœur de Narbonne n'a rien perdu de son charme *So British*. Il propose tous les incontournables du genre : une carte de plus de 40 cocktails élaborés de main de maître par Sir Toby, mixologue plusieurs fois récompensé, une sélection unique de 25 Rhums du monde, des plus confidentiels aux plus grandes Maisons, de nombreux Whiskies, gins et autres alcools Premium. Vous découvrirez aussi 45 variétés de bières : pression, artisanales issues des micro-brasseries locales.

La générosité se décline aussi de 18h à 21h tous les soirs avec l'*Afterwork*. Ce rendez-vous narbonnais se décline à discrétion avec **charcuterie, fromages et tapas offerts gracieusement.**



Les vins de la région mis en avant

Le Pub est doté d'une vitrine de conservation du vin innovante, permettant ainsi de goûter 16 grandes cuvées au verre. La sélection proposée est exclusivement composée de vins du Languedoc-Roussillon et évolue au gré des découvertes du moment.

Qui dit Pub à l'anglaise dit grands rendez-vous sportifs

Le Pub, ce sont des moments d'émotions sportives à vivre en direct sur écran géant mais aussi l'occasion de partager une partie de bowling, dans la bonne humeur ambiante et la convivialité !



Le confort cosy d'un vrai pub anglais

Les concerts gratuits du jeudi

C'est LE rendez-vous musical des Narbonnais fans de musique. Chaque jeudi, de septembre à mai, des concerts live démarrent à 21h30. Il y en a pour tous les goûts : rock, folk, pop, soul, musique irlandaise, chanson française... Découvrez le programme sur le site web ou sur la page Facebook du Pub @PrivateBowlingPub !

Suivez l'actualité sur Facebook

 Privatebowlingpub

Les Grands Buffets

L'incontournable restaurant est situé à l'étage. Si vous avez réservé, demandez votre badge coupe-file et profitez du cadre relaxant du pub pour un apéritif avant le dîner ou un dernier verre pour prolonger la nuit...

Le Private Bowling Pub

Espace de Liberté
Giratoire de la Liberté
11100 Narbonne
Téléphone : 04 68 42 67 25

Ouvert tous les jours

Lundi - Dimanche : 18h - minuit
www.private-bowling-pub.com



Amuse-bouches et tapas offerts pendant l'Afterwork

L'Oulibo, Visitez « l'Odyssée de l'Olivier »



Au cœur du Minervois entre Narbonne et Carcassonne, le moulin oléicole l'Oulibo à Bize-Minervois vous invite 7 jours sur 7 toute l'année à découvrir les secrets de l'olivier et de l'huile d'olive.



La visite guidée : L'Odyssée de l'Olivier

De l'oliveraie au moulin, une visite unique en France, un voyage extraordinaire à travers l'histoire et la culture de l'olivier.

Les points forts de la visite

- . La visite du moulin à huile en son et lumière.
- . L'initiation à la dégustation d'olives et d'huiles d'olive.
- . Une chasse au trésor en famille « À la poursuite du Diamant vert » pour les enfants de 6 à 12 ans.
- . Une équipe de guides passionnés qui partagent tout leur savoir-faire sur le monde de l'olive.



La boutique des producteurs

Vente directe d'olives AOP
Lucques du Languedoc,
huiles d'olive du moulin et des
meilleurs produits du terroir
« **Made in Occitanie** ».

Le moulin à huile

De l'olive à l'huile d'olive,
découvrez les secrets des
oléiculteurs et des mouliniers.
L'Oulibo est labellisée par l'État
« Entreprise du Patrimoine
Vivant » pour l'excellence
de son savoir-faire.





NOUVEAUTÉS :

Le Challenge Tapenade

Venez en famille ou entre amis pour réaliser votre propre tapenade de façon ludique et sous forme de compétition. Découvrez l'histoire de cette préparation culinaire connue depuis la Rome antique et repartez avec votre tapenade *made in* L'Oulibo.

Informations et réservation sur www.loulibo.com



Le panier Pique-Nique 100 % local :

Profitez de la terrasse extérieure ou de l'Oliveraie pour déguster un panier pique-nique 100 % local *made in* L'Oulibo, l'occasion de croquer l'olive Lucques en mode détente. Réservation uniquement sur la e-billetterie 24h à l'avance.

Informations et réservations sur www.loulibo.com

Point Info Tourisme à L'Oulibo

Profitez de votre visite à l'Oulibo pour vous informer sur les lieux incontournables aux alentours. Un Point Info Tourisme Côte du Midi est à votre disposition dans nos locaux pendant la période estivale.

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois
Tél. 04 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
E-billetterie sur www.loulibo.com
Rejoignez-les sur  

Accès

À 17 km au nord de Narbonne, par la D607
G.P.S. latitude 43.2996 - longitude 2.870

Horaires Boutique

Ouverte toute l'année 7j/7, sauf 25/12 et 01/01.

- Juillet/août : 8h-20h
- Juin/septembre : 8h-13h et 14h-19h
- Hors saison : 8h-12h et 14h-18h

Horaires des visites

- Juillet/août : 11h-15h-16h-17h-18h
- Juin/septembre : 11h-15h-16h-17h
- Hors saison : 10h30-14h30-16h

Tarifs

- Particuliers : Adultes : 6 €, Enfants (6 à 15 ans) : 4 €
- Forfait Famille : 16 € (2 adultes + 1, 2 ou 3 enf. de 6-15 ans) - 12 € (1 adulte + 2 ou 3 enf. de 6-15 ans)
- Groupes : nous consulter
- Challenge tapenade :
Juillet/août : mercredi et jeudi à 10h30
Hors saison : réservation pour groupes > 6 personnes
Tarifs : 10 € adultes - 8 € enfants

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois
Tel: +33 (0)4 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
E-tickets on www.loulibo.com
Join them on  

Access

17 km north of Narbonne, via the D607.
GPS latitude 432996 - longitude 2 870

Shop opening hours

Open 7/7 all year round except 25/12 and 01/01.

- July/August: 8.00am - 8.00pm
- June/September: 8.00am-1.00pm and 2.00-7.00pm
- Low season: 8.00am-12.00pm and 2.00-6.00pm

Guided tours

- July/August: 11.00am-3.00pm-4.00pm-5.00pm-6.00pm
- June/September: 11.00am-3.00pm-4.00pm-5.00pm
- Low season: 10.30am-2.30pm-4.00pm

Prices

- Individuals: Adults: 6€ - Children (6 to 15): 4€
- Family rate: 16€ (2 adults + 1, 2 or 3 ch. aged 6-15) - 12€ (1 adult + 2 or 3 ch. aged 6-15)
- Group rates: please enquire
- Tapenade challenge:
July/August: Wednesday & Thursday at 10:30am
Rest of the year: groups > 6 people by reservation.
Prices: 10€ adults - 8€ children

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois
Tel: +33 (0)4 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
E-ticket auf www.loulibo.com
Treffen Sie uns auf  

Zufahrtsweg

Liegt 17 km im Norden von Narbonne, über die D607.
GPS Breitengrad 4329963 - Längengrad 2 870

Öffnungszeiten Boutique

Ganzjährlich geöffnet 7T/7
ausser 25/12 und 01/01.

- Juli/August : 8:00-20:00 Uhr
- Juni/September : 8:00-13:00 Uhr und 14:00-19:00 Uhr
- Außerhalb der Saison : 8:00-12:00 Uhr und 14:00-18:00 Uhr

Besichtigungszeiten

- Juli/August : 11:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00 Uhr
- Juni/September : 11:00, 15:00, 16:00, 17:00 Uhr
- Außerhalb der Saison : 10:30, 14:30, 16:00 Uhr

Preistarife

- Einzelpersonen: Erwachsene: 6€
Kinder (6-15 Jahre): 4€
- Familienpaket: 16€ (2 Erwachsene + 1, 2 oder 3 Kinder von 6-15 Jahre)- 12€ (Erwachsener + 2 oder 3 Kinder von 6-15 Jahre)
- Gruppentarif: bitte bei uns erfragen
- Tapenade Challenge:
Juli/August: Mittwoch & Donnerstag 10:30 Uhr
Außerhalb der Saison:
gruppen > 6 Personen Reservierung
Preistarife: 10€ Erwachsene - 8€ Kinder

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois
Tel: +33 (0)4 68 41 88 84
resp-tourisme@loulibo.com
Billete electrónico en www.loulibo.com
Síguenos en  

Accesos

Situada 17 km al norte de Narbona.
Se llega por la carretera D607.
G.P.S. latitud 432996 - longitud 2 870

Horarios Tienda

Abierto todo el año 7d/7, excepto 25/12 y 01/01.

- Julio/agosto: 8:00 - 20:00
- Junio/septiembre: 8:00 - 13:00 y 14:00 - 19:00
- Fuera de temporada: 8:00 - 12:00 y 14:00 - 18:00

Horarios de las Visitas

- Julio/agosto: 11:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - 18:00
- Junio/septiembre: 11:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00
- Fuera de temporada: 10:30 - 14:30 - 16:00

Tarifas

- Particulares: Adultos: 6€ - Niños (de 6 a 15 años): 4€
- Precio Familia: 16€ (2 adultos + 1, 2 o 3 niños entre 6-15 años) - 12€ (1 adulto + 2 o 3 niños entre 6-15 años)
- Tarifa grupo: consultar
- Tapenade Challenge:
Julio/agosto: miércoles & jueves - 10h30
Fuera de temporada: reserva para grupos > 6 personas
Tarifas: 10€ adultos - 8€ niños



La Miellerie des Clauses



Si l'univers du miel pique votre curiosité, faites un détour par Montsérét près de l'Abbaye de Fontfroide.

Vous y découvrirez le monde fascinant des abeilles que vous pourrez observer dans leur environnement naturel au cours d'une visite guidée passionnante.

La Miellerie des Clauses, c'est non seulement l'aventure d'une équipe mais aussi un formidable enthousiasme qui dure depuis 40 ans.

Le métier est maîtrisé de bout en bout : depuis l'élevage des essaims, la conduite de quelque 700 ruches, la transformation du miel jusqu'à la commercialisation de toute la gamme.

La visite de la Miellerie est toujours commentée par l'un des apiculteurs qui se fera un plaisir de vous accueillir et de répondre à toutes vos interrogations. En fonction de la saison et de vos envies, la Miellerie des Clauses vous propose plusieurs formules de visite :

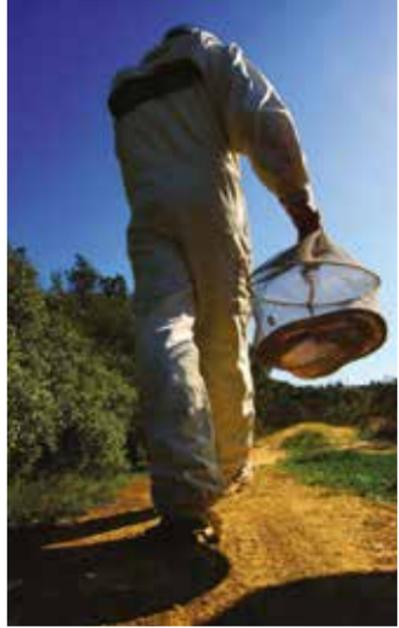


La Bzzz expérience, côté garrigue

Venez vivre une expérience extraordinaire : glissez-vous dans la peau de l'apiculteur. Les mercredis matins de juillet et août, sur réservation, venez à la rencontre des abeilles. C'est par petit groupe, en tenue d'apiculteur, que vous irez dans la garrigue vivre cette expérience inoubliable. La matinée se terminera par une dégustation des trésors de la ruche autour d'un verre d'hydromel. Expérience réservée aux personnes majeures. Toutes les précautions seront prises afin d'éviter la piqûre, cependant, avant de venir, assurez-vous malgré tout de ne pas être allergique au venin d'abeille.

Le Théâtre aux abeilles, côté visite

Entrez dans un bâtiment entièrement dédié aux abeilles et à leur rôle dans leur environnement. Cet espace permet de comprendre



les mystères de ce monde grâce aux explications de l'apiculteur illustrées par des panneaux pédagogiques et des caméras... L'apiculteur n'hésitera pas à ouvrir une ruche en action que vous observerez en toute sécurité derrière une baie vitrée ou grâce aux grands écrans.





En dehors de la belle saison, la Miellerie reste ouverte à la visite. Un support vidéo vous emmènera à la découverte de la vie des abeilles. Après ce moment ludique, l'apiculteur vous attendra afin de poursuivre la visite et vous accompagnera lors de la dégustation.

Les soirées de la Miellerie, côté cave

Venez profiter, entre amis ou en famille, d'un moment de détente autour de la boisson ancestrale qu'est l'hydromel. L'apiculteur vous ouvrira les portes de la cave d'élevage en barrique.

Vous découvrirez nos différents hydromels : secs et doux, d'âges différents... Surprenant ! Le tout accompagné d'un assortiment de produits locaux.

Et comme toujours la Miellerie, côté boutique

La Miellerie reste ouverte toute l'année, 7j/7, de 9h à 12h et 14h à 18h.

Vous découvrirez toute une gamme de miels, ainsi que des produits dérivés récoltés, fabriqués sur place : pains d'épice, hydromels, pollen, miels aromatisés... Mais la Miellerie des Cluses est bien plus qu'une présentation de ses produits, c'est aussi l'occasion idéale de découvrir le patrimoine et l'histoire naturelle des Corbières.



**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tél. 04 68 43 30 17

mielleriedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

Accès

De Narbonne suivre Abbaye de Fontfroide puis continuer sur la D613. Ensuite prendre à gauche la D123 vers Montsérét suivre le fléchage jaune (1 km après le village).

Horaires et tarifs**Visite du Théâtre aux Abeilles**

- Du 11 juillet au 26 août : visites à 10h30, 14h30, 16h et 17h30. Week-end : visites à 10h30, 15h et 16h30.
- Du 16 avril au 10 juillet et du 27 août au 30 septembre : visites 7j/7 à 14h30 et 16h.
- Durée de la visite environ 1h15.

Tarifs

- Tarif visite : 6 €
- Gratuit pour les -12 ans si accompagnés d'un adulte.
- Groupes scolaires, associations, centres aérés... Horaires et tarifs, nous consulter.

En cas d'intempéries l'ouverture de la ruche ne pourra pas être assurée.

La Bzzz expérience

Sur réservation le mercredi matin en juillet et août, réservée aux personnes majeures. Tarif : 18 € /pers.

Les Soirées de la Miellerie

Le mercredi soir en juillet et août, de 18h30 à 20h. Réservation et tarif, nous consulter.

La Miellerie

Ouverture 7j/7, toute l'année, de 9h à 12h et 14h à 18h. Entrée et visite gratuites.

**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel: +33 (0)4 68 43 30 17

mielleriedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

Zufahrtsweg zur Imkerei

Von Narbonne folgen Abtei Fontfroide dann auf der D613 weiter. Dann in die D123 abbiegen. Richtungen in Gelb Montsérét (1 km nach dem Dorf).

Öffnungszeiten und Tarife**Das Bienen-Theater:**

- Vom 11 Juli bis 26 August: Besichtigung um 10:30, 14:30, 16:00 & 17:30 Uhr. Wochenenden: Besichtigung um 10:30, 15:00 & 16:30 Uhr.
- Vom 16 April bis 10 Juli und 27 August bis 30 September: Besichtigung 7/7 um 14:30 & 16:00 Uhr.
- Besichtigungsdauer ca. 1h15.

Tarife

- Besichtigung: 6€
- Frei für Kinder unter 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
- Schulklassen, Ferienzentrums, kontaktieren Sie uns.

Die Bzzz Experience

Immer mittwochs morgens im Juli und August mit Voranmeldung, nur für Volljährige. Preis: 18€/Pers.

Imkerei Abende

Mittwochabend im Juli & August, 18:30 bis 20:00 Uhr. Voranmeldung und preis, bitte melden Sie sich.

Imkerei

Ganzjährig Geöffnet 7/7, 9:00-12:00 & 14:00-18:00 Uhr. Eintritt & Besichtigung frei.

**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel: +33 (0)4 68 43 30 17

mielleriedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

Access

From Narbonne follow Abbey Fontfroide then continue on the D613. Then turn left into the D123 follow yellow signs Montsérét (1 km after the village).

Opening times and rates**Bee theatre**

- From July 11th to August 26th: tours at 10:30am, 2:30, 4:00 & 5:30pm. Weekend: tours at 10:30am, 3:00 & 4:30pm.
- From April 16th to July 10th & August 27th to September 30th: tours 7/7 at 2:30 and 4:00pm.
- Tour lasts approx. 75 minutes.

Price

- Tour price: 6€
- Free for children under 12 accompanied by an adult.
- School groups, associations, holiday center, please contact us.

It may not be possible to open the hive in bad weather.

Bzzz experience

By reservation, on Wednesday morning in July & August. For over 18's only, booking required.

Price: 18€ per person.

La Miellerie evenings:

Wednesday evening in July & August, 6:30 pm to 8pm. Reservation and price, please contact us.

Honey farm

Open 7/7 all year, 9am to 12am & 2pm to 6pm. Free admission and visit.

**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel: +33 (0)4 68 43 30 17

mielleriedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

Acceso

Desde Narbona siga Abadía de Fontfroide luego continuar por la D613. A continuación, gire a la izquierda en la D123 seguir las señales amarillas Montsérét (1 km después del pueblo).

Horarios y precios**El Teatro de las abejas**

- Del 11 de julio al 26 de agosto: visitas a las 10:30, 14:30, 16:00 y 17:30. Fin de semana: visitas a las 10:30, 15:00 y 16:30.
- Del 16 de abril al 10 de julio y del 27 de agosto al 30 de septiembre: visitas 7d/7 a las 14:30 y 16:00.
- Duración de la visita aprox. 1h15.

Precios

- Tarifa visita: 6€
- Gratis para niños menores de 12 años acompañados por un adulto.
- Grupos escolares, centro de vacaciones: póngase en contacto con nosotros.

En caso de mal tiempo, no se puede garantizar la apertura de la colmena.

Bzzz experiencia

Todos los miércoles de julio y agosto por las mañanas. Con reserva. Exclusivamente para adultos. Entrada: 18€ por persona.

Las veladas de la Miellerie

Miércoles en julio y agosto, de 18:30 a 20:00. Reserva y tarifa, consúltenos.

Mielería

Abierta 7d/7 todo el año, de 9:00 a 12:00 y 14:00 a 18:00. Entrada y visita gratuitas.

La Réserve Africaine de Sigean



Grand parc d'animaux sauvages, situé entre Narbonne et Perpignan, en bordure de la Méditerranée, la Réserve Africaine de Sigean vous initie à la découverte du monde de la faune sauvage.

À bord de votre voiture, puis à pied, vous observerez comment les animaux se nourrissent, se courtisent, s'accouplent, élèvent leurs petits, communiquent entre eux, s'adaptent à leur environnement.

Lions, zèbres, gnous, girafes, impalas, buffles, springboks, rhinocéros blancs, autruches, guépards, lycaons, chimpanzés, suricates, porcs-épics,

wallabies, sitatungas, alligators, serpents, caméléons, flamants roses, pélicans, cigognes...

Vous découvrirez tout au long de votre visite plus de 160 espèces animales qui vivent sur un vaste domaine de 300 hectares. Visites guidées VIP sur réservation préalable. Parcourez le safari voiture dans un minibus avec un guide qui vous présentera les animaux de la Réserve. Un restaurant-caféteria et un snack-bar vous offrent la possibilité de déjeuner sur place. Buvettes-snacking et aires de pique-nique également à votre disposition à deux pas des animaux.





 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Ouverture

Tous les jours, toute l'année, à partir de 9h.
Notre conseil : prévoir toute la journée.

Visites - Achat en ligne obligatoire

Possibilité de visite guidée VIP sur réservation au préalable.
Des rencontres avec les soigneurs animaliers en saison.

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Opening Time

Daily, all year round, from 9 am.
We recommend allowing for a full day at the park.

Visits - Online tickets mandatory

Why not opt for a VIP guided tour: booking required.
Meet our animal keepers during the high season.

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Öffnungszeiten

Täglich das ganze Jahr über ab 9.00 Uhr.
Unser Tipp: Planen Sie den ganzen Tag ein.

Die Besichtigungen - Obligatorischer Online-Käufe

Möglichkeit von VIP-Führungen nach vorheriger Reservierung.
Begegnungen mit den Tierpflegern in der Saison.

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Abierto

Todos los días, todo el año, a partir de las 9h.
Nuestro consejo: prever todo el día.

Visitas - Compra de entradas online obligatoria

Posibilidad de visita guiada VIP con reserva previa.
Encuentros con los cuidadores de los animales en temporada.

La Grotte de Limousis



Située à deux pas de Carcassonne dans un paysage calcaire et aride peuplé de vignes et d'oliviers, la Grotte de Limousis vous propose un voyage au centre de la terre et à travers le temps. Sa richesse architecturale ainsi que son lustre d'aragonite unique au monde en font un des sites souterrains les plus réputés du sud de la France.

Tout au long de ce parcours souterrain, long de 1 km 200, vous traverserez 7 salles somptueuses, admirerez 2 lacs souterrains, vous vous émerveillerez devant des milliers de concrétions pour finir ébahis devant un lustre d'aragonite gigantesque aux dimensions uniques au monde.

La visite se clôture par la dégustation de l'AMÉTHYSTE, vin rouge élevé 12 mois en fût de chêne à l'intérieur de la grotte, à température constante de 14°C. C'est l'occasion de découvrir les appellations Minervois et Cabardès présentes sur notre territoire.



**Grotte de Limousis**

51, ch de la Grotte - 11600 Limousis
Tél. 04 68 76 96 63 - www.grotte-de-limousis.fr

Horaires des départs des visites :

- Janvier et Décembre : fermeture
- Février et Novembre : 14h30-15h30-16h30
- Mars, Avril, Mai et Octobre :
10h30-11h30-14h30-15h30-16h30-17h30
- Juin et Septembre : 10h30-11h30-
12h30-14h30-15h30-16h30-17h30
- Juillet et Août : de 10h à 18h (dernier départ), départs réguliers avec 30 minutes d'attente au maximum.
Pour les groupes autres horaires possibles sur réservation.

Tarifs :

- Adulte : 10,90 €
- Adolescent (12-17 ans) : 9,20 €
- Enfant (5-12 ans) : 6,90 €
- Moins de 5 ans : gratuit
- Groupe : nous contacter

**Grotte de Limousis**

www.grotte-de-limousis.fr
Tel: +33(0)4 68 76 96 63

Bezuchszeiten:

- Januar & Dezember: Schließung
- Februar & November: 14:30, 15:30, 16:30 Uhr
- März, April, Mai & Oktober: 10:30, 11:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30 Uhr
- Juni & September: 10:30, 11:30, 12:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30 Uhr
- Juli & August: 10:00 bis 18:00 Uhr (letzter Abflug), regelmäßige Abfahrten mit einer maximalen Wartezeit von 30 Minuten.

Andere mögliche Zeiten für Gruppen auf Reservierung.

Preise:

- Adult: 10.90€
- Teenager (12-17 Jahre): 9.20€
- Kinder (5-12 Jahre): 6.90€
- Kinder - 5 Jahre: kostenlos
- Grup: Bitte Kuntaktiere uns.

**Grotte de Limousis**

www.grotte-de-limousis.fr
Tel: +33 (0)4 68 76 96 63

Visits timetable:

- January & December: closed
- February & November: 2:30pm, 3:30pm, 4:30pm
- March, April, May & October: 10:30am, 11:30am, 2:30pm, 3:30pm, 4:30pm, 5:30pm
- June & September: 10:30am, 11:30am, 12:30am, 2:30pm, 3:30pm, 4:30pm, 5:30pm
- July & August: from 10am to 6pm (last departure), regular departures with a 30-minute wait max.

Other visits available for groups by reservation.

Prices:

- Adult: 10.90€
- Teenager (12-17 yrs): 9.20€
- Child (5-12 yrs): 6.90€
- Child - 5 yrs: free
- Group: please contact us.

**Grotte de Limousis**

www.grotte-de-limousis.fr
Tel: +33(0)4 68 76 96 63

Horarios de visitas :

- Enero & diciembre: cerrado
- Febrero & noviembre: 14:30, 15:30, 16:30
- Marzo, abril, mayo, octubre: 10:30, 11:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30
- Junio & septiembre: 10:30, 11:30, 12:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30
- Julio & agosto: de 10:00 a 18:00 (última salida), salidas regulares con tiempo de espera de 30 minutos máximo.

Otros horarios posibles para grupos con reserva.

Tarifas :

- Adulto: 10,90€
- Adolescente (12-17 años): 9,20€
- Niño (5-12 años): 6,90€
- Niño - de 5 años: gratuito
- Grupo: por favor consúltenos.



Grotte de Limousis



PAYS CATHARE

Le Parc Australien

Faites un saut aux antipodes



Aux frontières de la Narbonnaise et à deux pas de la Cité Médiévale de Carcassonne, le guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée vous donne rendez-vous dans un parc animalier et de loisirs unique en son genre sur le thème de l'Australie. Une sortie pour adultes et enfants, interactive et dépaysante au pays des kangourous, des chercheurs d'or et des Aborigènes.



Au Parc Australien, le maître mot est l'interactivité ! Suivez les animateurs, tous passionnés, pour une expérience inoubliable...

Les enclos d'immersion vous mettront en contact avec tous les animaux australiens du Parc : vous approcherez les kangourous géants roux et gris, vous traverserez un troupeau de wallabys où les femelles portent leurs bébés dans les poches, vous nourrirez les plus gros oiseaux du monde et des dizaines de perruches australiennes se poseront directement sur vous. Enfin, vous plongerez dans le monde Aborigène, vous soufflerez dans un Didgeridoo et ferez tourner les Rhombés. Une multitude d'activités et d'animations compléteront votre journée pour découvrir toutes les facettes de ce continent mythique et partager un petit bout de « Rêve Australien » : atelier des chercheurs d'or, initiation boomerang...



Venez vivre une aventure
inattendue et dépaysante
au contact direct des animaux!



Avec une équipe
de passionnés



Animation "Soigneur d'un Jour"

 **Le Parc Australien**
Chemin des Bartavelles
« MONTLEGUN » - 11000 Carcassonne
Accueil Parc : 04 68 25 86 83
www.leparcaustralien.fr

Accès

A64 Sortie Carcassonne EST, suivre « La Cité » puis Direction « MONTLEGUN », le Lac de la Cavayère. GPS : lat. 43.189428 / long. 2.39574

OUVERTURE d'Avril à Novembre

• Durant les vacances scolaires toutes zones :

- Tous les jours de 10h30 à 18h.
- Visites guidées à 11h, 14h, 15h, 16h.

• Vacances estivales :

- Tous les jours de 9h30 à 19h.
- Visites guidées suppl. 10h et 17h.
- Restauration sur place disponible.

• Hors vacances scolaires :

- Lundi à vendredi de 14h à 18h : visite libre.
- Samedi de 14h à 18h, visites guidées à 14h30 et 16h.
- Dimanches, fériés et ponts : de 10h30 à 18h, visites guidées à 11h, 14h, 15h, 16h.

• À partir du 16 septembre :

- Merci de consulter le site internet.

Tarifs

- Adulte : 11,50 € - Enfant : 8,50 € (3-11 ans)
- Gratuit pour les moins de 3 ans.

 **Le Parc Australien**
Chemin des Bartavelles
"MONTLEGUN" - 11000 Carcassonne
Park Reception: + 33 (0)4 68 25 86 83
www.leparcaustralien.fr

Access

A64, Junction Carcassonne EST, follow "La Cité" then "MONTLEGUN", Lac de la Cavayère.

GPS: lat. 43.189428 / long. 2.39574

OPEN from April to November

• Open daily during school holidays:

- from 10:30 am to 6:00 pm.
- Guided tours at 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.

• Summer holiday period:

- Daily from 9:30 am to 7:00 pm.
- Additional guided tours, 10:00 am, 5:00 pm.
- On-site catering available.

• Outside school holidays:

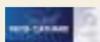
- Monday to Friday, 2:00 pm to 6:00 pm: free tour.
- Saturday, 2:00 pm to 6:00 pm, guided tours at 2:30 pm and 4:00 pm.
- Sunday, bank holidays: 10:30 am to 6:00 pm, guided tours at 10:00 am, 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.

• From September 16th:

- Please consult our website.

Prices

- Adults: 11.50€ - Children: 8.50€ (3-11 years)
- Free for children under 3 years.



La Vallée des Tortues



Au cœur des Albères, à quelques minutes de Perpignan, la Vallée des Tortues vous invite à des rencontres privilégiées en immersion en pleine nature.

Partez à la découverte du monde fascinant des tortues : géante, alligator, méditerranéenne, carapace molle... Chacune a son truc pour battre le lièvre ! Le parc accueille également d'autres animaux sauvages : suricates, tatous, serpents, ouistitis, volière d'immersion australienne, vivarium...



Chaque jour le parc vous propose des animations gratuites et incontournables* : nourrissages de tortues, de suricates ou de ouistitis, rencontre avec les serpents, contes et légendes sauvages...



Également balade en forêt, espace détente, quiz et jeux pour enfants. Snack et aires de pique-nique dans le parc. Votre chien est aussi le bienvenu ! Le parc vous accueille également pour les anniversaires et les visites « Passion Soigneur » sur réservation.

***Retrouvez le programme détaillé de toutes nos animations sur www.lavalleedestortues.fr**

1 € DE RÉDUCTION PAR PERSONNE
Valable pour les pleins tarifs achetés en caisse
Offre valable pour la saison 2022
sur remise du coupon.
Non cumulable.



 **La Vallée des Tortues**
Avenue de la Vallée Heureuse
66690 SORÈDE
www.lavalleedestortues.fr
contact@lavalleedestortues.fr

Ouvertures

- Avril et Mai : 11h - 18h
 - Juin : 10h - 18h
 - Juillet et août : 10h - 18h30
 - Septembre : 11h - 18h
 - Octobre jusqu'au 7 novembre : 11h-16h30
- Fermeture de la caisse 1h30 avant la fermeture du parc.

Tarifs

Adulte (13 ans et plus) : 13,50 €
Enfant (de 3 ans à 12 ans) : 9,50 €
Enfant de moins de 3 ans : Gratuit

 **La Vallée des Tortues**
Avenue de la Vallée Heureuse
66690 SORÈDE
www.lavalleedestortues.fr
contact@lavalleedestortues.fr

Opening Times

- April-May: 11am-6pm
 - June: 10am-6pm
 - July-August: 10am-6:30pm
 - September: 11am-6pm
 - October-7th November: 11am-4:30pm
- Last admission 1h30 before park closing.

Prices

Adults (from 13 yrs): 13.50€
Children (3-12 yrs): 9.50€
Children under 3 yrs: Free

 **La Vallée des Tortues**
Avenue de la Vallée Heureuse
66690 SORÈDE
www.lavalleedestortues.fr
contact@lavalleedestortues.fr

Öffnungszeiten

- April und Mai: 11 - 18 Uhr
 - Juni: 10 - 18 Uhr
 - Juli und August: 10 - 18:30 Uhr
 - September: 11 - 18 Uhr
 - Oktober bis 7. November: 11 - 16:30 Uhr
- Die Kasse schließt 1 Std. 30 Min. vor der Schließung des Parks.

Preistarife

Erwachsene (13 Jahre und darüber): 13.50€
Kinder (von 3 bis 12 Jahren): 9.50€
Kinder unter 3 Jahren: kostenlos

 **La Vallée des Tortues**
Avenue de la Vallée Heureuse
66690 SORÈDE
www.lavalleedestortues.fr
contact@lavalleedestortues.fr

Horarios

- Abril-mayo: 11h-18h
 - Junio: 10h-18h
 - Julio-agosto: 10h-18h30
 - Septiembre: 11h-18h
 - Octubre-7 de noviembre: 11h-16h30
- Cierre de la caja 1h30 antes del cierre del parque.

Tarifas

Adultos (a partir de 13 años): 13.50€
Niños (de 3 a 12 años): 9.50€
Niños de menos de 3 años: Gratuito.









Chambre
AUDE - ARIÈGE

L'IMMOBILIER

dans l'Aude & l'Ariège

**CORBIÈRES
et MINERVOIS**

ACHAT - VENTE - LOCATION
VACANCES - SYNDIC
EXPERTISE - PROMOTION - DIAGNOSTIC

4000 BIENS
sur **fnaim-aude.fr**



**NARBONNE
et ses environs**



CASTELNAUDARY et LAURAGAIS

CARCASSONNE et ses environs



LITTORAL AUDOIS

LIMOUX, HAUTE VALLEE



18, Quai Vallière - 11100 NARBONNE

Tél. 04 68 90 63 56 - Mail : fnaim.aude@wanadoo.fr

www.fnaim-aude.fr - www.fnaim-ariège.com

RADIO L'INDÉPENDANT

Le souffle de l'info

Vous nous lisez,
vous allez nous
ENTENDRE !



NOUVELLE WEBRADIO
radio.lindependant.fr

Actualités • Podcast • Débat en Direct • Musique • Culture







www.escapadesenpaysnarbonnais.com